



広報

うらそえ

3



こんにちは、
広栄自治会



は いさゝい 今月は、私たち広栄自治会の魅力をお伝えします！私たちは、令和5年に自主防災会を発足し、防災活動に力を入れ、安心安全に暮らせる地域づくりを行っています。災害が発生した時の被害の防止や軽減を図ることを目的に、防災時に役立つ内容の講座やイベントを開催しています。テントの設営や火のおこし方、子どものための料理教室、寝袋を使ったキャンプ体験などを通して防災を身近に感じてもらえるよう取り組んでいます。他にも、夏休みのラジオ体操や敬老会、観月会、新年会などの季節の行事や、会員同士のふれあいの場となる北部観光ツアーなども企画しています。

また、サークル活動も盛んで、百歳体操や三線、カラオケ、グラウンドゴルフなど、好きなことをみんなで楽しめ、近況を報告し合い、地域の絆を深めています。

そして、毎月の自治会だよりでは「シルバー川柳」を掲載し、好評を得ています。それでは、ここで一句。忘れもの 取りに来たのに また忘れ 広栄自治会の活動に興味を持った人は、お気軽に問い合わせください。



初めての火おこし！



敬老会で三線披露♪

◆年間行事

- 5月 クリーンデー
- 7月 夏休みラジオ体操
- 8月 自治会対抗ゴルフ大会
- 9月 敬老会、観月会
- 11月 パークゴルフ大会
- 1月 新年会
- 3月 北部観光



広栄自治会

●住所：西原3-8-2
●電話番号：☎090(1943)8789
●開館時間：午後1時～5時
●休館日：土日祝・慰霊の日・年末年始

ラジオ体操で一日頑張ろう！

▲自治会だより



みんなで避難所生活体験したよ★

2025 No.783
うらそえ 3
広報

15年かけて大切に育てられた、桜の景色

皆さん、右の写真の場所がどこかわかりますか？ここは、大平インターから那覇向けに県道330号線へ合流する道です。この道では、毎年2月になると桜が咲き、景色が鮮やかに彩られます。この桜の木を見守っているのは近所の屋良さん。1本の桜の木から始まって15年。今では31本の桜の木が並び、歩行者や車で通る人たちを楽しませてくれています。これからも、この桜たちの成長を見守っていききたいですね！



市の人口		前月比較	
人口	115,480人	(-)	6人
男	55,951人	(-)	32人
女	59,529人	(+)	26人
世帯数	54,405世帯	(+)	8世帯

※令和7年1月末現在

- 02 もくじ
- 03 ・知ってほしい〇〇自治会
・うらそえナビ
- 04 市長・議員決定
- 06 話題がいっぱいなかゆくい
- 08 ちむどん施設情報
- 10 【特集1】東京ヤクルトスワローズ
春季キャンプ2025
- 12 【特別版】簡単！健康！
サッと作れる！サッとごはん
- 13 ・ジェイソンひと息カフェトーク
・てだっ子STUDIO
- 14 【特集2】全国春季火災予防運動
- 15 お知らせ・募集
- 20 裏表紙



まだ知らない浦添がここに！
うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

■住所：浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号：☎(874) 0145
■営業時間：午前9時～午後6時(土日・祝日定休)
<http://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



- 1 スタジオ内の様子
- 2 解放的なおしゃれなスタジオで収録しています♪
- 3 パーソナリティの三条ひとみさん。「三条ひとみの明日に架ける夢演歌」

浦添で開局22年！みんなのラジオ FM21

はいたい♪年度末で忙しくされているかと思いますが、忙しい時こそ気軽に情報収集をしたいですよね！

今月紹介するのは「FM21株式会社」さん。「みんなのラジオ」をコンセプトに浦添・那覇・宜野湾・西原と近隣市町村を聴衆エリアとし、中高年層をターゲットに老若男女全ての人に愛される放送局を目指しています。音楽は、懐メロ・洋楽・映画音楽・ポップス等の幅広いジャンルで、トーク番組は120人を超える個性豊かなパーソナリティが、リクエスト番組やエンターテイメント・医療・介護・福祉・政治等、各々の想いを電波に乗せて発信しています。

YouTube公式チャンネルと公式アプリでのスマホ聴取で、放送エリアの垣根を越えて日本全国・海外からも反応を頂いています。一般市民や会社経営者、音楽・映画関係者など、どんな人でも番組に参加できます！あなたもFM21の番組に参加してみませんか？

企業情報
FM21 株式会社
エフエムにじゅういち

住所／浦添市前田1-54-1
丸産業ビル 7F
放送時間／24時間
定休日／年中無休
電話番号／☎(876)0021



▲ホームページ



▲YouTube



▲公式アプリ

道路・公園照明のLED化で
まちを明るく

☑ 水銀灯と蛍光灯がなくなります！

地球温暖化対策や電気料金の削減、加えて水銀に関する水俣条約による水銀ランプと蛍光灯の製造および輸出入禁止の決定を受け、対応の必要性が急がれています。

☑ 浦添市の取り組み

浦添市では、今年度地元などの民間企業の力を借りてESCO事業を導入し、市内の道路や公園の照明を一齐にLEDに切り替えました。これにより市が管理する全ての道路灯や公園灯がLED化され、持続可能な市の照明環境が整備されました。

※ESCO事業とは、光熱水費等の削減額で、設計、施工、維持管理費等すべての事業費をまかなう事業です。



照明が消えている時は
スマホでカンタン
問い合わせ！

道路・公園照明が消えているなど、不具合を発見した場合は、各照明に記載されている二次元コードまたは電話番号から連絡をお願いします。



▲問い合わせ

問い合わせ

- ESCO事業導入 行財政改革推進課 ☎(876)1207
- 維持管理等 (道路) 道路課 ☎(876)1231
- (公園) 美らまち推進課 ☎(876)1243

浦添市議会第15期の議員が決まりました

令和7年3月28日(金)の任期満了に伴う市議会議員選挙が、2月9日(日)に投開票され、現職16人、元職1人、新人10人が当選しました。今回の市議選では、定数27人に対し、35人が立候補しました。

新議員の紹介は、左から得票順。
写真説明は氏名、年齢、現職・元職・新人の別、①得票数、②所属政党、③住所地となっています。(得票数は小数点以下按分票切り捨て。敬称略。年齢は選挙期日満年齢)

大城 翼(33)現 ①2,870票 ②自由民主党 ③経塚	下門 愛花(34)新 ①2,828票 ②れいわ新選組 ③経塚	又吉 愛華(40)新 ①2,387票 ②無所属 ③牧港	又吉 美幸(38)新 ①1,886票 ②自由民主党 ③勢理客	仲間 烈(41)現 ①1,806票 ②無所属 ③前田	儀間 光秀(54)現 ①1,798票 ②自由民主党 ③内間
仲村 直子(60)現 ①1,780票 ②日本共産党 ③宮城	金城 大輔(41)現 ①1,627票 ②公明党 ③港川	豊元 ふぎ(51)新 ①1,610票 ②公明党 ③前田	下地 秀男(67)現 ①1,588票 ②公明党 ③内間	當間 青春(67)現 ①1,573票 ②無所属 ③沢岨	平安山 良斗(25)新 ①1,432票 ②無所属 ③勢理客
又吉 健太郎(50)現 ①1,382票 ②立憲民主党 ③牧港	古波蔵 保尚(47)元 ①1,367票 ②無所属 ③伊祖	上原 聖也(31)現 ①1,342票 ②無所属 ③宮城	稲嶺 伸作(55)現 ①1,300票 ②公明党 ③安波茶	比嘉 瞳(43)新 ①1,195票 ②無所属 ③城間	真栄城 玄誠(74)現 ①1,186票 ②沖縄社会大衆党 ③内間
又吉 正信(70)現 ①1,175票 ②無所属 ③城間	安谷屋 仁(67)新 ①1,169票 ②無所属 ③仲西	仲西 次男(53)新 ①1,144票 ②無所属 ③宮城	田畑 翔吾(38)現 ①1,079票 ②日本共産党 ③経塚	宜野座 富夫(70)新 ①1,060票 ②無所属 ③西原	比嘉 武宏(72)現 ①1,038票 ②自由民主党 ③城間
濱崎 早人(67)現 ①1,031票 ②無所属 ③牧港	當間 左知子(67)現 ①1,016票 ②地域政党 沖縄うない ③城間	具志 未由李(34)新 ①1,008票 ②無所属 ③内間			

市議会議員選挙投票率				市長選挙投票率			
性別	有権者数	投票者数	投票率	性別	有権者数	投票者数	投票率
男	43,194	21,366	49.47%	男	43,194	21,369	49.47%
女	47,307	24,537	51.87%	女	47,307	24,540	51.87%
計	90,501	45,903	50.72%	計	90,501	45,909	50.73%

第16代浦添市長に 松本哲治氏が就任しました

ごあいさつ

この度、第16代浦添市長に就任いたしました松本哲治でございます。任期満了に伴い、2月9日に執り行われた浦添市長選挙において、市民の皆様への負託を受け、引き続き4期目の浦添市政を担うことになりました。改めて、市長という職責の重大さ、期待と責任の重さを痛感するとともに、今後もより一層気を引き締め、『沖縄一優しい福祉のまち・浦添市』の推進役として全力で市政運営に努めるべく、決意を新たにしております。

私は3期12年間、浦添市のために、そして市民のためにとの思いで、一心不乱に走り続けてまいりました。「もっと！市民の横に、市民と共に！」この言葉は、私の信念と想いを言葉に込めたものです。浦添市の一市民として、そして皆様からご信任いただいた市長として、これまで心に刻んできた想いが詰まっております。

4期目の市政運営を任された今、浦添市が持つ可能性を信じ、もっと市民の側に寄り添い、市民の皆様との言葉を共有しながら共に歩んで参りたいと思います。これまで応援していただいた方々はもちろんのこと、私の考えに疑問を感じている皆様にもしっかりと寄り添い、やっぱり松本で良かったと思っていただけるよう、誠心誠意全力で市政運営に努めてまいりますので、市民の皆様をはじめ、関係団体並びに各企業の皆様には引き続きご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

3期12年間で培った経験と知識、そして市民の皆様との絆を活かして、様々な経済施策、未来施策に取組み、ワクワクするような未来、そして一人ひとりが自分らしく幸せに暮らしていける浦添市を目指して引き続き全力で突き進んでまいります。市民の幸せを第一に考え、喜びと感動に満ちた浦添市を目指し、職員一丸となって、誠心誠意、市政運営に努めてまいります。

結びに、浦添市の限りのない発展と、市民の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。就任のあいさつといたします。



第16代浦添市長 松本哲治

話題がいっぱい /
なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
(なかゆくい=ひと休み)



市ホームページ「うらそえボックス」
にも市内のできごとを紹介しています。



1/27 「統計の日」イベントで大臣表彰をダブル受賞

10月18日の「統計の日」にあわせて、統計の普及や活用を資することを目的に、統計調査の実施や普及等に功績のあった個人や団体を表彰する「令和6年度沖縄県統計功績者表彰伝達式」が沖縄県教職員共済会館八汐荘で行われました。

総務大臣並びに農林水産大臣表彰をダブル受賞した中曾根米子さんは、これまで国勢調査や漁業センサス、全国家計構造調査など多くの統計調査員として活動しており、中曾根さんは「40年近く、楽しく調査員として携わっています。人と触れ合うことが好きで、地域との関わりの中で調査員として調査を行うことはやりがいの一つと感じており、受賞を大変嬉しく思います」と話しました。



2/8 浦添市教育委員会表彰式

浦添市教育委員会表彰式がアイム・ユニバース てだこホールで開催されました。毎年2月の第2土曜日を「浦添市教育の日」と定め、学校生活で他の模範となり、スポーツや文化活動で優秀な成績を収めた児童・生徒や、本市の教育、文化、学術の振興発展に貢献した個人・団体を表彰しており、今年は503人に賞状が授与されました。

部活動やボランティア活動など学校内外での活躍が認められた吉野海秀さん(神森中3年)は、代読による代表あいさつの中で「私には得意としているものはないが、挑戦する力を活かしてさまざまな活動に積極的に取り組んできたことが、今回の表彰につながったのだと思う。高校へ進学しても、周りへの感謝を忘れず全力を尽くしたい」と話しました。



1/21 「紅いもム〜チもなか」発売で教育長を表敬

浦西中学校3年生の久高麗愛さん、仲宗根桃里さん、儀部杏奈さんが昨年度の探究活動で立案した企画が、成果報告会に参加した御菓子御殿に大絶賛され、「紅いもム〜チもなか」として発売されました。「沖縄のお土産をもっと魅力的にしたい」という思いが実現し、記者会見時には、商品をPRするため「三忍(サンニン)の葉と掛けている」という新たなオリジナルキャラクターの提案も行いました。

銘苅教育長を表敬訪問した3人は「商品化が実現して感動!キャラクターも活用されて嬉しい!」と熱く語りました。銘苅教育長は「豊かな発想が形になり素晴らしい。これからも『ム〜チ〜バージョン』を高め、夢に向かって頑張ってください!」と激励しました。



制作過程などのパネルを展示中!▶

1/23 浦添前田駅が憩いの場になるように

浦添工業高校インテリア科3年の生徒8人が卒業作品として制作したベンチの寄贈式が、浦添前田駅で行われました。

このベンチは、3両編成車両の沖縄都市モノレールを搬入した際に使用された廃木材を使用し制作されたもので、環境にも優しいベンチとなっています。生徒を代表して、玉城真生さんは「たくさんの人にベンチを使ってもらえる、やりがいを感じることができるので、ポロポロになるまでたくさん使ってください」と話し、浦添前田駅の賑わい創出に期待を膨らませていました。

ベンチ横には、制作過程や制作時の様子をパネル展示しています。皆さんも、浦添前田駅に新たに誕生した憩いの場を活用してみてください。



1/19 多言語が飛び交う新春スポーツ大会

県内に住む外国人と地域の人々が、スポーツを通して、国際交流・国際親善・多文化共生への理解を深めることを目的に、浦添市国際交流協会主催の新春スポーツ大会がJICA沖縄で初開催されました。開会式では、ゆいゆいキッズシアターによるダイナミック琉球の演舞から始まり、参加者全員で英語のラジオ体操を行いました。

綱引き、玉入れ、巨大オセロなどのチームワークが問われる種目や個人の活躍が発揮できる障害物リレーが行われ、参加者からは「久々に玉入れをしたが難しかった」「学校のルールと違って新鮮だった」との声がありました。国を超えて、老若男女、多くの参加があり、友情が育まれる笑顔あふれるスポーツ大会となりました。



1/20 防災講座で自治会長が HUG を体験

災害時における避難所運営や各種対応能力、当事者意識の向上を目的として、中央公民館主催で市役所8課と協力を図り、市内の各自治会長らを対象に「避難所運営ゲーム(HUG)」を使った防災講座が市役所9階ロビーで行われました。

ゲームには、避難所で起こりうるさまざまな状況が盛り込まれ、参加者は制限が多い中でどう対処するか、判断力、調整力を発揮し、悩みながら対応していました。

参加者からは「課題がたくさん見つけられ、大変勉強になった」「自分事として考えることが大切」「複数の校区の自治会で話し合うことが必要」などの声があり、防災意識を高めることができた講座となりました。



1/21 琉球漆器で、くわっちーさびら

学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員等へ理解と関心、より一層の充実発展を図ることを目的に定められた「全国学校給食週間」にあわせて、前田小学校6年生を対象に琉球漆器と琉球料理についての講話と、市長や教育関係者と給食を食べる交流会が行われました。講話を聞いた児童からは「漆器は昔から作られてきたものだから大切にしたい」、「毎月第三木曜日が琉球料理の日になっていることを初めて知った」などの感想がありました。給食の時間では「イナムドゥチ・黒米ご飯・ミヌダル・ミミガーの酢味噌和え」といったその日の琉球料理の献立を琉球漆器によそい、市長らと話をしながら給食を楽しんでいました。

児童センター Information

開館日 **月～土曜日**
開館時間 **午前10時～午後6時**
(祝日、慰霊の日、年末年始を除く)

- 火・木曜日は夜間解放もしています。
- 行事など詳しくは、各児童センターに直接お問い合わせください。



▼詳しくはこちら




問い合わせ
子ども政策課 わんぱく係 ☎(876)1282

浦添市消防本部

☎(875)0119
■午前9時～午後5時
電話・窓口対応は土日・祝日除く

◆救急法講習会(上級)
「助けたい思いをワザに救急法」
主に小児・乳児への心肺蘇生法やAEDの使い方、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送



▲詳しくはこちら

対象 (ご本人、ご家族、ご友人などを問わず、どなたでも相談できます。)

費用 無料

※相談員は1人のため、1回の相談時間は30分以内でお願いいたします。

※日程変更がある場合は、ホームページにてお知らせします。



▲救急法講習会(上級)の様子

送法など。

日時 3月15日(土)午前9時～午後6時(1時間休憩あり)

場所 消防本部2階 講堂

参加費 無料

定員 30人(市内在住・在勤の人優先)

申し込み 電話受け付け(講習日前日まで)

期間 5月11日(日)まで

観覧料 高校生以下無料／一般300円(200円)／大学生200円(130円)／65歳以上240円(160円)

※(内)は浦添市民割引適用料金。浦添市在住・在勤であることがわかるもの(マイナンバーカード、運転免許証、職員証など)をご提示ください。

浦添市立図書館

☎(876)4946
■休館日 毎週月曜日、20日(木)春分の日、28日(金)資料整理の日

3月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 3月11日(火)午後3時30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋

浦添市立図書館

3月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 3月11日(火)午後3時30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋



▲「英語のおはなし会」の様子

浦添市立図書館

3月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 3月11日(火)午後3時30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋

浦添リサイクルプラザ

☎(861)3196
■休館日：毎週月曜日、20日(木)春分の日

◆各イベント電話受け付け。
◆はじめてみよう!ダンボールコンポスト

日時 3月16日(日)午後1時30分～3時

参加費 100円

持ち物 筆記用具

定員 10人

◆着物のリメイク「ワンピースエプロン」(全2回)

日時 ①3月19日(水)正午～午後3時②3月26日(水)正午～午後4時

参加費 1500円

持ち物 着物、ミシン、裁縫セット、着物の色に合わせた糸(60番)定員 8人

◆革の端材でポシェットづくり

日時 3月22日(土)

【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後2時～4時

参加費 1560円

持ち物 持ち手になりそうなベルトや帯締めなどがあれば持参ください。

定員 各回6人(計12人)

◆おもちゃ病院in浦添市リサイクルプラザ(予約不要)

日時 3月23日(日)午前10時～午後3時(最終受付：午後2時まで)

参加費 無料(別途材料費が必要場合あり)

※受付件数によっては、早めに締め切る場合もあります。

浦添市立図書館

3月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 3月11日(火)午後3時30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋

浦添市立図書館

3月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 3月11日(火)午後3時30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋

浦添市立図書館

3月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 3月11日(火)午後3時30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋

市民協働・男女共同参画

ハーマニーセンター
☎(874)5711

◆LGBTQ+電話相談窓口
3月開設日のお知らせ

性的指向や性自認、その他の性に関する悩みを、性的マイノリティ当事者の相談員がお聞きします。匿名相談可、秘密厳守。

日時 3月19日(水)午後5時～8時

浦添市立図書館

3月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 3月11日(火)午後3時30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋

浦添市立図書館

3月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 3月11日(火)午後3時30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋

浦添市立図書館

3月1日(土)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 3月11日(火)午後3時30分～4時

場所 図書館1階かたりの部屋

健康シリーズ 浦添市こころの健康サポーター

大切に未来へつなぐ命!

3月は自殺対策強化月間です

「一人で悩まないで、まずは話を聞かせてください」

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」であり、生活・経済苦、育児や介護疲れ、過労、健康問題、孤独等さまざまな要因が絡み合っていることが知られています。こころやからだの不調に早く気づき、寄り添い、支えることで、かけがえのない命を救うことができます。一人で悩まず、相談機関や医療機関等に相談しましょう。


“自殺予防”と“こころ”の悩みの相談先

- 浦添市保健相談センター ☎(875)2100 午前9時～11時、午後1時～4時 / 土日祝日・年末年始除く
- 沖縄いのちの電話 ☎(888)4343 午前10時～午後11時 / 年中無休
- 日本のいのちの電話連盟 ☎0120(783)556 午後4時～9時まで / 年中無休 ※毎月10日のみ 午前8時～翌日午前8時

こころの健康パネル展
3月の自殺対策強化月間に合わせて、こころの健康パネル展を開催します。

- 期間 3月3日(月)～14日(金)
- 場所 市役所1階 市民ホール ATM前

まずは話してみませんか?




▲詳しくはこちら

ひとりで悩まず相談しよう

こんな悩みありませんか?

- ・相談したいけど、どこに相談したらいいかわからない。
- ・地域にどういった相談窓口があるのかわからない。
- ・どう相談していいかわからない。

困りごとの内容によって、相談窓口が異なります。困りごとに当てはまるものがあれば、ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか?



▲詳しくはこちら

乳幼児・ママさん健診

無料

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月健診は1歳7～9か月頃、3歳児健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児	3月9日(日)	保健相談センター
	【後期】9～10か月児		
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回木曜日)	3月6日、27日	▲アプリダウンロードはこちら
	3歳児(全回水曜日)		

●乳児健診では県薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。


●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。

●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

産後ケア事業

助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談などを行います。

詳しくはこちら▶



1 波上宮参拝 & 歓迎式・贈呈式

スワローズの躍進を願って、球団関係者らが波上宮を参拝しました。また、ファンからの公募により決まった今年のスローガンである『捲土重来』を披露し、高津監督は「もう一度、頂点に立つ」と熱い想いを話しました。キャンプ初日の歓迎式・贈呈式では、市からアグー豚を贈呈しました。



2 少年野球教室

今年も野球教室が開催され、子どもたちにとってはプロの選手から直接指導を受ける絶好の機会になりました。清水選手会長は「将来ここからプロ野球選手が出てくることを楽しみにしています」と笑顔で挨拶しました。



小川選手は最初、バントの構えを見せて球場を盛り上げていました!!

3 練習風景

ファンからの熱い視線を受けながら真剣な表情で練習に励む姿や、時折ファンの声援やサイン、写真撮影に応じている場面も見られました。



#「優勝」を目標に掲げる清水選手会長



#みんな大好きつば九郎



#今年のスローガンは「捲土重来」

浦添へ めんそ〜れ!

2月1日(土)から26日(水)までの約1か月間、東京ヤクルトスワローズの春のキャンプが浦添で行われました。

昨シーズンは、2年連続5位という結果に終わってしまったヤクルトですが、今年も高津監督の指導のもと、チーム一丸となって再起を目指しています。そんなヤクルトを応援しよう、今年も多くのファンが県内外から浦添市民球場へ駆けつけました。

初日の歓迎式はあいにくの雨でしたが、たくさんファンが球場へ足を運び、にぎわいを見せていました。また球場周辺では、つば九郎神社やグッズショップ、キッチンカーなども多く並び、キャンプを盛り上げてくれました。

2月11日(火)に行われた野球教室では、一軍選手が子どもたちにアドバイスをしたり、冗談を交えながら練習し、終始笑顔が絶えない時間となりました。



ヤクルトファンあつまれ〜!



Hi there!
はいさい!
你好!

ニュージャージー州出身。
2024年8月1日国際交流員
(CIR)として浦添市役所
国際交流課に配属。

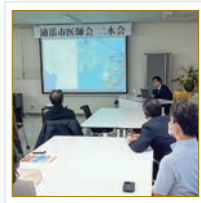
ゆくいみそ〜れ〜!

ジェイソンと
ひと息カフェトーク
~JASON's Cafe Talk~

Episode
6
smells yummy talk
and journey talk

原文・和訳
ジェイソン チェン
JASON CHENG

薬学から風邪薬へ：皮肉な展開



読者の皆さん、いつもコラムを読んで楽しんでくださり、ありがとうございます。実は、浦添市医師会の方々の中にも読者がいて、洲鎌会長をはじめ、医師会の皆さまが私の仕事である国際交流員(CIR)についてもっと詳しく知りたいとのことで、自己紹介とCIRの仕事、ニュージャージー州の製薬の歴史や発展について発表する機会をいただきました。国際関係学を専攻していた私にとって、医療学とは無縁ですが、幸いなことに、大学時代の友達数人が医学部に在籍していたこと、そして私の出身地であるニュージャージー州が「世界の薬箱」とも呼ばれるほど製薬業や研究施設が発展していることから、悔いのない発表をすることができたと思います。

その後、彼女の誕生日を祝うために、一週間かけて東京や山梨県などを巡りました。皮肉なことに、ニュージャージー州の最先端医療について話したにもかかわらず、まさかの体調を崩してしまい、旅行中は咳や夜間の発熱もあり、とても疲れました。でも、せっかく計画していた誕生日旅行を体調不良で台無しにはしたくありませんでしたので、ディズニーシーを回り、富士山を眺め、イチゴ狩りも楽しみました。でも、さすがに浦添に戻ったら気が緩み、布団に倒れて一日半も寝込んでしまいました。皆さんも体調に気を付けてくださいね!



From Pharmaceuticals to Cold Medicine: An Ironic Turn of Events

Dear readers, thank you always for reading and enjoying my column. In fact, I recently learned that there are readers among the members of the Urasoe Medical Association as well. Starting with Chairman Sugama and many other honored doctors, they wanted to learn more about my work as a Coordinator for International Relations (CIR), so I was invited to give a presentation in front of the doctors. As someone who studied international relations, I have no direct connection to the field of medicine. However, fortunately, several of my university friends studied medicine, and New Jersey—my home state—is known as the "Medicine Chest of the World" due to its strong pharmaceutical industry and research institutions. Thanks to this, I believe I was able to deliver a presentation I am satisfied with.

After that, I traveled to Honshu to celebrate my girlfriend's birthday and spent a week exploring Tokyo, Yamanashi Prefecture, and more. Ironically, despite having just spoken about New Jersey's cutting-edge medical industry, I ended up getting sick. Throughout the trip, I was exhausted from coughing and night fevers. However, I didn't want to let it ruin the birthday trip I had planned. We visited Disney Sea, gazed at Mount Fuji, and even went strawberry picking. That said, once I returned to Urasoe, my body finally gave in—I collapsed onto my futon and slept for a day and a half. Everyone, please take care of your health!

浦添市公式 Instagramにも投稿してるよ!

てだっ子STUDIO

てだこキッズファースト 宣言大使 てだ子



屋嘉比 ケントン 道ちゃん(6か月) 佐久本 陽彩ちゃん(6歳) 葵唯ちゃん(1か月) 山内 美結 ちゃん(9か月)

写真募集中!

【募集対象】 市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】 右記の二次元コードから①お子さんお名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントと、画像データ(JPEG等)を添付し送信してください。



●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(たて撮り推奨)
●これまでに掲載されていないお子さんを優先します。
●応募者多数の場合は、抽選の上、掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

5分で+1品



冷凍ブロッコリー100gをキッチンペーパーで包み、耐熱皿にのせてふんわりラップをかけたら、600W2分電子レンジで加熱する。

●粉チーズ和え

《材料(2人分)・作り方》
粉チーズ(小さじ2)→ハーブソルト(少量)→オリーブオイル(少量)の順に和えたら完成!

●おかか和え

《材料(2人分)・作り方》
しょうゆ(小さじ1)を入れ混ぜ、おかかひとつまみを和える。お好みでごま油を少量いれたら完成!

うめ〜し Point

同じ食材でも味付けを変えて、和風でもイタリアンでも♪
小松菜や人参でも美味しく食べられます。

●簡単韓国風 ほうれん草ナムル



《材料(2人分)》
①冷凍ほうれん草……………100g
②鶏ガラスープの素……………小さじ1/2
③ごま油……………小さじ1/2
④おろししょうが(チューブ)……………1cm
⑤おろしにんにく(チューブ)……………1cm

作り方
1.冷凍ほうれん草は600W3分電子レンジで加熱し、水気をしぼる。
2.②~⑤の調味料を加えて混ぜる。

うめ〜し Point

お好みですりごまを入れると風味が出てさらにおいしくなります。

簡単!健康!サッと作れる!

いちおしレシピ

サッとごはん

忙しい朝にも!最強ズボラ飯!

特別版



レンジでお手軽 5分 中華丼

材料(2人分)
①カット野菜(白菜ミックス・鍋用野菜など)……………150g
②豚バラ肉……………100g
③シーフードミックス……………50g
④水……………100ml
⑤鶏ガラスープの素……………小さじ1
⑥オイスターソース……………小さじ1
⑦塩こしょう……………少々
⑧水溶き片栗粉……………小さじ2
⑨ごま油……………小さじ2
⑩ご飯……………お茶碗2杯分
(量は好みで)

作り方

1.耐熱容器に材料①~⑦を入れ、ラップして600W4分電子レンジで加熱。
2.1.を取り出し、熱いうちに水溶き片栗粉とごま油を混ぜ合わせる。器に盛ったご飯の上に乗せたら完成。

うめ〜し Point

具材は好みで変えて、アレンジしてください! カニカマやウズラの卵を加えてもおいしく頂けます。

5分 混ぜるだけ たんぱく質丼

材料(2人分)
①冷凍きざみオクラ……………100g
②ほぐしサラダチキン(ハーブ)……………1パック
③納豆……………1パック
④ご飯……………お茶碗2杯分

作り方

①~③の材料を全て混ぜてご飯にのせてもOK
それぞれを層のように盛り付けてもOK

《栄養成分(1人当たり)※ご飯180gのとき》
エネルギー369kcal/たんぱく質15.4g/食塩相当量0.7g

うめ〜し Point

サラダチキンの味付けのみで美味しく食べられます! おススメはハーブ風味ですが、お好みで変えてください! 冷凍きざみオクラは、ご飯の温かさで溶けるので解凍しなくてOK!

5分 とろ〜りチーズのかぼちゃのサラダ

《材料(2人分)・作り方》
冷凍かぼちゃ200gを600W4分電子レンジで加熱する。熱いうちにプロセスチーズ1個をちぎってまぜ、最後にマヨネーズ(カロリーハーブ)大さじ1を加えて和えたら完成。

1分 キャベツたっぷり マカロニサラダ

《材料(2人分)・作り方》
お皿に千切りキャベツ1袋を盛り、その上にマカロニサラダ1袋をのせたら出来上がり。
ポテトサラダでも美味しい♪

車種	受付場所
・原付バイク(50cc~125cc) ・小型特殊自動車 ・ミニカー	浦添市役所 市民税課 軽自動車税係 ☎(876)1273
・軽自動車	軽自動車検査協会 ☎050(3816)3126
・二輪(126cc以上)	陸運事務所 ☎050(5540)2091

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在のバイク・軽自動車の所有者に課税されます。登録・名義変更・住所変更・廃車などの手続きは3月末までに済ませましょう。車種により問い合わせ窓口が異なります。左の表でご確認ください。

税金・保険・年金

オートバイや軽自動車の抹消・名義変更手続きはお済みですか?
市民税課
☎(876)1273

お知らせ・募集



「原付バイクの手続きに必要なもの」

- 新規登録
販売証明書(または廃車証明書)、自賠責保険証明書
- 名義変更(浦添市ナンバー)
標識交付証明書、自賠責保険証明書
- 名義変更(他市町村ナンバー)
標識交付証明書、ナンバープレート、自賠責保険証明書
- 抹消(廃車)
標識交付証明書、ナンバープレート

※バイクの手続きの際には、届出人(窓口に来る人)の本人確認を行いますので、身分証明書(マイナンバーカード等)を持参ください。

※未成年者が新規登録、名義変更される場合は保護者が記入した「同意書」の提出も必要です。

令和6年度「後期高齢者医療保険料」第9期納期限
国民健康保険課徴収係
☎内線371753722
令和6年度「後期高齢者医療保険料」第9期納期限は3月31日(月)です。納め忘れにご注意ください。

縦覧できる人	●市内の土地または家屋の納税者・納税管理人 ●代理人(納税者からの委任状が必要です)
縦覧場所	浦添市役所2階 資産税課窓口
縦覧期間	4月1日(火)~30日(水)(土日・祝日を除く)
受付時間	午前8時30分~午後5時15分(正午~午後1時を除く)
必要なもの	納税通知書または運転免許証などの本人確認ができるもの ※代理人が縦覧する場合は上記に加え委任状
手数料	無料

土地および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について
資産税課
☎(876)1276
☎(876)1278
☎(876)1278
☎(876)1278

地方税法第416条第1項の規定により、令和7年度土地および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。縦覧帳簿には、市内にある土地・家屋の価格等が記載されています。

この機会にご自身の資産と他の資産を比較して、資産が適正に評価されているかご確認ください。

※縦覧帳簿のコピーおよび写真撮影はできません。また、期間を過ぎると縦覧できません。

2025年3月分から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります

問い合わせ 全国健康保険協会(協会けんぽ)沖縄支部
☎(951)2211(音声ガイダンス4番)



詳しくはこちら▲

	2025年2月分まで
健康保険料率(沖縄支部)	9.52%
介護保険料率(全国一律)	1.60%

	2025年3月分から
健康保険料率	9.44%
介護保険料率	1.59%

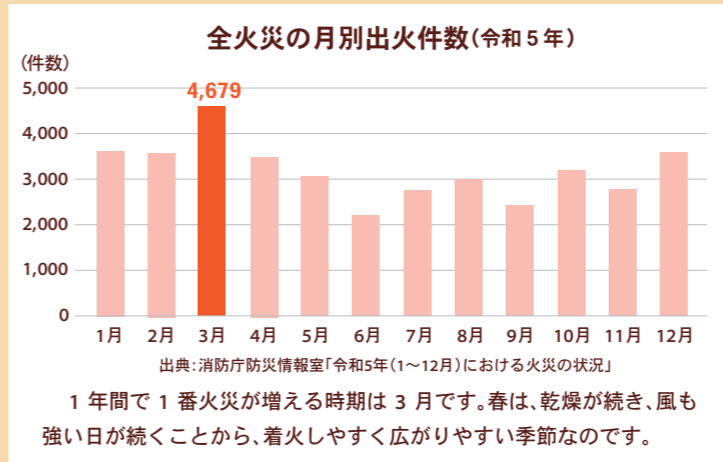
加入者さまの健康づくり等の取り組みが、健康保険料率の引き下げにつながります。



※任意継続被保険者の保険料率は2025年4月分(4月納付分)から変更となります。
※健康保険料率は加入している都道府県支部ごとに異なります。

「令和7年度」納税通知書の発送について
資産税課
☎(876)1276
☎(876)1278
☎(876)1278
☎(876)1278

固定資産税の納税通知書は4月初旬に発送します。納税通知書が届いたら内容の確認をお願いします。納税通知書が届かない場合は、資産税課まで問い合わせください。



全国春季 火災予防 運動

この運動は、火災が発生しやすい時期に備え、火災予防の意識を高め、高齢者を中心とした火災による死者や財産の損失を減らすことを目的としています。

3月1日~7日



住宅防災 命を守る10のポイント
(4つの習慣+6つの対策)

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない!
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない!
- コンロを使う時は火のそばを離れない!
- コンセントは、ほこりが溜まらないよう気をつける!

6つの対策

- 加熱防止センサー
出火防止
ストーブやコンロ等は、安全装置付きの機器を使用する
- 定期点検
定期的に点検する
住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 防火アームカバー
防火カーテン
延焼拡大防止
部屋を整頓し衣類やカーテンは、防火品を使用する
- 初期消火
消火器等を設置し、使い方を確認する
- 早期避難
避難経路と避難方法を常に確認・確保し、備えておく
- 地域の助け合い
地域ぐるみの防火対策として消防訓練などに参加する

住宅用火災警報器 設置強化中!

●いざという時に・・・

- ・コンロの火を消すのを忘れた
- ・たばこの火が洋服に落ちたのに、気がつかなかった
- ・2階で寝ている時に、1階の台所から火が上がった

住宅用火災警報器があれば、火災を警報で知らせてくれ、初期消火や素早い避難ができます!

住宅火災警報器の効果



立入検査強化中

浦添市内の各事業所、テナント、複合ビル等への立入検査を実施しています。安心・安全なまちづくりのため市民および事業者の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。



暮らし・環境・福祉

休日窓口を開設します

市民課窓口係

☎(876)12883

3月下旬から4月上旬は、住民異動手続きのために窓口が大変混雑し、待ち時間が長くなります。そのため、混雑緩和と平日に来庁できない人のために、休日窓口を開設します。

開設日時 3月30日(日)、4月6日(日)午前8時30分～11時30分、午後1時～3時

場所 市役所1階市民課
対象手続き 主に住民票等証明書の交付や住民異動届の受け付けです。休日窓口の対応可能業務は限られていますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

高齢者のための在宅福祉サービスの紹介

☎(876)1292

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を、福祉サービスとして提供しています。訪問調査が必要な事業もありますので、利用を希望する場合は、事前に問い合わせください。

緊急通報システム

急病や事故など緊急の際、簡

単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。

対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、疾病等があり日常生活に注意を要する人

配食サービス

夕食のお弁当を高齢者の自宅に配達することで、安否確認などの見守りを行います。

対象者 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、食事の調理や手配が困難な人

費用 1食300～500円
※課税状況・食事内容により金額が異なります

※その他の在宅福祉サービスは、市ホームページでご確認ください。



▲詳しくはこちら

引越しによる水道の使用開始中止には手続きが必要です

☎(877)8476

上下水道部 営業課

☎(877)8460

引越しなどで水道の使用開始または使用中止をしたい時は、浦添市上下水道部公式アプリ「でっち」または電話で、希望日の3営業日前までに申し込みください。立ち合いは必要ありません。

電話受付 午前8時30分から

午後4時(土日・祝日除く) ※申し込み内容について確認する場合があります。

引越しする際のごみ出しは計画的に

環境保全課

☎(876)1250

市では、各地域の指定収集日にごみの収集を行っています。引越しに伴って出るごみも、例外なく指定日に収集を行いますので、お住まいの地域の収集日に合わせて計画的なごみ出しをお願いします。

燃えるごみ・燃えないごみ
市指定ごみ袋に入れてください。ごみ袋が10袋を超える場合は、環境保全課へ連絡をお願いします。

有害・危険ごみ

種別ごとに分けて、45L以内の透明袋に入れ、お住まいの地域の収集日に出してください。

※燃えないごみの収集業者と有害・危険ごみの収集業者は別業者で、収集時間も異なります。

資源ごみ
紙類・新聞紙、雑誌、段ボール等や容器類(ビン、缶、ペットボトル等)は資源ごみです。

粗大ごみ
粗大ごみの収集は事前に申し込みが必要です。引越しシーズンは受け付けが大変混

み合いますので、早めにお申し込みください。

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンは、家電リサイクル対象品のため市では収集ができません。まずは購入先に引き取りを依頼してください。購入先が不明または廃棄等で存在しない場合は、市の許可業者に引き取りを依頼するか、指定引取場所へ自己搬入してください。

家電許可業者(引き取り)

☎(877)2750

①浦添市清掃事業協同組合
②丸一商会
☎080(1745)1426

■家電許可業者自己搬入
①拓南商事(株)
☎(934)8010

住所：うるま市州崎8-12
②沖縄西濃運輸(株)豊見城物流センター指定引取場所
☎(970)4362
住所：豊見城市字与根50番71

子育て・教育

会計年度任用職員に採用された時の児童手当

☎(876)1280

会計年度任用職員に採用され、共済年金等に加した児童手当が勤務先からの支給になる場合があります。勤務先での受給になった場合、浦添市での児童手当の受給資格は、共

済加入年月日で消滅します。受給事由が「消滅届」と「共済年金」に加入していることがわかる書類を提出してください。

手続が遅れると、支給した手当を返還してもらう可能性があります。共済加入の翌日から起算して15日以内に手続をお願いたします。

詳しくは、勤務先へご確認ください。

児童手当制度改正の申請期限について

子ども家庭課

☎(876)1280

令和6年10月から施行された「児童手当制度の改正」に伴う申請について、申請期限が3月31日までとなります。申請期限を過ぎると令和6年10月にさかのぼって児童手当を受給できなくなり、申請の翌月からの支給となります。申請がまだの方は、期限までに申請をお願いします。

「募集令和7年度浦添市育英会貸与奨学生について

浦添市育英会 教育総務課

☎(876)1229

令和7年度浦添市育英会貸与奨学生を募集します。応募資格・内容など、詳しくは募集要項や市ホームページをご覧ください。

受付期間 4月1日(火)～18日(金)午前9時～午後5時(正

午～午後1時を除く)

※5分程度の面談あり。電話で日時を予約してください。

申請方法 教育総務課へ応募用紙を直接持参

※募集要項は、市役所7階教育総務課窓口または左記の二次元コードからダウンロードください。

公務員に就職・退職した時の児童手当

子ども家庭課

☎(876)1280

児童手当は、受給者が公務員か否かによって支給元が異なります。公務員に就職・退職した人は別途手続きが必要です。

公務員に就職した人
公務員採用になった場合、浦添市の児童手当の受給資格は、採用年月日で消滅します。受給事由が「消滅届」と「辞令書等の写し」を提出してください。

手続が遅れると、支給した手当を返還してもらう可能性があります。早めに手続きをしてください。

※非常勤職員等で所属庁の共済年金等に加する場合も勤務先からの支給になる場合があります。詳しくは、勤務先へご確認ください。



▲詳しくはこちら

令和7年度幼児教育・保育の無償化の申請受付

子ども未来課

☎内線3605

保育の必要性があるお子さんの保育料無償化の申請を受け付けます。

公務員を退職した人

公務員(出向等を含む)を退職した場合は、浦添市で新たに申請が必要となります。公務員退職日の翌日から起算して15日以内に手続きをしてください。

その際に、勤務先で発行された「児童手当受給事由消滅通知書」の写しを併せて提出してください。申請が遅れると支給できない月が発生する場合がありますので、必ず期限内に申請をお願いします。

対象者 次の対象施設・事業を利用する小学校入学前の子ども(0～2歳児クラスは住民税非課税世帯の子ども)

対象施設・事業 ①私立幼稚園(新制度未移行幼稚園)②預かり保育事業(私立幼稚園・認定こども園)③認可外保育施設④一時預かり事業⑤病児保育事業⑥ファミリーサポート事業

受付期間 3月21日(金)まで
※4月2日以降に申請した場合は原則申請日からの認定となりますので、お早めにお手続きください。

※必要書類は、子ども未来課または左記の二次元コードからダウンロードください。



▲詳しくはこちら

創造の歴史に「名」を刻む。

百花繚乱

感動! 沖縄最大総合美術展。心惹ける作品に出会う。

Largest Comprehensive Art Exhibition in Okinawa

76th OKI TEN EXHIBITION 2025

3/15(SAT) → 3/30(SUN) **沖展**

会場: ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館) 時間: 10:00-18:00 (入場は17:30まで)

入場料: [前売] 大人 ¥1,000 小中高 ¥400 [当日] 大人 ¥1,200 小中高 ¥500

各部門 著名作家 作品勢揃い

おかげさまで 50周年

50th ANNIVERSARY

浦添本店 浦添市城間 2008 番地 ☎098-878-2777

弁護士による **相続無料法律相談会**

3月8日(土)・3月15日(土)・3月22日(土)

不動産の相続 遺産分割 遺留分 遺言・家族信託 相続放棄

開催場所 弁護士法人琉球スフィア 開催時間 10時～16時30分

参加者全員にプレゼント

相続のことがわかるガイドブック

無料法律相談会のご予約は ☎0120-927-122

社会医療法人 在宅総合センター 仁愛会 **介護老人保健施設アルカディア**

介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたらお気軽にご相談下さい。

☎098-879-1000(代表)

〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

●介護老人保健施設 アルカディア ●訪問リハビリテーション アルカディア

●通所リハビリテーション ●ヘルパーステーション らくだ

●ことぶき 指定居宅介護支援事業所 ●浦添市地域包括支援センター みなとん

●つるかめ 訪問看護ステーション ●浦添市地域包括支援センター さつとん

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社) 沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中 女性大歓迎

健康で働く意欲のある 60歳以上の皆様へ

毎月入会説明実施中! お問い合わせ下さい

(公社) 浦添市シルバー人材センター TEL(098) 875-1701

文化・スポーツ

その他

【募集】前田高地戦跡巡り
浦添グスク・ようどれ館
(874) 9345

前田高地は沖縄戦で激戦地の一つに数えられる場所です。その前田高地の中でも浦添グスクに残る戦跡を、うらそい歴史ガイドが案内します。
日時 3月9日(日) ※雨天中止
受付時間 午前8時30分〜9時
※出発は受け付け次第随時、終了は正午を予定
集合・解散場所 浦添グスク・ようどれ館駐車場
対象 小学生以上(小学生は大人の同伴が必要)
費用 大人・子ども共に1人300円(資料代・保険料)
定員 先着50人(予約制)
募集期間 3月6日(木)まで
申込方法 浦添グスク・ようどれ館に電話で申し込み



詳しくはこちら

サン・シルク施設パネル展 & 販売会
浦添市養蚕絹織物施設
ンシルク
(943) 3469

カイコの飼育や糸引き、織りの様子など、織物ができるまでの一貫した生産過程をパネル展示します。パネル展最終日の21日には、うらそえ織および桑商品の販売会を行います！かりゆしウェアや雑貨等には、当日限りの特別価格品も用意していますので、ぜひこの機会にお買い求めください。
【パネル展】
期間 3月17日(月)〜21日(金)
場所 市役所1階ロビー
【販売会】
日時 3月21日(金) 午前10時〜午後5時
場所 市役所1階ロビー



▲サン・シルク施設内ショップの様子

令和7年度「緑の募金」について
美らまち推進課
☎ 内線 4063

緑の募金は、身近なみどり作りに活用するほか、貴重な水資源を確保するための、森林の整備や地球規模でのみどりの環境を育てることを目的に実施します。皆さまからのご好意は、市内の地域緑化運動などに役立てられています。花と緑の美ら島のため、緑の募金へのご協力をお願いします。
納付方法 美らまち推進課窓口へ直接納付または銀行振り込み※銀行振り込みを希望の際は、美らまち推進課へご連絡ください。
募金期間 4月30日(水)まで

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」のお知らせ
地域若者サポートステーション琉球
(917) 2086

働きたいけど...「どうしているのかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあつたペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします」
日時 3月25日(火) 午後2時〜5時 ※毎月第4火曜日
場所 市役所1階ロビー(市民相談室向かい側)
対象 15歳〜49歳
※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。

令和6年度浦添市中学生平和交流事業研修報告壁新聞展「伝える過去、つなげる未来」
国際交流課
(876) 6827

費用 無料
夏休みに県内や宮崎県で戦争や疎開について学んだ市内5校の中学生による研修報告壁新聞展を開催します。
期間 3月7日(金)まで
場所 市役所1階市民ホール

物価高騰に伴う支援給付金

問い合わせ
浦添市臨時給付金コールセンター
☎ 0120(098) 115
詳しくはこちら
対象者には、3月上旬に確認書の送付を予定しています。内容を確認し、返信が必要な人は、確認書に記載されている期限までに返信ください。
※令和6年12月13日時点で浦添市に住民登録がある人が対象
※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯を除く

A: 3万円/世帯 非課税世帯給付金

住民税非課税世帯に対し、1世帯あたり3万円の支給を行います。 ※支給要件あり
支給対象者
①令和6年度の住民税が非課税世帯
※基準日(令和6年12月13日)時点で浦添市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税となる世帯の世帯主。
※以下に該当する場合は対象外です。
住民税課税者(均等割課税者または所得割課税者)の扶養親族等のみからなる世帯。

B: 2万円/児童 こども加算給付金

18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の児童がいる子育て世帯に対し、児童1人あたり2万円の支給を行います。 ※支給要件あり
支給対象者
上記Aの対象世帯の児童
※基準日(令和6年12月13日)以降に生まれた新生児も申請期限日(令和7年7月31日)までに申請できる場合は対象です。また、別世帯で扶養している児童がいる場合も対象となる場合があります。

編集後記
日 数が少なく早く過ぎることから2月は逃げる...と表現されていますが、ヤクルトキャンプや、たごウォーク、市長&市議会議員選挙とイベントも盛り沢山、あつたという間に過ぎた感覚です。3月は年度末で忙しくなる方も多いと思いますが、体調に気をつけながら頑張ります！(大城)
この編集後記を書いている今、私は研修で千葉県にいます。講義や全国の広報担当との交流の中でたくさん刺激をもらい、広報という仕事の奥深さを感じています。また研修途中で私が知識をたくさん吸収して、広報うらそえをより良くしていきます。(新垣)
二月は市内のイベントがてんこ盛りでしたが、中でもヤクルトのキャンプが印象的でした。初めての近で見える選手たちのオーラは、もちろん、球速に圧倒されました。「私もあんな球が投げられたらな」なんて思いながら、必死で連写しておりました(黒島)
今年もナイトウォークの撮影に行ってきました★天気が怪しい中で、夜景とウォーカーを良い感じに撮るかすごく心配でしたが、1年ぶりに会ったウォーカーともう一度撮影できて嬉しい気持ちになりました！来月号でどんな特集ページを作ろうかな...(宮里)
浦添市で市長、議員選挙があり、アメリカでは大統領選挙も有り世界中のリーダーがまた心機一転、平和と愛に取り組み進んでいる。医療界のリーダーたちも頑張っている。その中で再生医療も素晴らしい。ロボット開発、ドローンタクシーの進展。ウッターワンダフルワールド、オーイー(屋部)

てるまさリースバック
売っても住む-ず
自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。
お支払いは最短で5営業日
「買戻し(再購入)」も可能です
売却後もそのまま住めます
住宅ローンが未完了でも大丈夫
てるまさリース 那覇市泉崎1丁目12番15号
TEL:098-943-4355
9:00~17:00 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

そらうみ法律事務所
SORAUMILAWOFFICE
相談料 30分 5,500円
西原ICから車で8分 サンエー経塚シティ すぐ近く
離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください
沖繩弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔
浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウォール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

現地調査お見積り無料!!
取扱いメーカー
TOTO LIXIL
Takara standard
水まわりと外壁塗装のお店
098-987-6305
浦添市伊祖 2-15-8-1

リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事
防音工事 エクステリア工事
防水・塗装工事 電気工事 玄関ドア取替え [1DAY] アルミ格子 手すり テラス カーポート
水道工事 瓦葺き工事
リフォームの図書館は3社見積りをオススメします
今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ
0800-919-0114
ゆいまーる浦添 ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください
浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月~土】9:00~17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

令和7年度 健(検)診受診券の 事前発行受付のご案内



令和7年度より、
4月から利用できる健(検)診受診券の
事前発行受付が可能になりました！



申請対象者

- ✓ 浦添市民
- ✓ 各種
健(検)診受診券
利用対象者
※詳しくは下記HP等で
確認ください！
- ✓ 4月中に健(検)診
受診予定の人
…上記3つに該当する人

▼Web申請はコチラ▼



▼電話申請はコチラ▼

浦添市 健康づくり課 健診係
☎(375)2100

申請受付期間

令和7年3月1日(土)
～
3月13日(木)

※受け取り期間※
令和7年3月31日(月)
～
4月30日(水)

電話受け付けおよび窓口受け取り時間▶ 9:00～12:00 または 13:00～17:00 ※土日祝日除く

○ 4月中に受診予定の人▶▶▶事前発行申請 **OK**

✕ 5月以降に受診予定の人▶▶▶事前発行申請 **NG**

みどり色の封筒で4月末までにお届け！
届くまでお待ちください！

がん検診/歯周病検診の指定医療機関など、その他お問い合わせ先▼



(浦添市保健相談センター内)
浦添市 健康づくり課 健診係
☎(875)2100



☎サンレー 紫雲閣



中央紫雲閣
〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel. **873-3000**



那覇北紫雲閣
〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel. **865-3030**

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。