



広報

うらそえ

11



JICA沖縄センター

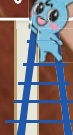
窓口受付時間
変更のご案内

8:30～16:00まで

詳しくは本誌、19ページ
で紹介しています。



来年
1月19日から
実施



前田自治会



自治会区別
マップ▶



今月号は前田自治会について
ご紹介します！

皆さんは前田自治会の目玉行事である「綱曳き・盆踊り」をご存じでしょうか？毎年7月または8月に行われ、迫力満点の旗頭ガイーから始まり、子どもから大人まで力いっぱい綱曳きをして盛り上がりします。続いて披露される盆踊りや浦添市指定文化財に登録されている前田の棒術の演武も目が離せません！

10月には前田自治会運動会を開催しています。小学生によるかけっこをはじめ、チーム対抗の玉入れや大人たちの本気のリレーは熱く手に汗握る戦いです！

1月の合同生年祝い・新年会では婦人会によるかぎやで風や子どもたちによる三線の披露もあり、他にもたくさん余興を楽しみながら新年の幕開けを祝います。

育成活動も盛んで、毎週水曜日に前田棒術保存会が子どもたちに棒術の指導を行っています。

前田自治会や前田の棒術に興味を湧いた人はお気軽にお問い合わせください！



地域の結束は運動会から★



旗頭ガイーは地域の誇り

◆年間行事
7・8月 綱曳き・盆踊り
9月 敬老会
10月 自治会運動会
1月 合同生年祝い・新年会
2月 グラウンドゴルフ大会



盆踊りは毎年の楽しみ♪

前田自治会

- 住所：前田1-28-7
- 電話番号：☎(879)8216
- 開館時間：問い合わせがあれば随時



前田の棒術(左)・綱曳き(右)



余興と交流が楽しめる生年祝い・新年会

まだ知らない浦添がここに！ うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所：浦添市勢理客4-13-1 4F
 - 電話番号：☎(874) 0145
 - 営業時間：午前9時～午後6時(土日・祝日定休)
- <https://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



1 豪華なお祝いのスタンド花
2 お好みに合わせてアレンジメント作ります
3 薔薇も複数種類揃えています♪
4 胡蝶蘭は30鉢以上常備しています
～急なご注文も迅速にご対応いたします！～

店舗情報
かか
フローリスト花香
【浦添伊祖店】

住所／伊祖2-29-1
営業時間／午前9時～午後8時
午前10時～午後7時(日曜)
電話番号／☎(874) 4981



▲土日祝祭日も元気に営業しています！



▲店舗情報



▲Instagram

創業40年愛される花屋
お花を飾ると生まれる
幸せな気持ち

はいさい！年末に向けて忙しくなってくる11月。忙しい毎日にリラックスタイムは必要ですよ。今月ご紹介するのは、創業40年の歴史を持つフローリスト花香さん。

豊富な経験と確かな技術でお客様にお花をお届けしています。男性スタッフも多く在籍しているため、敷居が高く感じがちの男性のお客様も気軽に来店することができると評判です！日常を彩る一輪から、季節の花束やアレンジメント、大切な方への特別な贈り物まで幅広く対応。胡蝶蘭も豊富で、冠婚葬祭など大切な場面にも心を込めて届けてくれます。

花を飾ると心が穏やかに、また贈られたお花を眺めれば、大切な人の思いがそと伝わってくる。フローリスト花香さんは「お花を飾ると生まれる幸せの気持ち」を大切にしています。

日常を少し特別にしたい、癒されたい方、季節の花々に会いにいきませんか。

URASOE CITY PR MAGAZINE

うらそえ11

2025 No.791

今月の表紙

ランチタイム (OIC食堂) におじゃましました♪

JICA沖縄40周年の特集に合わせて、表紙撮影にも伺いました！実はこの写真(右)も初めは表紙に使う予定でしたが、ちょっと画角を大きく撮り過ぎてしまいました・・・(悔しい)。再度撮影をお願いし、食堂の雰囲気と相対した素敵な雰囲気の写真(表紙)を撮ることができました★撮影にご協力をいただきました研修員の皆さん、ありがとうございました！11月のフェスティバルも楽しみにしています♪まだJICA沖縄センターへ行ったことがない方はこの機会にぜひ！



市の人口		前月比較	
人口	115,352 人	(－	14 人)
男	55,930 人	(－	13 人)
女	59,422 人	(－	1 人)
世帯数	54,899 世帯	(－	—)

※令和7年9月末現在

C O N T E N T S

もくじ

02 もくじ

03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ

04 【特集1】大規模災害に備えて

08 ・ハイサイ!こちら市長室!
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん

09 ・ジェイソンひと息カフェトーク
・てだっ子STUDIO

10 【特集2】起業人交流で広がる浦添の輪

12 話題がいっぱい なかゆくい

14 ちむどんどん施設情報

16 【特集3】JICA沖縄 設立40周年

18 お知らせ・募集

24 裏表紙

こども誰でも通園制度

昨年7月に始まった「こども誰でも通園制度」。現在、市内7施設で実施され、子どもの成長と子育て家庭を支える制度として、利用の輪が広がっています。



▲詳しくはこちら

こども誰でも通園制度とは？

親の就労等を問わず、6か月から2歳の子どもの家庭保育のお子さんを月10時間までお預かりする制度です。

市内7箇所で実施中！



かすみ保育園
もぐもぐ
おいしい給食



たくし保育園
水遊び
楽しいね！



牧港こども園
すやすや...



もこもこ保育園



当山こども園



内間こども園



浦添こども園
わー！
毛虫だー！

問い合わせ
【利用認定について】
こども未来課☎(876)1281
【制度・施設認可等について】
こども政策課☎(876)1282

特集 「いつも」が 備えになる防災

あなたと地域でつなげる未来
いざ来たる大規模な災害
地震・津波に備え、
知っておくべきこと

日本の地震の約10%が沖縄周辺で発生しており、30年以内にマグニチュード7.5クラス（熊本地震と同等）の地震が起こる可能性は60%程度と言われています。（政府の地震調査研究推進本部2025年1月評価）
他人事じゃない大規模災害。その時に備えて・・・

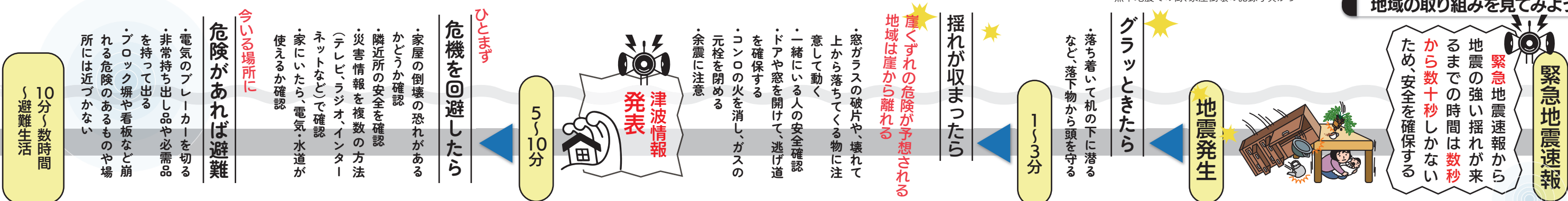
地震時の行動を確認しよう！

そもそも避難とは？

地域の取り組みを見てみよう！



熊本地震での街、家屋倒壊の記録写真から



避難所と避難場所の違いについて知っておこう！

「避難先」とは？
危険な場所から安全な場所へ逃げる。災害発生時、まずは身の安全を確保するために必要があれば「避難場所」に移動しますが、普段なんでもない場所が危険な場所に変化していることがあります。たとえ「避難場所」として指定されている場所であっても、油断は禁物です。現在あなたがいる場所は安全かどうか、自分自身で考えて避難するようにしましょう！
避難先一覧▲

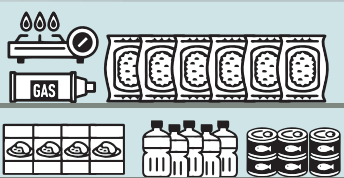
避難所

自宅が被害にあった人が一定期間の避難生活を送る
・指定避難所

継続的な避難

備蓄品

何日か生活できるよう、家に備えておくもの。最低でも3日分を用意しましょう。



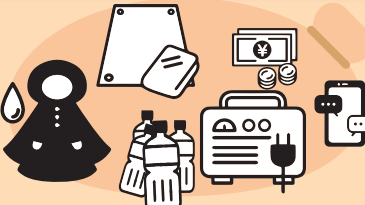
避難場所

災害による身の危険から、命を守るために緊急的に逃げる場所
・指定緊急避難場所
・津波避難ビル

一時的な避難

非常持ち出し品

さまざまな災害に備え、避難先で数時間過ごせるよう、用意をしましょう。



避難する時間を確保するための 津波情報発表の流れ

第1報は地震発生後約3分で発表されます。
「予想される津波の高さ」や「津波の到達予想時刻」等の情報は確認次第発表されます。

津波注意報と警報の違いを紹介！

津波注意報

20cm～1m

●海にいる人は海岸から離れ注意報が解除されるまで海に近づかない

津波警報

1m～3m

●直ちに高い場所へ避難する
●高台や避難ビルなど安全な場所へ避難する
●津波は繰り返し襲ってくるので解除されるまで安全な場所で待機する

大津波警報

3m～10m超

避難所の備蓄倉庫の中身

アルファ化米（炊きたてのご飯を急速に乾燥させた非常食）や水、簡易トイレなどがあります。

※この米はお湯や水を注ぐだけで食べられます。



日常の延長として「食べながら」備蓄

普段食べている缶詰やレトルト食品を多めに買って、食べたら補充することで、特別に備えなくても常に備蓄を継続できます。



地域とつながり ともに歩んだ10年！

森の子児童センターに訊く

(大城代表)

私は児童館を運営しているけれど地域づくりがベースなんです。その一つの活動に防災を取り上げて、中学生の活動にしました。すると「普段の付き合いが大事だと思う。地域挙げての避難訓練が必要でしょー」って言ったんです。その言葉ってすごく大事なんです。こども一人の意見でも大人が地域が動く、つながり感のある地域づくりがしたいと思う言葉そのもので嬉しかったです。他者を気に掛ける人となりのつながりが、安全につながる地域づくりの手段として、防災を取り上げました。

勢理客自治会
会長 又吉 京子さん

浦添市立森の子児童センター
館長 宮平 玲那さん

一般社団法人まちづくりのつなご
代表 大城 喜江子さん

地域のスーパーボランティア
与那原 孝さん



第二回避難訓練まで

平成26年に開始された避難訓練は今年で10年目になる。取り組み当初、課題となっ

たのは、安謝川沿いの勢理客地域は、海拔2メートルの地域があり、津波発生時、地域の園児や住民、要配慮者をどう避難させるかという点。

そこで、児童館を利用する中学生が地域をくまなく散策し「地域避難マップ」を作成。避難時に手助けが必要な要援護者の状況も1件1件まわって調査し、「地域あげての避難訓練が必要」という声をあげた。中学生は約2千軒にチラシを戸別配布し、大人たちは行政との連携や会場運営を担うなど分担して進め、第一回訓練を成功させた。訓練までに実行委員会を13回開催するなど、熱意をもって準備にあたっ



避難先の神森小学校までに
「げる」を色分けし、
時間を示したものです。

裏面には「近道になりそう」「車通が多い」などこどもたちの実感がこもった地域解説つき/

(質問者) 令和6年度に防災まちづくり大賞を受賞されています。

こども一人の意見でもたくさん地域の大人たちが動いてくれる、それがすごいですよ。こどもたちが成長する上で、とても大切な経験になったと思います。

(大城代表)

自分たちの地域は自分たちで何とかできる市民であるといふよねというのが市民性

(又吉自治会会長)

このあいだ火事があったときも、近くに地域をよく知っている人がいるんで、朝4時5時から声掛けをしたりとか。津波だけでなく火事でも何でもやっぱり人を知っていないと、地域と関わっていないと、声も掛けられないというのはどうしてもあるので、「いついつた取り組みは大事ですよ。」

(与那原さん)

やっぱり最初はね、なんにも知らなかったんですよ。テレビの情報を見様見真似でやってきて、毎年バージョンアップと反省を繰り返してききました。今だんだん完成に近づいてきているんです。基本的に学校の体育館が避難所だけれども、やっていくうちにキャパシティ足りないよね、ということになって、地域の第二避難所みたいな形で波之上自動車学校とタイアップしてやったこともあります。

避難訓練の継続について

(宮平館長)

勢理客は連携がすごいと思うんですよ。避難訓練だけじゃなくて、日頃の行事だったり、何かあったときに声をかけやすい。途中で私も取り仕切ることへの意欲や、目的を見失いかけたけど、でもやっぱり積み重ねることである意義がわかってきました。今は関われるのがあるがたいと思っています。



大切なのは地域を知ること

(大城代表)

私たちがやっているのは、地域の課題に対して必要性を感じた訓練で、トップダウンではなくボトムアップ型。なのでこどもがやっている避難訓練がすべての地域に合うかというところではない、その地域に合うやり方があると思います。普段何気なく歩いている地域で、地図を持つて、細やかに丁寧に意識して地域散策するのはどうでしょう。案外見えてないこと、気づいていないことに驚きます。住んでいる所の地形や状況を知り、どんな災害が起きるのだからかと想像することで、何が安全でどこが危険なのか気づきます。そのような取り組みで地域の安全、みんなの安全に気づき、その地域ならではの防災を考えるきっかけになるのではないかと思います。

(質問者)

未来を担うこどもたちのため、地域防災に取り組み力強い思いが伝わりました。ありがとうございます！



1



3



4



2



5

- 1 第一回避難訓練の様子
「えっ、この坂をのぼるの?」
「大丈夫ですよ。安全にサポートしますから」
- 2 地域の人と新聞スリッパを作っている様子
「ここを折って...」
「しっかりとしたスリッパを作りたいな」
- 3 シンメーナービ(大型鍋)にこどもたちが炊出し訓練! 豚汁を作っている様子
- 4 地域挙げての炊出し訓練! ゆし豆腐作りの様子
「大豆をすりつぶすと豆乳がでてくるよ」
- 5 災害時伝言ダイヤル1171を利用することもたちの様子
「もしもし、お母さん。わたし、大丈夫だよ。」

米軍と浦添市の合同避難訓練開催

大津波警報が出たら、
あなたはどの行動しますか?

西海岸への大津波到達を想定した
訓練への参加者を募集します。

応募
要項

- ・訓練 11月18日(火)午前9時避難開始(約1時間後到着予定)
 - ・ルート ①小湾ルート(西洲地区等～キャンプキンザー第1ゲート～神森小学校)
②港川ルート(港川崎原地区等～キャンプキンザー第3ゲート～港川小学校)
- ※訓練開始場所や避難先からの送迎は行いませんのでご注意ください。



応募フォーム▲詳しくはこちら▲

“逃げ遅れゼロへ!”

自ら歩き避難ルートを確認めることのできる徒歩避難訓練に加え、災害時要支援者が取り残されないための車両避難訓練を行います。避難ルートの選択肢の一つとして、キャンプ・キンザー内を通り避難してみませんか? 同日午後には市役所中庭付近で防災フェアを実施します。皆さまぜひご参加ください!

さまざまな場面で生きる

人と人とのつながり

共助の支え合う力

命を救うのは災害発生から数時間が勝負ですが、発災直後は道路が通れないなど公助(消防・警察・自衛隊などの支援)が間に合わない場合があります。また避難所では、多くの人と同じ場所で一緒に過ごすため、さまざまな場面で協力し合いながら生活していく必要があるほか、不安や孤独といった精神的ストレスが災害関連死につながることもあります。

◆ 隣近所と顔見知りになるだけでも、大きな助けになります。普段から人と人とのつながりを大切に、地域の皆さんと一緒に防災活動に取り組む「自主防災組織」の活動や、自治会の防災訓練へ参加しましょう。



Hi there!
はいさい!
你好!

ニュージャージー州出身。
2024年8月1日国際交流員
(CIR)として浦添市役所
国際交流課に配属。

ゆくいみそ〜れ〜!

ジェイソンと

ひと息カフェトーク

~JASON's Cafe Talk~

Episode 13
shell's yummy talk
and journey talk

原文・和訳
ジェイソン チェン
JASON CHENG

儂い万博と待ち遠しい秋

読者の皆さん、今年はもう終わるの?!

9月の下旬、私は福井でALT(外国語指導助手)に新しく任命された彼女と共に、大阪・関西万博で多国籍パビリオンを巡り歩きました。隣り合う建物は、一見アバンギャルドで寄せ集めの非調和の景色でしたが、よく見ると、万博はまるで文化の熱帯林のようで、各パビリオンが個性的で多様な植物のように生き生きと立ち並び、複雑で似ても似つかない文化の建造物の森が広がっていました。この儂い(5年に1度、それも日本で)祝祭をじっくり味わうことができず、急ごしらえの小さな旅で済ませてしまったのは、いっそう残念に思いました。

話を変えて、儂い大阪万博とは違い、秋は毎年やって来ます。沖縄にいと、ニュージャージーの鮮やかな紅葉とそよ風の心地よい秋が恋しくなります。太平洋の向こう(米国)では「パンプキン・スパイス」味の飲み物は「ノスタルジア(懐かしさ)」を表します。しかしながら、気温が30℃に留まって葉がまだ深緑としている沖縄では、心身ともに温まる飲み物で「ノスタルジア」を感じたりする感覚がないのも分かります。

Fleeting Expo and Overdue Autumn

Hello readers, it's the end of the year already?!

In late September, I peregrinated through the juxtaposed multinational Pavilions at the Osaka Expo with my partner, who was newly appointed as an ALT in Fukui. What at first seemed an eclectic dissonance of avant-garde monuments revealed itself, upon closer inspection, but as a cultural rainforest, each Pavilion an idiosyncratic species in a thriving ecosystem of nations. It was all the more infelicitous that we were unable to savor the ephemeral celebration and instead had to improvise a cursory excursion.

Changing the subject, unlike the fleeting Osaka Expo, autumn comes annually, yet here in Okinawa, I'm "homesick" for the crisp fall I remember from New Jersey, with autumnal foliage and zephyrs. Japan offers seasonal flavors like sweet potatoes and chestnuts, while across the Pacific, "nostalgia" comes in a drinkable form called pumpkin spice. That said, with October temperatures hovering around 30C/86F and the leaves viridian, I can understand why Okinawans might not value a drink that warms up both body and soul or comprehend the collective "nostalgia."

浦添市公式
Instagramにも
投稿してるよ!

てだっ子STUDIO

スタジオ

てだこキッズファースト
宣言大使
てだ子

牧港在

元気がいっげに成長中♡



宮里 こはく ちゃん(1か月)

西原在

離乳食デビュー♪



石川 めぐる ちゃん(5か月)

城間在

我が家の癒し担当です♡



玉城 快育 ちゃん(4か月)

写真募集中!

【募集対象】市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】右記の二次元コードから①お子さんお名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントと、画像データ(JPEG等)を添付し送信してください。



応募はこちら▲

●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(たて撮り推奨)
●これまでに掲載されていないお子さんを優先します。
●応募者多数の場合は、抽選の上、掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

Mr. Mayor column

市長
コラム

HAISAI! GUSUYUPOO

はいさい!

ハルハル

浦添市長 松本哲治
Tetsuji Matsumoto

美らまちサポーター制度

これから我が沖縄県では花植えに適した時期を迎えます。ご存知のように暑さが苦手な草花にとって沖縄の夏場は厳しく、逆に冬場は温暖な気候のため寒さに弱い花達にとつては過ごしやすい季節となります。インパチェンス、ペゴニア、ペチュニア、コスモス、パンジー、日々草など、過去に私も植えた経験がありますが、春頃までにキレイに開花してくれる花々も多々あり、これからの季節の楽しみでもあります。CGG(グリーン・グリーン・グレイシャス)活動も12月に訪れるので、ぜひ読者の皆さまもこれを機会に地域の美化活動に参加したり、また、ご自宅のお庭にも花々を植えたりして、色とりどりで美しい年末年始を迎えていただきたいと思います。

ところで、「美らまちサポーター」という言葉を聞いたことがありますか?これは平成17年に始まったボ



▲美らまちサポーター制度について



ランティア制度で、市民や団体などが市が管理する公共の場所や道路(ここ大切!自宅のお庭や敷地内などは対象外です)において、「清掃」「除草」「草花植栽」「散水」などを行い、市民みんなの力で快適で美しい浦添市を創り、維持していこうという活動です。

私がかつて勤めていたNPO法人が美らまちサポーターとして登録していたので、私も一緒に活動に参加していた時期がありました。ところが市長に就任してからは忙しさを理由になかなかサポーター活動ができていません。今度は個人としてもう一度登録し直して、小さな範囲からですが再びチャレンジしてみようかと考えています。公共の道路や植栽帯がキレイになりお花がいっぱい溢れる街になること自体も大変良いことですが、ご近所同士で、企業の社員同士で、あるいは通リ会のメンバー同士でサポーター登録して活動することで会話が弾み、地域活動が盛んになるといいですね。緑と花の溢れる浦添市をみんなの笑顔で作っていきましょう。

さあ、あなたも美らまちサポーターへ!



簡単!健康!サッと作れる!

サッとごはん

15分
+96品目+

母ゆずりのラクうまスイーツ 豆腐 de ティラミス

簡単・時短



●材料(8個分)

- ①絹ごし豆腐.....150g
②クリームチーズ.....100g
③グラニュー糖.....40g
④生クリーム.....150cc
⑤粉ゼラチン.....4g
⑥バニラエッセンス.....少々
⑦ビスケット.....8枚
⑧インスタントコーヒー.....小さじ1
*お好みでココアパウダー、飾りのフルーツ

●作り方

- ①絹ごし豆腐に重しをして30分おき、水切りする。(時間外)
②粉ゼラチンに大さじ2の水(分量外)を加えてふやかした後、レンジで30秒加熱し溶かす。

- ③生クリームは6分立て(泡だて器ですくうとゆるめると帯状に落ちる位)にする。
④フードプロセッサーまたはブレンダー(ない場合はホイッパー)で①を混ぜる。
⑤④に③を混ぜる。
⑥インスタントコーヒーに湯(分量外)を注ぎ、ビスケットを浸す。
⑦カップに⑤と⑥を交互に重ね、冷蔵庫で30分冷やす。(時間外)
⑧お好みでココアパウダーやフルーツを添えたら出来上がり!

栄養成分表示(1個当たり)
エネルギー 173kcal/カルシウム29mg

うめ〜しポイント

豆腐が入っているのでカルシウムや鉄の強化にもなり、エネルギーも抑えられます。簡単なので、お子さんと一緒に作ってみたいいかがでしょうか!

レシピ提供:琉球調理製菓専門学校
調理専門士科2年 下地 乃野



- 1 FM21 ラジオ番組出演。浦添市の介護の取り組みをアピール!(亀)
- 2 セミナーに登壇(亀)
- 3 着任の挨拶(亀)
- 4 ドコモ社の支援メンバーと市長・原課職員の集合写真(松)
- 5 てだこまつりを盛り上げます(松)
- 6 浦添商業高校の認知症サポーター講座での寸劇で演じた認知症のオジー役(亀)

Q 仕事の進め方・課題

亀谷 私は自分のやりたい事をやるというよりも、人の話を聞いて、課題を聞き出しながらやっていきました。そうしていくうちに、「亀谷さんが来てくれてよかった」と言われるようになって、嬉しかったですね。課題としては事業者同士の横の連携をもうちょっと強くしていく必要があるかなと感じています。

松岡 「もっとこうなったら便利なの」という市民の皆さんの声や、職員のアイデアを形にすることが私の仕事です。特に、市民の皆さんにとって効果が大きいものから優先して取り組む

Q 業務内容について

亀谷 介護人材に関する課題解決を主に担当しています。実際に介護事業所に訪問してヒアリングやアンケートを取って課題を抽出して、その中でできることを提案したり、セミナーを組んだりなど、事業所の運営にさまざまな形で関わらせていただいています。また、市職員の皆さんの業務改善にも取り組んでいます。

松岡 市役所のサービスを、もっと便利に、もっと使いやすくする「カイゼン」を進めています。例えば、LINEで学校の欠席連絡ができたり、QRコードで児童センターに入れるようにしたり。皆さんの暮らしが少しでも快適になるような仕組みづくりに取り組んでいます。

浦添市民へのメッセージ

松岡 市役所の手続きがもっとスムーズになったり、新しい便利なサービスが生まれたり。そんな風に浦添市が変わっていくことで、市民の皆さんの毎日がもっと楽しく、快適になるはず。皆さんの声をこれからもぜひお寄せください。

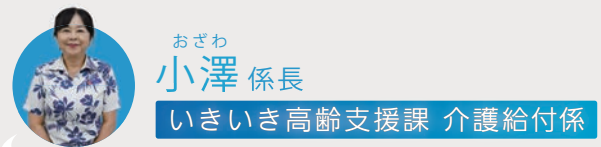
亀谷 いきいき高齢支援課のターゲットは介護事業所なのですが、私個人としては市職員の皆さんに何を実現したいのかをよく伺いして、提案するようにしています。そうやって業務改善していく中で介護や浦添市の街づくりに繋げられるものがあつたらいいのかなと思います。

いろいろなイベントに顔を出すようにしているので、お見かけの際は、声をかけてくれると嬉しいです。

浦添市役所に
＼まかちょーけ!／



＼上司からのコメント／



介護人材不足や定着などをはじめ現場のさまざまな課題解決に向け、足を運び耳を傾け寄り添いながら、民間ならではの視点やノウハウを活かし、日々頑張ってもらっています。明るく親しみやすい人柄で職員からも慕われています。



彼のこれまでの知見と多角的な視点から、さまざまな課題整理を行い、浦添市 LINE 公式アカウントの新規メニューを随時追加するなど活躍してもらっています。引き続き、本課の職員として市民の皆さまへのサービス向上に貢献していただきたいと思います。



撮影地：浦添市役所中庭・亀谷さん(左)・松岡さん(右)

浦添市役所で働く 起業人

起業人交流で広がる浦添の輪

地域活性化起業人制度？

「地域活性化起業人制度」は、地域力の創造と地方の再生を目的として、都市圏に所在する企業などが、地方公共団体へ社員を一定期間(6か月以上3年以内の期間)派遣。
ノウハウや知見を生かして、地域独自の魅力や価値の向上などにつながる業務に従事することで、地域活性化を図ります。



＼浦添市役所で働く 起業人の2人にインタビューしました／

かめたに たかし
亀谷 貴史さん
いきいき高齢支援課

出身地：埼玉県
2000年にアデコ株式会社に入社。
業務委託案件の立ち上げ・運営・業務改善に携わり、2021年以降は首都圏の自治体の業務委託案件を担当する部門にて運営管理を担う。
令和6年度から浦添市役所着任。



まつおか りょうた
松岡 竜太さん
行政改革推進課

出身地：千葉県
2003年に株式会社NTTドコモに入社。
お客様のアフターサービス支援や、千葉市におけるスマートシティの実現に向けたプロジェクトなど、幅広い業務に携わる。
令和5年度から浦添市役所着任。





10/14 戦没者追悼式～平和への誓い～

浦添城跡内にある浦和の塔前で、第79回浦添市戦没者追悼式が行われました。式典には戦没者遺族をはじめ、市議会、自治会関係者、市内中学生で構成されるピースメッセンジャーなど約90名が参列し、先の大戦で亡くなられた方々を追悼しました。

浦添市遺族会の宮城会長は「戦争を決して風化させてはならない。その語り部として努力していくことを誓います」と述べ、松本市長は「戦争の苦しみや恐ろしさを決して風化させてはならず、次の世代に語り継ぐことが今を生きる私たちの責務だと思います」と平和への思いを語りました。参加者全員で戦没者への哀悼と恒久平和への願いを新たにしました。



楽しく学ぶ異文化交流会 令和7年度の様子

異文化交流会は、児童生徒が外国語指導助手(AET)と交流する場を持つことで異文化理解を深め、主体的に英語を用いてコミュニケーションを図る態度を養うことを目的として、市内全小中学校で年1回開催されています。

今年も世界各国から来たAETの方々が各学校を訪問し、AET自身の出身国や留学先(アメリカ、フィリピン、オーストラリア、南アフリカ、ジャマイカなど)について紹介しています。

児童生徒は、その国の文化や生活について英語で質問をしたり、クイズやゲームなどの遊びを交えながら学んだり、日本と異なる考えや文化について理解を深め、協調性を育んでいます。



9/27 県立図書館でルーツ調査を体験

本市南米研修生の若林 稲福(ワカザシイナトク)、塾理客宮城 フェルナンダさん(ブラジル)が、沖縄県立図書館で行われたルーツ調査のワークショップに参加しました。本イベントはJOCA沖縄が運営する「うちなーんちゅーたー養成講座」のひとつで、海外への移民の長い歴史がある沖縄で個人がどのようにルーツ調査を進めていくのかを実践的に学び、沖縄移民への理解を深めることを目的に行われています。

バレリアさんは「戦争中に多くの記憶や情報が失われたが、次世代へ歴史を語り継ごうと資料収集に努める県の活動に感動した」、フェルナンダさんは「私たちだけで自分のルーツを辿るのは難しいが、県立図書館のシステムを活用しルーツ調査をできることが知れて良い機会になった」と話しました。



9/29 長きに渡る交通安全普及活動が評価

交通安全の推進に著しく貢献した個人や団体を内閣特命担当大臣が表彰する「交通安全功労者表彰」を受賞した比嘉初子さんが、市長を表敬しました。比嘉さんは、昭和57年から現在まで、沢岬小学校の通学路で立哨活動を行っています。また、市内の小学校やこども園で行われる交通安全教室での教育活動や春の交通安全運動出発式への参加、自治会内での立哨活動方法の指導などを行い、地域の交通安全啓発活動に努めています。受賞について「これは私一人の賞ではなく、これまで協力してくれた家族や地域の皆さまと共にいただいた賞だと思います。私の体力が続く限り、これからも協力していきたいです」と今後も変わらぬ活動への意欲を述べました。



9/24 浦添市消防団のチームワークは100%

9月24日に沖縄県中部地区の消防団による操法大会が行われ、浦添市は小型ポンプ操法の部に1チームが参加しました。大会では、火災現場を想定した動作の正確さやスピード、チームの連携などが競われ、日々の訓練の成果を十分に発揮しました。

競技に参加した狩俣哲也さんは、「今回は練習時間を十分に確保できなかったが、浦添市消防団のチームワークはばっちりでした。上位には届かなかったが、次回の大会では入賞を狙います」と振り返りました。また又吉正信団長は、「20代～70代まで男女問わず、幅広い世代が活躍しています。現在、団員を募集中!興味がある方はぜひ参加してほしいです」と話していました。



9/25 姉妹で切磋琢磨。優勝・準優勝報告

7月19日・20日に東京で行われたカラテドリームフェスティバル2025全国大会で、組手(小学6年女子軽量級)で優勝した姉の吉田にこさん、組手(小学1年女子軽量級)と型で準優勝した妹の吉田もこさんの姉妹が市長表敬に訪れました。

指導者であり父である吉田富和さんからの大会報告の後、にこさんは「2年ぶりに組手で優勝できて嬉しかった。型は3位でした」、もこさんは「来年は組手と型どちらも優勝したい」と大会の感想を話しました。松本市長は「優勝、準優勝おめでとうございます。今回うまくできなかったところを次に活かして、よく食べて、勉強も頑張ってください」とお祝いと激励の言葉を送りました。



9/8 “てだこ桑の日フェア”開催!!

市役所1階中庭にて、「てだこ桑の日フェア」が開催されました。この日は「く(9)・わ(8)」の語呂合わせにちなみ、市の特産品である桑の魅力を発信するイベントを行いました。桑の実や葉を使った黒糖や焼き菓子など魅力的な商品が並び、多くの来場者で賑わいました。

開会挨拶で松本市長は、「今年はこれまで以上にさまざまな商品がラインナップされています。浦添市の産品であります桑を使った商品を購入いただき、桑の実・桑の葉ライフをみなさんに楽しんでいただきたいと思います」と述べました。司会のナガハマヒロキさんと各ブースを訪問し、出店者や来場者と積極的に交流しながら商品の魅力を紹介。笑顔と活気あふれる1日となりました。

＼ 話題がいっぱい /
なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
(なかゆくい＝ひと休み)



市ホームページ「うらそえピックアップ」
にも市内のできごとを紹介しています。





JICA沖縄所長
田中 香織 さん

略歴：
外国語学部卒。
JICA入構以降アフリカを中心としたキャリアを歩む。
海外勤務経験は、コートジボワール、ブルキナファソ、セネガル、マダガスカル等。
2025年6月より現職。

40年間ありがとうございました ～これからも、沖縄の国際協力の拠点として～

JICA沖縄が設立40周年を迎えられたのは、ひとえに沖縄のさまざまなパートナーの皆さまのご理解・ご協力・ご参加あつてのことであり、心より感謝申し上げます。

世界が複合的危機に直面する中で、沖縄がもつ復興・開発の知見、地理的・歴史的特性により培われた経験や技術、そして平和を希求するところは、今後一層価値あるものになるでしょう。こうした沖縄の財産により、開発途上国の社会課題を解決することで、沖縄も元気になるような「共創」と「環流」を、国際協力を通じて起こしていければと考えております。

海外から来沖する研修員や、海外へ雄飛するJICA海外協力隊等、国際協力は「ひと」が紡いでいくものです。

JICA沖縄が地域の皆さまと企画・実施する交流イベントにもぜひ参加いただき、国際協力を身近に感じていただくところから、ぜひ国際協力の一歩を始めてみてください。



JICA沖縄は
40周年を
迎えました。



JICA沖縄
40年の歩み
国際協力機構
(JICA) 沖縄
センターは、
1985年4月
17日、浦添市から
の誘致を受け、
先の大戦の激戦
地であった浦添
前田の丘に、平和と国際協力の
願いを込めて設立されました。
この40年間で164カ国から
1万4497人の技術研修
員を受け入れ、沖縄からは84
カ国に計651人の海外協力
隊員を派遣しました。
開発途上国から来沖した研
修員は、技術研修のみならず、
地域イベントへの参加や地域
の方々との交流を通して、「い
ちやりばちよーでー」や「ゆい
まーる」の文化にも触れてい
ます。
JICA沖縄内には、地域
の方も利用できるOIC食堂
や図書資料室、広報展示室等
があります。
皆さまのお越しをお待ちし
ております。



イベントで 国際交流 しよう！

Interact with
the world
at our event!

あなたが知らない場所・知らないこと。見て、聞いて、触れて、話して、歌って♪沖縄に居ながら世界を体験してみませんか？

- ふれあい講座
- 場所 JICA沖縄センター体育館
- 日時 12月12日(金) 午後7時～8時30分
- 料金 無料



■ ホームビジット

宿泊を伴わない(5～6時間程度)の受け入れです。
日本の文化や家庭に興味を持つJICA研修員と一緒に家族時間を過ごしませんか？

海に遊びに
行っちゃったよ！

ホームビジット受け入れには
UIRA会員への登録が必要です♪



詳しくは
こちら▼



■ おきなわ国際協力・交流 フェスティバル2025

年に1度の、大盛り上がりのお祭りをしよう！

- 場所 JICA沖縄センター
- 日時 11月16日(日) 午前10時～午後6時
- 駐車場 浦添市役所
フェスティバル指定駐車場
(無料シャトルバス運行あり)



▲詳しくは
こちら



fun!
fun!
fun!



— JICA沖縄 施設紹介 —



詳しくは
こちら



・OIC 食堂・

厚生棟

世界各国から沖縄に技術研修を受けに来ている研修員のために各国の食習慣や宗教に配慮したメニューを提供しています。



・展示室・

1階

「地球ひろば」とも言われている広報展示室では、世界やSDGs、沖縄発の国際協力等に関する体験型の常設展や時期によって変わる企画展を見ることができます。



・共同学習スペース・

2階

国際理解・交流・協力に関する打ち合わせ等で自由にご利用できます(ご利用前に1階受付で利用記録のご記入をお願いします)。



・JICAプラザ・



・図書資料室・

ニライホール

沖縄県における国際協力に関する情報の窓口として開かれている図書資料室。12月13日(土)には浦添市立図書館と合同で、設立40周年企画「世界のおはなし会」も開催されます。



お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第5期納期限

国民健康保険課徴収係

☎内線3717・3722

令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第5期納期限は12月1日(月)です。納め忘れにご注意ください。

11月・12月は市税徴収強化月間です

国民健康保険課

☎(876)1271

浦添市では、11月と12月を「市税徴収強化月間」とし、滞納者に対して沖縄県と共に市税の徴収を強化しています。市税は、住み良い浦添市をつくるための貴重な財源です。市税の納め忘れがないか、ご確認ください。

■市税を滞納する方…

①延滞金・督促状

法律の定めにより督促状を送付します。また、延滞金が加算される場合があります。督促状の発送以降は、督促手数料100円と延滞金を本税と合わせて納めていただくことになります。

②納付の呼びかけ

うっかり忘れや、何らかの事情により納付できなかった場合を考慮し、文書・電話などによる自主納付の呼びかけを行います。

③財産調査

金融機関・勤務先・取引先などに対して、照会・調査を実施します。

④滞納処分の実施

納付の呼びかけにもかかわらず、相談・納付がない場合は、地方税法・国税徴収法の規定により、やむを得ず滞納処分を実施することになります。

■差し押さえ

土地、建物、預貯金、給与、生命保険、自動車、動産などの差し押さえを実施します。※差し押さえに伴い、自動車等のミラースロックやタイヤロックを実施することがあります。



▲滞納処分でミラースロックされた車

■換価・充当

差し押さえ財産の公売、差し押さえた債権の現金化を行い、滞納税へ充当します。滞納処分は、滞納税がなくなるまで行われます。

■市税の納付には便利な口座振替をご利用ください

一度手続きすると、毎年自動的に口座から引き落としされます。(口座解約などを除く)

申込方法

①Web口座振替受け付け「納税通知書等」「預金通帳」を準備の上、左記の二次元コードから申し込みください。



▲詳しくはこちら

②金融機関での申し込み

「預貯金通帳」「通帳届出印」「納税通知書」をお持ちになり、口座振替をする金融機関で申し込みください。

■事情がある場合は相談を

病気や災害、事業の休廃業や失業による収入減少の影響等、やむを得ない事情により期限内の納付が困難な場合は、納税の猶予が認められることがあります。お早めにご相談ください。

11月は「ねんきん月間」です

国民健康保険課

☎(876)1284

厚生労働省と日本年金機構は

国民健康保険証(有効期限：令和7年12月1日)をお持ちの人へ

国民健康保険課

☎内線3723

業等により収入が著しく減少したとき
④重篤な疾病または負傷により死亡し、もしくは心身に重大な障がいを受け、または長期入院したとき
【収入による基準】
生活保護法の基準(最低生活費)を元に「免除」「減額」「徴収猶予」「基準額」を算定して、預貯金や月あたりの収入と比較し、判定を行います。

【申請方法】

一部負担金の支払いが今後困難であると予想される場合、まずはご相談ください。その際、世帯において国民健康保険加入者全員の直近の収入と預貯金の状況がわかる通帳や年金その他の給付金等の支給通知書等をお持ちください。

また、申請の段階で提出を求める書類が理由別にありますので、ご注意ください。

●災害が原因の場合

「罹災証明書等」等

●事業の休廃止や失業が原因の場合

「商業登記関係書類」や「離職票」等

●病気負傷が原因の場合

「医師の診断書」等

【注意】
一部負担金の減免は、申請を行った日から有効です。

申請前に請求を受けている医療費や精算済みの医療費は適用外になりますので、ご注意ください。



▲詳しくはこちら

受付時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

令和8年1月から 窓口受付時間が変わります

☎問い合わせ 職員課 ☎(876)1208

働き方改革の一環として、令和8年1月19日から市役所本庁舎と水道庁舎の窓口受付時間を短縮します。ご理解とご協力をお願いします。

- 対象施設 浦添市役所本庁舎、上下水道庁舎
 - 対象業務 届出や証明書発行申請手続き、相談などの窓口業務
- ※職員の勤務時間および電話の対応時間の変更はありません。

- 窓口受付時間
- 変更前：午前8時30分～午後5時15分

変更後：午前8時30分～午後4時

よくある質問

- Q なぜ窓口時間を短縮するのですか？
A 窓口業務の処理が終わらず、他の業務ができない状況です。窓口時間を短縮し、生み出された時間で業務改善を図り、質の高いサービスの提供につなげていきます。
- Q なぜ午後4時までになったのですか？
A 窓口の利用状況と処理時間を踏まえて決定しました。
- Q 市役所の開庁時間に住民票の写しなどの証明書が取得できますか？
A マイナバーカードがあれば、コンビニエンスストアで各種証明書が取得できます。

令和7年度 浦添市こころの健康講演会 受講無料

あなたの眠りは大丈夫？ 意外に知らない快眠のヒント

2025年12月10日(水)午後2時～4時

浦添市保健相談センター 2階大ホール

講師 後藤大智先生 (てらすクリニック院長)

「寝つきが悪い」「寝ても疲れがとれない」「夜中に何度も目が覚める」そんなあなたに向けて、ぐっすり眠れる快眠のヒントを伝授します。明日からのパフォーマンスが変わります！

★対象 浦添市民、睡眠について知りたい方
仕事や家事でお疲れの方 など

★申込方法 ☎(875)2100 または WEB予約

★申込期限 2025年11月30日まで

★定員 60名(先着順)

申し込みはこちら

介護予防月間2025 ☎問い合わせ いきいき高齢支援課 ☎(876)1292

■11月は介護予防月間です。

市では、11月を介護予防月間として、介護予防普及啓発イベントを実施します。健康で長生きするためには、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。この機会に介護予防を始めましょう。

イベント内容	日時	定員	場所	問い合わせ
ピラティス体操体験会	11月11日(火) 午後2時～3時 (受付開始：午後1時30分)	60人	保健相談センター2階大ホール	いきいき高齢支援課 予防支援係 ☎(876)1292
歌って踊って楽しく学ぶ!脳リズ体操で認知症予防!	11月17日(月) 午後2時～4時 (受付開始：午後1時30分)	40人		
介護予防月間パネル展	11月17日(月)～11月28日(金)		市役所1階 正面玄関横	

※各会場定員に達し次第、受け付けを終了します。

■11月11日は介護の日です。 ☎介護給付係 ☎(876)1291

地域密着型サービス事業所の活動紹介パネル展示および利用者の作品等を展示します。

- 期間 11月4日(火)～14日(金)
- 場所 市役所1階 正面玄関前



毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」としています。この機会に、将来の生活設計などを考えてみませんか。

●「ねんきんネット」の利用

ねんきんネットで、パソコンやスマートフォンからご自身の年金の情報を手軽に確認できます。サービスの利用には、日本年金機構ホームページ内「ねんきんネット」での利用登録が必要です。

必要です。マイナバーカードをお持ちの場合は、マイナポータルからも利用できます。

●「ねんきんネット」の機能

- ・自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の確認
- ・日本年金機構から郵送される各種通知書の確認
- ・電子版「被保険者記録照会回答票」の確認

ゲートキーパーフォローアップ研修

悩みを抱える大切な人を支えるための
ロールプレイとこころの健康づくり講座

ゲートキーパーとは
自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援に繋げ、見守ることができる人のことです

講師 赤嶺 遼太郎 氏（中頭病院 公認心理師）

講座内容

講座内容① 自殺の対人関係理論	講座内容② ロールプレイ
講座内容③ ストレス・マネジメント	講座内容④ 相談窓口の紹介

日時 12月11日 19時～21時（受付18：30～）
場所 浦添市保健相談センター2階 大ホール
対象者 浦添市民、市内在勤・在学者
参加費 無料

★お申込み・お問い合わせ★
☎098-875-2100
WEB 予約はコチラから！

令和8年度浦添市育英会
給付奨学生募集
浦添市育英会（教育総務課内）
☎（876）1229

令和8年度浦添市育英会給付奨学生を募集します。
受付期間 11月4日（火）～28日（金）午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
申請方法 教育総務課へ持参 ※募集要項、応募資格・内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日（金）
申請方法 電子申請または市役所7階学校教育課に提出（郵送可）

▲詳しくはこちら

第17回浦添市児童センター
フェスティバル開催について
浦添市育英会（教育総務課内）
☎（876）1282

市内の各児童センターで、遊びと学びをテーマに家族みんなで楽しめるイベントを開催します。
日時 11月29日（土）※開催時間は各センターで異なります。
場所 市内各児童センター
その他 入場無料 シャトルバス巡回あり

▲詳しくはこちら

介護予防教室に参加し元気な高齢者を目指しましょう
浦添市役所（代）☎098(876)1234

介護予防教室に参加し元気な高齢者を目指しましょう
浦添市役所（代）☎098(876)1234

申し込みはこちら

暮らし・環境・福祉

（参加者募集）第11期生「てだこ環境調査団」
環境保全課
☎内線3221

浦添大公園にいる昆虫やクモなどの擬態について、専門スタッフのアドバイスの下、市民もわかる専門的な環境調査を行います。お気軽にご参加ください。
日時 11月29日（土）午前9時～12時
場所 浦添大公園
対象 市内在住・在学・在勤者（高校生以上）
費用 無料（傷害保険込み）
定員 20人程度 ※先着順
申込期限 11月26日（水）まで
申込方法 二次元コードまたは電話

特別番組「ハッピーアライ
ド人生会議スペシャル」
浦添市役所（代）☎098(876)1234

特別番組「ハッピーアライド人生会議スペシャル」
浦添市役所（代）☎098(876)1234

申し込みはこちら

ゆいレールアンケート
浦添市役所（代）☎098(876)1234

ゆいレールアンケート
浦添市役所（代）☎098(876)1234

申し込みはこちら

11月は
児童虐待防止推進月間です

浦添市の状況

市では虐待相談件数が、令和6年度は58件、そのうち心理的虐待16件、身体的虐待29件、ネグレクト13件、性的虐待0件となっています。年齢別では未就学児25人、小学生26人、中学生6人、高校生1人です。

虐待かも…と思ったらすぐにお電話ください

連絡は、直接虐待をしているところを目撃していない場合でもできます。おかしいと感じたら相談・連絡してください。連絡した人の秘密は守られます。間違っていたからといって責められたり、罰を受けることはありません。

・浦添市こども家庭センター ☎(876) 1707
・沖縄県中央児童相談所 ☎(886) 2900/ホットライン☎189
・浦添警察署 ☎(875) 0110 ※緊急性を感じたら ☎110番

子育てについて悩んだときは
LINE のチャットでも相談できます。

「親子のための相談LINE こども家庭庁」

オレンジリボンキャンペーン

浦添市では11月の児童虐待防止推進月間を、オレンジリボンキャンペーンとして、さまざまな取り組みを行います。

■児童虐待防止パネル展
【日時】11月4日（火）～11月28日（金）
【場所】市役所1階 市民ロビー
「女性に対する暴力をなくす運動パネル展」と合同で開催。

■オレンジリボンキャンペーンPR
推進月間中に、オレンジリボンキャンペーンステッカーを貼った公用車が走ります。

■児童虐待防止推進月間啓発イベント（共催）
「第4回オレンジリボンたすきリレー沖縄2025」
子ども虐待防止の象徴でもある「オレンジリボン」をたすきに見立て、市内外をリレーします。
【日時】11月1日（土）午後1時～5時
【場所】児童虐待防止特別コース（全長約18.9Km）

■映画「ノルマル17歳。-わたしたちはADHD-」上映会
【日時】11月19日（水）午後6時開場（午後5時30分受け付け）
【場所】アイム・ユニバース てだこホール 小ホール

水道料金・下水道使用料改定および水道料金減免のお知らせ
浦添市役所（代）☎098(876)1234

水道料金・下水道使用料改定および水道料金減免のお知らせ
浦添市役所（代）☎098(876)1234

申し込みはこちら

この先の経営に困っていませんか？
浦添市役所（代）☎098(876)1234

この先の経営に困っていませんか？
浦添市役所（代）☎098(876)1234

申し込みはこちら

そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

西原ICから車で8分
サンエー経塚シティすぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、
お気軽にご相談ください
沖縄弁護士会所属
弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

相談料
30分
5,500円

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索

50th メイキマン 50周年グッズ

メイキマン 50th
ステッカー 330円（税込）
ツルツル加工

メイキマン 50th
キーホルダー 480円（税込）
裏面に50周年ロゴ入り

メイキマン 50th
スタンド 580円（税込）
裏面に50周年ロゴ入り

浦添本店 浦添市城間 2008番地 ☎098-878-2777

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel. 873-3000

那覇北紫雲閣
〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎(876) 2232

文化・スポーツ

【募集】戦後80年企画「前田高地戦跡巡り」

浦添市役所 文化財課
☎(876)6615

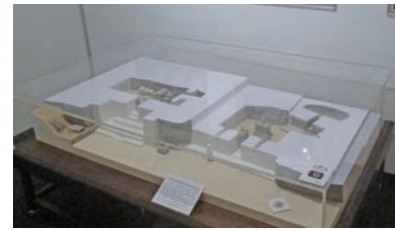
前田高地は沖縄戦で激戦地の一つに数えられる場所です。その前田高地の中でも浦添グスクに残る戦跡をうらそい歴史ガイドが案内します。



▲詳しくはこちら

浦添ようどれ模型展示

文化の風薫る11月にあわせ、市役所1階で浦添ようどれの内部の様子がわかる模型を展示します。



▲浦添ようどれ模型

その他

【短期任用】会計年度任用職員の募集

浦添市役所 契約検査課
☎(876)1254

入札参加資格審査申請の受け付け業務を行う会計年度任用職員を募集します。



▲詳しくはこちら

競争入札参加資格審査申請の受け付け

浦添市役所 契約検査課
☎(876)1254

市の発注する業務について、令和8・9年度「物品・役務」および令和8年度「建設工事等」の入札参加資格審査申請受け付けを次のとおり行います。

【物品・役務】

① 物品の購入および賃貸借② 印刷・清掃・警備・建物設備管理
③ 建設工事(水道施設工事を含む)④ 測量・建設コンサルタント等業務⑤ 量水器購入
受付期間 12月1日(月)～19日(金)
※原則「郵送」受け付け(最終日消印有効)

2026年
浦添市新年祝賀会
1月8日(木)15:00~16:30
ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館)
●参加費 前売り3,000円 当日3,500円
※現金支払いのみ。
●販売期間 11月4日(火)～2026年1月8日(木)
※販売期間は各窓口によって異なります。
●販売場所 浦添商工会議所総務課(2階)、市役所秘書課(4階)、各協賛団体
※会場の都合により、会場内は **土足厳禁** とさせていただきます。
お問い合わせ
浦添商工会議所 ☎(877)4606
浦添市役所秘書課 ☎(876)1255
協賛団体の確認はこちら▶
浦添市新年祝賀会

※物品・役務(定期登録)の有効期間は2年、建設工事等(追加登録)の有効期間は1年です。
令和8年1月開講 沖縄県障がい者委託訓練生募集
浦添市役所 訓練場所 那覇市コース名 パソコンビジネス科(定員8人)
訓練期間 令和8年1月5日(月)～3月31日(火)
対象者 身体障害(上肢・下肢・視覚・聴覚・内部障害)知的、精神障害、発達障害、高次脳機能障害・難病の方
受講料 無料(ただしテキスト代等は自己負担)
募集 11月4日(火)～21日(金)
共催セミナーのご案内
浦添市女性就業・労働相談センター
☎(863)1788
●女性のキャリアアップセミナー
『仕事と介護どちらも大切にするために介護制度と暮らしのサポート活用術』
日時 11月27日(木)午前10時～正午
●労働関係法令セミナー＆個別相談会
『日本で働く外国人の為に知っておきたい基礎知識や労働法』働く現場の事例紹介』

編集後記

皆さんこんにちは。先月より体重が増えた大城です。まだまだ沖縄は暑いですが、食欲の秋、ご飯もお菓子も美味しいです。特に私は果物が好きです。モンブランLOVEです。もも運動を増やしてスポーツの秋にせねば！今日の体重87.4kg(和種)

毎月 編集後記は何を書こうか考えるんですが、今月は何も思いつきません。今月号の特集の防災特集やJICA特集、起業人特集にも触れたいですが、文字数制限があるので中途半端に書くのもなあ、と思ったり。この少ない文字の中で何を書こうかいつも悩んでいます。(新垣)

入 稿前日の夜遅くまで一緒に残って対応してくれた心優しい防災の同期とともに、特集を担当しました(笑)普段よりページ数が多く、これ本当に終わらないと思いつつ。いつ起こるか分からない災害に備えて、日頃からの準備が必要だなあと改めて思いました。下原

改 11月は季節の変化を一層感じますと同時に、体調を崩しやすい、食事や薬の摂り方、折にふれて思い出すのは、食事を薬のように摂るような感じがする。全くとってないわ(和貴)

人 生の中で出会った外国人友人に会いに行ってみるか！の気ままな1人旅国外編第1弾！この広報誌が出る頃は旅中です。東から西へアメリカ横断の人生大冒険が始まった。デナン

令和8年4月1日より、ごみ処理手数料が変わります

☎(876)1250 環境保全課

ごみ処理経費や物価高騰等の影響があり、家庭ごみ処理手数料(指定ごみ袋)と事業ごみ処理手数料の料金を改定することになりました。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



●家庭ごみ処理手数料(指定ごみ袋料金)

※1袋(10枚入り)の料金

品名	現在の料金 (令和8年3月まで)	改定後の料金 (令和8年4月から)
燃えるごみ袋 大(取っ手付き)	270円	320円
燃えるごみ袋 大	250円	300円
燃えるごみ袋 中(取っ手付き)	220円	240円
燃えるごみ袋 中	200円	220円
燃えるごみ袋 小(取っ手付き)	160円	180円
燃えるごみ袋 小	150円	170円
燃えないごみ袋 大	250円	300円
燃えないごみ袋 中	200円	220円
燃えないごみ袋 小	150円	170円

※粗大ごみ処理券は変更ありません

●事業ごみ処理手数料

	現在の料金 (令和8年3月まで)	改定後の料金 (令和8年4月から)
10kg以下の料金	80円	100円
10kgを超える場合(10kgにつき)	80円	100円

浦添市市制施行55周年記念事業
第16回 てだこキッズファースト ファイヤーフェスタ
はしこ車乗車体験 | 放水体験 | 濃煙体験など
対象: 浦添市内在住・在学の小学生
募集人数: 先着150名 募集開始: 11月17日(月)午前9時頃
申し込み方法は電子申請のみとなります！
詳しくはこちらのQRコードよりご確認ください→
イベント日時: 2025/12/13(土) 午前10時～正午
場所: 浦添市消防本部 浦添市前田2-14-1
お問い合わせ: 098-875-0105 (消防署受付)

てるまさリースバック
売っても住むーず
自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。
☎098-943-4355
お気軽に問合せ下さい
TEL 098-943-4355
スモバはコチラ▶
☎098-943-4306
（お問い合わせ先：人事・人材開発課）

現地調査お見積り無料!!
取扱いメーカー
TOTO LIXIL
タカラスタンダード
水まわりと外壁塗装のお店
☎098-987-6305
浦添市伊祖 2-15-8-1

看護師・病院介護士 ※募集中!
※無資格者でも応募可
浦添総合病院
社会医療法人 仁愛会
☎098-874-4306
（お問い合わせ先：人事・人材開発課）

●募集強化期間● 11月1日(土)～令和8年1月31日(土)



対象

沖縄県内に事業所がある企業、商店、団体、組織

対象となる雑誌

図書館ホームページに記載している「雑誌スポンサー制度対象雑誌リスト」からお選びください。

契約期間

1年契約の自動更新型。解約の場合は3か月前に手続きください。

費用

1年間の雑誌購入費。途中解約可。

申し込み

図書館ホームページより「雑誌スポンサー制度実施規程」をご確認の上、申し込み書を図書館へ持参または郵送してください。

「雑誌スポンサー制度」をご存知ですか？

スポンサーの皆さまにそれぞれの雑誌の1年間(一会計年度)の購入費用を負担していただき、提供していただいた雑誌の表紙にスポンサー名の掲載ができる制度です。

令和7年度は17事業所、22タイトルを支援して頂いています。

雑誌スポンサー制度のメリット

★事業所名等を掲示すると多くの市民の皆さんの目に留まるきっかけになります。
(当館の令和6年度の来館者数は約11万人、全雑誌の貸出冊数は約8,800冊です)

★館内のスポンサー掲示や定期的にホームページやXでもスポンサーを紹介し、地域の社会貢献活動を発信します。

★事業所側でも会社ホームページやチラシなどでも図書館へのスポンサー協力と地域に貢献している旨を宣伝できます。

令和8年度

便 図
書 館
り 館

イメージ図



浦添市立図書館

詳細はこちら▶

浦添市立図書館

浦添市安波茶2丁目2-1
☎(876)4946

- 開館時間
午前9時30分～午後7時
- 休 館 日
月曜日・祝日・資料整理日



浦添市史 好評発売中!

浦添市の歴史・文化・民族・戦争記録などより詳しく知りたい方に**オススメ**です!

第1巻	通史編	浦添のあゆみ	2,100 円
第2巻	資料編 1	浦添の文献資料	1,500 円
第3巻	資料編 2	民話・芸能・美術・工芸	2,000 円
第4巻	資料編 3	浦添の民族	1,600 円
第5巻	資料編 4	戦争体験記録	1,500 円
第6巻	資料編 5	自然・考古・産業・歌謡	2,100 円
第7巻	資料編 6	浦添の戦後	1,800 円
別 巻	総索引・近代歴史統計資料集・文献目録		2,100 円
写真集	写真にみる浦添		700 円

お得な 全巻セット **10,000円**

編集 浦添市史編集委員会
発行 浦添市教育委員会
販売・問い合わせ
浦添市教育委員会 文化財課
☎(876)1295



工事内容 リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事 防音工事 エクステリア工事

防水・塗装工事 電気工事 玄関ドア取替え [1DAY]
水道工事 瓦葺き工事 アルミ格子 手すり テラス カーポート



リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

今! リフォーム工事をご検討の皆さまへ

0800-919-0114

ゆいまーる浦添

※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください

浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※



学童補助スタッフ講習

期間: 11月19日(水)～11月20日(木)

開催地: 浦添市内 / 受講料: 無料

浦添市在住でシルバーセンターで就業を希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい!**

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合

TEL (098) 871-0330

