



みーぐるぐる

令和7年度 7月号 第310号

〒901-2123
浦添市西洲3-1-1(3060-2)
(サンエー浦添西海岸 PARCOCITY 3階)
電話:(098)870-0874
FAX:(098)917-2442

7月の日程

時間	利用対象
① 10時～12時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます
② 13時～15時	0歳～1歳6ヶ月までの親子(ベビータム)
③ 15時～17時	0歳～就学前の子とその保護者が利用できます

【お知らせ】★土日利用者の安全面を考慮し、ひと家族大人2名までの入室・12組程度の親子利用。また、利用時間の区切りで帰りの会をもうけました。(詳しくは、裏面に記載)

★今月も親子の関わり等の学びで、看護学校の生徒さんが実習で入ります。よろしくお願いいたします。7月は七夕がありますね。七夕の夜空に願いをこめて『みなさまの願いが届きますように...☆多みなさまに幸せが、星のごとく降りそそぎますように!』



「浦添市子育て支援センター「ていんさぐ」は保護者同伴での利用施設です。

【親子ひろば】

浦添市民・沖縄県在住の親子・里帰りの方が利用できます。(LINE登録が必要)

*観光などでお越しの方はご利用できません。

★0歳～就学前までの乳幼児親子や妊婦さんの利用。

子どもの遊びの場、親子の関わりや交流の場、子育ての心配事の相談や、子育て講座で学ぶ場として乳幼児親子・妊婦さんが気軽に集える場所です。

★市内公立・認可保育園の情報や保育交流体験もできます。

★木曜育児相談日・個別で相談したい方は、日程調整の予約をお願いします

※木曜日午後:通常遊びはありません

★育児講座・予約制です。センターにて受付けします *写真掲載承諾の方

★保育交流・市内の公立・認可園などでの交流(浦添市在住者対象)

※登録・事前予約が必要です。詳しくはセンターまで

★絵本の貸出...育児書、絵本を貸出します(3冊2週間)

★出前支援...地域に出向き、乳幼児の遊びや子育てに関する支援

★訪問保育...長期在宅看護家庭(病児)の家にて遊びの支援



今月の講座・行事 ★要予約 *写真掲載承諾の方

7/10(木)AM10:30～12:00

【講座】ねんね座談会 講座

★講師：安里 ゆか 氏

・対象:妊婦さん～1歳未満の子をもつ保護者

・定員:5組



7/17(木)AM10:30～12:00

【講座】足もみ 講座

★講師：大城 友里恵 氏

・対象: 未就学の子をもつ保護者

・定員:5組



7/13(日) AM10:30～12:00

【子育てハッピーday】 *浦添市在住の方

うちなーベビマタッチケア 講座

★講師：大城 ちか 氏

・場所：木育ひろば

・対象：2ヶ月～1歳半頃児の親子

・定員:8組 (パパ参加お待ちしております)

7/15(火) AM10:00～11:00

【出前支援】 *予約なし

・場所：大平保育所

現地集合です。水あそびを予定しています。



7/11(金) はいよちチャレンジ

・対象:はいはい,よちよち歩きの子

・PM13:15～13:45

【要予約 12組】



7/18(金) 誕生会

・対象:7月生まれの子と保護者

・PM10:00～10:45

【要予約 8組】



7月公立保育所保育交流一覧表

7月の活動報告【講座】

* 交流希望者は、保育園等との調整もあるので
平日、支援センター親子ひろばに来所し申し込みをして下さい。
*【 】内は、受け入れ組数です。
※保育交流は、浦添市内にお住まいの方が対象です。



6/9(月)
【ファストレ®&お話し講座】

講師:小児科医 ゆみ氏



★赤ちゃんの体の発達がわかり、子育てが安心できるようになった。学んだことを実践して、子どもの体の機能を向上させていきたいです。
★久しぶりの育児で数年前とは違ったサポートがあることに目からウロコでした。周りのママたちの悩みから改めて勉強になることもあり大変良かったです。

保育園名	実施日	交流内容
大平【1~2組】	毎週火曜日	お子さんの年齢のクラスでの 保育交流となります。 (詳しくは支援センターまで。 実施日の変動もあります)
宮城ヶ原 【1~2組】	毎週水曜日	
内間【1~2組】	毎週木曜日	

6/12(木)
【上手な褒め方講座】

講師:櫻井 祐弥氏



★子どもに対してだけでなく、皆に活用できる方法だったので家族にも実践していきたいです。いろいろな褒めテクがあったので勉強になりました。
★褒めるタイミング“すぐ”が重要であることがとても分かりやすかったです。実践できるように試しながら褒め方のバリエーションを増やしていきたいです。
★褒め方はどうすれば良いか気になっていたので、楽しく参加できて良かったです。
★いろいろなシチュエーションに置き換えて“褒める”について考える機会となりました。自分の褒めるに関する行動パターンを見直すきっかけとなり、今後に活かしていきたいです。

❀ 親子ひろば土日の利用の仕方 ❀

親子ひろば入口に
利用カードを設置
しています。



1. 利用カードをひと家族1つ取り入室。
*利用カードがない場合は、**満室**です。
ご了承ください。

2. 退室する際は、名前の用紙をとり、
出入り口にある利用カード入れに返却お願いします。
*カードの返却により、次の方が利用入室できます。

【利用カード設置時間】

② 枠目12:50~ ③ 枠目14:50~

7月の出前支援は…
『大平保育所』にて
水遊びを予定しています。

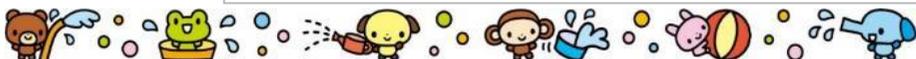
*持ち物や服装などの詳細は
ていんさく職員にお尋ねください。
気軽に遊びに来てくださいね♪



☆6月の活動報告
【行事】は、
ホームページにて
ご覧ください。



☆センターでは、育児に関するいろいろな
講座や遊びを計画しています。
利用登録している方(写真OKの方)は
どなたでも参加できます。
興味のある方は担当までお尋ねください。



6月の活動報告【行事】

★ 子育てハッピーDay ★

6/18(水) 木育ひろばにて『マラカスを作ってあそぼう♪』のテーマで子育てハッピーDayを開催しました。空き容器に塩を入れて、その中にパステルを入れて振るとあら不思議!!塩に色がついていくのです♪



★ 出前支援 ★

6/19(木) 内間保育所にて出前支援を行いました。近隣から7組の親子が遊びに来てくれました♪七夕の製作をしたり、室内遊びを楽しんだり、同じくらいの月齢の子を持つ親御さん同士で交流を楽しんだりしていました。

7月は『大平保育所』にて水遊びを予定しています☆気軽に遊びに来てくださいね♪



★ 講座 ★

6/9(月) 【ファストレ®&お話し講座】

赤ちゃんの体の発達について学びました。効果的な関わり方を学んだり、今の悩みについて話したりと小児科医ならではの話を聞くことができました。



6/12(木) 【上手な褒め方講座】

褒めるタイミングを逃さずすぐに褒めることや、自分の中で褒め方のバリエーションを増やしていくと良いことなど、効果的な褒め方や関わり方を学びました。



★はいはい・よちよちチャレンジ★

月に一回開催しています☆1歳6ヶ月頃までのお子さんが参加できます。事前予約制(12組)で13:15~13:45の開催です。是非ご参加ください♪



★ 6月生まれの誕生会 ★

1歳の誕生日をお祝いしましたよ♪
お誕生日おめでとうございます!!

