浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
■休館日：毎週月曜日（祝日は開館）
▲浦添市ホームページ
▲美術館ホームページ

■**令和6年度 第3期常設展「はれやかに暮らしの漆器」**
時代や地域を越えて、人々の暮らしに寄り添う漆器を紹介します。また、これまで展示する機会が少なかった絵画などの所蔵品も併せて紹介します。
期間 5月11日(日)まで
観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)
※()内は浦添市民割引適用料金。浦添市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)をご提示ください。
【ギャラリートーク】
日時 毎週日曜日午後2時～
■**葛飾北斎「琉球八景展」**
期間 4月24日(木)～5月11日(日)
場所 企画展示室1
観覧料 常設展観覧料
■**儀間比呂志・中山良彦「戦がやってきた―沖縄戦版画集―」版画展**
期間 4月24日(木)～5月11日(日)
場所 企画展示室2・3
観覧料 常設展観覧料

◆**【朗読会】「戦がやってきた」**
日時 4月27日(日)・5月10日(土)両日午後2時～
定員 50人
特別協力 「沖縄可否の会」
■**浦添市美術館 実習教室作品展・サークル作品展**
令和6年度に美術館で開催されたワークショップや体験教室の様子を紹介します。あわせて、美術館で活動するサークルの成果展も同時開催いたします。
期間 4月10日(木)～20日(日)
※最終日は午前中まで
観覧料 無料
■**「書道教室えにし書作展」**
日程 4月5日(土)・6日(日)
※6日は午後3時まで
観覧料 無料

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日：毎週月曜日、29日(火)昭和の日、30日(水)資料整理の日

●4月1日(火)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
■**英語のおはなし会**
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ
日時 4月8日(火)午後3時30分～4時
場所 図書館1階 かたりの部屋
◆**おはなしの部屋**
「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ。今回は「お花のおはなし」です。
日時 4月12日(土)午前11時30分～正午
場所 図書館1階 かたりの部屋
対象 4歳以上
◆**そらとぶじゅうたんおはなし会**
当館職員による絵本の読み聞かせ。今回は「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」です。
日時 4月15日(火)午前10時30分～11時30分
場所 図書館2階 視聴覚室
対象 0～2歳児とその保護者
定員 10組(先着順)
■**キッズイングリッシュ上映会『トレジャー・プラネット』**
日時 4月20日(日)午後2時～(95分)
場所 図書館2階 視聴覚室
※英語音声・日本語字幕付き
(途中入退室自由)

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

■**中央公民館講座希望調査**
日頃から興味関心のある、こんな講座があったら受講してみたい・面白そうだなと思う講座内容を聞かせてください。
①通常講座
座学・屋外などで学習します。
(例)スマホ、マネー教育、星空、健康マージャンなど
②成果発表に向けた講座
学習した後、アイムユニバースでだこホールの舞台で発表します。
(例)ヒップホップダンス、琉球舞踊、サンレレなど
調査対象 子どもを含む全世代

乳幼児・ママさん健診 無料
問こども家庭課☎(876)6825

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容		日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	4月13日(日)	午後0時45分～2時45分	保健相談センター ※うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
	【後期】9～10か月児		午前8時45分～10時45分	
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	4月10日、24日	午後1時15分～2時15分	◀アプリダウンロードはこちら
	3歳児(全回水曜日)	4月9日、23日		

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

歯科健診(個別健診)
対象 2歳児 妊婦
・日程、受付時間、場所については市と契約している歯科医療機関に問い合わせください。

産婦健診(産後8週以内)
・日程、受付時間、場所については市と契約している医療機関に問い合わせください。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
日時 4月18日(金) 午後1時～3時
対象 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
場所 保健相談センター
申し込み 4月15日(火)まで

マタニティスクール
食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展など。
日時 4月27日(日) 午前9時～正午
場所 保健相談センター
対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
申し込み 4月1日(火)～15日(火)まで

産後ケア事業
助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。
詳しくはこちら▶

※ベビースクール(離乳食教室)とマタニティスクールは「母子モ」アプリでの事前予約です。

回答方法 オンライン(左記二次元コードから)
回答期限 4月30日(水)まで
▲回答はこちら

浦添市消防本部
☎(875)0119
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆**救急法講習会(普通Ⅰ)**
「助けたい 思いをワザに 救急法」
成人への救命処置を目的としたコース。心肺蘇生法やAEDの使い方など。
日時 4月19日(土)午後1時～4時
場所 消防本部2階 講堂
参加費 無料
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
申し込み 電話受け付け(講習日前日まで)

▲救急法講習会の様子

市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
☎(874)5711

■**浦添市まちづくりプラン助成金交付事業 応募団体募集**
あなたのアイディアをまちづくりに活かしませんか？地域の課題を解決する、幅広いまちづくり事業を募集します。
対象となる事業 交付決定の日から令和8年2月28日までに完了する、浦添市内で実施する公益的な事業。その他要件あり。
事前相談 原則、対面での事前相談が必須となっています。
募集期間 4月7日(月)～5月16日(金)午後5時必着
審査委員会 6月14日(土)予定
交付決定日 6月27日(金)予定
詳しくは、ホームページ掲載の募集案内をご覧ください。
▲詳しくはこちら

■**LGBTQ＋電話相談窓口4月開設日のお知らせ**
性的指向や性自認、その他の性に関わるお悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がお聞きします。匿名相談可、秘密厳守。
日時 4月16日(水)午後5時～8時
※日程変更がある場合は、ホームページにてお知らせします。

対象 本人、家族、友人などを問わず、どなたでも相談できます。
費用 無料
電話相談専用ダイヤル
☎(070)5491-3228
※相談員は1人のため、1回の相談時間は30分以内でお願いします。
▲詳しくはこちら

浦添市保健相談センター
☎(875)2100
FAX(875)1579

■**特定健診・がん検診が4月1日から受診できます**
特定健診は、19歳～74歳の国民健康保険加入者が年1度受ける無料の健康診断です。
『40歳以上はがん検診も』
がん検診は、主に40歳以上の市民を対象とした胃がん・肺がん・大腸がん検診です。女性で今年度末の年齢が偶数年齢の人は、子宮頸がん(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)も受診できます。
【受け方】
①指定の「病院」または「集団健(検)診」のどちらで受けるかを選択する。
②選んだ先へ予約する(※)
③予約した日に受ける
【必要なもの】
・各健(検)診の受診券
・健康保険の資格が確認できるもの(健康保険証など)
・予約先から案内されたもの
※予約方法は、受診券と同封の案内チラシをご確認ください。
▲詳しくはこちら

■**帯状疱疹ワクチンの助成が始まります(条件あり)**
【対象】
①令和7年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の人
②60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活を送ることがほとんど不可能な人。
【接種費用(自己負担)】
①生ワクチン(1回接種)4千円
②組換えワクチン(2回接種)1万円／回
※生活保護受給者または中国残留邦人等支援給付受給者は、無料で接種可能です。
【実施期間】 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
※該当者には予診票を送付しますので、ご確認ください。
▲詳しくはこちら

■**子宮頸がん(HPV)ワクチンのキャッチアップ接種が延長されました(今年度限り)**
【対象】 平成9年度～平成20年度に生まれた女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に子宮頸がんワクチンを1回以上接種したことのある人。
【接種費用】 無料
【実施期間】 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
▲詳しくはこちら

浦添リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、29日(火)昭和の日

●各イベント電話受け付け。
◆**ダンボールコンポスト 熟成の仕方と堆肥の使い方**
日時 4月20日(日)午後1時30分～3時
参加費 100円
持ち物 筆記用具、投入中のコンポスト
定員 10人
◆**生ごみ堆肥を使って落花生の種まきとオクラをプランターで育てよう！(全2回)**
日時 4月26日(土)、27日(日)午前10時～正午
参加費 820円
持ち物
・26日(土)筆記用具
・27日(日)軍手、ハンドタオル、45Lサイズのビニール袋
定員 12人