

こんにちは、
牧港自治会



自治会別
マップ▶

だんだん気温も上がり、いよいよ夏到来ですね！
私たち牧港自治会は、7月に牧港緑地ふれあい広場で夏まつり、まちなどフェスタを開催しています。サークルによるダンスや二線の披露、そして青年会の大迫力のエイサーには胸が躍ります！また、カレーや焼き鳥、ヤギ汁はどれも絶品です！お腹も心も満たされる祭りですので、一度足を運んでみてくださいね！
4月開催の歩け歩け大会では、100人を超える参加者で浦添城跡などを回りながら、健康増進や地域コミュニケーションを育んでいます。
そして、9月の敬老会では、75歳以上の方への労いの気持ちを込め、踊りやビンゴゲームなどの余興を楽しみながら食卓を囲み、交流を深めています。また、三線サークルやダンスサークルも毎週活動しており、牧港青年会は旧盆に道ジューネーも行っていきます。他にも、まちなと公園前などで花植えボランティアも行って、カラフルな花々は住民の目を楽しませていきます。
さまざまな行事やイベントを通して積極的に活動している牧港自治会に興味を持った人は、お気軽に問合せください！

◆年間行事

- 4月 歩け歩け大会
- 6月 ボウリング大会
- 7月 まちなとフェスタ
- 9月 敬老会
- 11月 クラウドゴルフ大会
- 1月 もちつき会

まちなとフェスタでダンスを披露♪

ボランティアで花植え

青年会のエイサーにちむどんどん!

牧港自治会

- 住 所: 牧港1-4-6
- 電話番号: ☎(879)6373
- 開館時間: 午前9時～午後5時
- 休 館 日: 土日祝

敬老会は大盛り上がり!

知ってほしい自治会

知ってる貝くん
Communities Good informations

「歩け歩け大会」ちばりんど〜

URASOE CITY PR MAGAZINE
うらそえ7 2025 No.787
広報

CONTENTS
もくじ

おめでとう! 浦添市市制施行55周年

浦添市は7月1日で市制施行55周年を迎えます。そんなおめでとう7月号の表紙は、市民の皆さんにご協力いただきました! 「浦添市をお祝いしたい!」という気持ちで、市民の皆さん、市内で働く方々、赤ちゃん～高齢者まで、本当に多くの方々がこの企画に参加してくださいました。150件以上の応募の中からほぼ全ての写真を採用して、皆さんの素敵な笑顔を沢山詰め込みました。応募した方は、自分の写真を探してみてくださいね!



市の人口		前月比較	
人 口	115,171 人	(-)	6 人
男	55,834 人	(-)	19 人
女	59,337 人	(+)	13 人
世帯数	54,604 世帯	(+)	58 世帯

※令和7年5月末現在

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ
- 04 【特集1】笑顔あふれる夏休みイベント
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室!
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 09 ・ジェイソンひと息カフェトーク
・てだっ子STUDIO
- 10 ちむどんどん施設情報
- 12 【特集2】浦添市市制施行55周年
- 16 話題がいっぱい なかゆくい
- 18 お知らせ・募集
- 24 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!
うらそえナビ

一般社団法人 **浦添市観光協会**

- 住 所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
- 電話番号: ☎(874) 0145
- 営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)

<http://www.urasoenavi.jp/>



沖縄県産生乳使用!

国内で採れた生乳使用!
沖縄県内の工場で製造!

ブルガリア

- 1 一度は口にしたことがある?! 商品の数々
- 2 工場見学にて、分かりやすく説明いたします♪

夏休みの思い出作りに工場見学はいかがですか?

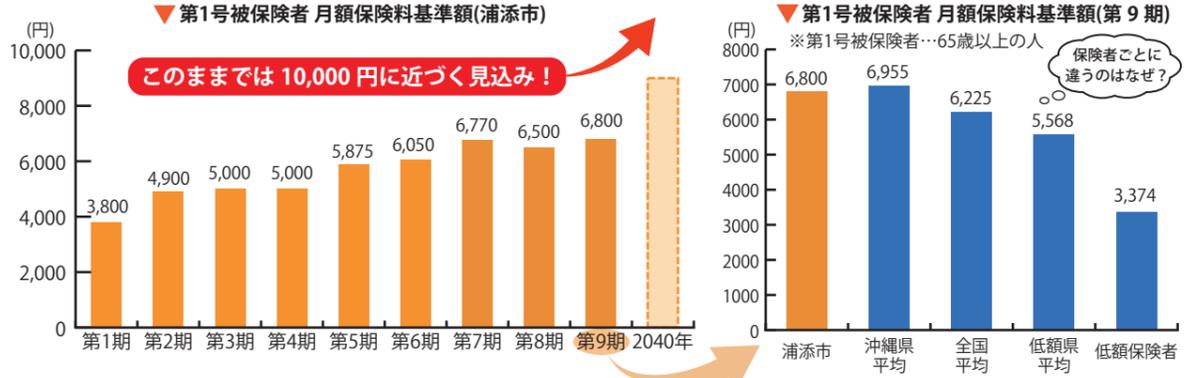
はいさい!本格的に暑くなってきましたね!そんな時は冷たいものでクールダウン!今ご紹介するのは、沖縄明治乳業株式会社さん。県内で唯一、牛乳・ヨーグルト・アイスクリームなどの乳製品全般を製造している工場が浦添市牧港にあるのです!
沖縄明治乳業株式会社では、地域社会への貢献、食育活動の一環として、県内の児童・生徒の皆さまをはじめ、企業・団体・一般のお客様を対象に、無料の工場見学を実施しています。見学では、専用の見学室にて製造工程や衛生管理体制について、動画やクイズ形式を交えながら分かりやすくご紹介いたします。そしてなんと!見学の最後には、お土産も用意されています!食育も学べ、土産ももらえるなんて、心にも身体にも嬉しい事ばかり!
今年の夏は、身近な食品をきっかけに、健康づくりや食育について考えてみてはいかがでしょうか。工場見学のご予約はお電話にて承っておりますので、以下の連絡先までお問合せください!

住 所/浦添市牧港1丁目65番1号
営業時間/午前9時～午後5時
定 休 日/土日祝日・当社休業日
電話番号/☎098(877)5274



もっと知ろう!!
第1回 介護保険 介護保険料について

介護保険は、公費(国・県・市町村の負担金)と市民のみなさんの介護保険料を財源に運営していて、介護保険料は保険者(介護保険を運営する地方自治体)によって異なります。介護保険料は3年ごとに改正されていて、介護保険サービスが始まった平成12年度を第1期として、現在は第9期期間中です。



沖縄県は全国で一番高齢化率が低く、全国で二番目に介護保険料が高い県です。
保険料を上げないためにどうすればよいか、みんなで考えていきましょう!

(問い合わせ)いきいき高齢支援課

予防支援係 ☎(876)1292 / 介護保険料係 ☎(876)6824 / 介護給付係 ☎(876)1291 / 介護認定係 ☎(876)1297