

# 給食だより

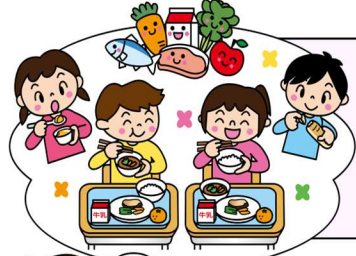


令和8年  
3月号

(毎月19日は食育の日)

浦添市立学校給食浦添共同調理場

日中は太陽の白差しが強くなり、暖かい日が少しずつ増えてきました。今の学年や学級で過ごす日々もあとわずかです。今年度できたことや、もう少しがんばりたかったことなど、この一年間をふりかえり、新しい学年や学校に向けた準備をしていきましょう。



3月 食に関する指導目標・給食指導目標

『1年間の給食をふりかえろう』

今年も給食では様々な献立が登場しました。1年間の給食時間をふり返ってみましょう！

## ～1年間の給食～

★9月8日 桑の日メニュー

第3木曜日『琉球料理の日』

図書コラボメニュー



くわのはスパゲティ



イナムドゥチ



うどん・かぼちゃてんぷら

👑人気メニュー👑

👑人気メニュー👑

👑人気メニュー👑



もずくどん



あげパン

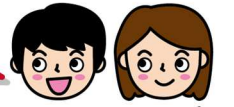


カレー・フルーツポンチ

みなさんはどのメニューが好きでしたか？  
苦手な食べ物にも挑戦できましたか？



### 1年間の振り返りをしよう！



みなさんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？  
自分の食行動を振り返り、できたことに○をつけましょう。



<p><b>給食の前に</b> 手をきれいに洗いましたか？</p>	<p><b>食事のあいさつは</b> 心を込めて言えましたか？</p>	<p><b>おはしを正しく使う</b> ことができましたか？</p>
<p><b>よくかんで味わって</b> 食べられましたか？</p>	<p><b>バランスの良い</b> 食事のとり方がわかりましたか？</p>	<p><b>自分に必要な量を</b> 考えて食べることができましたか？</p>
<p><b>地域でとれる食べ物を</b> 知ることができましたか？</p>	<p><b>行事食や郷土料理</b> について知ることができましたか？</p>	<p><b>楽しい給食時間を</b> 過ごせましたか？</p>

結果はどうでしたか？「○」の数がたくさんあった人はよい食習慣をこれからも続けていきましょう。  
「○」の数が少なかった人は、できなかったところを新年度にがんばりましょう。



みなさんは、4月から新しい学年、新しい学校での生活がスタートしますね。新しい生活を気持ちよくはじめられるように、春休みもしっかり生活習慣を整えていきましょう。  
春休み中も、早寝早起き、朝ごはんを心がけましょう♪

