



◆＝要予約・申し込み



ちゅどんどん施設情報

浦添市美術館
☎(879)32119
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)

▲浦添市 ホームページ
▲美術館 ホームページ

令和7年度 第1期常設展
「戦後80年 沖縄戦前戦後の漆器」令和6年度新収蔵品展

沖縄戦前後の世替わりを漆器で紹介。また、昨年度に購入した作品と寄贈の漆器を紹介。期間 9月7日(日)まで

「ギャラリートーク」

日時 毎週日曜日午後2時～
座談会「輪島のはなし」

輪島と沖縄の漆芸家が登壇。日時 7月11(金)午後2時～
共催 沖縄県、浦添市美術館



◆夏休みこども体験教室

●「沈金教室」

日時 8月3日(日)
①午前9時40分～正午
②午後1時40分～4時
参加費 1700円
対象 小学校5年生以上
定員 各回10人
●ヤンバルクイナのお面をつくろう！
日時 8月11日(月)山の日

①午前10時～②午後1時～
③午後3時～(各回90分)
参加費 千円(当日申し込みは1100円)
対象 3歳以上
定員 各回10人

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日

7月1日(火)～各イベント前日まで電話・カウンターにて受け付けています。

◆おはなしの部屋

「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「虫のおはなし」です。

日時 7月12日(土)午前11時30分～正午
場所 図書館1階かたりの部屋
対象 4歳以上

■英語のおはなし会

浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ。

日時 7月15日(火)午後3時30分～4時
場所 図書館1階かたりの部屋

◆にこにこあかちゃんおはなし会

絵本と手遊びを中心としたおはなし会。
日時 7月18日(金)午前10時30分～11時
場所 図書館1階かたりの部屋
対象 0～2歳児とその保護者
定員 10組(先着順)
■アメリカンシネマ上映会
『ハイスクール・ミュージカル』
日時 7月20日(日)午後2時

対象 本人、家族、友人などを問わず、どなたでも相談できます。
費用 無料
電話相談専用ダイヤル ☎070(5491)3228
※相談員は1人のため、1回の相談時間は30分以内でお願いします。



▲詳しくはこちら

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

健康相談・栄養相談のお知らせ

保健師・栄養士が、さまざまな健康に関する相談を受けています。健診結果や生活習慣病についての相談など、心配なこと、気になることがありますら、気軽に相談ください。
日時 【平日】午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)
場所 保健相談センター

浦添市消防本部
☎(875)0119
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆救急法講習会(上級)
「助けたい思いをワザに救急法」
成人・小児・乳児に行う心肺蘇生法(AED含む)、外傷の処

場所 図書館2階視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き。
(途中入退室自由)

■第16回暮らしに役立つ図書

館講座「詩の教室」詩を書いてみませんか？
日時 8月30日(土)午後2時～4時(質疑応答・休憩含む)

場所 図書館2階視聴覚室
対象 18歳以上で詩に興味のある人

定員 14人(先着順)
※8月10日(日)までに「日々の楽しみ」懐かしいものの「のどちらかをテーマに詩を提出ください」。

市民協働・男女共同参画ハートセンター
☎(874)5711

◆令和7年度共働き・子育て応援講座『夫婦会議』のすすめ

●第1回講座
「子育てとお金の不安を解消！お金の『夫婦会議』はじめませんか？」

子育て世帯が知っておきたい

「お金に関する知識を学べます。日時 7月27日(日)午前10時～11時30分
申込期限 7月21日(月) ●第2回講座
「心理学×空間デザインで家族の絆を深める『夫婦会議』でつくる『幸せな住まい』実践講座」
家族の幸せ度や自己肯定感がアップする間取り、家具の配

置、止血法、異物除去法、患者搬送など
日時 7月19日(土)午前9時～午後6時(1時間の休憩あり)
場所 消防本部2階講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申し込み 電話受け付け(講習日前日まで。定員に達し次第締め切り)

浦添リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、22日(火)海の日
振替休

◆各イベント電話受け付け。

◆ダンボールコンポスト熟成の仕方と堆肥の使い方

日時 7月27日(日)午後1時30分～3時
参加費 100円
持ち物 筆記用具、投入中のコンポスト
定員 10人

■不用品提供のお願い

衣類、中高生の制服、本(マンガや週刊誌は除く)、台所用品、ベビー用品その他雑貨(電池・電気用品は除く)など誰かに使ってほしい物がありましたら、衣類や食器は洗って次の方が気持ち良く使える状態での持ち込みをお願いします。
※持ち込みの際は、住所を確認できる運転免許証などをご持参ください。
※持ち出しの際はマイバッグをご利用ください。

サマージャンボ宝くじ
2025年7月11日(金)～8月11日(月) 7/11(金)～8/11(月) 8/21(木)
1等・前後賞合わせて 1等……5億円×23本 前後賞各……1億円×46本 (発売総額690億円・23ユニットの場合)
7億円
同時発売 サマージャンボミニ
1等・前後賞合わせて 1等……3千万円×70本 前後賞各……1千万円×140本 (発売総額210億円・7ユニットの場合)
5千万円
抽せん日 7/11(金)～8/11(月) 8/21(木)
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは宝くじ売り場等で購入してください。インターネットでも宝くじが購入できます！詳しくは宝くじ公式サイトをご確認ください。
【問い合わせ】財政課 ☎(876)1202

「沖縄県動物の愛護及び管理に関する条例」
が令和6年12月に制定されました！
県内で、多数の動物の不適切な飼養管理や飼い主のいない猫への不適切な給餌などの問題があることから、人と動物が共生する社会の実現を目的として制定され、令和7年7月1日から施行されます。
沖縄県環境部自然保護課 ☎(866)2243
詳しくはこちら▲

乳幼児・ママさん健診
☎こども家庭課 ☎(876)6825

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約 【前期】3～4か月児 【後期】9～10か月児	7月20日(日)	午後0時45分～2時45分 午前8時45分～10時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
幼児健診(集団健診) 要予約 1歳6か月児(全回木曜日) 3歳児(全回水曜日)	7月10日、17日、31日 7月2日、9日、16日、30日	午後1時15分～2時30分	保健相談センター ▲アプリダウンロードはこちら

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
日時 7月11日(金) 午後1時～3時
対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
場所 保健相談センター
申し込み 7月8日(火)まで

マタニティスクール
食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展など。
日時 8月10日(日) 午前9時～正午
場所 保健相談センター
対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
申し込み 7月10日(木)～24日(木)まで

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などをを行います。
詳しくはこちら▶

※委託施設の変更があります。