



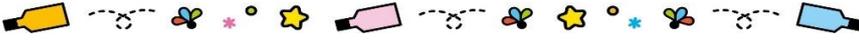
浦添市子育て支援センターていんさぐ

# みーぐるぐる



令和7年 1月号 第304号

〒901-2123  
浦添市西洲3-1-1(3060-2)  
(サンエー浦添西海岸 PARCO CITY 3階)  
電話:(098)870-0874  
FAX:(098)917-2442



明けましておめでとうございます。今年の干支は『へび』年です。へびは「新しいことが始まる年」と言われています。こどもと、夫婦で、ご家族で…新しい何かを始めるのもいい年だと思います。計画をたてて楽しい一年にしたいですね♪

2025年度も皆様の健康とご家族の愛満ち溢れる年になりますように…♡



◀ 浦添市子育て支援センター「ていんさぐ」はどんなところ！？ ▶ ※保護者同伴での利用施設です。

【親子ひろば】※浦添市民・近隣市町村にお住いの親子利用(登録が必要です)※観光などでお越しの方はご遠慮ください

☆0歳～就学前までの乳幼児親子や妊婦さんの利用。

子どもの遊びの場、親子の関わりや交流の場、子育ての心配事の相談や、子育て講座で学ぶ場として乳幼児親子が気軽に集える場所です。

☆市内公立・認可保育園での保育交流体験ができます。

＜利用日や利用時間＞ ○利用日

時間	月	火	水	木	金	土	日
①10時～12時	○	○	定休日	○	○	○	○
②13時～15時	○	○		育児相談 (予約)	○	○	○
③15時～17時	○	○			○	○	○

●休業日:水曜日・祝日・年末年始・慰霊の日・サンエー浦添西海岸PARCO CITY休業日

①10時～12時:0歳～就学前のお子さんが利用できます

②13時～15時:0歳～1歳6ヶ月までのベビータイム

③15時～17時:0歳～就学前までのお子さんが利用できます

★育児相談・個別で相談したい方…木曜午後予約できます

※木曜日午後:育児相談時間は通常遊びはありません

★育児講座・予約制です。センターにて受付けします

★保育交流・市内の公立・認可園などでの交流(浦添市在住者対象)

※登録・予約が必要です。詳しくはセンターまで

★絵本の貸出…育児書、絵本を貸出します(3冊2週間)

★出前支援…地域に出向き、乳幼児の遊びや子育てに関する支援

★訪問保育…長期在宅看護家庭(病児)の家にて遊びの支援

◎ お知らせ ◎

講座、子育てハッピーDay、誕生会、  
保育交流の受付は、1月6日(月)からです。

※保育交流は、説明等もある為、センター来所での  
受付となります。

※講座や誕生会の時間帯は、予約している方の利  
用となります。ご了承ください( )>

## 1月の日程



日にち	活動予定
1日～3日	年始休み(親子ひろば)
9日(木)	出前支援(浦城っ子児童センター)
13日(月)	成人の日(親子ひろばお休み)
16日(木)	講座:(AM)子育て講座
17日(金)	はいはいよちよちチャレンジ ②枠 (当日受付:PM13:15～13:30)
21日(火)	子育てハッピーDay(予約制) AM 10:30～12:00
23日(木)	講座:(AM)子育て講座
24日(金)	誕生会(予約制) AM 10:00～10:45
27日(月)～	季節の制作(15組)
4日～31日	身体測定

はいはいよちよちチャレンジ

◎1/17(金) PM13:45～14:15

(当日受付:PM 13:15～13:30)

・対象:0歳～よちよち歩きの子

※親子ひろばの登録申請必要。当日登録もOK。

※写真承諾の確認あり。

今月の講座 ★要予約 (場所:ていんさぐ親子ひろば)	子育てハッピーDay♡ (予約制)	出前支援
◎1/16(木) 【講座】ベビーリトミック ・講師:赤嶺 なをみ氏 ・時間:10:30～12:00 ・対象:0歳～つかまり立ち頃の子を持つ親子 ・定員:6組	◎1/21(火) AM 10:30～12:00 木育ひろばにて行います。 (親子ひろばの登録が必要になります。当日登録もOK) ※HP等の写真承諾可能な方のご案内になります。ご了承ください。 ※入場料参加費なし ※詳細はスタッフへお問い合わせください。	◎1/9(木) ★予約なし ・場所:浦城っ子児童センター ・時間:10:00～11:00  ※雨天決行。状況によっては中止する場合があります。お問い合わせはAM9:30以降センターにご確認ください。
◎1/23(木) 【講座】薬膳とアロマ講座 ・講師:高吉 ルミ子氏 ・時間:10:30～12:00 ・対象:妊婦さん～未就学児を持つ保護者 ・定員:6組 ・材料費の徴収あり		