

## 【参加者募集第11期生「てだこ環境調査団」】

内線 3221

環境保全課

浦添大公園にいる昆虫やクモなどの擬態について専門スタッフのアドバイスの下、市民もわかる専門的な環境調査を行います。お気軽にご参加ください。

モナの擬態について専門スタッフのアドバイスの下、市民もわかる専門的な環境調査を行います。お気軽にご参加ください。

日時 11月29日(土)午前9時

場所 浦添大公園

対象 市内在住、在学、在勤者(高校生以上)

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

費用 無料(傷害保険込み) 20人程度※先着順

定員 申込期限 11月26日(水)まで

申込方法 は電話で 11月26日(水)まで 二次元コードまた

★ ゲートキーパーフォローアップ研修

悩みを抱える大切な人を支えるためのロールプレイとこころの健康づくり講座

講師 赤嶺 遼太郎 氏(中頭病院 公認心理師)

講座内容

講座内容①

自殺の対人関係理論

講座内容②

ロールプレイ

講座内容③

ストレス・マネジメント

講座内容④

相談窓口の紹介

日時 12月11日 19時~21時(受付18:30~)

場所 浦添市保健相談センター2階 大ホール

対象者 浦添市民、市内在勤・在学者

参加費 無料

★お申込み・お問い合わせ★ 098-875-2100

WEB予約はコチラから! ▶



★ ゲートキーパーフォローアップ研修

悩みを抱える大切な人を支えるためのロールプレイとこころの健康づくり講座

講師 赤嶺 遼太郎 氏(中頭病院 公認心理師)

講座内容

講座内容①

自殺の対人関係理論

講座内容②

ロールプレイ

講座内容③

ストレス・マネジメント

講座内容④

相談窓口の紹介

日時 12月11日 19時~21時(受付18:30~)

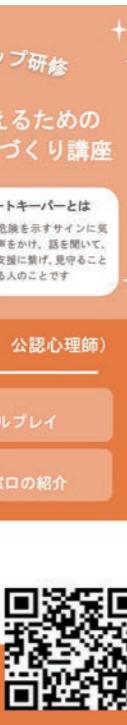
場所 浦添市保健相談センター2階 大ホール

対象者 浦添市民、市内在勤・在学者

参加費 無料

★お申込み・お問い合わせ★ 098-875-2100

WEB予約はコチラから! ▶



★ ゲートキーパーフォローアップ研修

悩みを抱える大切な人を支えるためのロールプレイとこころの健康づくり講座

講師 赤嶺 遼太郎 氏(中頭病院 公認心理師)

講座内容

講座内容①

自殺の対人関係理論

講座内容②

ロールプレイ

講座内容③

ストレス・マネジメント

講座内容④

相談窓口の紹介

日時 12月11日 19時~21時(受付18:30~)

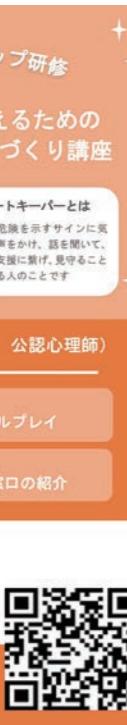
場所 浦添市保健相談センター2階 大ホール

対象者 浦添市民、市内在勤・在学者

参加費 無料

★お申込み・お問い合わせ★ 098-875-2100

WEB予約はコチラから! ▶



★ ゲートキーパーフォローアップ研修

悩みを抱える大切な人を支えるためのロールプレイとこころの健康づくり講座

講師 赤嶺 遼太郎 氏(中頭病院 公認心理師)

講座内容

講座内容①

自殺の対人関係理論

講座内容②

ロールプレイ

講座内容③

ストレス・マネジメント

講座内容④

相談窓口の紹介

日時 12月11日 19時~21時(受付18:30~)

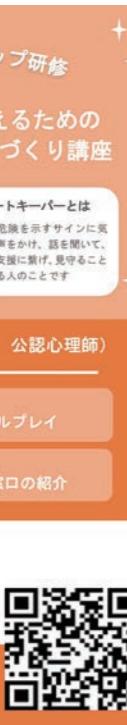
場所 浦添市保健相談センター2階 大ホール

対象者 浦添市民、市内在勤・在学者

参加費 無料

★お申込み・お問い合わせ★ 098-875-2100

WEB予約はコチラから! ▶



★ ゲートキーパーフォローアップ研修

悩みを抱える大切な人を支えるためのロールプレイとこころの健康づくり講座

講師 赤嶺 遼太郎 氏(中頭病院 公認心理師)

講座内容

講座内容①

自殺の対人関係理論

講座内容②

ロールプレイ

講座内容③

ストレス・マネジメント

講座内容④

相談窓口の紹介

日時 12月11日 19時~21時(受付18:30~)

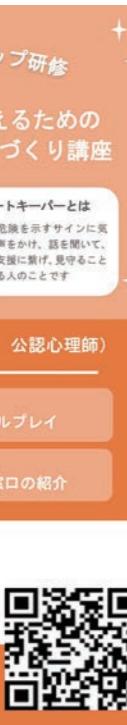
場所 浦添市保健相談センター2階 大ホール

対象者 浦添市民、市内在勤・在学者

参加費 無料

★お申込み・お問い合わせ★ 098-875-2100

WEB予約はコチラから! ▶



★ ゲートキーパーフォローアップ研修

悩みを抱える大切な人を支えるためのロールプレイとこころの健康づくり講座

講師 赤嶺 遼太郎 氏(中頭病院 公認心理師)

講座内容

講座内容①

自殺の対人関係理論

講座内容②

ロールプレイ

講座内容③

ストレス・マネジメント

講座内容④

相談窓口の紹介

日時 12月11日 19時~21時(受付18:30~)

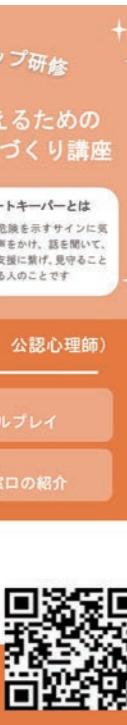
場所 浦添市保健相談センター2階 大ホール

対象者 浦添市民、市内在勤・在学者

参加費 無料

★お申込み・お問い合わせ★ 098-875-2100

WEB予約はコチラから! ▶



★ ゲートキーパーフォローアップ研修

悩みを抱える大切な人を支えるためのロールプレイとこころの健康づくり講座

講師 赤嶺 遼太郎 氏(中頭病院 公認心理師)

講座内容

講座内容①

自殺の対人関係理論

講座内容②

ロールプレイ

講座内容③

ストレス・マネジメント

講座内容④

相談窓口の紹介

日時 12月11日 19時~21時(受付18:30~)

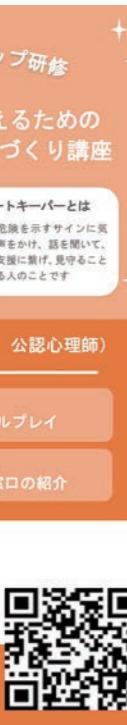
場所 浦添市保健相談センター2階 大ホール

対象者 浦添市民、市内在勤・在学者

参加費 無料

★お申込み・お問い合わせ★ 098-875-2100

WEB予約はコチラから! ▶



★ ゲートキーパーフォローアップ研修

悩みを抱える大切な人を支えるためのロールプレイとこころの健康づくり講座

講師 赤嶺 遼太郎 氏(中頭病院 公認心理師)

講座内容&lt;/