

こんにちは、

仲間自治会



自治会別
マップ▶



入学、進学、進級、就職など新たな出会いの4月がやってきたね☆私たちが仲間自治会でも新しい仲間を大募集中です。これを読んで、毎年美しい花を咲かせ、訪れる人の目を惹きつけています。季節のイベントも開催していて、8月の夏祭りでは盆踊りや青年会によるエイサーでチムドンドン、ポップコーンやかき氷も振る舞い、子どもから高齢者まで大盛り上がりです。

他にも社会見学や敬老会、クリスマス会、ボウリング大会などみんなで楽しめるイベントを開催しています。社会見学ではバスで県内の観光地を巡り、自然に癒されています。また、不定期でカラオケ会やお茶会も開催していて、お茶会では茶道を通して、自分自身と向き合い豊かな心を育てています。

仲間自治会に興味は湧きましたか？楽しそうだなと感じた人はお気軽にお問い合わせください！



お茶会でホッと一息・・・



バスで社会見学へGO！

- ◆年間行事
- 6月 社会見学
 - 8月 夏祭り
 - 9月 敬老会
 - 10月 ボウリング大会
 - 12月 クリスマス会
 - 1月 お茶会
 - 2月 クラウンドゴルフ大会



夏祭りでかき氷がもらえるよ！

仲間自治会

- 住所: 仲間2-35-2
- 電話番号: ☎(876)1649
- 開館時間: 問い合わせがあれば随時



夏祭り〜どんどん！チムドンドン！



うらそえ 4

2025 No.784

新1年生、新たなスタートにキラキラ笑顔♪

今月の表紙は、4月から新1年生の2人。ピカピカのランドセルを背負い、他のお友だちより一足先に小学校に潜入！撮影中は少し緊張気味でしたが、恥ずかしがっている姿もまた可愛くて、楽しい撮影でした！また、2人のランドセルには、今年のランドセルカバーが！このカバーは子どもたちの交通安全を目的に寄付金で制作されました。地域全体で新1年生の安全を見守りたいですね！



市の人口		前月比較	
人口	115,408人	(-)	72人
男	55,907人	(-)	44人
女	59,501人	(-)	28人
世帯数	54,401世帯	(-)	4世帯

※令和7年2月末現在

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会・うらそえナビ
- 04 令和7年度 施政方針
- 06 【特集1】知ってほしい！自治会の魅力
- 08 【特集2】第22回 てだこウォーク 2025
- 10 ・ハイサイ！こちら市長室！
・簡単！健康！サッと作れる！サッとごはん
- 11 ・ジェysonひと息カフェトーク
・てだっ子STUDIO
- 12 うらそえWORKER
- 14 ちむどんどん施設情報
- 16 話題がいっぱい なかゆくい
- 18 お知らせ・募集
- 24 裏表紙

うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会
 ■住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
 ■電話番号: ☎(874) 0145
 ■営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)
<http://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



21歳が形にする、浦添市の特産「島桑」を贈る特別なスイーツ

はいたい！新しい風が吹く季節にピッタリのお菓子「琉球島桑菓子」想うむい〜を販売するワールドテラスさんをご紹介します！

浦添市は、島桑が人々に親しまれてきた歴史を受け継ぐ土地。その特産品「島桑」を使用したお菓子「琉球島桑菓子」想うむい〜は、浦添市出身の長浜光菜さん21歳が地元への熱い想いを形にした特別なスイーツなんです！フランス産クリームチーズと島桑の葉を合わせた白餡を、優しい甘さの生地で包んだ洋菓子で、豊富なミネラルや食物繊維のほか、注目されている機能性成分も含まれている島桑を使用しています。観光客は、浦添での思い出と一緒に持ち帰ることができ、地元の人には、冠婚葬祭などでも誇りを持って贈れる逸品です。

地元「浦添への想いが詰まった想が、歴史と未来をつなぐ架け橋となり、多くの人に愛されることを願っています。浦添市から全国・世界へと想いを届ける「琉球島桑菓子」想うむい〜。浦添市に新たな風が吹いています！！

住所/浦添市牧港1-58-11-203号
 営業時間/午前9時～午後5時
 電話番号/☎070(3803)2003
 【販売場所】安波茶・城間・牧港郵便局
 沖縄宝島浦添パルコンシティ店
 佐和田洋菓子店(個包装販売)



▲ホームページ



▲Instagram

浦添市 LINE公式アカウント 友だち登録大作戦！

浦添市の公式LINEでは、市民サービスの向上のため、プチリニューアルを度々行っています。今回は、新たに「窓口混雑状況」機能を追加しましたので、ご活用ください！ぜひ、この機会に「友だち登録」と「受信設定」をお願いします。今後も、機能追加や拡張をしていく予定です。

どんな機能が使えるの？

「窓口の混雑状況」
 市民課と国民健康保険課の窓口の「待ち人数」と「呼び出し中の番号一覧」をリアルタイムで確認！

「子育てを支援」

- ・児童館などの利用登録
- ・子育て支援施設の予約
- ・学校の欠席連絡 など

「受信設定」を忘れずに！

せっかく友達登録してくれても、受信設定をしないと情報が届かないよ！
こんな情報が届くよ！

- ・市で開催されるイベント、セミナーなどの情報
- ・生活、子育てに役立つ情報 など



▲詳しくはこちら



▲友だち登録はこちら



浦添市長 松本哲治

◀所信表明の一部を抜粋して紹介しています。全文は市ホームページをご覧ください。



この度の市長選挙におきまして、引き続き4期目の市政を担わせていただくことになりました。これまでの市政運営においてさまざまなかたちで支援していただいた市民の皆様はじめ多くの皆様に心から感謝申し上げます。

私のこれまでの3期12年間に對する全ての政策と実績に対する評価と、今後の可能性を含めた期待と受けとめ、引き続き全力で取り組む所存でございます。市民への奉仕者であるという意識をさらに高め、市民のご期待にお応えできるよう4期目に臨むにあたっての市政運営に對する私の所信の一端を述べさせていただきます。

私は、これまでさまざまな施策を推進してまいりました。12年前の2013年「浦添リニューアル」を掲げ、浦添市長としての第一歩を踏み出しました。2017年には、「浦添リニューアル」をさらに進化させ「市民が主役」「子どもが主役」「浦添市が主役」の三つの主役を公約の柱に、2期目の市政運営を担ってきました。また、3期目の市政運営にあたっては、力

弱き者・命幼き者・声小さき者、命あるものすべてに寄り添うことのできる『誰も置き去りにしないまち』『誰かの喜びを我が喜びとする利他のまち』を目指し「沖縄一優しい福祉のまち」の実現と「ヒトとモノが調和した環境負荷の少ない社会」の実現に向けた取り組みを基本姿勢とし、市政運営に全力で取り組んでまいりました。そして、4期目は「もっと市民の横に、市民と共に」をキャッチフレーズに市政運営を進めてまいります。

物価高騰への経済対策

昨今の社会情勢をみますと、原油価格や電気・ガス料金を含む物価高騰による家計への影響が深刻さを増しております。市民の皆様の生活支援を最優先に考え、国の支援を通じて、住民税非課税1世帯当たり3万円、そして18歳以下の児童1人当たり2万円のことも加算給付を去る12月定例会にて県内で一早く予算が可決されました。準備が整い次第、給付を開始してまいります。

さらに、報道等で既に取り上げられていますが、令和7年度に予定している中学校の給食費の半額免除に加えて、本市では小学校の給食費につきましても半額免除を実施し、子育て世代が抱える経済的負担を軽減しながら、安心して子育てが行える環境を作り上げてまいります。

市政施行55周年

今年浦添市は、1970年7月1日に村から市へ昇格し、市制施行から55周年の節目を迎えます。人口が当初の4万2千人から、宅地造成や企業立地により現在の人口11万5千人へと飛躍的に増えてきました。

この発展を記念し、先の政策発表で申し上げましたように、私の市長としての在任中は、市内高校など8校9生徒会に年間55万円を補助する「ゴー・ゴー・ハイスクール事業」を新たに組み込んでまいります。高校生が夢を描き、民主的な意見集約や選択する経験を通じて学びが深まることを期待しています。

持続可能なまちづくり

本市の西海岸開発とキャンプ・キンザー跡地利用につきましては、昨年8月に、那覇空港から普天間飛行場に至る西海岸地域を価値創造の重要拠点と位置づけ、基地返還跡地のポテンシャルを活かし、その将来像を具現化して経済発展を目指すことを目的に「GW2050 PROJECTS」



3 福祉および子育て支援

- 高齢者、障がい者、子ども、生活困窮者など、世代や分野を超えた、包括的な支援体制の構築
- すべての妊産婦、子育て世帯、子どもへ一体的に相談支援を行い、多様な家庭環境等に対する支援体制の充実・強化
- 医療的ケア児の健やかな成長とその家族の支援
- 「乳児等通園支援事業」の実施
- 子どもが安心・安全に過ごせる子どもの居場所の設置・確保

4 安心安全で快適な環境のまちづくり

- 防災行政無線の市内全域整備と食糧や物資の備蓄に向けた取り組み
- 消防救急デジタル無線設備の効率的な更新整備
- 激甚化する災害に備えた各機関との連携体制の強化
- 公園遊戯施設の改修及び維持保全に取り組み、市民の憩いの場所づくりに努める
- 学校施設を含めた公共施設のLED照明の導入

5 市民協働の推進および市政経営

- 市民と行政がお互いの立場を尊重し協力しながらまちづくりを推進する体制の構築
- 性のありようを含め多様性を尊重し、誰もが“自分らしく”生きることができる社会の実現
- 地方公共団体情報システムの標準化に取り組み、住民サービスの向上を図る

主な施策

今年度取り組む

1 産業およびまちづくり振興

- 南第一および南第二地区土地区画整理事業の推進
- てだこ浦西駅周辺地区の総合交通結節点機能を活かした土地区画整理事業の早期整備、官民連携複合施設の事業実施に向けたまちづくりの推進
- GW2050 PROJECTS推進協議会における基地返還跡地の成長戦略の策定
- 返還後の牧港補給地区内に導入する都市機能の検討や、土地先行取得事業の推進
- 東京ヤクルトスワローズ春季キャンプ時の賑わい創出や来場者に向けた市内周遊促進



2 教育および文化振興

- 小中学校児童生徒の学校給食費の2分の1を支援し、物価高騰等による保護者の経済的負担を軽減
- 学校における不登校支援の充実を図り、社会的自立と進路実現を目指す
- 新市民体育館の整備工事並びに市民球場及び多目的屋外運動場の排水設備の改修
- 老朽化した宮城小学校の屋内運動場及び沢岬小学校の屋内運動場の改築事業を実施
- 浦添市市制施行55周年、美術館開館35周年、市立図書館開館40周年、終戦80周年の節目に当たり、周年事業を実施

令和7年度予算

企業会計：68億4,636万2千円

特別会計：257億6,546万6千円

年度予算

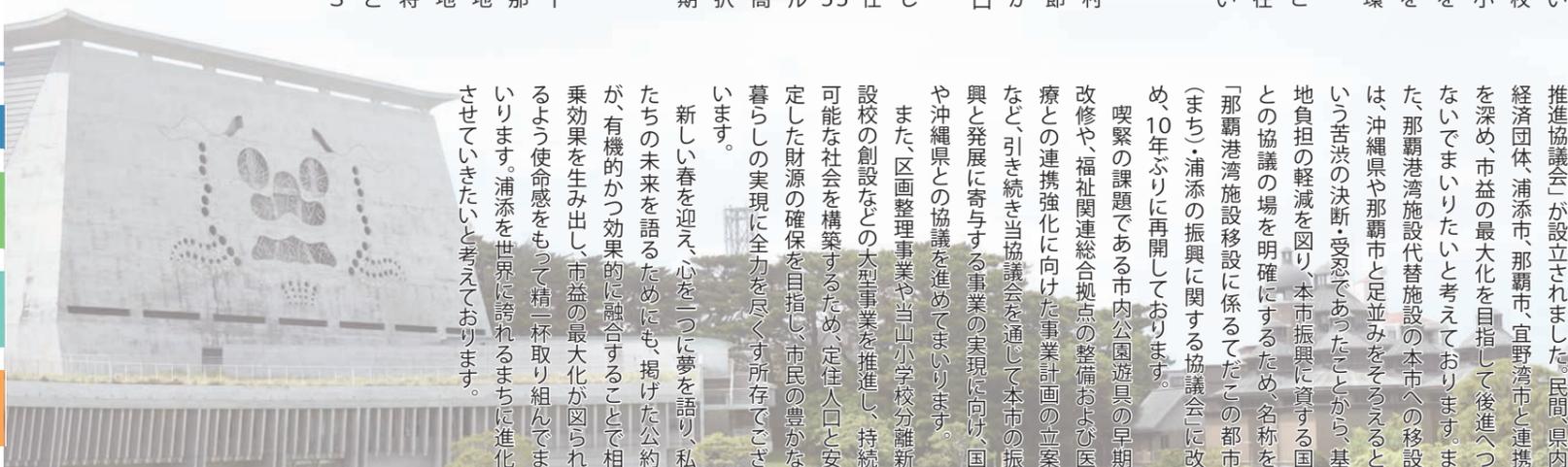
一般会計：675億1,500万円

会計の区分について

- 一般会計** 福祉、教育、公共施設の整備、環境保全など市町村の基本的な施策を行うための会計です。
- 特別会計** 事業目的を限定し、特定の歳入を特定の支出に充てて経理する会計で、国民健康保険、介護保険などがあります。
- 企業会計** 独立採算による特定の事業を経理する会計で水道事業会計と下水道事業会計があります。

推進協議会」が設立されました。民間、県内経済団体、浦添市、那覇市、宜野湾市と連携を深め、市民の最大化を目指して後進へつないでまいります。また、那覇港湾施設代替施設の本市への移設は、沖縄県や那覇市と足並みをそろえるという苦渋の決断・受忍であったことから、基地負担の軽減を図り、本市振興に資する国との協議の場を明確にするため、名称を「那覇港湾施設移設に係るたこの都市（まち）、浦添の振興に関する協議会」に改め、10年ぶりに再開しております。

喫緊の課題である市内公園遊具の早期改修や、福祉関連総合拠点の整備および医療との連携強化に向けた事業計画の立案など、引き続き当協議会を通じて本市の振興と発展に寄与する事業の実現に向け、国や沖縄県との協議を進めてまいります。





Shin-kon-kon

本日の案内人
知ってる貝くん

知ってほしい!自治会の魅力

自治会のこと知ってるカイ?

皆さんは「自治会」にどんなイメージを持っていますか?「地域交流でイベントをしている」「地域清掃をしている」など何となくでしか知らない。また、「そもそも何をしているかわからない」という声もあります。しかし、自治会は多くの活動や取り組みを行い、さまざまな役割を担っています。今回は「自治会のことを知らない」そんなあなたに知ってほしい、自治会の魅力を伝えます!

その光があなたの安全を守ります 防犯灯の設置管理

夜道を照らすその防犯灯は、実は自治会が設置し、管理しています。暗く、危ない道がありましたら、自治会に相談してください。



地域の子どもは地域で育てる 子育て支援

保護者が安心して子育てできる支援や学習支援などのイベントを通して、子どもたちの居場所や思い出作りに取り組んでいます。



人と人をつなげる 地域交流

地域の夏祭りや餅つき、スポーツ大会など、地域の人たちとの親睦を深めるとともに、地域への愛着や関心を持つきっかけを作り、地域を盛り上げます。



いざという時に! 防災・防犯活動

防犯パトロールや防災訓練などを行い、地域の人たちを犯罪や災害、交通事故などから守ります。また、犯罪の防止や災害発生時の被害の軽減に取り組み、安心して暮らせる地域を目指しています。



全世界帯にお届けします 広報配達

市が毎月発行している「広報うらそえ」を全世界帯に配布しています。



100年、さらにその先へ!! 伝統芸能の保存・継承



市内には、綱引き、エイサー、獅子舞などの伝統芸能がたくさんあります。これらを保持し、後世に継承する活動を行っています。



地域をキレイに美しく 環境美化活動

草取りや花植え、清掃活動など、地域の個性を活かした美しい環境づくりを行っています。「きれいだな」「かわいいな」と思えるような癒やしの空間づくりを目指しています。



教えて!自治会のQ&A

私たちが答えます!
【安川自治会長】伊志嶺多恵子さん
【会長】生盛悦子さん・内間悦子さん

自治会の良さを教えてください!

内間 地域にどんな人が住んでいるのかわかるようになるよね。

会長 そうねえ。そして仲間もたくさんできるよね!みんなと仲良くなれるのもいいね。

生盛 安川自治会は、事務所に隣接している高台に墓地があり、行き来しづらいけど、事務所に来たら誰かがいるし、いろんな情報が入るから、ついつい足を運んでしまうんです。

会長 ここに住んでいるのだから、近所の人も仲良くなりやすいですね。

生盛 この間、散歩中に赤ちゃんを抱いているお母さんがいて、「會員じゃなくてもいいから餅つきにおいで」と声をかけたら来てくれて、自治会にも入ったんです!



人とつながれるところが自治会のいいところなんですね!

自治会ではどんな活動をしていますか?

会長 クリーンデーやグラウンドゴルフ...。

生盛 CGG運動や餅つき大会もやっていますよね。

内間 学事奨励会で入学や進級の子へのお祝いもしたね。

会長 そうだね。学事奨励会で目標を発表したり、図書カードもプレゼントしたね。

市内自治会の主な年間行事

※各自治会で異なります。

- 4月 総会
- 5月 クリーンデー
こいのぼり集会
- 6月 慰霊祭
美化活動
- 7月 ラジオ体操
- 8月 夏まつり
- 9月 敬老会
十五夜獅子舞
- 10月 てだこまつり
自治会対抗
陸上競技大会
- 11月 美化活動
- 12月 クリスマス会
CGG活動
- 1月 新年祝賀会
- 2月 公民館まつり
- 3月 新入学お祝い会
バス旅行



伊志嶺会長

Q 自治会に入るメリットってなんですか?

自治会での交流を通じて、顔の見える関係ができることです。被災した場合など、日頃から交流があると連携しやすいし、将来子どもができた時に学校や地域での見守りなどで自治会は頼れる存在になると思います。

Q 自治会費は何に使われているの?

- 防犯灯の設置や維持管理
- 祭りなどのイベント開催
- 子どもや高齢者の見守り活動など、地域の人達が安全で安心して過ごせるように使われています。

Q 自治会に入るのは義務なの?

自治会の加入は強制ではありません。自治会は「ちゆいたれーいだれーい(ひとりひとりがお互いに補い合う)」の精神で成り立っているの、楽しくなる地域づくりに皆さんのご協力をお願いします。



自治会に加入してみるカイ?

方法01 自治会で申し込み

お住いの地域の自治会に連絡し、申し込みください。



▲自治会連絡先はこちら



▲自治会検索はこちら

方法02 市役所で申し込み

【窓口】浦添市役所5階 市民生活課 ☎(876)1248
受付時間 / 午前8時30分~午後5時15分(土日・祝日除く)
✉seikatu@city.urasoe.lg.jp

公民館を利用してみませんか?



自治会では、学習活動・文化活動・サークル・スポーツ活動などを支援するため、公民館共有スペースの貸し出しを行っています。詳しくは各自治会まで問い合わせください。

ウォーカーの

川上さん家族(10kmコース)



てだこウォークのために、千葉県から娘と浦添に来ました！今、沖縄を舞台にしたアニメを見て、歩きながら「本当にシーサーがいっぱいいる！」って話してました(笑)キンザーでもおいしいタコスを食べで大満足です♪

Vさん・Kさん(10kmコース)



市外から友達と参加しました！なかなか浦添を歩くことがないので、実際歩いてみて浦添って広くて、見どころがたくさんあるなって思いました！

金城さん家族(ナイトコース)



家族でてだこウォーク初参加しました！浦添城跡付近の坂が大変だったけど、子どもたちが頑張ってくれたおかげで完歩できました！ライトアップされた道を歩いて、子どもたちも喜んでいました★



2月15日(土)に県内最大級のウォーキングイベント「第22回てだこウォーク2025」が開催され、県内外から6,023人のウォーカーが参加しました。浦添八景や首里城を中心に琉球の歴史を辿るコースや、キャンプ・キンザーを巡るコース、家族でビンゴやクイズを楽しめるコースなどがありました。また、今回初めてコースに追加されたJICA沖縄「OIC食堂」では、てだこウォーク限定メニューが楽しめ、たくさんのウォーカーで賑わいました。

歩いて見つける！ てだこのまち“浦添”の魅力



棚原さんの うらそえ おすすめスポット

【Smells (スメルズ)】

58号線からちょっと入った牧港通りにある、カフェ喫茶。昭和レトロな落ち着いた雰囲気の中で、美味しい料理やコーヒーが楽しめます。

“定番”にこだわったオムライス、ふわふわの卵と特製ケチャップライスの相性が抜群で、懐かしさを感じさせる逸品です。



- 1 牧港へお越しの際は「Smells」でランチを♪
- 2 たまにはレトロな雰囲気を味わってみませんか？
- 3 伊佐オーナーの淹れるコーヒーでホッとひと息。

▼昔ながらのオムライス 1,000円



▼ナポリタン 1,000円

※詳細は、右の二次元コードからご覧ください。



- 住所 / 浦添市牧港2-48-2
- 定休日 / 毎週日曜日、元日
- 営業時間 / [月~木] 午前10時~午後3時
[金・土、祝日] 午前11時~午後4時
(金・土は午後6時~10時も営業しています)

“うらそえWORKER”募集しています！

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課広報応募係までお送りください。

▼応募フォーム

〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp



- 1 RBCラジオのスタジオにて。具志堅店長とのトークを楽しんでいます♪
- 2 FC琉球のスタジアムMCをしている様子。笑顔を決してやしません！
- 3 三代王統まつりでの凛々しい表情！

仕事もプライベートも含めた、人生を楽しむ秘訣！

棚原さんに3つの質問

Q1 好きな言葉は何ですか？

A 「ゆいまーる」です。沖縄の人たちは、ゆいまーるの精神で色々な出来事を乗り越えてきたと思います。私も人との結びつきを大切に、思いやりのある人でいたい。また、「ゆいまーる」にちなんで愛犬の名前を「まある」と名付けました。



◀愛犬のまあるくんと♪

Q2 趣味はありますか？

A アイドルが大好きで、YouTubeで動画をみながら「なぜ人気なんだろう」と考えるのが好きです。(笑) いつかはセルフプロデュースしてみたいと思っています。

Q3 自分を一文字で表すと？

A 「頑」です。とても頑固なので(笑) ですが、頑固だからこそ「頑張れる」ことも沢山あります。「こういうこともできるんだ」「これだけ熱量をもっているんだ」と思わせたいです。



vol.23

「マルチタレント業」

棚原 里帆さん (27)

中でも印象的なお仕事は？

先月で6年目に入ったラジオパーソナリティのお仕事です。特に自分の素を出している仕事で、台本がなく人とおしゃべりしている感じがそのまま流れている感覚です。「パーソナリティ」というだけあって、隠したくても「パーソナル」な部分が出てしまいます。(笑) また、私の分岐点となったお仕事でもあります。それまでは「求められていることを綺麗にこなせばいい」と思っていたのですが、この仕事では自分の考えや

挑戦してみたいことは？

生まれ育った浦添市のガイドをやってみたいです。浦添市は歴史や文化が多く、戦時中は激戦区でもありましたが、今も浦添ようどれなどの建物が残っています。いまだに分らないことだらけですが、そのような浦添市の歴史や文化をもっと知って発信したいです。また、ただこまごまの司会を務めることが長年の目標です。昨年は三代王統まつりに王妃役として出演させていただいたので、今年ぜひ司会も！

自己紹介とお仕事について教えてください。

ありのままの自分を発信し続けたい。

浦添生まれ、浦添育ちの棚原里帆と申します。県内でテレビやラジオ番組をはじめとする、さまざまなタレント活動を行っています。現在は、OCN(沖縄ケーブルネットワーク)の「あまくま歩人」、RBCラジオの「具志堅ストア」という番組に出演しており、FC琉球のスタジアムMCも務めています。タレント業を志すようになったのは、小学4年生の時に「浦添ゆいゆいキッズシアター」という演劇団体に入ったことがきっかけです。元々は引込み思案な性格だったのですが、そこでの経験を通して人の前に立つ楽しさを覚え、「こういう仕事いいな」という思いが形になりました。

もちろん緊張します。ですが、緊張していないフリをしています。(笑)

まだまだですが、人前に立たせていただくお仕事なので、見ている人や聞いている人が不安にならないようにしたいと思っています。程良い緊張感を楽しむよう心がけています。

また、自信がなくても、いただいたお仕事はとにかく挑戦してみることを意識しています。場数を踏むことで自信につながる気がします！

うらそえ WORKER

浦添で働く人



◆=要予約・申し込み

浦添市美術館
 ☎(879)3219
 FAX(878)1221
 休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
 ▲浦添市ホームページ
 ▲美術館ホームページ

令和6年度第3期常設展「はれやかに暮らしの漆器」
 時代や地域を越えて、人々の暮らしに寄り添う漆器を紹介する機会が少なかった絵画などの所蔵品も併せて紹介します。
 期間 5月11日(日)まで
 観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)
 ※(内)は浦添市民割引適用料金。浦添市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)を提示ください。
 「ギャラリートーク」
 日時 毎週日曜日午後2時～
 葛飾北斎「琉球八景展」
 期間 4月24日(木)～5月11日(日)
 場所 企画展示室1
 観覧料 常設展観覧料
 儀間比呂志・中山良彦「戦がやってきたー沖縄戦版画集」
 版画展
 期間 4月24日(木)～5月11日(日)
 場所 企画展示室2・3
 観覧料 常設展観覧料

◆「朗読会」『戦がやってきた』
 日時 4月27日(日)・5月10日(土)両日午後2時～
 定員 50人
 特別協力 「沖縄可否の会」
 浦添市美術館実習教室作品展「サークル作品展」
 令和6年度に美術館で開催されたワークショップや体験教室の様子を紹介します。あわせて美術館で活動するサークルの成果展も同時開催いたします。
 期間 4月10日(木)～20日(日)
 ※最終日は午前中まで
 観覧料 無料
 「書道教室えにし書作展」
 日程 4月5日(土)・6日(日)
 ※6日は午後3時まで
 観覧料 無料

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 休館日：毎週月曜日、29日(火)昭和の日、30日(水)資料整理の日
 ◆4月1日(火)各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
 英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
 日時 4月8日(火)午後3時30分～4時
 場所 図書館1階かたりの部屋
 ◆おはなしの部屋
 「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「お花のおはなし」です。
 日時 4月12日(土)午前11時30分～正午

浦添市立中央公民館
 ☎(879)5503
 休館日：毎週月曜日、祝日除く
 電話・窓口対応は土日・祝日除く
 中央公民館講座希望調査
 日頃から興味関心のある、こんな講座があったら受講してみたい・面白そうだなと思う講座内容を聞かせてください。
 ①通常講座
 座学・屋外などで学習します。(例)スマホ、マナー教育、星空、健康マージャンなど
 ②成果発表に向けた講座
 学習した後、AIMユニバーステでホールでの舞台上で発表します。
 (例)ヒップホップダンス、琉球舞踊、サンレレなど
 調査対象 子どもを含む全世代

場所 図書館1階かたりの部屋
 対象 4歳以上
 ◆そらとぶじゅうたんおはなし会
 当館職員による絵本の読み聞かせ。今回は「あいことばはヒラケ、ホーン」です。
 日時 4月15日(火)午前10時30分～11時30分
 場所 図書館2階視聴覚室
 対象 0～2歳児とその保護者
 定員 10組(先着順)
 キッズイングリッシュ上映会『トレジャー・プラネット』
 日時 4月20日(日)午後2時(95分)
 場所 図書館2階視聴覚室
 ※英語音声・日本語字幕付き(途中入室自由)

浦添市保健相談センター
 ☎(875)2100
 FAX(875)1579
 休館日：毎週月曜日、29日(火)昭和の日、30日(水)資料整理の日
 電話・窓口対応は土日・祝日除く
 特定健診・がん検診が4月1日から受診できます
 特定健診は、19歳～74歳の国民健康保険加入者が年1度受ける無料の健康診断です。
 「40歳以上のがん検診も」
 がん検診は、主に40歳以上の市民を対象とした胃がん・肺がん・大腸がん検診です。女性で今年度末の年齢が偶数年齢の人は、子宮頸がん(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)も受診できます。
 【受け方】
 ①指定の「病院」または「集団健(検)診」のどちらかで受けるかを選択する。
 ②選んだ先へ予約する(※)
 ③予約した日に受ける
 【必要なもの】
 ・各健(検)診の受診券

浦添市まちづくりプラン助成金交付事業 応募団体募集
 あなたのアイデアをまわづくり課題を解決する、幅広いまわづくり事業を募集します。
 対象となる事業 交付決定の日から令和8年2月28日まで完了する、浦添市内で実施する公益的な事業。その他要件あり。
 事前相談 原則、対面での事前相談が必須となっています。
 募集期間 4月7日(月)～5月16日(金)午後5時必着
 審査委員会 6月14日(土)予定
 交付決定日 6月27日(金)予定
 詳しくは、ホームページ掲載の募集案内をご覧ください。

浦添市消防本部
 ☎(875)0119
 休館日：毎週月曜日、祝日除く
 電話・窓口対応は土日・祝日除く
 救急法講習会(普通一)
 「助けたい思いをワザに救急法」
 成人への救命処置を目的としたコース。心肺蘇生法やAEDの使い方など。
 日時 4月19日(土)午後1時～4時
 場所 消防本部2階講堂
 参加費 無料
 定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
 申し込み 電話受け付け(講習日前日まで)

市民協働・男女共同参画ホームページセンター
 ☎(874)5711
 浦添市まちづくりプラン助成金交付事業 応募団体募集
 あなたのアイデアをまわづくり課題を解決する、幅広いまわづくり事業を募集します。
 対象となる事業 交付決定の日から令和8年2月28日まで完了する、浦添市内で実施する公益的な事業。その他要件あり。
 事前相談 原則、対面での事前相談が必須となっています。
 募集期間 4月7日(月)～5月16日(金)午後5時必着
 審査委員会 6月14日(土)予定
 交付決定日 6月27日(金)予定
 詳しくは、ホームページ掲載の募集案内をご覧ください。



▲救急法講習会の様子

LGBTQ+電話相談窓口
 4月開設日のお知らせ
 性的指向や性自認、その他の性に関わる悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がお聞きします。匿名相談可、秘密厳守。
 日時 4月16日(水)午後5時～8時
 ※日程変更がある場合は、ホームページにてお知らせします。

浦添市立中央公民館
 ☎(879)5503
 休館日：毎週月曜日、祝日除く
 電話・窓口対応は土日・祝日除く
 中央公民館講座希望調査
 日頃から興味関心のある、こんな講座があったら受講してみたい・面白そうだなと思う講座内容を聞かせてください。
 ①通常講座
 座学・屋外などで学習します。(例)スマホ、マナー教育、星空、健康マージャンなど
 ②成果発表に向けた講座
 学習した後、AIMユニバーステでホールでの舞台上で発表します。
 (例)ヒップホップダンス、琉球舞踊、サンレレなど
 調査対象 子どもを含む全世代

無料
乳幼児・ママさん健診
 ☎こども家庭課 ☎(876)6825
 各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児 【後期】9～10か月児	4月13日(日) 午後0時45分～2時45分 午前8時45分～10時45分	保健相談センター
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日) 3歳児(全回水曜日)	4月10日、24日 4月9日、23日	午後1時15分～2時15分

●乳児健診では薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
 ●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

歯科健診(個別健診)
 対象 2歳児 妊婦
 ・日程、受付時間、場所については市と契約している歯科医療機関に問い合わせください。
産婦健診(産後8週以内)
 ・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。

ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
 日時 4月18日(金) 午後1時～3時
 場所 保健相談センター
 対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
 申し込み 4月15日(火)まで

マタニティスクール
 食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展など。
 日時 4月27日(日) 午前9時～正午
 場所 保健相談センター
 対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
 申し込み 4月1日(火)～15日(火)まで

産後ケア事業
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
 詳しくはこちら

◆各イベント電話受け付け。
 ◆ダンボールコンポスト熟成の仕方と堆肥の使い方
 日時 4月20日(日)午後1時30分～3時
 参加費 100円
 持ち物 筆記用具、投入中のコンポスト
 定員 10人
 ◆生ごみ堆肥を使って落花生の種まきとオクラをプランターで育てよう!全2回
 日時 4月26日(土)、27日(日) 午前10時～正午
 参加費 820円
 持ち物
 ・26日(土)筆記用具
 ・27日(日)軍手、ハンドタオル、45Lサイズのビニール袋
 定員 12人

浦添市保健相談センター
 ☎(875)2100
 FAX(875)1579
 休館日：毎週月曜日、29日(火)昭和の日、30日(水)資料整理の日
 電話・窓口対応は土日・祝日除く
 特定健診・がん検診が4月1日から受診できます
 特定健診は、19歳～74歳の国民健康保険加入者が年1度受ける無料の健康診断です。
 「40歳以上のがん検診も」
 がん検診は、主に40歳以上の市民を対象とした胃がん・肺がん・大腸がん検診です。女性で今年度末の年齢が偶数年齢の人は、子宮頸がん(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)も受診できます。
 【受け方】
 ①指定の「病院」または「集団健(検)診」のどちらかで受けるかを選択する。
 ②選んだ先へ予約する(※)
 ③予約した日に受ける
 【必要なもの】
 ・各健(検)診の受診券

浦添市まちづくりプラン助成金交付事業 応募団体募集
 あなたのアイデアをまわづくり課題を解決する、幅広いまわづくり事業を募集します。
 対象となる事業 交付決定の日から令和8年2月28日まで完了する、浦添市内で実施する公益的な事業。その他要件あり。
 事前相談 原則、対面での事前相談が必須となっています。
 募集期間 4月7日(月)～5月16日(金)午後5時必着
 審査委員会 6月14日(土)予定
 交付決定日 6月27日(金)予定
 詳しくは、ホームページ掲載の募集案内をご覧ください。

浦添市立中央公民館
 ☎(879)5503
 休館日：毎週月曜日、祝日除く
 電話・窓口対応は土日・祝日除く
 中央公民館講座希望調査
 日頃から興味関心のある、こんな講座があったら受講してみたい・面白そうだなと思う講座内容を聞かせてください。
 ①通常講座
 座学・屋外などで学習します。(例)スマホ、マナー教育、星空、健康マージャンなど
 ②成果発表に向けた講座
 学習した後、AIMユニバーステでホールでの舞台上で発表します。
 (例)ヒップホップダンス、琉球舞踊、サンレレなど
 調査対象 子どもを含む全世代

◆子宮頸がん(HPV)ワクチンのキャッチアップ接種が延長されました(今年度限り)
 【対象】平成9年度～平成20年度に生まれた女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に子宮頸がんワクチンを1回以上接種したことのある人。
 【接種費用】 無料
 【実施期間】 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
(なかゆくい=ひと休み)



市ホームページ「うらそえボックス」
にも市内のできごとを紹介しています。



3/7 救命の連鎖で人命救助!

ANAまじゅんらんど浦添で発生した救急事案において、迅速な判断と行動が人命救助に繋がったとして消防表彰が行われました。

令和7年1月、50代の施設利用者が倒れた連絡を受け、連携活動を行った館長の石原翔さん、従業員の松田葉月さん、饒波百合也さん、仲村元斗さん、田場鈴奈さん、まじゅんらんど指定管理社である株式会社フォスタに松本市長から感謝状が贈られました。

現場で心臓マッサージを行った石原さんは「今回すぐに対応できたのは、利用者の皆さまからの迅速な声かけがあったからです。これからも訓練を重ね、利用者の皆さまとコミュニケーションをとっていきたい」と話しました。



3/8 親子で楽しく、防災について学ぶ

市と包括連携協定を結んでいる株式会社NTTドコモと、親子向けのイベントを手掛けるゆりり実行委員会とともに、サンエー浦添西海岸パルコシティにおいて「ハイサイBOSAI!親子で学ぶ防災ワークショップ」を開催しました。

このワークショップでは、子どもやその保護者の防災意識向上を目的に、各参加者が災害時にとるべき行動や、家庭でできる備蓄の準備、ダミー人形を使った心肺蘇生法などについて楽しく学びました。

参加者からは「日頃から防災について家族で話し合い、避難する場所や経路について確認したい」との声がありました。



2/21 本格運行を目指し、ラッピングバスお披露目式

1月から実証運行中の「47番那覇てだこ線」ラッピングバスお披露目式が、てだこ浦西駅で行われました。

このラッピングは、一度廃線になった「47番てだこ線・87番赤嶺てだこ線」に、市民が愛着を持って利用したくなることを目指して、「路線バス応援団の集い」参加者からのアイデアを元に施されました。また、てだこ浦西駅を新たに起終点とし、利便性も向上しています。

式典には、みのり幼稚園の園児が応援にかけつけ、那覇バス株式会社 小川吾吉代表や沖縄都市モノレール株式会社 渡慶次道俊社長らは「市民の皆さまに『47番那覇てだこ線』を知っていただき、たくさん利用してもらいたい」と呼びかけました。*実証運行期間：4月20日まで延長予定



2/23 沢岬っ子がしまくとぅばを次世代へつなぐ

沖縄県しまくとぅば普及促進事業として「沢岬伝承古謡こどもアマウェーダ儀式披露会」が沢岬小学校で開催されました。

昨年からターブック(田)作りや、稲作体験に取り組み、田植えや稲刈り、収穫までの39の稲作の過程を振り返りながら、沢岬の稲の豊作を願う古謡「アマウェーダ」を見守る(全部)しまくとぅばで披露しました。

当日は200人を超える来場者があり、子どもたちの披露したしまくとぅばの音を通して会場に一体感が生まれ、来場者と『感謝の結』を共有する空間が広がりました。



2/21 高校生が「うらそえ織」の魅力を伝える

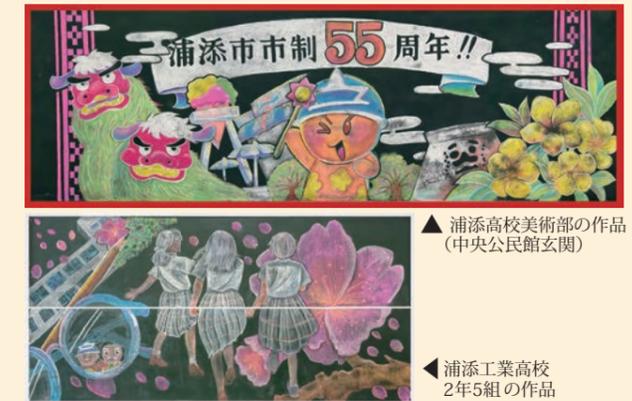
市の工芸品「うらそえ織」をPRしようと、浦添工業高校デザイン科3年の生徒6人がうらそえ織について調べ、ポスターとアート作品を制作し、その作品の寄贈式を浦添市養蚕絹織物施設サン・シルクで行いました。2チームに分かれて制作を行い、「織り添え班」は幅広い年代の人にうらそえ織を広めるため、マスクキャラクターやポスターを制作し、「うらそえ織チーム」は、アートを通してうらそえ織や浦添の歴史を知ってもらう存在感のあるアートを制作しました。母親と子どもの着物をうらそえ織の布で表現した絵を描いた喜久山明衣さんは「この絵には強さが必要だと考え、太陽は勢いをつけて描いた。下の桑の葉も、抱き上げる時の風向きや勢いにこだわって左右で方向を変えて描いた」と制作の際にこだわった点を教えてくれました。



2/20 中学生が「特殊詐欺対策メモ帳」を作成

県内で相次ぐ特殊詐欺被害の防止につなげるため、詐欺対策のチェックリストがついたメモ帳の交付式が浦添警察署で行われました。このメモ帳は、高齢者だけでなく若者も特殊詐欺の被害にあわないよう浦添警察署の少年補導職員らが中学生に協力を呼び掛け一緒に作成したもので、地域の民生委員を通して神森中学校区内で配布されます。

メモ帳を作成した神森中学校2年生の高良青空さん、川越団さんは「被害防止につながるよう、メモ帳を活用してもらえたら嬉しい」と話し、浦添市民生委員児童委員連絡協議会の新垣和歌子会長は「中学生が関心を持って取り組んでくれた。私たちも見守りをつけながら被害を防ぎたい」と話し、メモ帳100部が民生委員へ贈呈されました。



アートキャラバンでチョークアート(黒板)

1/27~2/16の間、中央公民館主催のアートキャラバンで浦添高校美術部と浦添工業高校デザイン科2年5組がチョークアートに挑戦しました。アートキャラバンは、アート(芸術)を学ぶ市内高校生を対象にチョークアートの技法を学び、実践編で公民館玄関や教室の黒板を使って作品を仕上げる講座で、令和5年度から高校へ出前講座を行っています。

令和6年度は、チョークアーティストKANAエの石川香苗氏を講師に招き、浦添高校は市制施行55周年を祝し浦添市がいつの世までも発展するよう願いを込めて、浦添市をイメージするキャラクターなどを描き上げました。浦添工業高校は1年間の思い出と題して、楽しかった思い出の一場面をみずみずしく描き上げ、それぞれ素晴らしい作品となりました。

▲浦添高校美術部の作品
(中央公民館玄関)

▲浦添工業高校
2年5組の作品

2月から4月は市役所を利用する人が増えるため、市役所駐車場や周辺道路の混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しいただくか、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お知らせ・募集



くわしくは浦添市ホームページへ

税金・保険・年金

休日納税相談窓口廃止に関するお知らせ

これまで毎月第3日曜日に実施してきました休日納税相談窓口は、4月以降廃止します。市民の皆さまには、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

☎(876)12771

納税課

〔40歳から74歳までの国民健康保険加入者〕令和7年度は、きゅう、あん摩、マッサージおよび指圧施術利用券の交付申請が始まります

国民健康保険課 ☎(876)1288

1回の施術につき800円を助成します。※1セット6回分、最大2セットまで。

実施期間 令和8年3月31日(火)まで

対象者 40歳から74歳までの国民健康保険加入者で特定健診を受診した人、または受診する見込みのある人。ただし、国民健康保険税に滞納のない世帯に限りです。

注意事項

①施術利用券は市の指定する施術所で、1日1枚まで使用できます。

②保険適用となる治療の場合には使用できません。
③予算の都合上、利用券の交付を年度途中で終了する場合があります。申請に必要なもの、マイナンバーカードまたは資格確認書もしくは保険証



くわしくはこちら

〔令和7年度〕国民年金保険料の学生納付特例申請の受け付けを開始します

国民課 国民年金係 ☎(876)1284

令和7年度の保険料は月額1万7510円です。在学中に納めることが難しいときは、保険料の納付が猶予される学生納付特例を申請してください。

申請受付期間 4月1日(火)～※さかのぼって2年まで申請ができます。(令和7年4月は、令和5年3月分～令和8年3月分まで申請可能)

※令和7年度の一般免除申請の受け付けは、7月から開始します。

対象 日本国内に住む対象校に在学中の20歳以上の学生
※対象校は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

審査基準 ①本人の令和7年度(令和6年1月1日～12月31日)の所得 ②災害・失業・事業の廃止等の事由
年金受給するとき、老齢基礎年金受給に必要な期間に含まれますが、10年以内に追納がない場合は年金額に反映されません。障害基礎年金や遺族基礎年金を受給するための受給要件の対象期間となります。

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民課 国民年金係 ☎(876)1284

出産予定日または出産した月の前月から4か月間(産前産後期間)の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産した月の3か月前から6か月の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいい、死産、流産、早産を含みます。

届出受付期間 出産予定日の6か月前から届出が可能で、出産後もさかのぼって申請ができます。

対象 出産予定日または出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者(出産する本人が対象です)※国民年金第1号被保険者とは、農林漁業や自営業を営む人、無職の人、学生またはそれらの人に扶養されている配偶者などが該当します。

土地および家屋価格等縦覧簿の縦覧について

資産税課

☎(876)1276(土地)
☎(876)1278(家屋)
☎(876)1729(償却)

地方税法第416条第1項の規定により、令和7年度土地および家屋価格等縦覧簿を縦覧することが出来ます。この機会に、ご自身の資産と他の資産を比較して、資産が適正に評価されているかご確認ください。

※縦覧簿のコピーおよび写真撮影はできません。また、期間を過ぎると縦覧できません。

縦覧できる人	●市内の土地または家屋の納税者・納税管理人 ●代理人(納税者からの委任状が必要です)
縦覧場所	浦添市役所2階 資産税課窓口
縦覧期間	4月1日(火)～4月30日(水)(土日・祝日を除く)
受付時間	午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)
必要なもの	納税通知書または運転免許証などの本人確認ができるもの ※代理人が縦覧する場合は上記に加え委任状
手数料	無料

暮らし・環境・福祉

生ごみ処理機器等の購入助成制度について

環境保全課 ☎(876)1250

浦添市ではごみの減量化を図るとともに、生ごみの有機肥料素材としての活用を推進するため、生ごみ処理機器等を購入する市民へ購入費用の助成を行っています。

助成金額 購入金額の半額(ただし、上限2万円(税抜)まで)
※予算額に達し次第受け付けは終了しますので、あらかじめご了承ください。

対象者 浦添市民でかつ居住していること

特別障害者手当等の支給額が改定されました

障がい福祉課 ☎(876)1709

令和7年4月分より特別障害者手当等の支給額が左記のとおり改定されました。令和7年5月支給分より適用となります。

なお、手当額は物価変動に応じて毎年見直しされます。

- 【令和7年度(月額)】
- ・特別障害者手当 29,590円
- ・障害児福祉手当 16,100円
- ・経過福祉手当 16,100円

障がい者等の自発的活動を支援します(団体への支援)

障がい福祉課 ☎(876)1709

障がい者が、日常生活等を営むうえで生じる「社会的障壁」を除去するための活動について、一定の条件を満たした団体等の対象となる活動のうち、事務局が認めた必要な経費(上限



くわしくはこちら

費用 1回あたり100円
場所 各公民館等(計31か所)
※実施場所によって、実施日や実施内容が異なります。

5万円、予算の範囲内)を交付し支援します。

対象 浦添市内を拠点とする一定の条件を満たす団体が行う次の活動

- ・情報交換等、災害対策、孤立防止(見守り)活動、社会復帰、ボランティア活動
- ・その他、自発的な活動として

市長が認める活動

申請期限 4月30日(水)まで

申込方法 必要書類を障がい福祉課(3階)へ提出。対象となる団体や必要書類は、障がい福祉課にお問い合わせください。



くわしくはこちら



くわしくはこちら

介護予防教室に参加して元気に高齢者を目指しましょう!

いきいき高齢支援課 ☎(876)1292

「生きいき貯筋くらぶ(筋トレ・アクアトレーニングくらぶ(水中運動))」

5月から介護予防教室を開催します。教室により、開催日時や場所が異なりますので、詳

【生きいき健康クラブ】週に1回公民館等で体操や脳トレ、レクリエーションなどの元気を保つ内容が満載です。まずは体験見学にお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

対象 市内在住の65歳以上の人で、歩行・トイレが自立し、衣服の自己管理が出来ること

受付期間 随時(4月からの参加可能)

市税は納期限内に納めましょう!

税金は、福祉や教育など身近な行政サービスに使われる大切な財源です。納期限内納付をお願いします。

納付は便利な口座振替で!

うっかり納付期限が過ぎていたなんてことはありませんか?一度手続きすると、その後は自動的に納付できる口座振替がおすすめです。



●口座振替ができる市税

市県民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税(種別割)

●口座振替ができる金融機関

琉球銀行・沖縄銀行・沖縄海邦銀行・沖縄県労働金庫・沖縄県農業協同組合・コザ信用金庫・ゆうちょ銀行
(※沖縄県農業協同組合については、銀行窓口のみの受け付けとなります。)

●口座振替の申込方法

①金融機関窓口

準備するもの:「納税通知書」「通帳届出印」「預貯金通帳」

②Web口座振替受付サービス

準備するもの:「納税通知書等」「預貯金通帳」



Web口座振替受付サービスはこちら▶

納期限内納付が難しい場合

病气や失業など、やむを得ない理由で納期限内に納付が困難な場合は、分割納付などの方法もありますので、お早めに納税課までご相談ください。

問い合わせ: 納税課 ☎(876)1271



2月から4月は市役所を利用する人が増えるため、市役所駐車場や周辺道路の混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しいただくか、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

☎ 問い合わせ先 ☎ 電話番号

浦添市役所(代) ☎ (876) 1234

子育て・教育

【令和7年度】浦添市育英会貸与奨学生募集
浦添市育英会(教育総務課内)
☎(876)1229

令和7年度浦添市育英会貸与奨学生を募集します。
受付期間 4月1日(火)～18日(金)午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※5分程度の面談あり。電話で日時を申し込みください。
※詳しくは、募集要項をご覧ください。
※詳しくは、募集要項をご覧ください。
※詳しくは、募集要項をご覧ください。
窓口または市ホームページからダウンロードできます。



▲詳しくはこちら

浦添市立小中学校給食費の負担軽減について
浦添市立学校給食調理場
☎(877)1217

教育費の負担が大きい小学生のいる世帯に対して、交付金等を活用し学校給食費の半額を免除いたします。
【小学生月額】
5100円→2550円
【中学生月額】
5800円→2900円
※就学援助・給付金対象者を除く

浦添市立学校給食費給付金交付事業のご案内
浦添市立学校給食調理場
☎(877)1217

市内在住の市立小中学校に在籍する児童生徒の保護者を対象に、令和7年度(令和6年分、令和6年度分が確定しない場合は直近)の合計所得金額が210万円以下の場合において、保護者からの申請に基づき諸条件を満たせば学校給食費の保護者負担額を全額給付します。
申請受付期間 4月1日(火)～12月26日(金)
提出先 児童生徒が在籍する各市立小・中学校



▲詳しくはこちら

【令和7年度】就学援助の申請
浦添市立学校給食調理場
☎(876)1210

子どもが安心して義務教育を受けられるよう、国公立・私立の小中学校へ通う児童・生徒の保護者を対象に「就学援助事業」を行っています。
認定されると、学用品費や給食費などの一部が援助されます。
※生活保護を受けている世帯は修学旅行費のみ
※今年度より認定枠を拡充しました。

【令和7年度】特別支援教育に関する就学説明会
浦添市立学校給食調理場
☎(876)1210

①浦添市立小中学校の特別支援学級等への入級申請の手続きについて
②浦添市立小中学校の特別支援学級等の指導について
③県立特別支援学校での指導等について

日時 5月9日(金)午後2時～4時30分(※午後1時30分より受け付け)
場所 アイム・ユニバースでこホール市民交流室
対象 【幼児】通級指導教室、特別支援学級、特別支援学校等の申請を(検討)の保護者
【小中学校在籍児童生徒】特別支援学校の申請を(検討)の保護者

【幼児】通級指導教室、特別支援学級、特別支援学校等の申請を(検討)の保護者
【小中学校在籍児童生徒】特別支援学校の申請を(検討)の保護者

児童扶養手当・特別児童扶養手当の改定

☎ こどもえがお課 母子父子係 ☎(876)1730

▼児童扶養手当 ▼特別児童扶養手当



※詳しくは、二次元コードからご確認ください。

児童扶養手当とは...

ひとり親家庭等の生活の安定と自立の促進、児童の福祉増進を図ることを目的とする制度です。(公的年金等が低額の場合、併給できることがあります。)

※18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童が対象です。(一定程度の障がいがある場合は20歳未満)

対象者 ひとり親家庭等の児童を監護する母、監護しかつ生計を同じくしている父または当該父母以外の者で児童を養育する人

特別児童扶養手当とは...

身体や精神に一定程度の障がいがある20歳未満の児童の福祉増進を図ることを目的とする制度です。

対象者 身体や精神に障がいがある20歳未満の児童を監護する父または母、もしくは父母に代わり養育する人

支給区分	月額		第2子以降加算額
	児童扶養手当	特別児童扶養手当	
児童扶養手当	全部支給	46,690円	11,030円
	一部支給	46,680円～11,010円	11,020円～5,520円
特別児童扶養手当	1級	56,800円	
	2級	37,830円	

この改定に係る手続きはありません。

シルバー会員募集中!

4月～6月入会説明会のご案内

健康で働く意欲のある、60歳以上の皆さまの社会参加を応援します!まずは入会説明会へ!

●主な仕事内容
屋内の軽作業
賞状の毛筆書き
除草や庭の手入れ
家事援助(掃除、留守番)

日程 4/7(月)・10(木)
5/7(水)・12(月)
6/5(木)・10(火)

時間 午前10時～11時
場所 浦添市シルバー人材センター 会議室
(浦添市仲間1-10-7 浦添市社会福祉センター2階)
【問い合わせ】
公益社団法人
浦添市シルバー人材センター
☎(875)1701



4月は児童手当の支給月です
こどもえがお課
☎(876)1280

児童手当の支給日は、4月10日(木)です。4月期の支給では、令和7年2月分と令和7年3月分を支給します。
※振り込まれる時間帯は、金融機関によって異なりますが、午後3時以降に通帳の記帳等をして振り込み確認をお願いします。



▲詳しくはこちら

文化・スポーツ

浦添ふ頭南緑地(A)を優先利用できます
先利用できます
浦添ふ頭南緑地(A)を優先利用できます
☎(876)1223



▲詳しくはこちら

【令和7年度】認可外保育施設利用料多子軽減事業助成金
こども未来課給付係
☎(876)1706



▲詳しくはこちら

認可外保育施設を利用しての多子世帯(その他要件あり)に対して助成する事業です。
対象児童 多子世帯で認可外保育施設を利用している児童
※ただし、就学前の児童すべてが認可外保育施設を利用してしている場合は、最年長の児童を除く。
※幼児教育・保育無償化の給付(子育てのための施設等利用給付認定)を受けている児童は対象になりません。
助成金額
【対象児童のうち最年長の児童】月額3千円
【対象児童のうち最年長以降の児童】月額5千円
※申請方法や対象となるお子さまの詳しい条件は、市ホームページまたは案内書類をご覧ください。



▲詳しくはこちら

ANA FIELD浦添の再整備および伊奈武瀬球場の閉鎖に伴い、市内の団体等は浦添ふ頭南緑地(A)の多目的広場BおよびCを優先的に利用できます。
対象 浦添市内に所在する団体または浦添市在住の個人
優先利用できる日
「多目的広場B」毎月第一土曜
「多目的広場C」毎月第一日曜
予約開始日 使用日の3か月前の1日から
予約先 那覇港管理組合 管理課ふ頭係・緑地担当 ☎(876)2328
※予約の際に浦添市に所在する団体(個人)の場合は浦添市在住であることをお伝えください。

サンレー 紫雲閣



中央紫雲閣
〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel. 873-3000



那覇北紫雲閣
〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎(876) 2232

おかげさまで 50周年
50th ANNIVERSARY
浦添本店 浦添市城間 2008番地 ☎098-878-2777

リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事
防音工事 エクステリア工事
防水・塗装工事 電気工事 玄関ドア取替え [1DAY] アルミ格子 手すり テラス カーポート
水道工事 瓦葺き工事
リフォームの図書館は3社見積りをオススメします
今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ
0800-919-0114
ゆいまーる浦添 ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください
浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月～土】9:00～17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎(876) 2232



2月から4月は市役所を利用する人が増えるため、市役所駐車場や周辺道路の混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しいただくか、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問 問い合わせ先 ☎ 電話番号

浦添市役所(代) ☎ (876) 1234

物価高騰に伴う支援給付金

問い合わせ
浦添市臨時給付金コールセンター
☎0120(098)115

詳しくはこちら



対象者には、3月上旬に確認書を送付しました。内容を確認し、返信が必要な人は、確認書に記載されている期限までに返信ください。

※令和6年12月13日時点で浦添市に住民登録がある人が対象
※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯を除く

A:3万円/世帯 非課税世帯給付金

住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円の支給を行います。※支給要件あり

支給対象者

①令和6年度の住民税が非課税世帯

※基準日(令和6年12月13日)時点で浦添市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税となる世帯の世帯主。

※以下に該当する場合は対象外です。

住民税課税者(均等割課税者または所得割課税者)の扶養親族等のみからなる世帯。

B:2万円/児童 ども加算給付金

18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の児童がいる子育て世帯に対し、児童1人あたり2万円の支給を行います。

※支給要件あり

支給対象者

上記Aの対象世帯の児童

※基準日(令和6年12月13日)以降に生まれた新生児も申請期限日(令和7年7月31日)までに申請できる場合は対象です。また、別世帯で扶養している児童がいる場合も対象となる場合があります。

JICA海外協力隊25年春募集について
JICA海外協力隊(青年海外協力隊・海外協力隊・日系社会青年海外協力隊・日系社会海外協力隊・シニア海外協力隊・日系社会シニア海外協

対象者 知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病
受講料 無料
定員 各1人
募集期間 4月1日(火)〜23日(水)
※作業着・長靴等は訓練実施先が準備します。
※状況により開講しないことがあります。

【令和7年度】放課後子ども教室募集・説明会開催
社会教育推進課
説明会日時 4月14日(月)午前10時30分〜11時30分
説明会場所 中央公民館 3階ホール
募集対象 市内小中学校 公共施設等で放課後子ども教室の開設を希望する人

力隊)の2025年春募集の応募受け付けを開始します。
募集期間 5月9日(金)正午まで

募集教室数 24教室程度
教室募集期間 4月1日(火)〜21日(月)
申込方法 所定の申請書類を社会教育推進課へ提出。申請書類は社会教育推進課窓口にて配布、または市ホームページからダウンロードできます。
選考方法 書類審査

【令和7年度】放課後子ども教室募集・説明会開催
社会教育推進課
説明会日時 4月14日(月)午前10時30分〜11時30分
説明会場所 中央公民館 3階ホール
募集対象 市内小中学校 公共施設等で放課後子ども教室の開設を希望する人

コンテンツラリーダンスの振付家を招いての体験会

会場 アイム・ユニバースてだこホール
☎(942)4360

会場 アイム・ユニバースてだこホールでは、9月にオリジナルダンス作品を創作するための10日間のワークショップを開催します。そのプレイベントとして、振り付け・創作・演出にまつわる体験会を開催します。少しでも興味のある人は体験から始めてみませんか。
日時 5月18日(日)午後6時
場所 アイム・ユニバースてだこホール 市民交流室
参加資格 ダンスの振り付け・創作・演出に興味のある、中学生以上40歳以下の人
定員 20人程度
費用 中学生500円、一般千円
講師 山下 残氏
※詳しくは左の二次元コードおよびてだこホールにお問い合わせください。



詳しくはこちら

その他

第十二回特別弔慰金の請求
福祉総務課
☎(876)1266

戦没者の遺族に対する第十二回特別弔慰金の請求が4月1日から開始されます。市では前回請求した人には、5月中旬に案内通知の郵送を行い、受け付けを5月下旬から順次行う予定です。請求者によって提出書類が異なりますので、案内通知をご確認ください。対象になるか不明な人は、福祉総務課にお問い合わせください。



詳しくはこちら

【6月開講】沖縄県障がい者職業訓練生募集
浦添職業能力開発校
☎(879)2560

障がい者職業訓練生を募集します。
コース名および訓練場所
【繁殖養豚実務科(実践訓練)】(株)那覇ミート東風平農場(八重瀬町字世名城1-3-13)
【食肉加工実務科(実践訓練)】(株)那覇ミート大里工場(南城市大里字大城1-9-27食肉センター)
訓練期間 6月2日(月)〜8月29日(金)

浦添市内に通う不登校児童生徒の支援事業・児童生徒支援 ボランティアメンタルフレンド募集

不登校に悩む児童生徒と、遊びやさまざまな体験活動を通してふれあい、児童生徒の心をほくしてあげるボランティアです。

登録説明会

日時 4月14日(月)、21日(月) 午後2時30分〜3時30分

場所 ども支援教室「いまあじ」

いずれかの説明会に必ずご参加ください

資格要件

- ①教育相談等に関心があり、悩みを持つ児童生徒のよき理解者として関わり合いを望む人および団体。
- ②月2〜3回(1回2〜3時間程度)の定期活動および年に数回の活動報告(意見交換)会に参加できる人。
※活動報告(意見交換)会は原則最終月曜日

募集人員

男女問わず5〜6人程度

登録申込期間

5月1日(木)〜5月19日(月)

活動期間

6月3日(火)〜令和8年3月19日(木)

提出書類

メンタルフレンド登録申込書
※登録申込書は、説明会に参加した人のみに配布しています。

申込方法

メンタルフレンド登録申込書をども支援教室「いまあじ」まで持参、または郵送。

問い合わせ

浦添市教育委員会 ども青少年課 ども支援教室「いまあじ」

☎(876)1296(内線6568)

浦添市仲間1-1-2(あかひらステーションビル3階)

詳しくはこちら



編集後記

今月号で広報担当を卒業します。約3年間ありがとうございました。広報のしごとを通してたくさんの方と出会い、つながりを持つことができました。後任も同じ大城ですが、今後は愛読者の一人として毎月楽しみにしたいと思います。これからも広報つらさをよくお願いします。(大城)

新年度が始まり、広報のメンバーも新しく変わります。今年はどうなるか、不安と期待でいっぱいですが、今年も頑張ります。今年もよろしくお願いいたします。4月から、中学生、高校生、大学、専門学校生、社会人になる皆さん、新しいことが始まる皆さんが、素敵な人と出会えますように。(新垣)

初のWORKER担当をしました！取材はとっても緊張したのですが、原さんのトークスキルがカギでインタビューの私が助けられました。タレント業ならではの仕事の話を新鮮で、素敵なページに仕上がったのではないかと思います。読めばあなたも棚原さんのファンに♡(黒島)

4月になると色々なことが新しくなったり変わったり、わくわくソングやデザインなど、広報誌の中にもっともっとデザインを変えてみたい、その年その時期にちなんで特集記事を取り入れたいと思っています！今年の広報つらさもぜひお楽しみください！(伊志)

いつもこんなことを書くのが迷って、広報に来ての出会いや学んだことは、私にとっても大きな印象があります。引き続き何事にも挑戦し、アップデートし続けていきます。(宮里)

4月、おじさんの年明け3月までの誕生日を祝う命日や大切な人たちの誕生日を過ぎてしまふ。3月11日震災の時、家族の朝八タタの中、テレビの映像に涙する日々、ふと、子供達を見た時、ただ、普通に過ぐすことが奇跡で大切だ。あの後日々時折大切な人を愛しく思うのです。(屋部)

弁護士による相続無料法律相談会
4月5日(土)・4月12日(土)・4月19日(土)

不動産の相続 遺産分割 遺留分 遺言・家族信託 相続放棄

開催場所 弁護士法人琉球スフィア 10時〜16時30分
沖繩県那覇市牧志2丁目16番46号 タカラマンションマキシー1-201号室

参加者全員にプレゼント 相続のことがわかるガイドブック

無料法律相談会のご予約は ☎0120-927-122 お電話の受付時間 平日 9時〜17時30分

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院健診センター
午後ドック・健診(火〜金)
受付時間 12:30〜13:00 所要時間 2〜3時間(人間ドックの場合)

午前中に仕事を済ませて午後から健診

ゆったりとスムーズに受診出来ます。
夜遅い方・午前中忙しい方にお勧めです。
離島の方々も当日入り(一便)での受診が可能です。

お問い合わせは ☎0570-010-986

お持ちの不動産を 弊社が直接買取致します!!

お支払い最短 5日 仲介手数料 不要 訳あり物件 相談可 軍用地も対応

査定無料！お問い合わせはこちら TEL:098-943-4355
てるまさりーす 9:00〜17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

アタマジラミ症 治験参加者を募集!

頭や髪のシラミ、卵、かゆみのある方。ご家族で参加できる治験を実施中です。

smt事務局(運営会社 株式会社 Buzzreach) 治験応募専用コールセンター
0120-907-902
東京都港区白金台3丁目19-1 興和白金台ビル



腸活(麺)



平和学習



ヒップホップダンス

☎ 社会教育推進課(中央公民館)
☎ (879) 5503
✉ kominkan@city.urasoe.lg.jp

あなたの「学びたい」を
公民館がサポートします

お気軽にご相談ください!

申請期間

2025 2026
4/1-2/28

※先着順(予算に達し次第終了)

中央公民館運営事業

自主企画 まなび 助成制度

自分たちで企画する学習会の講師謝礼金を
公民館が負担します。

1回 **7,000円** (最大**3**回まで)

※1回原則2時間、源泉徴収あり

市内在住・在学・在勤者で構成する
5人以上のグループ(成人)の学習会
が対象です。



詳しくはこちら▲

企画展示室 2・3

儀間比呂志・中山良彦
戦がやってきた-沖縄戦版画集-
版画展



◆【朗読会】「戦がやってきた」

- ◆日時 4月27日(日)・5月10日(土)
- ◆両日午後2時から ◆定員 50人
- ◆特別協力「沖縄可否の会」

企画展示室 1

葛飾北斎
琉球八景展



じょうかくれいせん
写真作品は、城嶽靈泉。
現在的那覇市城岳公園
の北側に急な斜面が残っ
ています。
(北斎の絵の場所が身近に
ありました)

開催期間

4月24日(木)～5月11日(日) ※月曜日休館(祝日開館)

観覧料 ・高校生以下(無料) ・大学生 200円(130円)
・一般 300円(200円) ・65歳以上 240円(160円)

※()内は浦添市民割引適用料金。浦添市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)をご提示ください。

浦添市美術館

URASOE ART MUSEUM
〒901-2103 浦添市仲間1-9-2
☎ (879) 3219



ホームページ



Facebook



X



Instagram

【開館時間】午前9時30分～午後5時(金曜日は午後7時まで) 【休館日】毎週月曜日(祝日は開館)

現地調査お見積り無料!!

取扱いメーカー

TOTO LIXIL

タカラ標準 Takara standard



水まわりと外壁塗装のお店

リフォームおった

☎ 098-987-6305
浦添市伊祖 2-15-8-1



そらうみ法律事務所
SORAUMILAW OFFICE

西原ICから車で8分
サンエー経塚シティ
すぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、
お気軽にご相談ください

沖縄弁護士会所属
弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

相談料
30分
5,500円

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウォール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索