

給食だより



令和8年
3月号

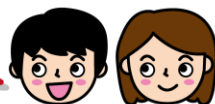
(毎月19日は食育の日)

浦添市立学校給食当山共同調理場

今年度の給食も残すところ、あとひと月となりました。残りの日々を大切に、お友達や先生方と楽しい給食時間を過ごしてほしいと思います。さて、3月は卒業や進級に向けて1年のまとめをする時期です。この一年間を振り返って来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



1年間の振り返りをしよう!



この1年間のまとめとして、給食時間について家族と一緒に振り返ってみましょう。
□の中に[よくできた...○、時々できた...△、全然できなかった...×]を書き入れましょう。

<p>給食の前 手をきれいに 洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p>おしを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べるこ とができますか?</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を過 ごせましたか?</p>

ひな祭り の行事食

ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形をかざり、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。



うちましようがっこう ねんせいりゅうきゅうしゅくきたいけんきゅうしゅく 内間小学校6年生琉球漆器体験給食

1月19日(月)の学校給食週間に内間小学校6年生を対象に琉球漆器体験給食を実施しました。この日は浦添市美術館の職員の方から琉球漆器についての講話があり、とうやまちょうりじょう えいようし りゅうきゅうりょうり こうわ 当山調理場の栄養士からは琉球料理についての講話をおこな行いました。



琉球漆器を使う機会はあまり多くないと思いますが、沖縄の大切な文化として給食での体験をきっかけに琉球漆器や琉球料理に興味や関心を持ってもらえると嬉しいです。

ねんかん
1年間ありがとうございました

3月17日(火)で、今年度の給食が終了します。今年度も1年間、学校給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子供たちの体と心をはぐくむ食育に力を注いでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。
なお、新年度の給食は4月9日(木)からを予定しています。

