



広報

うらそえ

9

手軽に
シェアする
サイクリング



こんにちは、
仲西自治会



また、サークル活動では「生け花サークル」や「手芸教室」なども盛況で、子ども育成会の「鯉のぼり祭り」や「新春餅つき大会」など、子どもからお年寄りまで幅広い世代にわたって楽しい活動が目白押しです！イベントを通して、地域の皆さんと自治会員が一体となり「明るく、楽しく、心の通い合う仲西づくり」を目指して、地域の活性化に日々取り組んでいます。

◆年間行事

- 8月 納涼夏祭り
- 9月 敬老会
- 10月 十五夜獅子舞
- 1月 新春餅つき大会
- 3月 学事奨励会



仲西自治会

- 住所: 浦添市仲西1-3-11
- 電話番号: ☎(876)2083
- 開館時間: 問い合わせがあれば随時



400年の歴史に向き合う伝統行事「仲西十五夜獅子舞」



URASOE CITY PR MAGAZINE
うらそえ 9
2025 No.789
広報

CONTENTS
もくじ

浦添に来て早1年。活躍中のジェysonさん♪

9月は秋のはじまり。秋といえば「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」など、秋をきっかけに何か始めてみたいくなりますね♪さて右の写真は、昨年8月から国際交流員として浦添市に来てくれたジェysonさんです！やさしい英語での読み聞かせに、子どもたちは興味津々。また、国際交流課ではブラジルからフェルナンダさん、ペルーからパレリアさんの南米研修生2人を迎えており、これから4か月間の研修が始まります！2人とも初めての沖縄、浦添ということで、1年先輩のジェysonさんは腕の見せ所?! 話題にイベントに情報盛りだくさんの9月号、ぜひご覧ください！



市の人口		前月比較	
人口	115,287人	(+)	79人
男	55,910人	(+)	42人
女	59,377人	(+)	37人
世帯数	54,798世帯	(+)	147世帯

※令和7年7月末現在

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ
- 04 【特集1】知って使おう!シェアサイクル
- 06 【特集2】いつまでも自分らしく過ごすために
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室!
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 09 てだっ子STUDIO拡大版
- 10 ちむどんどん施設情報
- 12 【特集3】うらそえ産品応援プロジェクト
- 14 話題がいっぱい なかゆくい
- 16 【特集4】「南米移住者子弟研修生受入事業」とは?
【特集5】国際交流員のお仕事
- 18 ・国勢調査が始まります!
・お知らせ・募集
- 24 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!
うらそえナビ

一般社団法人 **浦添市観光協会**

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
- 電話番号: ☎(874) 0145
- 営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)

<http://www.urasoenavi.jp/>



うまい肉と酒で、人と人、浦添がつながる場所に、はいさい!残暑が厳しい今日この頃。美味しいお肉料理を食べて乗り切りませんか?! 今月ご紹介するのは、「浦添肉バル OINGO BOINGO」さん。浦添の代表「バル」として人気を集めた「バルコロポ」が店名もリフレッシュ!リニューアルオープンしたお店なんです!

肉料理を中心としたこれまでのメニューとプレミアムな飲み放題を継承し、人気のアニメコンセプトも盛り込み、エンタメ性を強化!メニューにアニメを匂わせる要素を入れたり、関連したイベントなども企画中とのこと。

地元の常連客はもちろん、共通の趣味を持つ人々が自然に集い語り合える場として、飲食店を超えた、地域のサードプレイス居心地の良い場所”を目指し、美味しく楽しいお店作りをしよう”と、代表の稲次さんは思いを巡らせています。

浦添市安波茶に根ざした、まさに地域の元氣と文化発信を担う存在「浦添肉バル OINGO BOINGO」。聞いているだけでワクワクするお店「コンセプト」ぜひ友人や家族、大事な人と一緒に。新たな仲間にも出会えるかも?!

店舗情報

浦添肉バル OINGO BOINGO
オインゴボインゴ

住所/ 安波茶2-1-6サンシティビル1F
営業時間/ 午後5時~午前0時
定休日/ 毎週日曜日
電話番号/ ☎(943)0298

もっと知ろう!!
第3回 **介護保険** 介護保険料について **Part 3**

介護保険料は主に介護保険サービスを利用した際に支払われる介護給付費の財源となります。介護保険料の納付方法は、65歳以上の1号被保険者と40歳から64歳の2号被保険者で異なります。

被保険者	保険料	介護給付費の財源内訳	
		保険料 50%	公費 50%
1号被保険者 24,924人 (令和6年度末)	普通徴収 市町村の 個別徴収 約14%の 人が対象	高齢者の 保険料 23%	国 負担金 調整交付金 25%
2号被保険者 38,889人 (令和6年度末)	特別徴収 年金から 天引き 各年金保険者 年金機構、国共済 地共済、私学共済		
	医療保険者 ・健保組合 ・国保 など 一括交付(全国でプール)	若年者の 保険料 27%	県 負担金 12.5%
	社会保険診療 報酬支払基金		市 負担金 12.5%

▲浦添市の被保険者数

介護保険のギモン
Q 介護保険には加入しなくてもいいの?
A 40歳以上のすべての人が加入します。高齢者などの介護を社会全体で支え合う仕組みとして作られた制度なので、介護サービスを利用する、利用しないにかかわらず、40歳以上のすべての方が加入する制度です。

介護保険サービス利用時の費用は、原則として1~3割を利用者が負担し、残額は介護給付費として支払われます。次回は、介護が必要になった時のサービス利用の流れについて説明します!

(問い合わせ)いきいき高齢支援課
予防支援係 ☎(876)1292 / 介護保険料係 ☎(876)6824 / 介護給付係 ☎(876)1291 / 介護認定係 ☎(876)1297



知って使おう!! シェアサイクル

シェアサイクルを知っていますか?

複数設置されたシェアサイクルステーションから自転車を借り、別のシェアサイクルステーションに返却できるサービスです。レンタルサイクルとは違い、借りた場所に返却する必要がありません。



事業者インタビュー



株式会社
プロトソリューション
CYCY事業担当
たいら たけとし
平良 武敏 さん

沖縄でシェアサイクル事業(CYCY事業)を始めた理由

プロトソリューションのメイン商材が中古車販売紹介ということと、車社会である沖縄に貢献できるような事業に取り組みでみたという思いがあり、シェアサイクル事業(CYCY事業)をはじめました。事業の目的としては、交通渋滞の緩和、CO₂排出量の抑制および健康意識の改善等があり、沖縄の自転車にあまり乗らない状況を改善できればいいなと思っています。

やりがいを感じるとき

実際に使われているところを見かけると、

やりがいを感じます。最近では、街中を歩いているとシェアサイクルをよく見かけるようになりました。

シェアサイクルの課題点

稼働率が天気に大きく左右されるところや、沖縄ならではの塩害やタイヤのパンクによる車両のメンテナンス費用など、不安要素が多いのが現状です。また、沖縄にシェア文化がまだ根付いていないところがあるので、まずはシェアという文化がしっかり広まっていくなことが大切だと感じます。

シェアサイクル事業に対する思いと今後の展望

単純に便利なサービスにしたいと思っています。ちよとした移動をしたいときのマイクロモビリティインフラとして定着させ、二次交通の選択肢の一つになってほしいと考えています。そのためには、人口の多い地域でしっかりと事業化をしていき、段階的にその他の地域でもしっかりと展開させていくことが必要だと考えています。



シェアサイクルの利用方法

15分あたり
100円から
利用できるうら!!

1. まずはアプリをダウンロード

はじめてご利用される方はアプリストアから「HELLO CYCLING (ハローサイクリング)」のアプリをダウンロードし、会員登録を行ってください。会員登録後に決済方法も登録します。



2. ステーションと自転車を選択

マップ画面から利用するステーション(自転車アイコン)をタップし、一覧から自転車を選択します。



3. 自転車後輪のロックを解錠

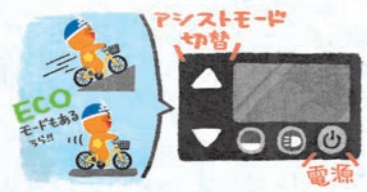
後輪にある黒いロックのナンバーを確認し、アプリ画面の解錠ボタンをタップ、または事前に登録したICカードをタッチして解錠します。



ご利用前に
チェック! ▶バッテリーの残量はあるか
▶パンクなどの不具合がないか

4. 電動アシストを利用

シェアサイクルには電動アシストモードが3パターンあり、ボタンを操作して切り替えが可能です。



モードによって、バッテリーの減りが早くなるのでご注意ください。

5. 返却は事前予約が便利でおススメ!

アプリ画面から返却するステーション(自転車アイコン)をタップし、「このステーションで返却予約する」をタップして予約完了です。



ステーションが満車になると、返却ができませんのでご注意ください。

6. ロック施錠してステーションへ

後輪にある黒いロック本体の「RETURN」ボタンを長押しして、ライトが緑になれば返却完了!



サイクルステーションは 浦添市内に23カ所 (令和7年8月時点)



沖縄県内(10市町村)には、
232カ所あります。(令和7年8月時点)

※最大駐輪可能台数は、
ステーションによって
異なります。



シェアサイクルの 裏側で働く立役者!!

シェアサイクルを利用できる裏側には、日々自転車の整備・清掃を行う人がいます。メンテナンス拠点では、自転車本体の整備やバッテリーの充電だけでなく、車輪のワイヤー部分や後輪スタンドの細かい部分まで磨き上げています。仲宗根さんのような裏側でサポートしている人のおかげで、私たちは安心安全に自転車を利用する事ができます。



浦添市在住
なかそね
るり
仲宗根 瑠里 さん



浦添市公共交通
利用促進キャラクター
うらちゃん

浦添市地域福祉センター

浦添市内間2-18-2 101号(内間市営住宅1階)
☎(878)1478



▲詳しくはこちら



利用時間 午前9時～午後9時45分

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

利用料金

● トレーニング室: 200円/回

● 貸部屋/時間 ※要予約

多目的ホール: 550円(冷房料580円)

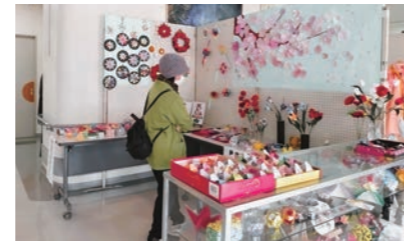
研修室: 290円(冷房料240円)

料理実習室: 350円(冷房料180円) 他



講座やサークル活動もあります!

市内の60歳以上の人を対象に、さまざまなサークル活動を行い、成果物を展示・発表する「地域福祉センターまつり」も開催されます。



いつまでも自分らしく 過ごすために

“動くこと”から始める、生きがいづくり

適度な運動で「自立」した生活を

生きがいを見つけたい、体を動かしたい――。

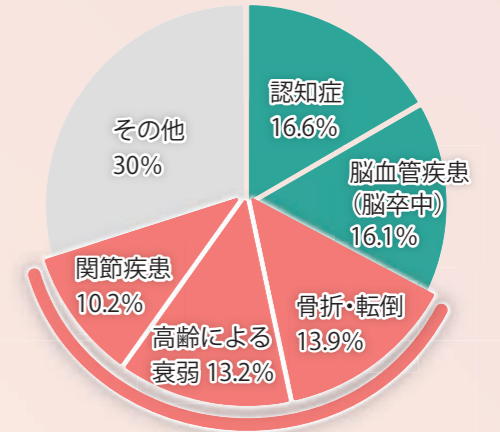
そんな声にお応えして、本市では60歳以上の高齢者の皆さんが気軽に利用できる健康づくりの施設をご用意しています。

実は、介護が必要になる原因のうち、約37%は運動によって予防できるとも言われています。「まだ元気だから大丈夫」ではなく、元気な今だからこそ、はじめどき。

ぜひこの機会に、自分のペースで無理なく続けられる運動を始めてみませんか？

▼介護(支援)が必要となった主な原因

資料: 厚生労働省「令和4年国民生活基礎調査」



運動で予防できる!

浦添市かりゆしセンター

浦添市西原4-11-8 ☎(871)1616



▲詳しくはこちら



利用時間 午前9時～午後9時45分

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

利用料金

● トレーニング室: 200円/回

● 貸部屋/時間 ※要予約

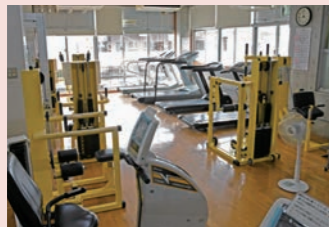
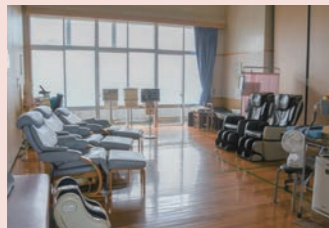
集会室: 920円(冷房料230円)

料理実習室: 220円(冷房料50円)

教養娯楽室

(和室): 140円(冷房料30円)

(洋室): 160円(冷房料30円)



講座やサークル活動もあります!

市内の60歳以上の人を対象に、フラダンス講座や料理教室、三世代交流の講座の開催やサークル活動も行っています。



あなたは大丈夫?!

☑ 高齢者の運動不足チェックテスト

厚生労働省が推奨する高齢者の運動目安は1日40分の運動です。チェックテストを参考に、自分の運動習慣を見直してみましょう。

毎日40分以上歩いている

30分に1回は立ち上がっている

週3回以上、地域のサークル活動などに参加している

週2～3回、運動施設や自宅で筋トレをしている

ヘルパーさんと
いっしょに

友達を
増やしたい

ひきこもりがちの
父といっしょに

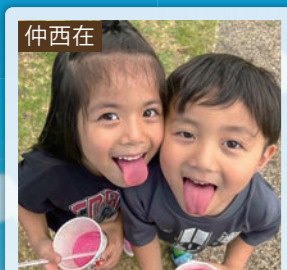
一人で黙々と
やりたい



浦添市の施設を利用して
運動してみませんか?

【問い合わせ】いきいき高齢支援課 高齢福祉係 ☎(876)1292

てだっ子 STUDIO 特大版



仲西在
大仲 佑奈ちゃん(6歳)
拓真ちゃん(4歳)
仲良し姉弟♡



勢理客在
友利 響羽ちゃん
(3か月)
祝☆100日小さな巨人です♡



当山在
棚原 マルテ
ジョー治ちゃん(1歳)
家族でお祝いタンカーユエー♪



牧港在
比嘉 唯斗ちゃん
(4か月)
愛嬌たっぷり長男(´▽´)



城間在
松川 暁人ちゃん(3歳)
日向ちゃん(10か月)
暁人&日向★一いだ兄妹!



伊祖在
比嘉 椿ちゃん(4歳)
嘉数 禄仁ちゃん(1か月)
従兄弟と初対面♡



牧港在
與那嶺 晟ちゃん
(1歳)
みんなの人気者JOくん♡



沢岨在
山下 万晴ちゃん
(1か月)
これからも大きく元気に育ってね



宮城在
平田 颯史ちゃん
(1歳)
いつも癒しをありがとう♡



大平在
田場 達介ちゃん
(3か月)
寝返りできたよ♡



大平在
根間 斗蒼ちゃん
(3歳)
今日も元気にパトロール



前田在
石嶺 一隼ちゃん
(4歳)
ワンチャンになっちゃった♡



西原在
佐久川 大槻ちゃん
(5か月)
バスケするぞー!笑



伊祖在
島田 夏葉ちゃん
(1か月)
かわいい未っ子娘♡



前田在
饒平名 正悟ちゃん
(3か月)
100日祝の写真頑張るぞー!



港川在
塚本 海志ちゃん
(6か月)
ハーフバースデイ♡

写真募集中!
【募集対象】市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】右記の二次元コードから①お子さんお名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントと、画像データ(JPEG等)を添付し送信してください。
応募はこちら▲



●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(たて撮り推奨)
●これまでに掲載されていないお子さんを優先します。
●応募者多数の場合は、抽選の上、掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。



浦添市長 松本 哲治
Tetsuji Matsumoto

広島哀歌

今年(戦後80年)つまり、原子爆弾が投下されてから80年の年でもあります。そして、今年の広島原爆の日(8月6日)に行われた平和記念式典でのあいさつは節目の年に相応しく、素晴らしいスピーチの連続でした。現在の混迷を深める国際情勢を目の当たりにしながらも、それぞれのスピーチは平和の尊さと核戦争の悲惨さを訴える、「ヒロシマ」の力を改めて示すものだと感じました。

まず、広島市の小学生2人は、「多様性を認め、相手を理解しようとする」ことが「傷つき、悲しい思いをする人を減らす」と宣言しました。戦争体験者の子を超えて、孫・ひ孫世代である小学生たちが、「大人だけでなく、子どもである私たちも平和のために行動する」と宣言したことは、誇らしく頼もしく素直に嬉しかったです。

また湯崎英彦知事は「核兵器廃絶は決して遠くに見上げる北極星ではない」と話し、「決して諦めず、粘り強く、核兵器廃絶という光に向けて這い進もう」と訴え、「諦めるな。押し続ける。進み続ける。光が見えるだろう。そこに向かって這っていき」と鼓舞しました。また松井一實市長は若者たちへ向かって、「決して諦めないネバーギブアップの精神」を伝え、世界中の政治家たちへは「広島を訪れ、被爆の実相を自ら確かめてください」と語り、対話を通じた信頼関係に基づく安全保障体制の構築に向けた議論をすぐに始めるよう訴えました。

そして、石破茂首相があいさつの中で触れた短歌には正直心が震えました。広島県出身の歌人、正田篠枝さんの短歌—
『太き骨は先生ならむ そのそばに小さきあたまの骨 あつまれり』
あいさつの最後にこの短歌を選び、2度も読み上げて締めくくったのは、石破首相自身が当時の様子を想像し、痛みを共感し、悲しみを噛み締めるだけの優しさを持っていることの証ではないかと思いました。

広島と長崎と沖繩と。私たちは、今こそ戦争の愚かさを乗り越えていくだけの希望と知恵と覚悟を改めて世界に届けていかななくてはならないと思いました。



簡単!健康!サッと作れる! サツとごはん



旬のへちまを使ったレシピ 麻婆へちま



材料(4人分)

- ・へちま……………1本
- ・にんじん……………1/4本
- ・たまねぎ……………1/4個
- ・木綿豆腐……………1/4丁(200g)
- ・ニラ……………1/4束
- ・ゴマ油……………大さじ1/2
- ・豆板醤……………少々
- ・おろしにんにく……………小さじ1
- ・おろししょうが……………小さじ1
- ・豚ひき肉……………40g
- ・酒……………小さじ1
- ・三温糖……………小さじ1
- ・しょうゆ……………小さじ2/3
- ・赤みそ……………大さじ2と1/2
- ・片栗粉……………大さじ1と1/3
- ・水……………大さじ2

作り方

- ①へちまは皮をむいていちよう切り、にんじん、たまねぎはみじん切りに切る。豆腐は2cm角、ニラは3cm幅に切る。
- ②フライパンにゴマ油をひき、豆板醤、おろしにんにく、おろししょうが、豚ひき肉、酒を入れ炒める。
- ③肉の色が変わるまで炒め、にんじん、たまねぎを加え、さらに炒める。
- ④豆腐、へちまを加え、食材が浸る程度の水をそそぎ、食材に火が通るまで煮る。
- ⑤Aを混ぜ合わせ、④に加える。
- ⑥ニラを加え、Bの水溶性片栗粉でとろみをつけたら完成!

栄養成分表示(1人当たり)
エネルギー 131kcal/食塩相当量1.5g

うめ〜しポイント

今が旬の県産野菜であるへちまを使っています。へちまが苦手な子どもたちも少しピリ辛な麻婆の味つけで好き嫌いせずもりもり食べてくれます。

レシピ提供: 当山共同調理場 富本 彩乃

◆=要予約・申し込み

浦添市美術館
 ☎(879)32219
 FAX(878)12211
 休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
 ▲美術館 ホームページ

令和7年度 第1期常設展
 「戦後80年 沖縄戦前戦後の漆器展」令和6年度新収蔵品展
 沖縄戦前後の世替わりを漆器で紹介。また、昨年度に購入した作品と寄贈の漆器を紹介。
 期間 9月7日(日)まで
 令和7年度 第2期常設展
 「アジア世界報」アジアと沖縄の漆文化
 期間 9月14日(日)～1月15日(木)

観覧料 一般300円他
 常設展示替えのため閉室
 期間 9月9日(火)～13日(土)
 「ギャラリートーク」
 日時 毎週日曜日午後2時～
 音声ガイド(日本語・英語)無料貸し出し

◆第26回浦添市小中学校美術作品展「個人作品集」
 今年度も個人で応募ができます。美術館長賞のほか、優秀な作品は各学校代表作品と共に審査を行い、市長賞・教育長賞・PTA連合会長賞の候補となります。ぜひ応募ください！
 作品 絵画や立体作品等書道や植物など有機物の使用を除く(個人作品一人一点)

厳守。
 日時 9月17日(水)午後5時～8時
 ※日程変更がある場合は、ホームページでお知らせします。
 対象 本人、家族、友人などを問わず、どなたでも相談できます。
 費用 無料
 電話相談専用ダイヤル
 ☎070(5491)3228
 ※相談員は1人のため、1回の相談時間は30分以内でお願いいたします。

浦添市立中央公民館
 ☎(879)5503
 ▲午前9時～午後5時
 電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆やさしいプログラミング教室
 簡単なビジュアルプログラミング言語「スクラッチ」を使って高校生がやさしく教えます。
 講師 浦添工業高校 情報技術科生徒
 日程 9月19日(金)午前10時～正午
 場所 中央公民館パソコン室
 対象 市内在住・在勤・在学の人
 参加費 無料
 定員 10人(定員を超えた場合は事務局にて抽選)
 持ち物 パソコン(Wi-Fiにつながるもの)
 申込期限 9月10日(水)まで

◆公募資格 市内小中学校に在学の児童生徒、または市内在住の児童生徒
 申込期限 9月28日(日)まで
 ※作品の受け付けは10月11日(土)～19日(日)まで。
 応募方法 ホームページの申し込みフォーム、電話または美術館窓口で受け付け。
 展覧会 12月18日(木)～1月12日(月)
 表彰式 12月21日(日)
 ◆ヨシダナギ写真展
 期間 10月22日(水)まで
 観覧料 一般1300円/大
 学・専門・高校生1100円/
 小・中学生600円/3歳以上300円

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 休館日：毎週月曜日、23日(火・秋分の日、30日(火)資料整理の日)
 ◆9月1日(月)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
 ◆英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。
 日時 9月9日(火)午後3時30分～4時
 場所 図書館1階かたりの部屋
 ◆おはなしの部屋
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「犬と猫のおはなし」です。
 日時 9月13日(土)午前11時30分～正午
 場所 図書館1階かたりの部屋
 対象 4歳以上

◆秋のスマホ教室(初心者対象)
 難しい用語や操作は一切ありません。LINEの音声認識機能、ビデオ通話、Google検索、Googleレンズ、Gemini、アプリ「通いの場」脳トレゲームなど。
 講師 スマホアドバイザー
 日時 10月9日(木)午前10時～正午
 場所 広栄自治公民館
 対象 市内在住・在勤・在学の人
 参加費 無料
 持ち物 筆記用具
 定員 20人(定員を超えた場合は事務局にて抽選)
 申込期間 9月10日(水)～10月1日(水)
 ※スマホは貸し出します。
 ※手話通訳あり・託児なし

浦添市保健相談センター
 ☎(875)21100
 FAX(875)1579

◆健診を受けて、3千円相当の市の特産品・商品券をゲット!!
 応募条件 特定健診または健康診査を受診し、かつその他該当する項目で100ポイント貯めたる人
 応募締切(前期) 9月30日(火)まで
 対象者 国民健康保険加入の

◆ここにこあちゃんおはなし会
 絵本と手遊びを中心としたおはなし会
 日時 9月19日(金)午前10時30分～11時
 場所 図書館1階かたりの部屋
 対象 0～2歳児とその保護者
 定員 先着10組
 ◆キッズイングリッシュ上映会「HAPPY FEET TWO」
 日時 9月21日(日)午後2時～(100分)
 場所 図書館2階視聴覚室
 ※英語音声・日本語字幕付き・途中入退室自由
 ◆令和7年度沖縄学講座
 第II期 浦添市立図書館開館40周年&沖縄学研究室35周年企画
 古琉球の首里城と浦添グスク
 講師 上里 隆史氏(琉球歴史研究者)
 日時 9月20日(土)午前10時～正午
 場所 図書館2階視聴覚室
 定員 30人(申込順)
 受付 9月2日(火)～電話または2階カウンターにて

市民協働・男女共同参画ハートセンター
 ☎(874)5711

◆LGBTQ+電話相談窓口
 9月開設日のお知らせ
 性的指向や性自認、その他の性に関する悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がお聞きします。匿名相談可、秘密

◆浦添市骨髄等ドナー移植助成事業
 日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞(骨髄等)のドナーとなった市民に対し、助成金を交付します。
 対象者
 ・日本骨髄バンクが発行する書類の交付を受けていること
 ・所属する企業・団体等にドナー休暇制度がないこと
 ※その他の条件については、ホームページをご覧ください。
 助成金額
 ドナーとして入院または通院等に要した日数に対し、2万円/日を助成します。
 ※上限：7日分(最大14万円)
 申請期限
 骨髄提供が完了してから1年以内

浦添市消防本部
 ☎(894)9998
 ▲午前9時～午後5時
 電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆救急法講習会(普通川)
 「助けたい思いをワザに救急法」主に小児・乳児への救命処置を目的としたコース。心肺蘇生法、AEDの使い方など。
 日時 9月20日(土)午後1時～4時
 場所 消防本部2階講堂
 参加費 無料
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
 申し込み 電話受け付け(講習日前日まで。定員に達し次第締め切り)

浦添リサイクルプラザ
 ☎(861)3196
 休館日：毎週月曜日、16日(火)敬老の日振替休、23日(火)秋分の日

◆飲酒運転ゼロを目指す地域研修「アルコール問題の視点から」
 飲酒運転防止について役立つ知識を、専門講師や当事者の

乳幼児・ママさん健診
 各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児 【後期】9～10か月児	9月21日(日) 午後0時45分～2時45分 午前8時45分～10時45分	保健相談センター ※うらそえ育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日) 3歳児(全回水曜日)	9月11日、18日、25日 9月10日、17日、24日	午後1時15分～2時30分 ▲アプリダウンロードはこちら

●乳児健診では薬剤師によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
 ●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
 日時 9月12日(金)午後1時～3時
 場所 保健相談センター
 対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
 申し込み 9月9日(火)まで

マタニティスクール
 食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展など。
 日時 10月5日(日)午前9時～正午
 場所 保健相談センター
 対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
 申し込み 9月5日(金)～19日(金)まで

産後ケア事業
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
 詳しくはこちら

※ベビースクール(離乳食教室)とマタニティスクールは「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。

修理した自転車の館内展示を行います。欲しい自転車がありましたら申し込みください。
 申込期間 9月7日(日)～28日(日)午後5時まで(申し込みはプラザ受け付けにて専用用紙に記入)
 抽選日 10月1日(水)午前10時
 抽選結果 当選者に電話連絡
 ◆おもちゃ病院inリサイクルプラザ
 日時 9月28日(日)午前10時～午後3時(最終受け付け：午後2時)※受け付け件数によっては早めに締め切る場合があります。(予約不要)
 料金 無料(別途材料費が必要な場合あり)
 ◆ペットボトルのリサイクルと小型家電の分解と分別
 日時 9月28日(日)午前10時～午後3時
 参加費 500円
 持ち物 ペットボトルのキャップ20個
 定員 15人
 ◆ダンボールコンポストin浦添市役所(展示と実演)「パネル展」
 期間 9月30日(火)～10月3日(金)午前10時～午後5時
 【実演】
 日時 9月30日(火)、10月1日(水)、3日(金)午前10時～随時
 場所 市役所1階ATM前

浦添市立中央公民館
 ☎(879)5503
 ▲午前9時～午後5時
 電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆環境啓発講座
 再生自転車抽選会

応援

うらそえ産品プロジェクト

参加費無料

市内事業者の収益向上を図ることを目的に、食品・雑貨・工芸品などを製造される事業者の商品開発・改良、販路開拓を専門家がサポートします！

セミナー・個別相談開催

ポイント1

セミナー開催

・さまざまな業種で活用できるセミナー講座を開催！
・昨年度はパッケージやブランディング等をセミナーで紹介しました。

ポイント2

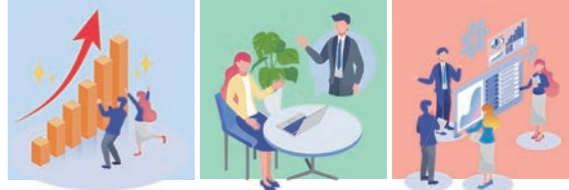
個別相談の実施

・セミナー参加者ならどなたでも、専門家への個別相談を受けられます！ぜひ活用ください。

ポイント3

専門家による 伴走型支援

・商品開発・販路開拓に関し、希望する場合はより手厚く支援を受けられます。



販路開拓へと繋げる可能性を見つけ、日々前進！

商品開発

プロダクトマネジメントと

ブエノチキン



ホームページはこちら

事業に参加したきっかけ

今やおそらく県民であれば知らぬものはほぼいないであろうブエノチキン。この中毒的ともいえる味わいを生み出している「秘伝のタレ」が毎日廃棄されているのがもったいないと感じ、自宅に廃棄直前のタレを持ち帰って自分なりにソースを作ってみたところからソース開発が始まりました。

個別相談、商品構想

構想段階のソースを持参し、試食を含めて具体的な商品開発の進め方について事務局と調整を行いました。

試作開発のプロセス

試作品を社内や委託製造先で作成後、テストマーケティングを実施し、B1ソースを開発しました。

商品化に向けての主な支援内容

試作品の作成にかかる委託(試作品製造、各種検査)、テストマーケティング調査、パッケージのデザイン、商標出願

事業参加後の感想

これまで味付け後は毎日廃棄されていたブエノチキンの味の根幹である「秘伝のタレ」。これを有効活用すべく開発したのが「B1ソース」です。日々忙しい業務の中で商品開発をするのは大変でしたが、皆さまの協力により商品化する事に成功しました。何度も試行錯誤を繰り返して出来上がった「B1ソース」をよろチキンです！



ブエノチキンの「秘伝のタレ」を商品化

試作開発のプロセス

セミナーで学んだ競合分析の手法を活用して情報を整理し、商品化に向けた明確なイメージを固めました。その後、サンプルを複数試作し、30名以上の人に試食とアンケートを実施して改良点を洗い出しました。それを踏まえて、細部の味わいやバランスをブラッシュアップし、将来の展開も見据えた商品開発を進めました。

商品化に向けての主な支援内容

・委託先とのマッチング、テストマーケティング調査、パッケージとリーフレットのデザイン

事業参加後の感想

一番良かったことは、事務局の皆さまからの手厚いサポートや、多くの専門家の皆さまから真剣なアドバイスをいただき、新たな商品開発に取り組むきっかけになったことです。商品だけでなくブランド全体のことを考えるきっかけにもなり、非常に学びの多い事業だと感じました。
今後は販路開拓も相談し、販売先に合うパッケージに一新して販売を予定しています。お客さまの反応が良ければ、薄くスライスしたパート・ドゥ・フリユイを挟んだクッキーサンドも商品化したいと考えています。

本蛇革にプリントを施し

ポップで明るいファスナー長財布を石嶺ちゃあが商品化！



石嶺商事

(PIPE creation)



ホームページはこちら

事業に参加したきっかけ

県内外で年間20カ所以上POP UPをしている中でたくさんのお客様の声を受け、もっとPOPで明るい色の商品が欲しいという要望に応えたいと思い、開発に取り組む事にしました。また、デザイン性が高く若年層にも顧客の幅を広げられるような商品開発を目指しました。

試作開発のプロセス

商品の委託製造先とのマッチング後に試作品を作成し、テストマーケティングを実施しました。その後、商品デザインを改良し、試作品を作成しました。

商品化に向けての主な支援内容

試作品の作成にかかる委託(デザイン型おこし、革カット、テストプリント)、テストマーケティング調査

事業参加後の感想

沖縄の三線にも使われているニシキヘビを使用していることから、新しい土産品としてパッケージデザインなども考えていきます。
初めて実施したテストマーケティングでは、会社では思いつかない意見もあり、色々な気づきがありました。また、販売を開始した際に連絡が欲しいなどの話もあり嬉しかったです。今後は浦添市のお土産としても周知していけるように色々な商品作りに取り組んでいきたいです。

ジャムゴト沖縄



事業に参加したきっかけ



商品紹介はこちら

沖縄の素材を使用したジャム作りをしています。ジャム以外の形、特に菓子という分野で新たな商品を作りたいと考えていました。

私がワインソムリエの資格を持っているので、ワインのペアリングとしても相性良いフランスのパート・ドゥ・フリユイという果汁を固めたお菓子を挑戦しました。

ワインソムリエがフランスの伝統菓子「パート・ドゥ・フリユイ」をパッケージに



浦添城跡の石畳をデザインに商品化！

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
(なかゆくい = ひと休み)



市ホームページ「うらそえトピックス」
にも市内のできごとを紹介しています。



8/4 日中友好交流都市中学生卓球大会出場

8月4日～6日に中国北京で開催された中学生卓球大会に浦添中学校2年伊禮結登選手、始澤ひなた選手が出場しました。大会は日中両国の友好都市同士で合同チームを結成し、他の合同チームと対戦するもので、両国の友好関係とスポーツ界の相互交流を促進する目的で開催されました。今大会は日中全土から42の合同チームが出場し、本市は友好都市である泉州市とチームを結成しました。2人は「初めて見る技術や戦術が勉強になった。学んだ技術を部活の仲間にも伝えたい」と話し、試合以外の場面でも、泉州市のチームメイトや他の地域の選手たちと言語や文化の壁を越えた交流を深める機会となりました。



7/28・29 夏休みは子どもたちでいっぱい!

2日間にわたり、中央公民館では夏休み特集イベントを開催し、約80人の小中学生と保護者の皆さんが来館しました。午前の部は「水のふしぎ講座」、午後の部は「Mr.カガクの科学工作教室」が行われ、会場は子どもたちの笑顔でいっぱいになりました。

それぞれの講座の受講者からは、「水をもっと大切にしたい」「いろいろな光について知ることができて面白かった」「音が聞こえるヘッドホンを作れて嬉しかった」などの感想が寄せられました。イベント終了後は、「うらそえ5館スタンプラリー」にも多くの子どもたちが参加し、スタンプを集めてシールや缶バッジをゲットしようという元気に挑戦していました。



7/23 地域に貢献した前自治会長へ感謝状

長年自治会長を務め、地域のために尽力し、今年退任した我部政義さん(浦添ハイイツ)、神山高成さん(当山)、宜野座富夫さん(浦西)、新垣有三さん(西原二区)、宮城實さん(屋富祖)、久松真さん(西原一区)に感謝状が贈呈されました。代表で挨拶した宜野座富夫さんは「紆余曲折あり、喜怒哀楽あり、山あり谷ありでしたが、想いを寄せてくれる会員の協力を得ながら職務を全うし、人生において大変いい経験をさせていただきました」と語り、松本市長は「地域社会を取り巻く環境が変わっていく中、自治会長として地域の団結を図り、明るく住みよい地域づくりに取り組んでいただきありがとうございました」と感謝の意を表しました。



7/24 うらそえ織を使ったお守りを制作&贈呈

地域支援に役立ててもらおうと、手作りのお守り40個がうらそえ織協同組合に贈呈されました。寄贈されたお守りはうらそえ織協同組合を通して販売され、その利益は地域の子どもの食堂や施設に寄付されます。この取り組みは、陽明高校総合学科と陽明高等支援学校総合産業科の生徒が所属している家庭クラブ活動の一環で、お守りはうらそえ織の余った端切れ生地を再利用し、デザインや包装まで手作りで作られました。家庭クラブ会長の喜屋武彩南さん(2年生)は「うらそえ織が浦添の産業として広まってほしいのと同時にいろんな形で支援も届いてほしい」と話しました。デザインは全8種類。浦添市養蚕絹織物施設サン・シルク1階とオンラインで販売しています。



8/6 浦添市と日向市 つながる平和への絆

沖縄戦時中、浦添国民学校の児童が疎開したご縁もあり、今年も宮崎県日向市の中学生が市役所を表敬しました。日向市役所教育総務課長の鍋島浩一さんが「過去の悲惨な歴史を繰り返さないためには、戦争がどのようなものであったか正しく伝えることが大切」と述べ、松本市長との懇談を中学生たちは熱心に聞き入っていました。

その後、浦添市中学生平和交流団と交流会が行われ、グループワークでは「相手の意見を尊重することの大切さ」「戦争や平和について自らの言葉で伝えていきたい」と意見を交わしました。交流の最後は、伝統芸能であるエイサーや短歌朗詠を披露し、お互いの文化を紹介しながら、平和への絆を深める機会となりました。



7/23 劉衛流あずさ浦添龍鳳館の優勝報告!

沖縄県スポーツ少年団空手道交流大会および、県中体連空手道大会にて好成績を果たした劉衛流あずさ浦添龍鳳館の皆さんが、市長に大会の結果を報告しました。

男子キャプテンの安里碧さん(中学3年)は「このような結果を出せたのも、あずさ先生、指導員の先生のご指導、家族や仲間の支えのおかげです。感謝の気持ちを忘れず、より一層稽古に励み、応援に応えられるよう全力を尽くします」と九州および全国大会への意気込みを述べました。松本市長の「皆さんの日々の鍛錬が素晴らしい結果に繋がったと思います。次の大会でも優勝できますか!」との問いに生徒たちは「はい!!」と元気よく答えました。



7/7 防犯カメラ設置で盗難被害を抑止

自転車やバイクの盗難を防ぐため、防犯カメラ設置がてだこ浦西駅で行われました。

浦添警察署によると、市内3駅における乗り物盗難の被害者は主に18歳以下が占めており、また被害のほとんどが無施錠で、ツーロック等の啓発活動を行っても歯止めがかからないことから、今回3駅の中でも発生件数が多いてだこ浦西駅に防犯カメラが設置されました。

仲程署長は「防犯カメラを設置することにより自転車窃盗のみならず、その他の犯罪の予防につながると期待しています」と述べました。その後、警察職員と関係者らで自転車やバイクがきちんと施錠されているか、駐輪場の巡回を行いました。



Hello, everyone!
Ever wondered what
a CIR's day is like?

国際交流員 Coordinator of International Relations のお仕事

ジェイソン・チェン
JASON CHENG

浦添市では、平成2年より英語を母語とする国際交流員(CIR)を配置しています。外国人が住みやすい多文化共生社会の形成、世界の人々との友好や相互理解の促進を目指し、日々奮闘しています。今回は、第16代の国際交流員であるジェイソン・チェンさんのお仕事を紹介します。



WHAT IS CIR'S JOB? 国際交流員ってどんなことをしているの? JOB? WHAT IS



市 内のこども園や児童センターを訪れてアメリカ文化を紹介したり、図書館で英語の絵本の読み聞かせを行っています。子どもたちが外国文化に親しむきっかけ作りに努めています。

英 語で沖縄の米軍基地関係の仕事や各国の浦添系移民とやりとりをしたり、友好都市(中国・泉州市)と中国語で調整をしたり、異国間の連携を図っています。また、市内に住む外国人住民、国際協力機構(JICA)や浦添市国際交流協会(UIRA)のイベントにおける同時通訳、市役所内の文書や資料の翻訳、窓口での通訳、日本語教室での学習支援も担当しています。

広 報うらそえでは、毎月日本語と英語のコラムを執筆したり、過去の南米研修生からのおたよりを校正して市のホームページに掲載したりしています。他にも、市内のイベントである「てだこポケットフェスタ」や「てだこウォーク」の宣伝資料の多言語化、市LINE公式アカウントにて英語の情報配信も行っています。

毎月、市内の児童センターでは「ジェイソンと遊ぼう」交流企画をやっているよ!



「南米移住者子弟研修生受入事業」とは?

戦前戦後を通して多くの移民を送り出した浦添市では、昭和63年度から、ブラジル、ペルー、アルゼンチン、ボリビアの4か国から、毎年2人の移住者子弟を研修生として受け入れています。

今年度は、ブラジルから勢理客 宮城 フェルナンダさん、ペルーから若林 稲福 バレリアさんが、8月19日から来日し、約4か月間、浦添市で研修を受けます。日本語研修をはじめ、三線、琉球舞踊、書道、華道などの沖縄や日本の文化を学び、浦添市と移住先国との架け橋として活躍することが期待されています。

2人を街で見かけることがあったら、ぜひ声をかけてください!



Brazil
サンパウロ

しりかく みやしる
勢理客 宮城
フェルナンダ



自己紹介



わかばやしいなふく
若林 稲福
バレリア



Peru
リマ

ハイタイ! はじめまして!

私は浦添市屋富祖出身3世の勢理客 宮城 フェルナンダです。大学では経営学を勉強しました。今は、ブラジルのITコンサルティング会社でリクルーターとして働いています。映画を見ることとダンスが大好きです。

沖縄に来るのは初めてなので、自分の文化についてもっと知ったり、同じルーツを持つ人と会ったりすることがとても楽しみです。

一生懸命頑張ってたくさんのお話を習得したいので、よろしくお願いします!

ハイタイ! 浦添市城間出身4世の若林 稲福 バレリアです。沖縄に来るのは初めてで、祖父母の生まれた場所を訪れることができ感謝しています。

子どもの頃、祖父が三線を弾き、歌い、踊るのを見聞きました。祖父は私たち姉妹に踊りと「いあ・さ・さ」の言い方を教えてくれました。機会があれば、祖父母が育った文化や伝統についてもっと学びたいと思っています。

また、ペルーの文化やペルーの子孫としての私の経験についても分かち合いたいと思います。よろしくお願いします!

interview
インタビュー

WELCOME to interview
URASOE CITY
インタビュー

沖縄の好きなところは?

沖縄にはとても温かくて賑やかなコミュニティがあるところが好きです。

ペルーの好きな料理は?

私の好きなペルー料理はロモ・サルタードです。「ロモ」は牛ヒレ肉、「サルタード」は炒めるという意味で、お肉も野菜もたっぷり摂れる料理です。

ブラジルの好きな料理は?

私の好きなブラジル料理は「モケッカ」です。海の食べ物のシチューで、魚、トマト、パームオイル、ココナッツなどが使われています。

ペルーのおすすめの場所は?

首都であるリマには、バルンコやミラフローレスといった綺麗な地域があり、美味しいペルー料理と海の景色を楽しむことができます。

ブラジルでおすすめの場所は?

私はミナスジェライスをおすすめします。ブラジルの古い歴史があり、人は優しく、食べ物もとても美味しいです!

研修でがんばりたいことは?

私の目標は、できるだけ多くのことを学び、母国に戻った時に学んだことを分かち合えるようにすることです。





国勢調査が始まります!

国勢調査は、日本に住む**すべての人(外国人を含む)**と世帯を対象とした、5年に一度の最も重要な統計調査です。調査の結果は地域振興や防災、福祉対策など私たちの生活に欠かせないさまざまなことに役立つ大切な調査となります。9月末から統計調査員が調査書類を持って訪問しますので、**インターネットまたは郵送**、調査員に手渡す方法のいずれかで、ご回答をお願いします!

お父さん 国勢調査が来たよ

え?本当に? 前はID入力とか大変だったんだけど...

今回はスマホで2次元コードを読み取ればすぐできるよ!

え?そうなの? でも、やり方よくわからないしなあ...

そういえば、国勢調査、スマホで簡単にできたよ

職場にて...

そんな時こそ、浦添郵便局の回答支援ブースへGO!

ログイン情報が自動入力された!?

今回は楽になってるよ!

ちょっと広報紙で見たところだよ

インターネット回答支援ブースを浦添郵便局に開設!

9月22日(月)～10月8日(水)までの期間(土日祝日を除く12日間)浦添郵便局に国勢調査「インターネット回答支援ブース」を開設します。調査票の回答方法についてわからないことがあれば、常駐しているスタッフが丁寧にサポートしますので、お気軽にご活用ください!

※回答には、「インターネット回答依頼書」の『ログインID およびアクセスキー(再回答の場合、世帯が設定したパスワード)』の書類が必要となります。ご注意ください。

【国勢調査に関する問い合わせ】

○設置期間:9月16日(火)～11月7日(金)(土日・祝日含む) ○受付時間:午前9時～午後9時

☎0570-02-5901

☎03-6628-2258(IP電話)

詳しくは市ホームページまで▶
企画課 統計係 ☎(876)6828



お知らせ・募集



税金・保険・年金

令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第3期納期限
国民健康保険課 徴収係
☎内線371753722
令和7年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第3期納期限は9月30日(火)です。納め忘れにご注意ください。

暮らし・環境・福祉

高齢者のための在宅福祉サービスの紹介
いきいき高齢支援課
☎(876)1292
在宅で生活している高齢者のために必要な支援を、福祉サービスとして提供しています。調査が必要な事業もあるため、利用を希望する場合は事前に問い合わせください。

緊急通報システム

急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。
対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、疾病等があり、日常生活に注意を要する人。

※一人の緊急連絡先が必要で、夕食のお弁当を高齢者の自宅に配達し、安否確認などの見守りを行います。
対象者 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、食事の調理や手配が困難な人。
※一人の緊急連絡先が必要で、費用 1食300～500円
※課税状況・食事内容により金額が異なります。
※その他の在宅福祉サービスは、市ホームページでご確認ください。



介護予防教室に参加し元気な高齢者を目指しましょう
いきいき高齢支援課
☎(876)1292
「生きいき貯筋くらぶ(筋トレ・アクアトレーニングくらぶ(水中運動))」

10月から介護予防教室を開催します。教室により、開催日時や場所が異なりますので、詳しくは問い合わせください。
対象 市内在住の65歳以上の人で、介護認定を受けていない人、初めての人を優先。

申込方法 いきいき高齢支援課に電話で予約後、窓口で申込書記入。
申込期間 9月19日(金)まで
受講期間 2か月間(週2回)
費用 1か月につき1600円
その他 各教室定員に達し次第受け付けを終了します。
※健康状態によっては、医師による診療情報提供書の提出や参加をお断りする場合があります。

場所 「生きいき貯筋くらぶ(筋トレ)」
○メディカルジムVIVID
○まじゅんらんど
○ワールドウィング沖縄
「アクアトレーニングくらぶ(水中運動)」
○ガルフスポーツクラブ牧港
「生きいき健康クラブ」
週に1回公民館等で体操や脳トレ、レクリエーションなどの元気を保つ内容が満載です。まずは体験見学申し込みを!詳しくは問い合わせください。
受付 随時(9月から参加可能)
対象 市内在住の65歳以上の人で、歩行・トイレが自立し、衣服の自己管理ができること。
費用 1回あたり100円
場所 各公民館等(31か所)
※実施場所によって実施日や実施内容が異なります。

9月は世界アルツハイマー月間(認知症月間)です
いきいき高齢支援課
☎(876)1292
9月21日は世界アルツハイマーデー(認知症の日)、9月は世界アルツハイマー月間(認知症月間)です。認知症は誰もがなりうるものであり、身近なものです。認知症について考えてみませんか。

①認知症に関するパネル展
期間 9月1日(月)～5日(金)
場所 市役所1階ロビー
期間 9月9日(火)～23日(火)
場所 浦添市立図書館1階エントランスホール
②もの忘れ相談会(予約不要)
早期発見のための認知症セ

③オレンジライトアップ
ペットボトルを使って、認知症の普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。
日時 9月21日(日)午後7時～8時
場所 市役所正面玄関側
※各地域でもイベントを実施します。詳しくは地域包括支援センターへ問い合わせください。

がん患者アピアランスサポート事業

ウィッグおよび乳房補整具の購入費を助成します

- 対象者**
 - ・浦添市民で、がん治療中、治療後の人
 - ※過去に助成を受けていない人に限る(ただし、過去にウィッグの助成金を受けた人でも、乳房補整具の助成を受けられる場合があります)
- 助成対象**
 - ・ウィッグ ※装着に必要な頭皮保護用ネットを含む
 - ・乳房補整具
- 助成金額(限度額)**
 - ・ウィッグ(保護用ネットを含む) **2万円**
 - ・乳房補整具(左側) **2万円**
 - ・乳房補整具(右側) **2万円**

【問い合わせ】
健康づくり課
(浦添市保健相談センター内)
☎875-2100

申請方法など詳しくはこちら▶



**「70歳以上・土日祝日限定」
ゆいレール「がんばじゅう1
日乗車券」の販売**

問 いきいき高齢支援課
☎(876)1292

市内高齢者の外出機会の充
実を目的として、沖縄都市モノ
レール各駅窓口で、土日・祝日
に限り「がんばじゅう1日乗車
券」を販売しています。「がん
じゅう1日乗車券」とは、購入
した日に限り、ゆいレール全線
が乗り放題になる乗車券で、3
00円で購入できます。

問 いきいき高齢支援課
☎(876)1292

これまで多年にわたり社会
に貢献された高齢者の皆さん
に感謝と敬意を表し、祝金を贈
ります。

対象者 カジマヤー(昭和4年
2月10日～昭和5年3月31日
生まれの人、新百歳(大正14年
4月1日～大正15年3月31日
生まれの人)
※令和7年4月1日に浦添市

※購入の際には、年齢(生年月
日)と浦添市に住んでいるこ
とが確認できるマイナンバー
カードなどの公的証明書の提
示が必要です。

敬老祝金の贈呈

問 いきいき高齢支援課
☎(876)1292

戸籍に氏名のフリガナが記載されます
☎市民課 戸籍係 ☎(876)6820

本籍地の市区町村から、戸籍に記載する予定の氏名
のフリガナの通知が、5月26日以降、順次届きます。

通知されたフリガナを確認してください!
※浦添市は8月下旬から順次配送しています!

フリガナが誤っている場合、マイナンバーを利用して
オンラインで届け出申請ができます。

詐欺にご注意ください!
フリガナの届け出に当たって
法務省や市区町村に金銭を支払
うよう要求することはありません

法務省HPはこちら
詳しくはこちら

子育て・教育

**令和8年度に向けた発達支
援教育保育申請について**

問 こども未来課
☎(876)6821

日時 9月1日(月)～12日(金)
午前9時～午後5時

場所 市役所2階こども未来課
教育係窓口※要電話予約

対象 令和8年度より市内教育
保育施設での発達支援教育保育
の申請を希望する児童の保護者
必要書類 ①入所(園)申込書
一式(就労証明書等、保育の要
件に関わる書類を含む)②発達
支援教育保育申請書(こども未
来課様式)③医師による診断書
等(様式任意)
※診断書等が間に合わない場
合は要相談

**令和8年度 新1年生就学
時健康診断について**

問 学校教育課
☎内線6515

令和8年4月に小学1年生
になる幼児の心身の状況を把
握し、円滑に小学校入学を迎え
ることを目的として、健康診断
を実施します。

健診実施日 9月25日(木)～
11月27日(木)

場所 住所に基づく入学予定
小学校※通知書に記載

対象 平成31年4月2日～令
和2年4月1日生まれの子ども
※市内に住所があるお子さん

**令和8年度 新1年生就学
時健康診断について**

問 学校教育課
☎内線6515

令和8年4月に小学1年生
になる幼児の心身の状況を把
握し、円滑に小学校入学を迎え
ることを目的として、健康診断
を実施します。

健診実施日 9月25日(木)～
11月27日(木)

場所 住所に基づく入学予定
小学校※通知書に記載

対象 平成31年4月2日～令
和2年4月1日生まれの子ども
※市内に住所があるお子さん

に居住し、住民登録している人
が対象です。ただし、令和7年
9月1日以前に逝去または市
外に転居した場合は対象外です。
支給祝金額 カジマヤー(3万
円)、新百歳(5万円)

※支給は9月を予定していま
す。対象者には8月上旬に申請
書を送付したので、確認をお願
いします。

シニアのための健康講話

問 健康づくり課
☎(875)2100

管理栄養士が地域の通いの
場などに伺い、骨粗しょう症や
高血圧、物忘れ、低栄養などを
テーマに病気や介護を予防す
るための食事や生活習慣につ
いての講話を行います。地域の
皆さんの健康づくりにぜひご
活用ください。講話をご希望の
際は、お気軽にご連絡ください。

**健康増進普及月間パネル
展**

問 健康づくり課
☎(875)2100

毎年9月は、健康増進普及月
間です。市民一人一人が食、運
動、禁煙などの生活習慣を振り
返り健康に過ごせるよう、健康
パネル展を開催します。

期間 9月1日(月)～30日(火)

場所 浦添市保健相談センター
(仲間1丁目8番地1)

**水道料金・下水道使用料改
定および水道料金減免のお
知らせ**

問 上下水道部経営企画室
☎(877)0424

改定について
令和7年7月1日から値上
げしました。

適用について
●7月より前から継続使用し
ている人：9月検針分(10月請
求分)以降から
●7月以降から使用開始した
人：使用開始初回検針分から
減免について
令和7年7月分から令和8
年3月分まで、改定後の水道料
金から減免します。申請は不要
です。

第65回「下水道の日」

問 上下水道部水道総務課
☎(877)0420

毎年9月10日は「下水道の
日」です。下水道の日にちなん
でパネル展やクイズを行いま
す。クイズ全問正解者の中か
ら抽選で3名様に下水道グッ
ズを差し上げます!

期間 9月8日(月)～12日(金)

場所 市役所1階ATM前

**のみ対象となります。市外から
市立こども園等に通っている
お子さんは対象外です。**

※詳しい内容は、8月中旬頃に
対象者へ発送しました「就学時
健康診断通知書」をご確認ください。

※感染症や台風などの影響に
より、実施方法等が変更となる
場合は、市ホームページでお知
らせします。

その他

**防災KIDSエキスパート
一般社団法人おきなわ国際
協力プラットフォーム**

☎(943)8919

「SDGsの」と「沖縄のこ
と」「地域のこと」「世界のこ
と」を在任外国人と一緒に考え、防
災の大切さや取り組みについて
のワークショップを行います。

日時 9月21日(日)

座学 JICA沖縄センター
視察 メイクマン浦添本店
対象 中学生・高校生
定員 30人ほど

申込方法 左記の二次元コード
から申し込みください。

申し込みはこちら

申し込みはこちら

**令和8年度 こども園・保育園
入所案内が始まります**

申込期間：10月6日(月)～10月24日(金)

◎一斉入所保育の申し込み

パンフレット・申込書配布場所

新規申込 市のホームページからダウンロード。
または、こども未来課、各こども園や保育園等の窓口で配布。

在園児 在園している園より配布。

オンライン申請

※原則オンライン申請ですが、窓口での申請も行っております。

◎発達支援教育保育の申し込み

申込期間：9月1日(月)～12日(金)

※一斉入所申込期間より1か月早まります!

**パンフレット・申込書のダウン
ロードはこちら**

【問い合わせ】こども未来課 ☎(876)1281

**てるまさリースバック
売っても住むーず**

お支払い是最短で5営業日
売却後もそのまま住めます
仲介手数料はかかりません
住宅ローンが未完済でも相談可

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

てるまさリース 沖縄県那覇市泉崎1丁目12-15 3F
(9:00～17:00、土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

お気軽にお問い合わせ下さい **TEL 098-943-4355**

スマホは
コチラ

現地調査お見積り無料!!

取扱いメーカー
TOTO LIXIL
Takara standard

水まわりと外壁塗装のお店
リフォームった ☎098-987-6305
浦添市伊祖 2-15-8-1

社会福祉法人 在宅総合センター
仁愛会 介護老人保健施設アルカディア

介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたら
お気軽にご相談下さい。

☎098-879-1000(代表)
〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

●介護老人保健施設 アルカディア ●訪問リハビリテーション アルカディア
●通所リハビリテーション ●ヘルパーステーション らくだ
●ことぶき 指定居宅介護支援事業所 ●浦添市地域包括支援センター みなとん
●つるかめ 訪問看護ステーション ●浦添市地域包括支援センター さつとん

定額減税補足給付金(不足額給付)

問い合わせ 浦添市臨時給付金コールセンター ☎0120(098)115

不足額給付は、令和6年度に実施した調整給付に不足が生じる場合に追加で給付を行うものです。令和7年1月1日時点で浦添市の住民基本台帳に登録されている人のうち、次のIまたはIIに該当する人が対象となります。

※ただし納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える人は除く



▲詳しくはこちら

不足額給付I

■対象者

令和6年分所得税額および令和6年度個人住民税所得割額から算出される定額減税控除不足額が、令和6年度の調整給付金額を上回る人

■給付手続き

対象者と思われる人には、8月上旬からお知らせを送付しています。

不足額給付II

■対象者

- 次の(1)から(3)の条件全てに該当する人
- (1)所得税および個人住民税所得割の定額減税前税額が0円
- (2)税制度上「扶養親族」の対象外(青色事業専従者・事業専従者(白色)、合計所得金額48万円超の人)
- (3)低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない人

■給付手続き

対象者と思われる人には、お知らせの送付を予定していますが、お知らせが届かない人も申請できる場合があります。ご自身で対象の有無を判断していただき、申請してください。詳しくは、浦添市臨時給付金コールセンターへご連絡ください。

シニア応援お仕事フェア
企業説明・面接会 in 浦添市
☎(866)8609(43#)
おおむね60歳以上のシニア世代を対象とした企業説明・面接

損ねるだけでなく、悪臭や害虫の発生さらには火災の原因となる可能性があります。ごみは正しく分別し市のルールに従って適切に処理しましょう。もし、不法投棄の現場を見かけたり、投棄されている物を見つけたりした場合は、環境保全課や警察にご連絡ください。みんなで力を合わせ、いつまでも美しい浦添を未来へ引き継ぎましょう。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【募集】仲西地域散策
浦添グスク・ようどれ館
☎(874)9345
日時 9月28日(日)雨天中止
詳しくは市ホームページで

会を実施します。高年齢者雇用に積極的な市内企業が参加。シニア世代の「働きたい」を応援します！
日時 10月1日(水)午後1時(受け付け開始)〜3時30分
場所 アイム・ユニバースでこホール 市民交流室
対象 おおむね60歳以上の申込方法 電話で申し込み
※失業給付受給のための求職活動実績になります。(一箇所以上の企業ブースで説明を聞いた場合に限りです。)

墓地行政に関するアンケート

市では、「浦添市墓地基本計画」の次期計画の策定に向けて、墓地行政における皆さまの意向やニーズを把握するため、WEBアンケートを実施します。皆さまからのご回答は、貴重な資料となります。ぜひ、アンケートへのご協力をお願いします。

調査期間 9月30日(火)まで 最大27問(所要時間10分)

回答はこちら

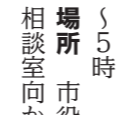
確認ください。



▲詳しくはこちら

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満 (32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて行っています。 ①9月2日(火)まで ②9月16日(火)～11月21日(金)	受け付け時にお知らせします。 ①9月14日(日)～19日(金) ②11月29日(土)～12月2日(火) ※いずれか1日を指定されます。
一般曹候補生			
航空学生(海上要員)	18歳以上 23歳未満 (高卒者または高専3年次修了者)※見込み含む	受け付け終了しました	①9月20日(土) ②9月27日(土)
航空学生(航空要員)	18歳以上 24歳未満 (高卒者または高専3年次修了者)※見込み含む		

自衛官等募集のご案内
自衛隊沖縄地方協力本部 那覇分駐所
☎(866)5457
自衛官等を募集しています。



▲詳しくはこちら

市役所内「地域若者サポートステーション」相談窓口のお知らせ
地域若者サポートステーション 琉球
☎(917)2086
働きたいけど、「どうしているのかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあつたペースで、一歩ずつ前に進むことをサポートします。」
日時 9月30日(火)午後2時〜5時
場所 市役所1階ロビー(市民相談室向かい)



▲詳しくはこちら

何が見たいのか、何が向いているのかわからないキミのための就活プログラム始動！
まずは、市役所内での出張就活相談会へお気軽にお越しください。
日時 9月3日(水)
①午後2時〜3時 ②午後3時〜4時 ③午後4時〜5時
場所 市役所1階ロビー(市民相談室向かい)
対象 おおむね40歳未満の求職者(無料)

市役所内「若年者ジョブトレーニング」出張就活相談会のお知らせ
若年者ジョブトレーニング事務局
☎(866)3611
対象 15歳〜49歳(無料)
※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。

小型充電式電池(モバイルバッテリー)は火災や発火する危険性があります！

不燃ごみや可燃ごみに捨てていませんか？
ゴミ収集車や処理施設で火災事故が多発しています。作業員の命だけでなく、設備の破損や住民サービスへの影響など大きな被害につながります。

使用済電池は適切な方法で扱っていますか？
市ではモバイルバッテリーを収集できません。使用済電池は、市内リサイクル協力店にお持ちください。適切に回収することで資源を再利用できます。

リサイクル協力店で引き取りを拒否された場合は環境保全課までお問い合わせください。
☎環境保全課 ☎(876)1250

詳しくはこちら▶

「二日合同行政相談所」を開設します！
総務省沖縄行政評価事務所 所長 しみずみゆ
☎(867)1100
沖縄行政評価事務所では、「二日合同行政相談所」を開設し、市民の皆さまから、役所の手続き、福祉、税金、道路、行政手続きについての相談や要望等を受け付けます。
日時 10月3日(金)午前10時〜午後4時
場所 サンエー経塚シティ1階

※当日は、弁護士や税理士による相談も受け付けます。法律相談と税務相談は、事前予約が必要ですが、予約が多数あった場合締め切ることがあります。
事前予約期間 9月30日(火)〜10月1日(水)午前9時〜午後4時45分

編集後記

皆さんこんにちは。通勤方法は徒歩の大城市です。最近の日差しと暑さの中を通勤・休みに歩くのはなかなかのしんどさ。ようやく物理的にも重い腰を上げて日傘を購入した結果、かなり快適に歩けるようになりました。文明の利器、日傘。これからは手放せなくなりそうです！(今日体重86.9kg)(相澤)

今月号は特集が多く盛りだくさんです！ちなみに、私が特に満足しているのは国勢調査の漫画やつみたかった漫画風デザインに挑戦し、かなり頑張りました！また、南米研修生や国際交流員のページもおすすめてです。今年も研修生とたくさん遊ぼうと思っています。(新垣)

今回の広報うらそえには多くの職員に出演いただきました。広報のお仕事上、いろいろな課の職員と関わる機会が多いので、それも毎回来しむにお仕事していただきます。9月号は特に特集が多いので、皆さんも楽しんで読んでみてください。(上原)

ヒヤヒヤヒヤ、沖縄尚学の試合と、浦添出身の選手の活躍している姿もまた嬉しいですね。活躍している担当した特集ページの国際交流員、インフルエンサー(笑)他にも、市産品の開発にシエサイクル事業などの活躍が見える今月号も、楽しんでください。(伊志嶺)

最近、甘い物の摂りすぎでお腹を壊し、かかちの私「お酒とタバコもやらないから大丈夫」という言い訳はいつまで続くのやら笑。今月は南米研修生の特集を担当させていただきました。南米から東の果て日本へ来てくれました。すごい！ありがと！めんそーれ！(和貴)

20代、東京のレストランで働いていて、時給は低く、人はずっと読んでる。自分時間か。人の話を聞いて、笑みが出てくるような対話を心がけて30年が過ぎました。8月は終戦の月、今でも悲しい戦争をする時、平和は微笑みから始まります。byマサテラ(憲)

おかげさまで 50周年

50th ANNIVERSARY

浦添本店 浦添市城間 2008番地 ☎098-878-2777

そらうみ法律事務所 SORAUMILAWOFFICE

相談料 30分 5,500円

西原ICから車で8分 サンエー経塚シティ すぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウォール・グスク3号室 tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索

店舗補助スタッフ講習

期間: 10月29日(水)~10月30日(木)
開催地: 那覇市 / 受講料: 無料
浦添市在住でシルバーセンターで就業を希望する60歳以上の方 お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合
TEL (098) 871-0330

リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事
防音工事 エクステリア工事

防水・塗装工事 電気工事 玄関ドア取替え [1DAY] アルミ格子 手すり テラス カーポート
水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします
今! リフォーム工事をご検討の皆さまへ
☎0800-919-0114

ゆいまーる浦添 ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください
浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月~土】9:00~17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

全席指定

プレミアム席 10,000円
 S 席 5,500円 (U24割:3,500円)
 A 席 4,500円 (U24割:2,500円)
 B 席 3,500円

※ 当日1,000円増
 ※ 【U24割】
 24歳以下対象
 (入場時確認あり)
 ※ 乳幼児膝上無料



それは「浦添ようどれ」に眠る物語
一六〇九年 薩摩侵略 尚寧王と王妃アオリヤエが紡いだ愛と試練が今、蘇る
琉球と西洋が織りなす奇跡の調べがこゝ浦添 沖縄から世界へ「道」をひらく

この「道」の先に
まだ見ぬ琉球の未来がある――

浦添市市制施行55周年記念事業
琉球オペラ
アオリヤエ
～ようどれに眠る愛～

2025

10/11 (土)

開演 午後6時

/開場 午後5時

10/12 (日)

開演 午後3時

/開場 午後2時

アイム・ユニバース
てだこホール
大ホール
(両日)

無料シャトルバス運行
します(12日公演のみ)

※駐車場には限りがありますので、
公共交通機関のご利用をお願い
します。

【お問い合わせ】
一般社団法人 美らファンタジア
アオリヤエプロジェクト
☎090-9789-4960/090-1082-4155
Mail: aoriyae.pjt@gmail.com

それは「浦添ようどれ」に眠る物語――

琉球王国最大の困難、薩摩侵略に立ち向かった「尚寧王」、国王を支え愛した王妃「アオリヤエ」、激動の時代を生き100年の時を経て共に眠るまで、二人の愛の物語が今ここに蘇る。



9月9日は救急の日

「知る、備える、そして命を守る」

9月7日(日)～13日(土)は救急医療週間、9日(火)は救急の日です。

浦添市消防本部は、下記の2つを柱に市内で救急車等での広報活動を実施します。

① 救急車の適正な利用方法および応急手当ての普及啓発

② 病気やケガをしないための予防救急の啓発

市民の皆さまのご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。

問い合わせ 浦添市消防本部 ☎(875)0105



救急車を呼ぶか迷った時は電話相談



しゃーぶ なな いち いち きゅう

#7119

または ☎(866)7119

救急の日ホームページ開設中!



▲ホームページ



▲救急クイズ

救急クイズもあるぞ!

君は何問正解できるかな?



サンレー 紫雲閣



中央紫雲閣

〒901-2102
 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号

Tel. 873-3000



那覇北紫雲閣

〒900-0004
 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地

Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。