

令和8年
3月の予定献立表



浦添市立学校給食当山共同調理場

TEL: 877-1217
FAX: 877-8717

※食材、その他の都合により献立を変更することがあります。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には骨がある可能性がありますので、
よくかんで気をつけて食べましょう!
※食事の際は注意してよくかんで食べましょう。

カミカミこんだて

かみごたえのあるメニューです。
よくかんで食べましょう。

学校給食の 栄養基準量	小学校	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		650	21.1~32.5g	14.4~21.7g

2(月) 今が旬の果物	3(火) ひなまつり	4(水) 十六日祭	5(木) 春キャベツの季節です	6(金) タンドリーチキンはインド料理
こんだて デコボン キャベツとブロッコリーのサラダ ごはん チキンカレー	だいこんとはるさめの ひなあられ さばのごまみそやき ちらしずし こんさいじる	せんぎりイリチー あぶらみそ むぎごはん アーサじる	タコライス(やさい) スライスチーズ タコライス(にく) むぎごはん コンソメスープ 欠食: 港川小5年	タンドリーチキン ブロッコリーとウインナーのソテー ガーリックチキンピラフ 欠食: 各学校6年
小学校 E 643 P 22.1 F 21.3	E 640 P 23.1 F 18.9	E 624 P 22.8 F 20.8	E 637 P 26.5 F 21.1	E 635 P 25.5 F 28.4
9(月) ステーキの登場♪	10(火) 港川小5の4 ハッピーコラボ ランチメニュー	11(水) こんにやくの栄養	12(木) 港川小5の5 ハッピーコラボ ランチメニュー	13(金) 沖縄そばのやきそば
こんだて アスパラベーコンソテー ポークステーキ(1~5年) ビーフステーキ(6年) ごはん けんさんになじん ポタージュ	きゅうりのつけもの ミルメーク ぶたにくのしょうがやき むぎごはん トマトスープ	こんにやくサラダ うまかつてん はくさいと にくだんごスープ ハートの ココアあげパン	はるさめサラダ わかめごはん なかみじる	うむくじてんぶら はくさいの しおこんぶあえ うちなあーやきそば
小学校 E 627 P 22.7 F 22.7	E 631 P 25.1 F 16.4	E 639 P 24.4 F 22.2	E 620 P 25.1 F 19.4	E 622 P 19.8 F 27.8
16(月) カルシウムをとろう	17(火) 一年の給食を振り返ろう	18(水) 小学校卒業式	19(木) 修了式	〈給食指導目標〉 〈食に関する指導目標〉 1年間の給食を ふりかえろう
こんだて ジョア(ブルーベリー) こいわしのおおりのあげ フーチャンプルー クワアジュシー	キャベツとマカロニ のサラダ おいわいケーキ (いちご) ポークストロガノフ ごはん	卒業式	修了式	
小学校 E 650 P 26.2 F 24.4	E 676 P 20.7 F 20.5			

リクエスト
献立

6年生を対象に「もう一度食べたい給食」のアンケートを
とりました。リクエストメニューには♡マークがついています。

牧港小 1位 あげパン 2位 ココアあげパン 3位 カレーライス ♡	浦城小 1位 アイスクリーム 2位 おきなわそば 3位 あげパン	港川小 1位 あげパン 2位 おきなわそば 3位 ステーキ	内間小 1位 あげパン 2位 おきなわそば 3位 クレープ
神森小 1位 あげパン 2位 ラーメン 3位 おきなわそば	沢岬小 1位 あげパン 2位 おきなわそば 3位 チョコレートケーキ	前田小 1位 アイスクリーム 2位 あげパン 3位 おきなわそば	

ハッピーコラボ
ランチメニュー

10日、12日の献立は、港川小学校の5年生が「おいしくてみんなが
ハッピーになれるメニュー」をテーマに給食の献立を考えてくれました。
栄養バランスも考えて、とても気持ちのこもった献立になっています。
残さず食べてくれるとうれしいです。

17日の
おいわいケーキは
『卵・乳・小麦』不
使用のケーキです。
クラスみんなで
おいしく楽しく食べ
ましょう。



給食から、どんなことを学びましたか?

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養に
なるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作
っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか?



今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振
り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元
気に学校生活を送ってほしいと思います。

4月

4月の献立表は新
学期に配布されます。
アレルギーについて、
お困りの方は調理場
栄養士までご連絡く
ださい。

9(木) 進級おめでとう

せんぎりイリチー	あぶらみそ	むぎごはん	なかみじる
----------	-------	-------	-------

E 633 P 28.6 F 19.2

※給食費は全て食材費に充てられています。納め忘れがないか、ご確認をお願いいたします。
※毎月の浦添市のホームページに給食使用食材の産地公表と給食写真の掲載をしています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学校においても毎日確認して、誤食に注意しましょう。

