



## お知らせ・募集



くわしくは  
浦添市  
ホームページへ

### 税金・保険・年金

#### 令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第5期納期限

国民健康保険課徴収係

☎内線3717・3722

令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第5期納期限は12月1日(月)です。納め忘れにご注意ください。

#### 11月・12月は市税徴収強化月間です

国民税課

☎(876)1271

浦添市では、11月と12月を「市税徴収強化月間」とし、滞納者に対して沖縄県と共に市税の徴収を強化しています。市税は、住み良い浦添市をつくるための貴重な財源です。市税の納め忘れがないか、ご確認ください。

#### ■市税を滞納する方…

##### ①延滞金・督促状

法律の定めにより督促状を送付します。また、延滞金が加算される場合があります。督促状の発送以降は、督促手数料100円と延滞金を本税と合わせて納めていただくことになります。

#### ②納付の呼びかけ

うっかり忘れや、何らかの事情により納付できなかった場合を考慮し、文書・電話などによる自主納付の呼びかけを行います。

##### ③財産調査

金融機関・勤務先・取引先などに対して、照会・調査を実施します。

##### ④滞納処分の実施

納付の呼びかけにもかかわらず、相談・納付がない場合は、地方税法・国税徴収法の規定により、やむを得ず滞納処分を実施することになります。

##### ■差し押さえ

土地、建物、預貯金、給与、生命保険、自動車、動産などの差し押さえを実施します。※差し押さえに伴い、自動車等のミラースロックやタイヤロックを実施することがあります。



▲滞納処分でミラースロックされた車

#### ■換価・充当

差し押さえ財産の公売、差し押さえた債権の現金化を行い、滞納税へ充当します。滞納処分は、滞納税がなくなるまで行われます。

#### ■市税の納付には便利な口座振替をご利用ください

一度手続きすると、毎年自動的に口座から引き落としされます。(口座解約などを除く)

##### 申込方法

①Web口座振替受け付け「納税通知書等」「預金通帳」を準備の上、左記の二次元コードから申し込みください。



▲詳しくはこちら

##### ②金融機関での申し込み

「預貯金通帳」「通帳届出印」「納税通知書」をお持ちになり、口座振替をする金融機関で申し込みください。

##### ■事情がある場合は相談を

病気や災害、事業の休廃業や失業による収入減少の影響等、やむを得ない事情により期限内の納付が困難な場合は、納税の猶予が認められることがあります。お早めにご相談ください。

#### 11月は「ねんきん月間」です

国民課 国民年金係

☎(876)1284

厚生労働省と日本年金機構は

#### 国民健康保険証(有効期限：令和7年12月1日)をお持ちの人へ

国民健康保険課

☎内線3723

令和7年12月1日有効期限の保険証(青色の紙の保険証)をお持ちの人を対象に、令和7年12月2日から有効の新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を11月上旬頃から郵送します。

※年齢やマイナンバーカードの健康保険証利用登録の有無によって、お送りするものや時期が異なります。

※令和7年12月2日以降、紙の保険証は使用できません。

ただし、次に該当する被保険者は国民健康保険課窓口での更新が必要です。

●修学特例(マル学)または遠隔地特例(マル遠)の被保険者更新に必要なものは、11月上旬頃に通知する案内文書にてご確認ください。

受付時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分



▲詳しくはこちら

令和7年度 浦添市こころの健康講演会 受講無料

### あなたの眠りは大丈夫？ 意外に知らない快眠のヒント

2025年12月10日(水)午後2時～4時

浦添市保健相談センター 2階大ホール

講師 後藤大智先生 (てらすクリニック院長)

「寝つきが悪い」「寝ても疲れがとれない」「夜中に何度も目が覚める」そんなあなたに向けて、ぐっすり眠れる快眠のヒントを伝授します。明日からのパフォーマンスが変わります！

★対象 浦添市民、睡眠について知りたい方  
仕事や家事でお疲れの方 など

★申込方法 ☎(875)2100 または WEB予約

★申込期限 2025年11月30日まで

★定員 60名(先着順)

申し込みはこちら

### 令和8年1月から 窓口受付時間が変わります

☎問い合わせ 職員課 ☎(876)1208

働き方改革の一環として、令和8年1月19日から市役所本庁舎と水道庁舎の窓口受付時間を短縮します。ご理解とご協力をお願いします。

■対象施設 浦添市役所本庁舎、上下水道庁舎

■対象業務 届出や証明書発行申請手続き、相談などの窓口業務

※職員の勤務時間および電話の対応時間の変更はありません。

■窓口受付時間 変更前：午前8時30分～午後5時15分

変更後：午前8時30分～午後4時

#### よくある質問

Q なぜ窓口時間を短縮するのですか？  
A 窓口業務の処理が終わらず、他の業務ができない状況です。窓口時間を短縮し、生み出された時間で業務改善を図り、質の高いサービスの提供につなげていきます。

Q なぜ午後4時までになったのですか？  
A 窓口の利用状況と処理時間を踏まえて決定しました。

Q 市役所の開庁時間に住民票の写しなどの証明書が取得できますか？  
A マイナンバーカードがあれば、コンビニエンスストアで各種証明書が取得できます。

## 介護予防月間2025 ☎問い合わせ いきいき高齢支援課 ☎(876)1292

### ■11月は介護予防月間です。

市では、11月を介護予防月間として、介護予防普及啓発イベントを実施します。健康で長生きするためには、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。この機会に介護予防を始めましょう。

■対象者 浦添市にお住まいのおおむね65歳以上の人

■参加費 無料(事前申し込み)

イベント内容	日時	定員	場所	問い合わせ
ピラティス体操体験会	11月11日(火) 午後2時～3時 (受付開始：午後1時30分)	60人	保健相談センター2階大ホール	いきいき高齢支援課 予防支援係 ☎(876)1292
歌って踊って楽しく学ぶ!脳リズ体操で認知症予防!	11月17日(月) 午後2時～4時 (受付開始：午後1時30分)	40人	市役所1階 正面玄関横	
介護予防月間パネル展	11月17日(月)～11月28日(金)			

※各会場定員に達し次第、受け付けを終了します。

### ■11月11日は介護の日です。 ☎介護給付係 ☎(876)1291

地域密着型サービス事業所の活動紹介パネル展示および利用者の作品等を展示します。

■期間 11月4日(火)～14日(金) ■場所 市役所1階 正面玄関前



毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」としています。この機会に、将来の生活設計などを考えてみませんか。

●「ねんきんネット」の利用

ねんきんネットで、パソコンやスマートフォンからご自身の年金の情報を手軽に確認できます。サービスの利用には、日本年金機構ホームページ内「ねんきんネット」での利用登録が必要です。

必要です。マイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナンバーからも利用できます。

●「ねんきんネット」の機能

- 自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 電子版「ねんきん定期便」の確認
- 日本年金機構から郵送される各種通知書の確認
- 電子版「被保険者記録照会回答票」の確認