

令和6年12月 詳細献立表

浦添共同調理場
電話(098) 877-6716

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

		表示義務(特定原材料)7品目		その他		
		卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		やまいも、魚類、貝類、いか、たご、豆類、バナナ、キウイフルーツ		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	牛乳 ちゅうかぞうすい ひじきのツナあえ ぎょうざ	ぶた肉 ひじき、ツナ とり肉、ぶた肉、だいず	こめ、むぎ、ごま油、油 さとう、ごま油 でんぷん、さとう、こむぎこ(小麦)、油	しいたけ、きくらげ、にんじん、だいこん、こまつな キャベツ、コーン、れんこん、にんじん キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
3	火	牛乳 きなこあげパン(小) こくとうパン(中) ABCスープ ブロッコリーソテー	きなこ、だっしふんにゅう(乳) だっしふんにゅう(乳) とり肉、ベーコン、ひよこまめ ベーコン	こむぎこ(小麦)、油、こくとう、さとう こむぎこ(小麦)、油、こくとう マカロニ(小麦)、油	はくさい、にんじん、セロリー、コーン、パセリ、にんにく ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン、にんにく	
4	水	牛乳 わふうスパゲティー トマトソースつくね みかんゼリー	とり肉、ベーコン とり肉、だいず	スパゲッティ(小麦)、油 油、パン粉(小麦)、でんぷん、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、ほうれんそう、マッシュルーム、にんにく たまねぎ、れんこん、しょうが、にんじん、にんにく みかん	
5	木	牛乳 ごはん すきやき れんこんのごまあえ あじつけのり	ぎゅう肉、とうふ かまぼこ のり	こめ 油、さとう ごま、さとう、ごま油 さとう	こんにやく、にんじん、はくさい、ながねぎ、しめじ、ほうれんそう、きぬさや、にんにく れんこん、にんじん、えだまめ	
6	金	牛乳 ごはん こんさいのみそしる ぶたにくのしょうがいため りんご	とり肉、みそ ぶた肉	こめ 油、さとう、でんぷん	こんにやく、にんじん、だいこん、ごぼう キャベツ、たまねぎ、にんじん、にんにくのめ、こんにやく、しょうが りんご	
9	月	牛乳 ゆかりごはん だいこんのにつけ こまつなのあえもの うまかってん	ぶた肉、こんぶ、あつあげ、ちくわ とり肉 だいず、ひまわりの種、くろだいず、かたくちいわし、あおさ	こめ 油、さとう さとう でんぷん、こめ、もちごめ、さとう、油、こむぎこ(小麦)、ごま	しそ だいこん、にんじん、ほうれんそう、こんにやく こまつな、もやし、にんじん	
10	火	牛乳 ごはん かぼちゃシチュー イタリアンサラダ ミルメーク	とり肉、ぎゅうにゅう(乳)、生クリーム(乳)	こめ じゃがいも、にゅうなしマーガリン、こむぎこ(小麦)、油 さとう、ココア	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、にんじん、コーン	
11	水	牛乳 むぎごはん えびだんごスープ マーボーどうふ ちゅうかポテト	えびだんご とうふ、ぶた肉、とり肉、みそ	こめ、むぎ さとう、油、ごま油、でんぷん さつまいも、油、さとう、こくとう	はくさい、にんじん、ながねぎ、たけのこ、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、たまねぎ、こんにやく、にんにく、しょうが	
12	木	牛乳 きびごはん イナムドゥチ せんぎりイリチー いわしのうめに	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ ぶた肉、こんぶ いわし、かつおぶし	こめ、きび 油、さとう さとう、でんぷん	こんにやく、しいたけ かくぎりだいこん、にんじん、こんにやく うめ	
13	金	牛乳 ごはん すましじる もずくどん オレンジ	とり肉 もずく、ぶた肉、だいず	こめ 油、さとう、でんぷん	だいこん、えのき、ながねぎ、しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、しょうが オレンジ	
16	月	牛乳 ごはん チキンカレー ゆずポンチ	とり肉	こめ じゃがいも、にゅうなしマーガリン、こむぎこ(小麦)、油 ゼリー	たまねぎ、にんじん、にんにく もも、パイナップル、みかん、ゆず果汁	
17	火	牛乳 うどん(めん) かきあげうどん(汁) はくさいのおおじそあえ やさいかきあげ	とり肉、油あげ、なると とり肉	うどん(小麦) こむぎこ(小麦)、油	キャベツ、にんじん、ながねぎ はくさい、にんじん、もやし たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	
18	水	牛乳 ぜんりゅうふんパン ミートボールスープ チリポテト いちごジャム	だっしふんにゅう(乳) とりだんご(小麦)、だいず ぎゅう肉、ぶた肉	こむぎこ(小麦)、ぜんりゅうふん(小麦)、さとう、油 マカロニ(小麦)、油 油、じゃがいも、さとう	キャベツ、にんじん、セロリー、コーン、パセリ、にんにく にんにく、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、トマト いちご	小麦
19	木	牛乳 きびごはん シカムドゥチ やさいチャンプルー あぶらみそ	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ、かつおぶし だいず、ツナ、みそ	こめ、きび 油 ごま、さとう、油	こんにやく、しいたけ、だいこん、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	
20	金	牛乳 トウジンジュージー かぼちゃひきにくフライ みかん	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ ぶた肉	こめ、油 油、さとう、でんぷん、パン粉(小麦)、こむぎこ(小麦)	しいたけ、にんじん、ねぎ かぼちゃ、たまねぎ みかん	
23	月	牛乳 ごはん ちゅうかコーンスープ にくやさしいため りんご	とり肉、とうふ、わかめ とり肉、ぶた肉	こめ でんぷん さとう、ごま油、油、でんぷん	コーン、にんじん、チンゲンサイ、えのき たけのこ、キャベツ、赤ピーマン、ピーマン、きピーマン、たまねぎ、にんにく、しょうが りんご	魚介エキス、かき
24	火	牛乳 ごはん いしかりじる きりほしだいこんのさっぱりあえ ちぐさやき	さけ、油あげ、みそ とり肉 たまご(卵)、とり肉、チーズ(乳)	こめ じゃがいも ごま、さとう 油、さとう、でんぷん	にんじん、だいこん、しめじ、ながねぎ、しょうが きりほしだいこん、キャベツ、にんじん たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	
25	水	牛乳 チキンライス ラビオリクリームスープ フライドチキン クリスマスケーキ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ ぶた肉 とうにゅう	こめ じゃがいも、こむぎこ(小麦)、マーガリン(乳)、油 こむぎこ(小麦)、でんぷん、パン粉(小麦)、油 さとう、こめ、油、ココア	コーン、にんじん にんじん、たまねぎ、パセリ コーン	

※しょうゆと酢に含まれる『小麦』は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざっている可能性があります。
※大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、浦添共同調理場までお問合せください。