



# みーぐるぐる

令和8年度 4月号 第319号

〒901-2123  
浦添市西洲3-1-1(3060-2)  
(サンエー浦添西海岸 PARCOCITY 3階)  
電話:(098)870-0874  
FAX:(098)917-2442

## 4月の日程

時間	利用対象
① 10時～12時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます
② 13時～15時	0歳～1歳6ヶ月までの親子(ベビータイム)
③ 15時～17時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます

新たな出会いでドキドキわくわくです♪今年度も子育て家庭が楽しく・安心して過ごせる場になるように・・・♡ 職員一同お待ちしております♪

初めて利用する際は『新規利用登録』を浦添市公式LINEで行います。登録は、利用当日でもできます。お気軽に、ていんさぐ「親子ひろば」へお越しください。

※一度登録した方は、自動更新となっていますので、再度登録は不要です。(チェックインのみ)



≪浦添市子育て支援センター「ていんさぐ」は保護者同伴での利用施設です。≫

### 【親子ひろば】

浦添市民・沖縄県在住の親子・里帰りの方が利用できます。(LINE登録が必要)

\*観光などでお越しの方はご利用できません。

★0歳～就学前までの乳幼児親子や妊婦さんの利用。

子どもの遊びの場、親子の関わりや交流の場、子育ての心配事の相談や、子育て講座で学ぶ場として乳幼児親子・妊婦さんが気軽に集える場所です。

★市内公立・認可保育園の情報や保育交流体験もできます。

★木曜育児相談日・個別で相談したい方は、日程調整の予約をお願いします

※木曜日午後:通常遊びはありません

★育児講座・予約制です。センターにて受け付けます

★保育交流・市内の公立・認可園などでの交流(浦添市在住者対象)

※登録・予約が必要です。詳しくはセンターまで

★絵本の貸出・・・育児書、絵本を貸出します(3冊2週間)

★出前支援・・・地域に出向き、乳幼児の遊びや子育てに関する支援

★訪問保育・・・長期在宅看護家庭(病児)の家にて遊びの支援



今月の講座・行事【要予約\*写真掲載承諾の方】

4/16(木)AM10:30～12:00

【講座】親子産後ヨガ 講座

★講師：新里 美月 氏

・対象:2ヶ月～歩き初めの子と親

【要予約 5組】

\*ヨガマット・飲み物など持参

4/21(月)AM10:30～12:00

【講座】薬膳(ママの身体ケア) 講座

★講師: 高吉 ルミ子 氏

・対象:未就学児をもつ保護者

【要予約 5組】

4/12(日) AM10:30～12:00

【子育てHappy-day】・場所:木育ひろば

Mr.Tomoと英語であそぼう 講座

・講師: 嘉味田 朝洋 氏

・対象:浦添市在住の0歳～2歳前後の親子

【要予約 10組】

\*父親の参加大歓迎!!

4/14(火) はいよちチャレンジ

・対象:はいはい,よちよち歩きの子

・PM13:15～13:45

【要予約 10組】

\*13:45以降は通常利用できません

4/17(金) 誕生日会

・対象:4月生まれの子と保護者

・AM10:00～10:45

【要予約 8組】\*10:45以降は通常利用できません

4/22(水) AM10:15～11:15

【出前支援】\*予約なし

・場所:宮城ヶ原児童センター

現地集合です。(詳しくは、裏面参照)



# 3月の活動報告【講座】

★普段子育てする中で、身体の軸がずれてしまっていることに気づきました。子どもと一緒にできる体操を行い、整う習慣を持ちたいと思いました。  
 ★ベビーの体軸を意識することがあまりなかったので、考えるきっかけになりました。バスタオルを使って揺らしてあげることを家でも実践したいです。  
 ★子どもと一緒に遊べる内容が多く、楽しく受講できました。クロスポイントも意識して触れられるようにしたいです。



3/9(月)  
【体軸ベビー 講座】

講師: 呉屋 和歌子 氏

★男性と女性で脳の作りの違いを理解し、関わっていく必要があると気づきました。今後のパートナーシップを良好に保つために「行ってらっしゃい」「おかえり」「おやすみ」をかわいく伝えようと思いました。  
 ★新しく知ることや、同じ子育てを頑張っているお母さんのたちの話を聞いてとても勉強になりました。  
 ★女性と男性では見え方や考え方が違うことは知っていたけど、どう見えているのか、どう考えているのかは知りませんでした。今回得た知識をフル活用して円満に育児ができるよう頑張ります。

3/16(月)  
【子育て座談会 講座】

講師: 比嘉 三紗 氏



\*交流保育は6月頃より予定しています。



4月の出前支援は・・・  
 『宮城ヶ原児童センター』にて  
 行います♪  
 こいのぼりの製作を楽しみながら、  
 隣接している保育所のこいのぼり掲揚式を  
 見学をしませんか？

\*詳しくはていんさぐ職員へ  
 お尋ねください。



☆3月の活動報告【行事】は、  
 ホームページにて  
 ご覧ください。

☆センターでは、育児に関するいろいろな講座や遊びを計画しています。  
 利用登録している方(写真OKの方)はどなたでも参加できます。  
 興味のある方は担当までお尋ねください。

よろしくお祈りします

【ていんさぐ職員紹介】

- ・吉浜 真子
- ・川上 道代
- ・世名城 貴子
- ・當山 なおみ
- ・玉城 華代子
- ・大城 貴子
- ・古堅 久美子
- ・山城 智美
- ・小濱 優美



# 3月の活動報告【行事】

## ★ 子育てHappy-Day ★

3/3（火）桃の節句ひなまつり♡足型を取っておひなさまの製作をしたり、フォトブースで記念写真を撮り、ひなまつりの雰囲気を楽しみました♪



## ★ 出前支援 ★

3/18（水）浦添大公園にて出前支援を行いました。過ごしやすい天気でみんなのびのびと楽しんでいました♪固定遊具で遊んだ後は広場で体を動かしました。終了後、ピクニックを楽しんでいる姿にほっこりした職員でした。



## ★ 講座 ★

3/9（月）【体軸ベビー講座】

身体のバランスを整えるために、遊びながら親も子どもも身体の軸を意識して生活することの大切さを学びました。



3/16（月）

【子育て座談会講座】

女性脳、男性脳の違いを知り、コミュニケーションの取り方で良好な関係性につながることを学びました。



## ★ 手作り玩具 ★

3月10日（火）牛乳パックを使ってキューブパズルを作りました♪食べ物の柄なので食育も兼ねた玩具になりました☆



## ★ はいはい・よちよちチャレンジ ★

月に一回開催しています☆1歳6ヶ月頃までのお子さんが参加できます。事前予約制（12組）で13：15～13：45の開催です。是非ご参加ください♪



## ★ 3月生まれの誕生日会 ★

1歳と2歳の誕生日をお祝いしましたよ♪お誕生日おめでとうございます！！

