浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日（祝日は開館）、1月1日(木)～3日(土)年末年始休館
▲浦添市ホームページ
▲美術館ホームページ

■**令和7年度 第2期常設展「アジアと沖縄の漆文化ー アジア世界（かい）遺産（ぎょうけん）ー」**
期間 1月15日(木)まで

■**常設展示室替えのため閉室**
期間 1月16日(金)～22日(木)

【ギャラリートーク】
日時 毎週日曜日午後2時～
※音声ガイド(日本語・英語)無料貸し出しあり

■**浦添市美術館開館35周年特別展 貝摺奉行所（かいすりぶぎょうしょ）展**
内容は裏表紙参照

◆**常設展関連講座「沖縄に根付いた外来文化の受容と変容」**
講師 高江洲 敦子氏(沖縄国際大学非常勤講師)
日時 1月11日(日)午後2時～4時
参加費 常設展観覧料
定員 40人(先着順)
申込期間 令和7年12月9日(火)～

■**第26回浦添市小中学校美術作品展**
期間 1月12日(月)まで

■**沖縄県立芸術大学絵画専攻油画分野2・3年生展**
期間 1月14日(水)正午～18日(日)午後3時
観覧料 無料

■**SHINGIIIIII展**
期間 1月14日(水)午後12時30分～18日(日)午後3時
観覧料 無料

■**浦添市美術館友の会作品展**
期間 1月14日(水)午後1時～18日(日)午後3時
観覧料 無料

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、30日(金)資料整理の日、1月1日(木)～3日(土)年末年始休館

●1月4日(日)午後1時～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

◆**おはなしの部屋**
「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「動物のおはなし」です。
日時 1月10日(土)午前11時30分～正午
対象 4歳以上

◆**英語のおはなし会**
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。
日時 1月13日(火)午後3時30分～4時

■**にこにこあかちゃんおはなし会**
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 1月16日(金)午前10時30分～11時
対象 0～2歳児とその保護者
先着 10組

■**キッズイングリッシュ上映会『BigHero6(ベイマックス)』**
日時 1月18日(日)午後2時～(102分)
※英語音声・日本語字幕付き・途中入退室自由

■**『2025うらそえYA文芸賞』表彰式**
日時 1月25日(日)午後3時～3時30分
場所 図書館1階 エントランス

こども家庭課
☎(876)6825
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆**こどもの発達講演会**
言葉と発音を育てる関わり方
講師 真喜屋 佳恵先生(医療法人八重瀬会同仁病院 言語聴覚士)
日時 1月31日(土)午後2時～4時
場所 保健相談センター2階大ホール
参加費 無料
対象 未就学児の保護者等 定員50人程度
申込方法 電話(こども家庭課)、「母子モ」アプリまたは窓口(市役所2階)にて
※手話が必要な人は1月15日(木)までにご連絡ください。
申込期限 1月29日(木)まで

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆**やさしいスマホ～安全にスマホを使おう～**
スマホの基本的な使い方や詐欺にあわないよう安全な利用方法を学びます。
講師 大村 仁哉（じんや）氏(デジタル庁デジタル推進委員)
日時 1月28日(水)午前10時～正午
場所 中央公民館 パソコン室
対象 市内在住・在勤のスマートフォン初心者
定員 10人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物 筆記用具・スマートフォン
費用 無料
申込期間 1月6日(火)～20日(火)

◆**自分らしくってなに？アドラー心理学&数秘術【Zoom・対面】**
自分の本当の性格・気質を知り、自分らしく行動するための考え方を学びます。
講師 新里 利浩（としひろ）氏(書道家・カウンセラー)
日時 2月4日(水)午後7時～9時
場所 中央公民館 第2研修室
対象 市内在住・在勤・在学の成人(Zoom10人・対面10人)
費用 無料
申込期間 1月13日(火)～27日(火)

◆**家庭教育支援講座「生活に魔法をかけて丁寧な暮らしへ」**
仕事に子育てに時間の使い方で自分時間を豊かに過ごすヒントをみつけましょう。
講師 伊佐 まゆみ氏(ライフスタイル コーチ)
場所 中央公民館 ホール
日時 1月30日(金)午後7時～9時
対象 保護者・家庭教育に興味のある人
定員 25人(先着順)
費用 無料
申込期間 1月5日(月)～定員になり次第締め切り

▲講座の申し込みはこちら

市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
☎(874)5711

■**LGBTQ+電話相談窓口1月開設日のお知らせ**
性的指向や性自認、その他の性に関わるお悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がお聞きします。匿名相談可、秘密厳守。
日時 1月21日(水)午後5時～8時※日程変更がある場合はホームページにて周知します。
対象 本人、家族、友人などを問わず、どなたでも相談できます。
費用 無料
電話相談専用ダイヤル
☎070(5491)3228
※1回の相談時間は30分以内でお願いします。

▲詳しくはこちら

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

◆**今年度最後!!追加健診のお知らせ**
健診日程 ①3月8日(日)②3月14日(土)③3月15日(日)
※各種健(検)診については、対象者および年齢が決まっていますのでホームページなどをご確認ください。
※3月にがん検診等受診券を使えるのは集団健診のみです。
健診場所 保健相談センター
予約期間 2月12日(木)まで
※電話・WEBにて予約可能。
予約先 保健相談センター
☎(942)4751・4752
※一定人数に達し次第受け付けを終了します。

▲申し込みはこちら

浦添市消防本部警防課
☎(894)9998
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆**救急法講習会(普通Ⅲ)「助けたい 思いをワザに救急法」**
主に小児・乳児への救命処置を目的としたコース。心肺蘇生法、AEDの使い方など。
日時 1月17日(土)午前9時30分～午後0時30分
場所 消防本部2階 講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申込期限 講習日前日午後4時まで(定員に達し次第締め切り)

▲申し込みはこちら

浦添市消防本部 予防課
☎(878)3982
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆**令和7年度 第4回浦添市防火管理講習会**
甲種防火管理新規講習を実施します。
日時 令和8年2月26日(木)～27日(金)午前9時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 市内在住者1500円、市外在住者2千円。※当日、テキスト代4700円が別途必要です。
定員 40人程度(市内在住・在勤の人優先)
申込方法 電話または電子申請
申込期間 2月2日(月)～5日(木)まで

▲申し込みはこちら

浦添リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、年末年始1月1日(木)～3日(土)、13日(火)成人の日振替休

●各イベント電話受け付け。

■**はじめてみよう！ダンボールコンポスト**
日時 1月17日(土)午後1時30分～3時
参加費 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人

■**生ごみ堆肥を使って野菜を育てよう！春菊とスナップエンドウを育てよう！**
日時 1月31日(土)午前10時～正午
参加費 900円
持ち物 軍手、飲み物、10号鉢持ち帰り用ビニール袋※動きやすい服装
定員 10人

【環境フェア 第3弾】

■**おもちゃ病院in浦添市リサイクルプラザ(予約不要)**
日時 1月24日(土)午前10時～午後3時(最終受付2時)
参加費 無料(修理の内容次第で別途部品代をいただく場合があります)※受付件数によっては早めに締め切ります。

■**小型家電の分解とペットボトルキャップのリサイクル**
日時 1月24日(土)午前10時～午後3時(最終受付午後2時)
持ち物 あればペットボトルのキャップ
定員 30人(予約者優先)

乳幼児・ママさん健診 無料
問こども家庭課☎(876)6825

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容		日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	1月25日(日)	午後0時45分～2時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】9～10か月児		午前8時45分～10時45分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	1月8日、22日	午後1時15分～2時30分	
	3歳児(全回水曜日)	1月7日、21日		

◀アプリダウンロードはこちら

歯科健診(個別健診)
対象 2歳児 妊婦
・日程、受付時間、場所については市と契約している歯科医療機関に問い合わせください。

産婦健診(産後8週以内)
・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
日時 1月16日(金) 午後1時～3時
対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
場所 保健相談センター
申し込み 1月13日(火)まで

マタニティスクール
食事の選び方・産後の生活・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示など。
日時 2月8日(日) 午前9時～正午
場所 保健相談センター
対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
申し込み 1月8日(木)～22日(木)まで

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
利用料 一部減免制度あり
詳しくはこちら▲

※ベビースクール(離乳食教室)とマタニティスクールは「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。