

自由研究にも使える！

令和8年度 浦添市人権・男女共同参画推進講座

～『夫婦会議®』のプロが監修～

親子でつくる

“夏休みのルール”会議



無料講座
対面開催

これからの時代、子どもたちに必要とされる「自分の気持ちに気づき、相手を尊重しながら伝える力（対話力）」。

学校や社会で生きるこの力は、家庭の中で育ちます。
この講座では、「家族は一つのチーム」をテーマに、お互いを尊重してルールを決める実践的な「家族会議」で“夏休みのルール”を作成！

親子での対話を通して、子どもの“一生ものの対話力”を育みませんか？



講座内容

第1部 親子別講座（部屋も別になります）

親

『夫婦会議®』のメソッドをもとに
子供が話したくなる関わり方や
「対話」のコツを学びます。

子

感情カードを使ったグループワーク。
ゲーム感覚で自分の気持ちに気づき、
伝える力を楽しみながら学びます。

第2部 親子ワーク

「家族はひとつのチーム」をテーマに、意見が違っても“話し合える関係”を親子で楽しく体験。
実践的な「家族会議」で夏休みのルールや、やりたいことリストを作成します。
（自由研究にも使えるシート付き！）

日時

7/25 土 10:00～11:30

（開場：9:30～）

会場

浦添市ハーモニーセンター
1階ホール・和室

定員

家族10組（要申込・先着順）

対象

小学生のいる家庭（親子参加必須）

申込方法

市のホームページ内
申込フォームより



講師紹介



宮城涼太・沙織



Prepare（プリベアー）

認定講師『夫婦会議サポーター®』

はじめまして！宮城夫婦です。
私たちも、子育て真っ最中の
二児の父と母です。

『夫婦会議®』のプロとして、
“家族で話し合える時間”を
楽しく広げていきます！

家族の絆を深める夏休みに
しましょう！

※ 手話通訳が必要な方は、7/15(水)までに事前申込み

浦添市 市民部 市民協働・男女共同参画課

お問い合わせ

TEL：098-874-5711 / FAX：098-874-5890

E-mail：siminkyodo@city.urasoe.lg.jp

講座受講にあたっての注意とお願い

写真撮影、講座の録画・録音、資料の無断転用は
ご遠慮ください。

