

令和8年3月 詳細献立表

浦添共同調理場
(電話) 877-6716

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)8品目		その他			
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、クルミ		やまいも、魚類、貝類、いか、たこ、豆類、バナナ、キウイフルーツ			
日	曜日	こんだて		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	牛乳	ショア(プレーン)	だっしふんにゆう(乳)	さとう		
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			とうふのみそしる	とり肉、とうふ、わかめ、みそ			だいこん、きんぴんにんじん、ながねぎ
			きんぴられんこん	ぶた肉	さとう、ごま、ごま油		ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく、えだまめ
			とんかつ	ぶた肉	こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、油		にんにく
いよかんゼリー		さとう、ゼリー		いよかん			
3	火	牛乳	ちらしずし		こめ、さとう		にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ
			なかみじる	ぶたなかみ、ぶた肉			こんにゃく、しいたけ、しょうが
			キャベツのごまあえ	とり肉	さとう、ごま		キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、にんじん
			さばのゆずみそに	さば、みそ	こめこ、さとう		ゆず
			ひなあられ	のり	もちごめ、さとう		
4	水	牛乳	ココアアーモンドあげパン(小学校)	だっしふんにゆう(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、こくとう、油		
			ツイストパン(中学校)	だっしふんにゆう(乳)	こむぎこ(小麦)、さとう、油		
			にくだんごスープ	ミートボール、ベーコン	マカロニ(小麦)、油		はくさい、たまねぎ、きんぴんにんじん、パセリ、にんにく
			チキンラタトゥイユ	とり肉、ベーコン	油、さとう		にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、パセリ、きびピーマン、スズキキ、なす、エリンギ、トマト
			ベビーチーズ(中学校のみ)	チーズ(乳)			
5	木	牛乳	チャーハン	ぶた肉、なた	こめ、油、ごま油		にんじん、たまねぎ、ねぎ、コン、しいたけ、ながねぎ
			はるさめサラダ	とり肉	はるさめ、さとう、ごま油、ごま		もやし、きゅうり、にんじん
			はるまき	とり肉	こむぎこ(小麦)、さとう、でんぶん、油		たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ
			いちごクレープ(小学校のみ)	とうにゆう、だいち	こめこ、さとう、油、でんぶん		いちご、レモン
6	金	牛乳	ごはん		こめ		
			チキンカレー	とり肉	こむぎこ(小麦)、じゃがいも、にゆうなしマーガリン、油		たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、にんにく
			ブロッコリーサラダ	ツナ			ブロッコリー、だいこん、きゅうり、コーン
			おいわいケーキ(中学校のみ)	とうにゆう、だいち	こめこ、さとう、油、でんぶん		いちご
9	月	牛乳	チキンライス	とり肉	こめ、油、にゆうなしマーガリン		たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、にんにく
			うすやきたまご	たまご	でんぶん、油		
			ミニケチャップ		さとう		トマト、たまねぎ
			ジャーマンポテト	ウインナー、ベーコン	じゃがいも、にゆうなしマーガリン		たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン、にんにく
			とうにゆうプリンタルト	とうにゆう、だいち	こめこ、さとう、油、でんぶん		
10	火	牛乳	ぎゅうどん(むぎごはん)		こめ、むぎ		
			ぎゅうどん(ぎゅうどんの具)	ぎゅう肉、油あげ	さとう、油、でんぶん		にんにく、しょうが、たまねぎ、キャベツ、にんじん、こんにゃく
			なめこのみそしる	とうふ、わかめ、みそ			なめこ、だいこん、えのきたけ、ながねぎ
			りんご				りんご
11	水	牛乳	わふうスパゲティ	とり肉、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油		たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、にんにく、ほうれんそう
			かいそうのあえもの	ひじき、くわかめ、こんぶ、ツナ、ちくわ	ごま		だいこん、にんじん、えだ豆
			いそべさきみあげ	とり肉、あおさ	パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、油		
			パニラアイスクリーム	だっしふんにゆう(乳)	さとう		
12	木	牛乳	きびごはん		こめ、きび		
			シカムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ			こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが
			やさしいチャンプルー	ふ(小麦)、とうふ、ぶた肉	油		キャベツ、もやし、にんじん、にら
			うめアングルスー	ツナ、みそ、かつおぶし	油、さとう、ごま		うめ
13	金	牛乳	ナン		こむぎこ(小麦)、さとう、油		
			ドライカレー	ぎゅう肉、ぶた肉、だいち	油、さとう		たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、マッシュルーム、にんにく
			コーンポタージュスープ	とり肉、ベーコン、ぎゅうにゆう(乳)、生クリーム(乳)	こむぎこ(小麦)、じゃがいも、にゆうなしマーガリン、油		たまねぎ、セロリー、コーン、パセリ
			しろみぎかなフライ	スケソウダラ	こむぎこ(小麦)、パンこ(小麦)、油		
16	月	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			やきにくふういため	ぎゅう肉	ごま油、さとう、でんぶん		にんにく、しょうが、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン
			わかめとはるさめのスープ	とり肉、とうふ、わかめ	はるさめ、ごま、ごま油		にんじん、えのきたけ、ながねぎ
			デコボン				デコボン
17	火	牛乳	ごはん		こめ		
			チキンストロガノフ	とり肉	こむぎこ(小麦)、じゃがいも、油、にゆうなしマーガリン、さとう		にんじん、たまねぎ、セロリー、マッシュルーム、にんにく、トマト
			カラフルサラダ	とり肉			ブロッコリー、カリフラワー、コーン、赤ピーマン
			おいわいケーキ(小学校のみ)	とうにゆう、だいち	こめこ、さとう、油、でんぶん		いちご
			いちごクレープ(中学校のみ)	とうにゆう、だいち	こめこ、さとう、油、でんぶん		いちご、レモン
18	水	牛乳	チキンライス	とり肉	こめ、油、にゆうなしマーガリン		たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、にんにく
			うすやきたまご	たまご	でんぶん、油		
			ミニケチャップ		さとう		トマト、たまねぎ
			ジャーマンポテト	ウインナー、ベーコン	じゃがいも、にゆうなしマーガリン		たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン、にんにく
			とうにゆうプリンタルト	とうにゆう、だいち	こめこ、さとう、油、でんぶん		

🌸 新年度(令和8年度) 4月9日(木) 予定献立 🌸 【小学校2年～6年、中学校2年～3年】

令和8年 4月9日 (木)	牛乳	ゆかりごはん		こめ		しそ
		イナムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ			こんにゃく、しいたけ
		せんざりイリチー	ぶた肉、こんぶ	さとう、油		かくぎりだいこん、にんじん、こんにゃく
		べにいもだんご		べにいも、もちこ、さとう、ごま、でんぶん、油		

※しろうと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
 ※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※かまぼこ・ちくわ・なるとなどの練り製品は、原材料に魚を使用しています。魚は、エビやカニを捕食している場合があります。
 ※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、上記の共同調理場までお問合せください。