

各種イベント盛りだくさん  
歩く前も歩いた後も美味しく楽しく過ごそう!!

ステージイベント  
(13:00~17:00予定)



©YOSHIMOTO KOUGYO CO.,LTD.

ステージプログラム  
14:30 kiitos cheerdance team 15:00 Tida Batonteam Okinawa  
15:30 ありんくりん ステージ 16:00 HOMELAND OKINAWA  
16:45 鼓衆若太陽  
※ステージプログラムは変更になる場合がございます。



おねがい

- 大会当日は一部の駐車場が使用できなくなり、大変混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。
- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 受動喫煙防止のため、指定の場所以外での喫煙はおやめください。
- イベントの内容は予告なく変更または中止になる場合がございます。

申込方法 ※当日申込はできません。(申込期間内にお申込ください。)

① 直接窓口にて申込  
受付期間:2024年12月1日(日)~2025年1月31日(金)  
○ ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館)1F(9:00~20:30/定休日除く)  
○ ANAまじゅらんぽ浦添(浦添市温水プールまじゅらんぽ)(9:00~21:30/定休日除く)  
○ 浦添市観光協会/浦添市産業振興センター結の街4F(9:00~18:00/土日祝日・年末年始を除く)  
○ 浦添グスク・ようどれ館(9:00~17:00/月曜・年末年始を除く)  
※浦添市役所本庁舎での申込はございませんのでご了承ください。

② スポーツエントリーからの申込(インターネット・電話・FAX)  
受付期間:2024年12月1日(日)~2025年1月31日(金)  
○ インターネット <https://www.sportsentry.ne.jp/>(24時間受付、最大50名まで申込可能)

SPORTS ENTRY  
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/98247>

※参加費のほか、手数料(220円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

○ 電話 0570-039-846(10:00~17:00(土・日・祝日除く)ガイダンスに従ってお申込みください。  
※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりません。  
※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。  
※参加費のほか、手数料(300円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

○ FAX 0120-37-8434(24時間受付)  
※専用FAX用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。FAX用紙はスポーツエントリーホームページからダウンロードしてください。  
※参加費のほか、手数料(300円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

●スポーツエントリーで申込をされた方は大会当日受付にてゼッケンをお渡しします。

参加費 **てだこクリーンウォーク&ナイトコースは参加費無料!**

大人 1,000円 中学生・高校生 500円 小学生以下 無料

注意事項・ご案内

●参加資格  
健康な方であればどなたでも参加いただけます。小学生以下は保護者又は引率者同伴でご参加ください。障がいのある方で介助が必要な場合は介助者同伴でご参加ください。ほじょ犬以外のペット同伴は認めません。

●参加資格  
ゼッケン(事前に受け取った方)、健康保険証(写しでも可)、飲み物、雨具、帽子。10kmコース参加者は身分証をご持参ください。

●案内事項  
○参加者は当日配布するコースマップを見て、各自の責任において申込コースを歩いてください。  
○ゴール後に完歩証を授与します。  
○ご来場の際は、モノレール・バス・タクシー等の公共交通機関をご利用ください。  
○10kmコースにご参加の方はキャンプ・キンザーへ入城の際に身分証の提示が必要になります。また特定の国籍の方は入城が制限される場合があります。ご了承ください。  
※身分証:大人(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、在留カード、パスポート等) 中学生(学生証) 小学生以下(提示不要・保護者同伴)  
○マイカップやマイボトルをご持参ください。

●参加者特典  
大会当日にゼッケンもしくは完歩証の提示で下記施設の利用が無料。  
○浦添市美術館(常設展)  
○浦添グスク・ようどれ館

●免責事項  
天候及び緊急事態宣言等、予測できない事情により大会を中止する場合があります。参加費の返金及び交通費・宿泊費などの個人負担費用弁償は一切行いません。また、申込後のキャンセルや二重払いの返金は行えません。ご了承ください。

●注意事項  
○一部のコースでは定員(先着順)を設けています。  
○タイムを競う大会ではありません。自分の体力にあったペースで歩き、各コースとも17:00までにゴールしてください。(ナイトコースは20:00まで)  
○途中でリタイアした場合の送迎はありませんので、公共交通機関をご利用の上、各自解散となります。怪我や事故の場合は大会本部までご連絡ください。  
○万一、歩行中に事故が発生した場合、主催者加入傷害保険の範囲以外の責任は負えませんので、ご了承ください。  
○本大会のコースは、大会の占有ではなく、一般道の歩道を歩きます。交通ルールやマナーを守り、他の歩行者の迷惑になるような行為はやめましょう。  
○ゴミは参加者各自の責任において、きちんと持ち帰りましょう。  
○大会中の映像、写真、記事などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。  
○台風等、気象条件の悪化が予想される場合は、前日までに開催決定の可否を行い、中止の場合はホームページ等でお知らせします。  
○大会当日37.5℃以上の場合はご参加をご遠慮ください。



アクセス方法

【路線バスをご利用の場合】  
●浅野浦バス停(21・88・90・98・112・190番)  
●美術館前バス停(55・56・256番)

【ゆいレールをご利用の場合】  
浦添前田駅にて下車。会場まで徒歩約20分。  
※てだこ浦西駅より無料シャトルバスを予定しております。詳しくはホームページをご確認ください。

【お車でのご来場について】  
大会当日は混雑することが予想されます。公共交通機関でご来場いただきますようお願いいたします。



第22回 てだこウォーク2025  
**Tedako Walk 2025**  
2025.2.15(土) 9:00~21:00



申込期間:2024年12月1日(日)~2025年1月31日(金)  
会 場:浦添カルチャーパーク内てだこ広場  
参 加 費:大人 1,000円 / 中学生・高校生 500円 / 小学生以下 無料  
(クリーンウォーク&ナイトコースは参加費無料)  
問合せ先:098-876-1246(浦添市観光振興課)



主催:てだこの都庁・浦添「あまくまっちゃん」運営ウォーク実行委員会 / 浦添市 / 浦添市教育委員会 / 浦添市観光協会 / (一社)日本ウォーキング協会 / 沖縄県ウォーキング協会 / 浦添市健康ウォーキング協会 / (株)沖縄タイムス社 / 琉球放送(株)  
共催:(一社)浦添市観光協会 / (一社)日本ウォーキング協会 / 沖縄県ウォーキング協会 / 浦添市健康ウォーキング協会 / 浦添市観光協会 / (株)沖縄タイムス社 / 琉球放送(株)  
後援:沖縄県 / (一財)沖縄観光コンベンションビューロー / NHK沖縄放送局 / JICA 沖縄 / (株)エフエム沖縄 / FM21(株) / 浦添市公園管理事務所 / 沖縄文化スポーツイノベーション(タビックグループ)  
特別協賛:(株)NTTドコモ / 沖縄県乳業(株) / 琉球セメント(株) / (株)サンエー / (株)OTM / (一社)沖縄県建設業協会浦添・高原支部 / (株)沖縄興産 / フォーマストブルーシール(株) / 沖縄興産(株) / エック石油(株) / (株)メイマン  
(株)佐久本工業 / (株)丸真産業 / (株)沖縄タイヤ / てだこの都庁設計協力会 / 沖縄企業(株) / 沖縄県農協同組合浦添支店 / 沖縄プラント工業(株) / 福山商事(株) / 浦添電業 / 浦添郵便局・浦添市内 11 局 / バイオニア電機(株) / (株)ゆがみホールディングス  
(株)アイン / 浦添市工事業業協同組合 / 沖縄ツーリスト(株) / ムーンシャイン・浅野浦ホテル&レジデンス / (株)前田産業ホテリス



# 第22回 てだこウォーク2025

# Tedako Walk 2025

# Course Map

## コースマップ

- 20km コース
- 10km コース
- 5km コース
- ファミリーコース
- ナイトコース



**20km** 太陽(てい-だ)らんまん浦添・首里探索コース  
8:45出発式 / 9:00出発

当大会内で一番距離が長く、起伏も多いコースです。浦添市内の市街地や隣接する那覇市首里の歴史的な観光スポットを巡ります。自治会のおもてなしやJICA沖縄施設内を通過等バラエティに富んだ内容となっています。JICA沖縄施設内のOIC食堂では、特別価格で昼食が楽しめます。

**見どころ**  
浦添市美術館、JICA沖縄、金城町の石畳道、首里城守礼門、龍潭池、当山の石畳道

**5km** 浦添の歴史を巡るグスクコース  
11:45出発式 / 12:00出発

浦添の歴史や文化をぎっしりと詰め込んだ定番のコース。浦添八景に指定される浦添城跡、浦添ようどれ、ワカリジ、安波茶橋、浦添市美術館を巡ります。(多少の起伏はありますが、距離が5kmと短く、高台からの絶景を楽しめます。)浦添市の史跡を説明する歴史ガイドあり!

**見どころ**  
浦添市美術館、てだこチョウハウス、安波茶橋川、安波茶橋、浦添大公園南エントランスワカリジ、浦添城跡、浦添ようどれ、JA農協まつり

**10km** 浦添街歩きとキャンプ・キンザーを巡るコース  
①9:15出発式 / 9:30出発 ②9:45出発式 / 10:00出発  
③10:15出発式 / 10:30出発

通常は立ち入ることができない米軍基地のキャンプ・キンザー、浦添の繁華街である屋富祖エリアなどを含む浦添の街歩きコースです。起伏も多少ありますが、キャンプ・キンザー内での飲食も可能なので、休憩を取りながら無理なく挑戦することができます。

**見どころ**  
キャンプ・キンザー、屋富祖通り

**約2km** **無料** てだこクリーンウォーク  
13:45出発式 / 14:00 出発

「ひろろ」という体験を通じて、「すてない」気持ちを育みたい! ウォーキングを楽しみながら街の環境美化について考えるきっかけや気づきが得られます。清掃ツールの貸出があるので気軽に参加できます。

**お知らせ**  
※清掃ツール(トング・ゴミ袋)を貸出いたします。  
※コース設定はありません。各自にて会場周辺をウォーキングしながらゴミひろいをしてください。

**3km** てだこわくわく冒険コース(ファミリーコース)  
10:45出発式 / 11:00 出発

てだこホール周辺を家族や友人と一緒に散歩しながらビンゴやクイズを楽しむコースです。普段は見過ごしてしまうようなものに目を向け、ゆっくりと楽しんでみてください。このコースは段差がないため、車椅子やベビーカーを使っても参加も可能です。

**見どころ**  
浦添市美術館、てだこチョウハウス、安波茶橋川、浦添グスク、ようどれ館、仲間橋川 JA農協まつり

**4.5km** **無料** 浦添の夜景を望むナイトコース  
17:15出発式 / 17:30 出発

沖縄三大夜景に認定された浦添の夜景を眺めながらのコース。浦添大公園の高台から華やかな市街夜景を楽しめます。(コース中には外灯がない場所もあるため、ライトを持参してください。)

**見どころ**  
浦添城跡、浦添大公園展望台



**歴史ガイド**  
コース途中にある史跡では「うらおそい歴史ガイド友の会」の方による無料歴史ガイドを開催!

※当日現地にてご参加ください。参加多数の場合はお待ちいただくこともございます。

**東京ヤクルトスワローズ 春季キャンプ**

浦添キャンプでは、練習の見学のみならず、グッズ販売や、ファンに楽しんでもらえるイベントを行っています。普段見ることができない練習風景や憧れの選手の表情を間近で見ることができます。

**JAおきなわ浦添支店 農協まつり**

農協まつりは、市在住農家で生産されている農産物の展示・近隣ファーマーズによる野菜販売、その他イベント等も開催しております。

**浦添八景と「日本遺産」構成文化財を巡ろう!**

2019年に沖縄県(浦添市・那覇市)のストーリー琉球王国時代から連続と続く沖縄の伝統的な「琉球料理」と「泡盛」、そして「芸能」と、ストーリーを構成する文化財29件が文化庁の日本遺産に認定されました。「日本遺産」とは、地域の歴史的な魅力や特色を有形・無形の様々な文化財で語るストーリーにし、文化庁が認定してその魅力を広く発信するとともに、人材育成・伝承・環境整備の取り組みを効果的に行い、地域の活性化を図ることを目的としています。是非、コース上に点在する琉球王国の礎を築いた浦添の歴史を体感してみてください。

<p>5km ナイト 歴史ガイド</p> <p><b>日本遺産</b> 浦添 浦添城跡</p> <p>首里城以前の中山の王城で、1260年代に英祖王が築いたと言われている。14世紀には高麗瓦五葺きの正殿を中心に、堀や石積城壁で囲まれた巨大なグスクとなり、首里城の原型となった。</p>	<p>5km 歴史ガイド</p> <p><b>日本遺産</b> 浦添 浦添ようどれ</p> <p>浦添グスクの北側崖下にある王陵で、東室には尚寧王、西室には英祖王一族が眠っている。横穴式前面石積みの墓で、中には仏像や動物の浮彫のある大きな石棺も入っている。(2005年復元)</p>	<p>5km</p> <p><b>日本遺産</b> 浦添 ワカリジ</p> <p>浦添丘陵の東端から少し離れた所に立つ、巨岩・中南部からも見え、浦添のランドマークとなっている。根元には拝所があり現在も参拝者が多い。</p>	<p>20km</p> <p><b>日本遺産</b> 浦添 当山の石畳道</p> <p>この道は古くは生活道路であったが、1671年宿道として整備された。道は、馬も転ぶという急坂を下り、牧港川の中流に架かる当山橋を渡ってまた登る。200mのS字型の石畳道は、普天間参詣道の一部となった。</p>
<p>5km</p> <p><b>日本遺産</b> 浦添 伊祖城跡</p> <p>琉球開びやくの始祖神アマミキヨが造った「おもろ」(神歌)にある。英祖王父祖代々の居城で、英祖には「太陽の子」の伝説がある。城跡は野面積みなどの古き趣きがある。</p>	<p>5km</p> <p><b>日本遺産</b> 浦添 カミージー</p> <p>キャンプキンザーの北端にある岬が空寿崎(くうじゅさき)。岬の先端は亀の甲羅の形をしていてカミージーと呼ばれる。一部はイノナガが広がり環境学習・自然体験の場として、市民にも親しまれている。</p>	<p>20km 5km ファミリー</p> <p><b>日本遺産</b> 浦添 浦添市美術館</p> <p>漆芸専門の全国初美術館であり、樹木の中にかくつもの八角塔を連ねている建物も個性的だと注目を浴びている。所蔵している葛飾北斎の描いた「琉球八景」は一見の価値あり。(年に1回の期間限定公開です。公開期間は予めご確認ください。)</p>	<p>5km 歴史ガイド</p> <p><b>日本遺産</b> 浦添 安波茶橋(中頭方西街道)</p> <p>宿道「中頭方西街道」の途中にある小浦川の上流に架かる橋で、北橋と南橋からなっている。浦添出身の尚寧王の命により、1597年、浦添から首里までの道が大整備され、その際に橋も石橋になったと言われている。</p>

**20kmコース JICA沖縄「OIC食堂」**

国際色豊かなJICAならではのOIC(おいしい)食堂。JICAの施設内には一般のお客様もご利用できる食堂があるのをご存じでしたか? エスニック料理を中心とした多彩な味わいが楽しめます。

**営業時間** 11:30~14:00(L.O.)  
※料理は150食限定となります。  
※精算は【現金のみ】となります。

<b>フィッシュブリトー</b>	500円(税込)
<b>フォーガー</b>	500円(税込)
<b>ココナツぜんざいプリン</b>	200円(税込)

※デザートのみ提供。

**完歩者特典**

完歩者全員にすてきなプレゼントを贈呈!

**無料シャトルバス**

大会当日は、ゆいレールでてだこ浦西駅から会場までの無料シャトルバスを運行予定です。詳しくは、公式ホームページをご確認ください。

**浦添まち歩き 謎解き婚活**

協力型謎解きウォーキング

2コース限定開催!  
5kmコース ナイトコース  
定員 各コース先着 30名

※詳細やお問合せはイベントページからお問い合わせください  
※年齢等の条件はイベントページをご確認ください  
※てだこウォークの料金はとれません  
※事前申込み必須  
イベントページ <https://www.arukon.net/urasoe/>

歩婚 浦添 検索