



# みーぐるぐる

令和8年度 6月号 第321号

〒901-2123  
浦添市西洲3-1-1(3060-2)  
(サンエー浦添西海岸 PARCOCITY 3階)  
電話:(098)870-0874  
FAX:(098)917-2442

## 6月の日程

時間	利用対象
① 10時～12時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます
② 13時～15時	0歳～1歳6ヶ月までの親子(ベビータイム)
③ 15時～17時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます

梅雨時期は、家にこもりがちになりますが、お子さんとちょっとベランダや玄関先に出て、雨音や雨のにおい、雨だれに触れる、雨がふる様子を見るなど、感覚体験するのもいいですよ。また、ていんさぐでは、季節の制作やお集りでの体操・親子同士の関わりなど一緒に楽しみましょう！お待ちしております。

【お知らせ】今月より看護学校の生徒さんが親子の関わり等の学びで実習に入ります。



≪浦添市子育て支援センター「ていんさぐ」は保護者同伴での利用施設です。≫

### 【親子ひろば】

浦添市民・沖縄県在住の親子・里帰りの方が利用できます。(LINE登録が必要)

\*観光などでお越しの方はご利用できません。

★0歳～就学前までの乳幼児親子や妊婦さんの利用。

子どもの遊びの場、親子の関わりや交流の場、子育ての心配事の相談や、子育て講座で学ぶ場として乳幼児親子・妊婦さんが気軽に集える場所です。

★市内公立・認可保育園の情報や保育交流体験もできます。

★木曜育児相談日・個別で相談したい方は、日程調整の予約をお願いします

※木曜日午後:通常遊びはありません

★育児講座・予約制です。センターにて受け付けます

★保育交流・市内の公立・認可園などでの交流(浦添市在住者対象)

※登録・事前予約が必要です。詳しくはセンターまで

★絵本の貸出・・・育児書、絵本を貸出します(3冊2週間)

★出前支援・・・地域に出向き、乳幼児の遊びや子育てに関する支援

★訪問保育・・・長期在宅看護家庭(病児)の家に遊びの支援



### 今月の講座・行事 ★要予約 \*写真掲載承諾の方



6/5(金)AM10:30～12:00  
【講座】頭の形にまつわる赤ちゃんの話  
★講師: 上門 信之氏  
・対象: 0歳～1歳半ベビーと保護者  
【予約: 5組】

6/18(木)AM10:30～12:00  
【講座】心が育つ絵本 講座  
★講師: 赤嶺 さゆり氏  
・対象: 0歳～未就学児をもつ保護者  
【予約: 6組】

6/10(水) AM10:30～12:00  
【子育てHappy-day】・場所:木育ひろば  
テーマ:雨の日でも室内で楽しむ感触あそび  
★担当:親子ひろばの職員  
・対象:未就学児の子と保護者【予約:10組】

6/12(金) はいよちチャレンジ  
・対象:はいはい,よちよち歩きの子  
・PM13:15～13:45  
【予約: 10組】  
\*PM13:45以降は通常利用できます



6/24(水) AM10:15～11:15  
【出前支援】 \*予約なし  
・場所:浦添ぐすく児童センター  
現地集合です。(詳しくは、裏面参照)

6/19(金) 誕生会  
・対象:6月生まれの子と保護者  
・PM10:00～10:45  
【要予約 8組】  
\*AM10:45以降は通常利用できます



## 5月の活動報告【講座】

★体の反りが気になっていたのですが、実際に体操方法も教えてもらえたのでこれからやってみようと思います。  
 ★ファストレでは子どもとコミュニケーションをとって、私も子どももニコニコで楽しかったです。講習ではお家ケアを学ぶことができこれからの育児に活かしていきたいです。  
 ★マッサージから始めて体を使うのが良かったです。まだ風邪をひいたことがないので、知識をつけることができ少し安心しました。  
 ★病院に行く症状などを知れて良かったです。  
 ★小児科の先生に聞いてみたいこともなかなか機会がなく、今回お話をゆっくり聴くことができたのは初めてで勉強になりました。



★生後6ヶ月経ち、抱っこも癖がついてきているので、Cカーブ抱っこのコツを改めて学べて良かったです。あまり使えていない抱っこ紐の使い方を教えてもらえて良かったです。  
 ★ネットでみるだけではなかなかイメージがつかないことも実践することでイメージが付きやすく、日常生活で取り入れやすいなと思いました。  
 ★成長を促進させる方法を知ることができました。  
 ★抱っこの仕方の種類がたくさんあることを知りました。

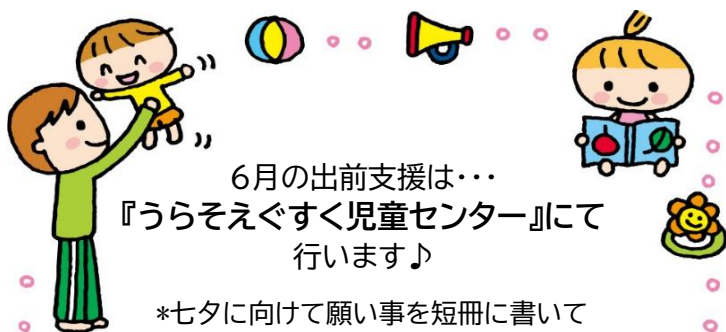
5/20(水)  
 【ファストレ®&お話会講座】

講師:小児科医 ゆみ 氏



5/22(金)  
 【抱き方講座】

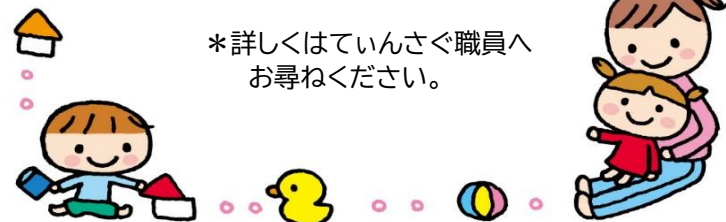
講師:呉屋 和歌子 氏



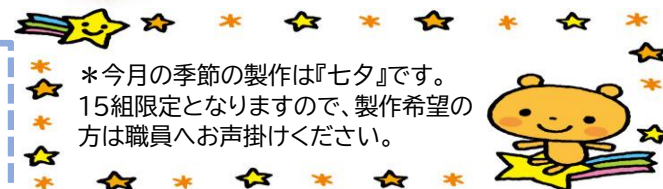
6月の出前支援は…  
 『うらそえぐすく児童センター』にて  
 行います♪

\*七夕に向けて願い事を短冊に書いて  
 写真を撮りましょう♪

\*詳しくはていんさぐ職員へ  
 お尋ねください。



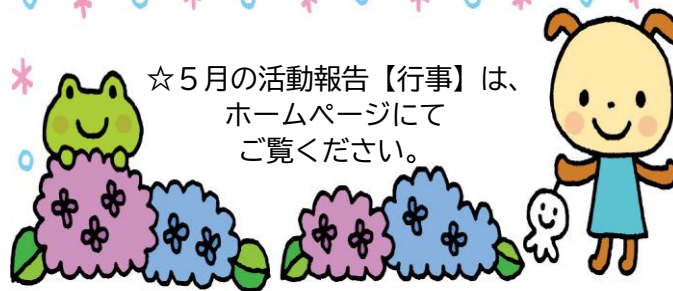
\*交流保育は7月からの案内を予定しています。  
 ていんさぐに直接来ていただいて申し込みとなります。  
 \*浦添市内の子育てひろばの一覧をていんさぐにて掲示しています。気軽に職員へお尋ねください。



\*今月の季節の製作は『七夕』です。  
 15組限定となりますので、製作希望の方は職員へお声掛けください。



☆5月の活動報告【行事】は、  
 ホームページにて  
 ご覧ください。



☆センターでは、育児に関するいろいろな講座や遊びを計画しています。  
 利用登録している方(写真OKの方)はどなたでも参加できます。  
 興味のある方は担当までお尋ねください。

# 5月の活動報告【行事】

## ★ 子育てハッピーDay ★

5/12(火)『引っぱるおもちゃを作って遊ぼう!』と題して親子で簡単に作れるおもちゃを作り、それを使って遊びました♪お家時間も楽しめるといいですね☆



## ★ 出前支援 ★

5/18(月)浦城っ子児童センターにて出前支援を開催しました。2組の親子が参加してくれました。プレイルームでボール遊びやあじさいの製作、リズムに合わせて体を動かして親子で楽しみました♪



## ★ 講座 ★

### 5/20(水)【ファストレ®&お話し会 講座】

子どもとコミュニケーションをとりながら体をほぐすマッサージの方法を学んだり、病院を受診するタイミングとお家でのケアの仕方を学びました。



### 5/22(金)【抱き方 講座】

子どもの発達を促すような抱っこの仕方や遊び方、普段使っている抱っこ紐の使い方を座学と実践を交えて学びました。



## ★はいはい・よちよちチャレンジ★



月に一回開催しています☆1歳6ヶ月頃までのお子さんが参加できます。事前予約制(10組)で13:15~13:45の開催です。是非ご参加ください♪



## ★ 5月生まれの誕生会 ★



1歳の誕生日をお祝いしましたよ♪お誕生日おめでとうございます!!

