

令和6年12月 アレルギー献立表

浦添市立学校給食当山共同調理場

電話(098) 877-1217

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)7品目 ★印をつけています		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		山芋、里芋、あさり、ほたて、いか、たこ、キウイ、牡蠣、くるみ、カシューナッツ、アーモンド、いくら		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
2	月	ごはん		こめ		
		パパイヤのみそしる	油あげ、みそ		パパイヤ、にんじん、えのきたけ、キャベツ	
		そばろどん	とり肉、だいた	油、ごま油	にんじん、コーン、たかな、えだまめ、しょうが	
		とりにくのにんじんソースやき	とり肉	卵なしマヨネーズ	にんじん	
3	火	ごはん		こめ		
		マーボーはるさめ	とうふ、ぶた肉、みそ	はるさめ、油、さとう、ごま油、でんぶ	にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、にんにく、しょうが	オイスターソース(カキ)
		パンパンジー	とり肉、みそ	ごま、ごま油、さとう	きゅうり、キャベツ、パプリカ、きくらげ	
		みかん			みかん	
4	水	とりごぼうおこわ	とり肉	こめ、むぎ、油、ごま油	にんじん、ごぼう、えだまめ、しめじ	
		ひじきとかぼちゃのそばろに	ぶた肉、ひじき、大豆	さとう、油	かぼちゃ、にんじん、グリーンピース	
		やきさばカレーあじ	さば			
5	木	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ぎゅうにくのデミグラスソースに	ぎゅう肉、ぶたレバー、ひよこ豆	じゃがいも、油、さとう、こむぎ(小麦)、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト	デミグラスソース(小麦)
		シーザーサラダ	とり肉、チーズ(乳)	クルトン(小麦、乳)	キャベツ、にんじん、ブロッコリー、カリフラワー、にんにく	
6	金	ごはん		こめ		
		サムゲタン風スープ	とり肉	むぎ、でんぶ	だいこん、にんじん、ながねぎ、しょうが、にんにく	
		ぶたスタミナいため	ぶた肉、豚レバー	さとう、油、ごま油、でんぶ	にんにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうが	
		りんご			りんご	
9	月	ガーリックチャーハン	ぶた肉	こめ、むぎ、油、ごま油	たまねぎ、にんじん、しいたけ、えだまめ、にんにく	
		パンサンスー	とり肉	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	きゅうり、にんじん、もやし	
		キピナゴフライ	きびなご、大豆	パン粉(小麦)、こむぎ(小麦)、さとう、油、でんぶ		
10	火	あげパン(港川・牧港・沢崎・前田)	きなこ	パン(乳、小麦)、油、さとう、油、こくとう		
		黒糖パン(内間・神森・浦城)	脱脂粉乳(乳)	こむぎ(小麦)、油、さとう、こくとう		
		ポトフ	ウインナー、とり肉	じゃがいも	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく	
		チキンとマカロニのサラダ	とり肉	マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	えだまめ、キャベツ、きゅうり、にんじん	
11	水	ごはん		こめ		
		アーサ汁	とうふ、アーサ		だいこん	
		パパイヤチャンプルー	とうふ、ぶた肉、かつおぶし	油	パパイヤ、にんじん、にら	
		まぐろのごまみそやき	まぐろ、みそ	ごま、さとう	しょうが	
12	木	ごはん		こめ		
		とうにゅういとんじる	ぶた肉、油あげ、みそ、とうにゅう	じゃがいも	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、こんにゃく	
		しらあえ	とうふ、みそ	さとう、ごま	もやし、しめじ、えだまめ、にんじん	
		とりにくのしょうがやき	とり肉	さとう	しょうが	
13	金	ごはん		こめ		
		こんさいのトマトにこみ	とり肉、あかいんげん豆 ひよこ豆 青えんどう豆	じゃがいも、油、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、ごぼう、れんこん、にんにく、トマト	
		ささみとブロッコリーのサラダ	とり肉	ごま油、さとう	キャベツ、ブロッコリー、にんじん	
16	月	ポークステーキ	ぶた肉		にんにく	デミグラスソース(小麦)
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		チキンカレー	とり肉、豚レバー	じゃがいも、油、こむぎ(小麦)、乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく	ルウ(小麦)
		ツナサラダ	ツナ、しらす		だいこん、きゅうり、にんじん、コーン	
17	火	みかん			みかん	
		あげパン(内間・神森・浦城)	きなこ	パン(乳、小麦)、油、さとう、油、こくとう		
		黒糖パン(港川・牧港・沢崎・前田)	脱脂粉乳(乳)	こむぎ(小麦)、油、さとう、こくとう		
		麦入りクリームスープ	とり肉、とうにゅう	じゃがいも、むぎ、米粉、乳なしマーガリン	はくさい、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ	
18	水	ぶたしゃぶサラダ	ぶた肉、みそ	ごま、ごま油、さとう	キャベツ、にんじん、きゅうり	
		にくうどん	ぶた肉	うどん(小麦)、油、さとう	にんじん、はくさい、たまねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが	
		じゃがいものカレーいため	とり肉	じゃがいも、マカロニ(小麦)、油	たまねぎ、コーン、グリーンピース	
19	木	ささみかぼちゃぐし	とり肉	パン粉(小麦)、こむぎ(小麦)、油	かぼちゃ	
		ごはん		こめ		
		イナムドッチ	ぶた肉、かまぼこ、みそ	ごま	こんにゃく、しいたけ、だいこん	
		中味イリチー	ぶた肉、中味、油あげ、みそ	さとう、こくとう、油	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、にら、にんにく	
20	金	だいこんのウサチ	ツナ	さとう	だいこん、きゅうり	
		トゥンジージュシー	ぶた肉	こめ、むぎ、たいも、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
		とうがんブシー	ぶた肉、こんぶ、とうふ、みそ	さとう、油	とうがん、にんじん、にら	
23	月	うむじ天ぷら		じゃがいも、紅芋、さとう、でんぶ、油		
		ごはん		こめ		
		かきたまじる	とうふ、たまご	でんぶ	チンゲンサイ、えのきたけ、コーン	
		にくじゃが	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう、こくとう	にんにく、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、えだまめ	
24	火	いかこぼんやき	いか、大豆	でんぶ、さとう	たまねぎ	
		ミートスパゲティー	ぶた肉、だいた、ウインナー	スパゲティー(小麦)、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト	デミグラスソース(小麦)
		まめポテトサラダ	あかいんげん豆、ひよこ豆、青えんどう豆	じゃがいも、卵なしマヨネーズ	きゅうり	
		チキンのカラフルソースかけ	とり肉	さとう、でんぶ	ズッキーニ、黄ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、にんじん	
25	水	クリスマスケーキ	豆乳、大豆	さとう、油、ココア、米粉、でんぶ	こんにゃく	
		ごはん		こめ		
		ワンタンスープ	ワンタン(小麦、魚肉、ホタテエキス)	ごま油、でんぶ、ごま	はくさい、にんじん、ながねぎ	
		ナムル		ごま	きゅうり、もやし、にんじん、きくらげ	
25	水	ヤンニョムチキン	とり肉	でんぶ、油、さとう、ごま油	にんにく	

※ しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ もずく、アーサ、チリメン等の海産物にはエビ・カニが混ざっている可能性があります。

※ かまぼこ、ちくわ、ナルトの練り製品は原材料に魚を使用しています。魚はえびやカニを捕食している場合があります。

※ 大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、当山共同調理場までお問合せください。