

◆=要予約・申し込み

**浦添市美術館**  
 ☎(879)32219  
 FAX(878)12211  
 休館日：毎週月曜日(祝日は開館)  
 ▲美術館 ホームページ

令和7年度 第1期常設展  
 「戦後80年 沖縄戦前戦後の漆器展」令和6年度新収蔵品展  
 沖縄戦前後の世替わりを漆器で紹介。また、昨年度に購入した作品と寄贈の漆器を紹介。  
 期間 9月7日(日)まで  
 令和7年度 第2期常設展  
 「アジア世界報」アジアと沖縄の漆文化  
 期間 9月14日(日)～1月15日(木)

観覧料 一般300円他  
 常設展示替えのため閉室  
 期間 9月9日(火)～13日(土)「ギャラリートーク」  
 日時 毎週日曜日午後2時～  
 音声ガイド(日本語・英語)無料貸し出し

◆第26回浦添市小中学校美術作品展「個人作品集」  
 今年度も個人で応募ができます。美術館長賞のほか、優秀な作品は各学校代表作品と共に審査を行い、市長賞・教育長賞・PTA連合会長賞の候補となります。ぜひ応募ください！  
 作品 絵画や立体作品等書道や植物など有機物の使用を除く(個人作品一人一点)

厳守。  
 日時 9月17日(水)午後5時～8時  
 ※日程変更がある場合は、ホームページでお知らせします。  
 対象 本人、家族、友人などを問わず、どなたでも相談できます。  
 費用 無料  
 電話相談専用ダイヤル  
 ☎070(5491)3228  
 ※相談員は1人のため、1回の相談時間は30分以内でお願いいたします。

**浦添市立中央公民館**  
 ☎(879)5503  
 ▲午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆やさしいプログラミング教室  
 簡単なビジュアルプログラミング言語「スクラッチ」を使って高校生がやさしく教えます。  
 講師 浦添工業高校 情報技術科生徒  
 日程 9月19日(金)午前10時～正午  
 場所 中央公民館パソコン室  
 対象 市内在住・在勤・在学の人  
 参加費 無料  
 定員 10人(定員を超えた場合は事務局にて抽選)  
 持ち物 パソコン(Wi-Fiにつながるもの)  
 申込期限 9月10日(水)まで

◆公募資格 市内小中学校に在学の児童生徒、または市内在住の児童生徒  
 申込期限 9月28日(日)まで  
 ※作品の受け付けは10月11日(土)～19日(日)まで。  
 応募方法 ホームページの申し込みフォーム、電話または美術館窓口で受け付け。  
 展覧会 12月18日(木)～1月12日(月)  
 表彰式 12月21日(日)  
 ◆ヨシダナギ写真展  
 期間 10月22日(水)まで  
 観覧料 一般1300円/大  
 学・専門・高校生1100円/  
 小・中学生600円/3歳以上300円

**浦添市立図書館**  
 ☎(876)4946  
 休館日：毎週月曜日、23日(火・秋分の日、30日(火)資料整理の日)  
 ◆9月1日(月)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。  
 ◆英語のおはなし会  
 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ。  
 日時 9月9日(火)午後3時30分～4時  
 場所 図書館1階かたりの部屋  
 ◆おはなしの部屋  
 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「犬と猫のおはなし」です。  
 日時 9月13日(土)午前11時30分～正午  
 場所 図書館1階かたりの部屋  
 対象 4歳以上

◆秋のスマホ教室(初心者対象)  
 難しい用語や操作は一切ありません。LINEの音声認識機能、ビデオ通話、Google検索、Googleレンズ、Gemini、アプリ「通いの場」脳トレゲームなど。  
 講師 スマホアドバイザー  
 日時 10月9日(木)午前10時～正午  
 場所 広栄自治公民館  
 対象 市内在住・在勤・在学の人  
 参加費 無料  
 持ち物 筆記用具  
 定員 20人(定員を超えた場合は事務局にて抽選)  
 申込期間 9月10日(水)～10月1日(水)  
 ※スマホは貸し出します。  
 ※手話通訳あり・託児なし

**浦添市保健相談センター**  
 ☎(875)21100  
 FAX(875)1579

◆健診を受けて、3千円相当の市の特産品・商品券をゲット!!  
 応募条件 特定健診または健康診査を受診し、かつその他該当する項目で100ポイント貯めたる人  
 応募締切(前期) 9月30日(火)まで  
 対象者 国民健康保険加入の

◆ここにこあちゃんおはなし会  
 絵本と手遊びを中心としたおはなし会  
 日時 9月19日(金)午前10時30分～11時  
 場所 図書館1階かたりの部屋  
 対象 0～2歳児とその保護者  
 定員 先着10組  
 ◆キッズイングリッシュ上映会「HAPPY FEET TWO」  
 日時 9月21日(日)午後2時～(100分)  
 場所 図書館2階視聴覚室  
 ※英語音声・日本語字幕付き・途中入退室自由  
 ◆令和7年度沖縄学講座  
 第II期 浦添市立図書館開館40周年&沖縄学研究室35周年企画  
 古琉球の首里城と浦添グスク  
 講師 上里 隆史氏(琉球歴史研究者)  
 日時 9月20日(土)午前10時～正午  
 場所 図書館2階視聴覚室  
 定員 30人(申込順)  
 受付 9月2日(火)～電話または2階カウンターにて

**市民協働・男女共同参画ハートセンター**  
 ☎(874)5711

◆LGBTQ+電話相談窓口  
 9月開設日のお知らせ  
 性的指向や性自認、その他の性に関する悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がお聞きします。匿名相談可、秘密

◆浦添市骨髄等ドナー移植助成事業  
 日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞(骨髄等)のドナーとなった市民に対し、助成金を交付します。  
 対象者  
 ・日本骨髄バンクが発行する書類の交付を受けていること  
 ・所属する企業・団体等にドナー休暇制度がないこと  
 ※その他の条件については、ホームページをご覧ください。  
 助成金額  
 ドナーとして入院または通院等に要した日数に対し、2万円/日を助成します。  
 ※上限：7日分(最大14万円)  
 申請期限  
 骨髄提供が完了してから1年以内

**浦添市消防本部**  
 ☎(894)9998  
 ▲午前9時～午後5時  
 電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆救急法講習会(普通川)  
 「助けたい思いをワザに救急法」主に小児・乳児への救命処置を目的としたコース。心肺蘇生法、AEDの使い方など。  
 日時 9月20日(土)午後1時～4時  
 場所 消防本部2階講堂  
 参加費 無料  
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)  
 申し込み 電話受け付け(講習日前日まで。定員に達し次第締め切り)

**浦添リサイクルプラザ**  
 ☎(861)3196  
 休館日：毎週月曜日、16日(火)敬老の日振替休、23日(火)秋分の日

◆環境啓発講座  
 ◆再生自転車抽選会

**乳幼児・ママさん健診**  
 各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児 【後期】9～10か月児	9月21日(日) 午後0時45分～2時45分 午前8時45分～10時45分	保健相談センター ※うらそえ育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日) 3歳児(全回水曜日)	9月11日、18日、25日 9月10日、17日、24日	午後1時15分～2時30分 保健相談センター

●乳児健診では東薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。  
 ●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。  
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

**ベビースクール(離乳食教室)**  
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。  
 日時 9月12日(金)午後1時～3時  
 対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)  
 場所 保健相談センター  
 申し込み 9月9日(火)まで

**マタニティスクール**  
 食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展など。  
 日時 10月5日(日)午前9時～正午  
 場所 保健相談センター  
 対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)  
 申し込み 9月5日(金)～19日(金)まで

**産後ケア事業**  
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。  
 詳しくはこちら

※ベビースクール(離乳食教室)とマタニティスクールは「母子モ」アプリでの事前予約が必要です。

修理した自転車の館内展示を行います。欲しい自転車がありましたら申し込みください。  
 申込期間 9月7日(日)～28日(日)午後5時まで(申し込みはプラザ受け付けにて専用用紙に記入)  
 抽選日 10月1日(水)午前10時  
 抽選結果 当選者に電話連絡  
 ◆おもちゃ病院inリサイクルプラザ  
 日時 9月28日(日)午前10時～午後3時(最終受け付け：午後2時)※受け付け件数によっては早めに締め切る場合があります。(予約不要)  
 料金 無料(別途材料費が必要な場合あり)  
 ◆ペットボトルのリサイクルと小型家電の分解と分別  
 日時 9月28日(日)午前10時～午後3時  
 参加費 500円  
 持ち物 ペットボトルのキャップ20個  
 定員 15人  
 ◆ダンボールコンポストin浦添市役所(展示と実演)「パネル展」  
 期間 9月30日(火)～10月3日(金)午前10時～午後5時  
 【実演】  
 日時 9月30日(火)、10月1日(水)、3日(金)午前10時～随時  
 場所 市役所1階ATM前