



国勢調査が始まります!

国勢調査は、日本に住む**すべての人(外国人を含む)**と世帯を対象とした、5年に一度の最も重要な統計調査です。調査の結果は地域振興や防災、福祉対策など私たちの生活に欠かせないさまざまなことに役立つ大切な調査となります。9月末から統計調査員が調査書類を持って訪問しますので、**インターネットまたは郵送**、調査員に手渡す方法のいずれかで、ご回答をお願いします!

インターネット回答支援ブースを浦添郵便局に開設!

9月22日(月)～10月8日(水)までの期間(土日祝日を除く12日間)浦添郵便局に国勢調査「インターネット回答支援ブース」を開設します。調査票の回答方法についてわからないことがあれば、常駐しているスタッフが丁寧にサポートしますので、お気軽にご活用ください!

※回答には、「インターネット回答依頼書」の『ログインID およびアクセスキー(再回答の場合、世帯が設定したパスワード)』の書類が必要となります。ご注意ください。

【国勢調査に関する問い合わせ】

○設置期間:9月16日(火)～11月7日(金)(土日・祝日含む) ○受付時間:午前9時～午後9時

☎0570-02-5901

☎03-6628-2258 (IP電話)

詳しくは市ホームページまで▶
企画課 統計係 ☎(876)6828



お知らせ・募集



税金・保険・年金

令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第3期納期限
国民健康保険課 徴収係
☎内線371753722
令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第3期納期限は9月30日(火)です。納め忘れにご注意ください。

暮らし・環境・福祉

高齢者のための在宅福祉サービスの紹介
いきいき高齢支援課
☎(876)1292
在宅で生活している高齢者のために必要な支援を、福祉サービスとして提供しています。調査が必要な事業もあるため、利用を希望する場合は事前に問い合わせください。

緊急通報システム

急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。
対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、疾病等があり、日常生活に注意を要する人。

※一人の緊急連絡先が必要で、夕食のお弁当を高齢者の自宅に配達し、安否確認などの見守りを行います。
対象者 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、食事の調理や手配が困難な人。
※一人の緊急連絡先が必要で、費用 1食300～500円
※課税状況・食事内容により金額が異なります。
※その他の在宅福祉サービスは、市ホームページでご確認ください。



詳しくはこちら

介護予防教室に参加し元気な高齢者を目指しましょう
いきいき高齢支援課
☎(876)1292
「生きいき貯筋くらぶ(筋トレ・アクアトレーニングくらぶ(水中運動))」

10月から介護予防教室を開催します。教室により、開催日時や場所が異なりますので、詳しくは問い合わせください。
対象 市内在住の65歳以上の人で、介護認定を受けていない人、初めての人を優先。

申込方法 いきいき高齢支援課に電話で予約後、窓口で申込書記入。
申込期間 9月19日(金)まで
受講期間 2か月間(週2回)
費用 1か月につき1600円
その他 各教室定員に達し次第受け付けを終了します。
※健康状態によっては、医師による診療情報提供書の提出や参加をお断りする場合があります。

場所 【生きいき貯筋くらぶ(筋トレ)】
○メディカルジムVIVID
○まじゅんらんど
○ワールドウィング沖縄
【アクアトレーニングくらぶ(水中運動)】
○ガルフスポーツクラブ牧港
【生きいき健康クラブ】
週に1回公民館等で体操や脳トレ、レクリエーションなどの元気を保つ内容が満載です。まずは体験見学の申し込みを!詳しくは問い合わせください。
受付 随時(9月から参加可能)
対象 市内在住の65歳以上の人で、歩行・トイレが自立し、衣服の自己管理ができること。
費用 1回あたり100円
場所 各公民館等(31か所)
※実施場所によって実施日や実施内容が異なります。

9月は世界アルツハイマー月間(認知症月間)です
いきいき高齢支援課
☎(876)1292
9月21日は世界アルツハイマーデー(認知症の日)、9月は世界アルツハイマー月間(認知症月間)です。認知症は誰もがなりうるものであり、身近なものです。認知症について考えてみませんか。

①認知症に関するパネル展
期間 9月1日(月)～5日(金)
場所 市役所1階ロビー
期間 9月9日(火)～23日(火)
場所 浦添市立図書館1階エントランスホール
②もの忘れ相談会(予約不要)
早期発見のための認知症セ
③オレンジライトアップ
ペットボトルを使って、認知症の普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。
日時 9月21日(日)午後7時～8時
場所 市役所正面玄関側
※各地域でもイベントを実施します。詳しくは地域包括支援センターへ問い合わせください。

がん患者アピアランスサポート事業

ウィッグおよび乳房補整具の購入費を助成します

- 対象者**
 - ・浦添市民で、がん治療中、治療後の人
 - ※過去に助成を受けていない人に限る(ただし、過去にウィッグの助成金を受けた人でも、乳房補整具の助成を受けられる場合があります)
- 助成対象**
 - ・ウィッグ ※装着に必要な頭皮保護用ネットを含む
 - ・乳房補整具
- 助成金額(限度額)**
 - ・ウィッグ(保護用ネットを含む) **2万円**
 - ・乳房補整具(左側) **2万円**
 - ・乳房補整具(右側) **2万円**

【問い合わせ】
健康づくり課
(浦添市保健相談センター内)
☎875-2100

申請方法など詳しくはこちら▶

