

1月認可保育園等保育交流一覧表

*交流希望者は、保育園等との調整もあるので
平日、支援センター親子ひろばに来所し申し込みをして下さい。
*【 】内は、受け入れ組数です。
※保育交流は、浦添市内にお住まいの方が対象です。

保育園名	実施日	交流内容
大平【1~2組】	毎週火曜日	お子さんの年齢のクラスでの 保育交流となります。 (詳しくは支援センターまで。 実施日の変動もあります)
宮城ヶ原 【1~2組】	毎週水曜日	
内間【1~2組】	毎週木曜日	
さみどり【2組】	17日(金)	誕生会(0~5歳児)
	28日(火)	運動あそび(2歳児)
あさのうら【2組】	21日(火)	お誕生会(0~5歳児)
たいよう【2組】	16日(木)	イカスミ(サンマ)パーティー
こども園名	実施日	交流内容(対象年齢)
内間【定員なし】	15日(水)	お正月あそびを楽しもう
浦添【2組】	11日(土)	お正月あそび
牧港【2組】	21日(火)	正月あそび(4歳児)

こども園名	実施日	交流内容(対象年齢)
港川【2~3組】	10日(金)	黒糖づくり体験(0~5歳児)
	31日(金)	誕生会(0~5歳児)
前田【5組】	18日(金)	内容は園のホームページをご覧ください
浦城【3組】	8日(水)	ムーチーづくり(0~5歳児)
沢岬【3組】	8日(水)	親子制作(作ってあそぼう!)
宮城【2組】	8日(水)	もちつき
勢理客【3組】	10日(金)	うたってあそぼう(0.1.2歳)
仲西【2組】	22日(水)	誕生会(0~5歳児)
	22日(水)	誕生会(0~5歳児)
あおい【3組】	31日(金)	豆まき会(節分)(0~5歳)
	毎週水・金	親子交流・育児相談(0~5歳)
みのり【3組】	毎週水・金	クラス活動(製作等)(0~5歳)
	第2.4月曜日	英語(3~5歳児)
あいかな認定 こども園 【2組】	第1.3水曜日	ダンス(1~5歳児)
	第2.4木曜日	空手(4・5歳児)
	第1.2金曜日	体育(2~5歳児)
	第4土曜日	ダウン症の子対象ダンス体験(0~5歳)
	※日程は変更になる場合があります。 詳しい日程は支援センターにて確認してください。	



12月の活動報告【講座】



12/10(火)
【子どもの足もみ講座】

講師：大城 ゆりえ氏

★とても為になった&とても楽しかったです！リフレにも時々行くので、より詳しく足の話が聞けて嬉しかったです！！もっと学んで生活の質を上げていきたいです！！

(N ママ)

★赤ちゃんだけでなく、大人にも効果的な事ばかりだったので、親子で実践していきたいと思えます。

(S ママ)

★とても勉強になりました。寝る前など、落ち着いている時間などにゆっくり実践してみたいと思いました。また、外ではだしてたくさん歩かせたいです。(T ママ)

★自分の身体、足裏を使って身体の状態を知ったり、いろんな話が聞けてよかったです。反射区が、身体のいろんなところに影響するのを知って、これからマッサージを取り入れてみたいと思いました。(A ママ)

★虫歯になった状態の歯を画面で見ることができたので、今後の子どもの歯を見る目が養われた。個別相談でも丁寧に話を聞いてくださったので、不安が解消された。

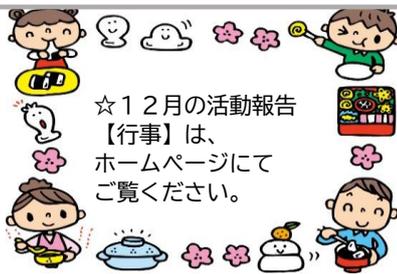
★乳歯が生えてきて、何をしたら良いかわからなかったが、個別で相談でき、迷っていたことが解決できた為よかった。拭くだけではブラークは落ちないため、きちんと歯ブラシを使用することが大切だとわかりました。

★娘の歯の事で気になることがあったので、相談できて良かったです。

歯科検診を定期的に受けて、虫歯を防ごうと思いましたが。仕上げ磨きについても詳しく聞けて良かったです。普段なかなか相談できなかった事もたくさん解決できて良い機会になりました。

12/16(月)
【歯と口の健康講座】

講師：沖縄県歯科衛生士



☆12月の活動報告
【行事】は、
ホームページにて
ご覧ください。

☆センターでは、育児に関するいろいろな講座や遊びを計画しています。利用登録している方(写真OKの方)はどなたでも参加できます。興味のある方は担当までお尋ねください。



12月の活動報告【行事】

★ 子育てHappy-Day ★

12/13 「浦添市ママとパパとていだっこのお楽しみ会」を開催しました♪浦添市の子育てひろばと合同でたくさんの親子さんが集まってにぎやかなおたのしみ会になりました！楽器づくりやリズムあそび、さどやんさんによるうちなーぐちのお話など、盛りだくさんで楽しみました♪



★ 出前支援 ★

12/12（木）内間児童センターで出前支援をしました。広いホールでボール遊びをしたり、季節の制作をしたりして楽しみました♪



★ 講座 ★

12/10 【子どもの足もみ講座】

健康な身体づくりや成長ホルモンを活発にするマッサージ等を学びました。親子で触れ合う事でリラックス効果にもつながります♪手作りの足裏マットにも挑戦！初めての感触にドキドキしながら足裏の刺激を楽しんでいましたよ(*^-^*)



12/16【歯と口の健康講座】

歯科衛生士さんに、お母さんとお子さんの口腔内のケアの仕方や個別相談など丁寧に教えていただきました。毎日の歯磨き習慣を身につけてお口の健康を守りましょう！



★はいはい・よちよちチャレンジ★

月に一回開催しています☆1歳6ヶ月頃までのお子さんが参加できます。13：15から13：30まで受け付けます。是非ご参加ください♪



★ 12月生まれの誕生日会 ★

1、2、3歳の誕生日をお祝いしましたよ♪お誕生日おめでとうございます！！

