

◆=要予約・申し込み

浦添市美術館
 ☎(879)3219
 FAX(878)1221
 ■休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
 ▲美術館 ホームページ

令和6年度 第2期常設展
 「漆器の○○△□」
 形や模様から漆器を紹介し
 ます。
 期間 1月19日(日)まで
 「ギャラリートーク」
 日時 毎週日曜日午後2時〜
 「音声ガイド無料貸し出し中」
 常設展の見どころをガイド
 します。



▲「朱漆花丸文堆錦弁当」
 しゅうしはなまるもんついきん

琉球の漆文化と科学2024
 出土資料や琉球のハゼノキ文
 化などのテーマで報告します。
 日時 11月9日(土)午後1時
 30分〜
 場所 てだこホール多目的室2
 定員 40人
**◆ヨシタケシンスケ展かもし
 れない**
 期間 11月4日(月)まで
 料金 一般1300円/高校
 大学生千円/小学生600円
 /未就学児300円

◆第三期さんしん教室
 途中参加も受け付けます。
 講師 玉城和樹氏(沖縄県立
 芸術大学 琉球芸能専攻OB会
 会長)
 日時 10月1日・15日・22日(全
 回火曜)午後6時〜7時30分
 参加費 月6千円

浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 ■休館日 毎週月曜日、31日(木)資料
 整理の日

**◆10月1日火く各イベント前日
 まで電話・カウンターで受け付け。**
◆英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英
 語絵本の読み聞かせ
 日時 10月8日(火)午後3時
 30分〜4時
◆おはなしの部屋
 「おはなしの木の家」による
 語り聞かせや絵本の読み聞か
 せを行います。今回は「ハロウイ
 ンのおはなし」です。
 日時 10月12日(土)午前11時
 30分〜正午
◆そらとぶじゅうたんおはなし会
 当館職員による絵本の読み
 聞かせ。今回は「ハロウインの
 おはなし」です。
 日時 10月15日(火)午前10時
 30分〜11時30分
◆キッズイングリッシュ上映会
 『ストリア』
 日時 10月20日(日)午後2時〜
 (108分)

◆英語音声・日本語字幕付き
**◆令和6年度読書月間「踏み出
 そう知りたいことその先へ
 本に触れる広がる世界」**
 パスファインダーを使って、
 利用者(自身で資料を探す楽し
 みを得られる企画です。
 期間 10月25日(金)〜11月29
 日(金)
◆としよまる特別巡回
 日時 11月3日(日)午前10時〜
 正午
 場所 サンエー経塚ステイ駐
 車場
**◆やさしい本から読み始める
 英語多読講座**
 講師 新川智清氏(元沖縄工業
 高等専門学校 教授)
 日時 11月3日(日)午前11時〜
 正午
対象 英語学習に興味のある人
 (中学生くらい以上の英語力から)
定員 先着15人
**◆令和6年度 沖縄学講座「深
 掘り！浦添の考古学」**
**【第1回】貝と骨からみた貝塚
 時代の浦添のくらし〜城間第
 二洞穴跡の調査成果から〜**
 講師 菅原広史氏(浦添市文化
 財課職員)
 日程 11月2日(土)
**【第2回】階級社会がやって来
 るヤァーヤァーヤァー！発掘か
 らわかる浦添のグスク時代」**
 講師 仁王浩司氏(浦添市文化
 財課職員)
 日程 11月9日(土)
**【第3回】浦添の発掘遺跡と墓室構
 造の変遷と近世琉球の葬儀制」**

講師 安和吉則氏(浦添市文化
 財課職員)
日程 11月16日(土)
時間 各回午前10時〜正午
場所 各回2階 視聴覚室
定員 各回先着30人(要申し込
 み)
参加費 無料
申込方法 電話またはカウン
 ター(3講座同時申し込み可)

浦添市立中央公民館
 ☎(879)5503
 午前9時〜午後5時
 電話・窓口対応は土日・祝日除く

**◆各イベント電話または専用
 フォームで受け付け。(※各講座
 参加費無料)**
◆自治公民館おでかけ講座
①かしこい消費者講座 気をつ
 けたい契約とネットでの買い物
 契約のルールとネットショッ
 ピングなどの消費者トラブルに
 ついて学びます。
講師 大城人志氏(沖縄県消
 費者教育コーディネーター)
日時 10月20日(日)午前10時
 11時30分
場所 浦添グリーンハイッ自
 治公民館集会ホール
対象 市内在住・在学・在勤の人
定員 30人(定員を超えた場合
 は抽選)
受付期間 10月11日(金)まで
②子育て編「こも薬膳のお話
 育ち盛りの体調管理。こども
 の体とココロを育てる料理の
 はなし。
講師 高吉ルミ子氏(国際中

医薬膳士・薬膳料理講師)
日時 10月12日(土)午前10時
 正午
場所 浅野浦自治公民館ホール
対象 市内在住・在勤の小学生
 以下の子をもつ保護者
定員 先着50人
受付期間 10月10日(木)まで
**◆てだこポケットフェスタは
 浴衣でGO！〜自分で浴衣を
 着てまつりを楽しもう〜**
 自分で着付けした浴衣で、ま
 つりに出かける。浴衣を「粧」に着
 こなして、まつりを更に楽しもう。
講師 眞川千恵美氏
日時 10月26日(土)午後3時
 5時

場所 中央公民館第一研修室
対象 市内在住・在勤・在学の
 20〜30代の人
定員 25人(定員を超えた場合
 は抽選)
持ち物 浴衣、帯、帯板、肌着、腰
 紐3本、タオル3枚、草履、裾除け
受付期間 10月16日(水)まで
**◆家庭教育支援研修講座〜ワ
 タシ磨きのヒントをつかむコ
 コロのセルフケア〜**
**家庭・地域・学校で子どもに
 関わる人へのスキルアップ講
 座です。**
講師 脇龍平氏(臨床心理士・
 精神保健福祉士・公認心理師)
日時 10月31日(木)午後7時
 9時
場所 中央公民館ホール
対象 市内在住・在勤の保護者、
 社会教育、家庭教育の支援者
定員 先着50人(未就学児託児

**◆令和6年度読書月間「踏み出
 そう知りたいことその先へ
 本に触れる広がる世界」**
 パスファインダーを使って、
 利用者(自身で資料を探す楽し
 みを得られる企画です。
 期間 10月25日(金)〜11月29
 日(金)

浦添市保健相談センター
 ☎(875)21100
 FAX(875)1579

**◆新型コロナウイルススワクチ
 ン予防接種が始まります**
対象 ①65歳以上の人
 ②60〜64歳で心臓、腎臓、呼吸器
 免疫の機能に障がい有する人
 (身障1級程度)
 ③今年度65歳になる人
接種費用 2千円自己負担(生
 活保護受給者または中国残留留邦

◆ことば家庭センター
 ☎(876)6825
電話、「母子モ」アプリまたは
 こども家庭課母子保健係(本庁
 2階)窓口で受け付け。
◆ことばの発達講演会(無料)
 4歳までの育ちと関わり
講師 城間直秀氏(発達神経ク
 リニックプロップ院長)
日時 10月19日(土)午後2時〜
 4時
場所 保健相談センター2階大
 ホール
対象者 未就学児の保護者等
定員 50人程度
受付期間 10月15日(火)まで
 ※手話通訳が必要な人は、10月
 11日(金)までにご連絡ください。

あり)
受付期間 10月29日(火)まで

浦添市立中央公民館
 ☎(879)5503
 午前9時〜午後5時
 電話・窓口対応は土日・祝日除く

ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーショ
 ンなど。
対象 4〜8か月の乳児を持つ
 保護者(市内在住者)
日時 10月18日(金)
 午後1時〜3時30分
場所 保健相談センター
申し込み 10月15日(火)まで
 ※「母子モ」アプリでの事前予約です。

浦添市消防本部
 ☎(875)0119

◆救急法講習会(普通Ⅲ)
「助けたい思いをワザに救急法」
 主に小児・乳児への心肺蘇生
 法やAEDの使い方など、救命
 処置を目的としたコース
日時 10月19日(土)午後1時
 4時
場所 消防本部2階講堂

乳幼児・ママさん健診【無料】
 ☎こども家庭課
 ☎(876)6825

各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月児健診は1歳7〜9か月頃、3歳児健診は3歳7〜9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診 (集団健診) 要予約	【前期】 3〜4か月児	10月13日(日)	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で 事前予約してください。
	【後期】 9〜10か月児		
幼児健診 (集団健診) 要予約	1歳6か月児 (全回木曜日)	10月3日、17日 31日	午後1時15分 〜2時15分
	3歳児 (全回水曜日)	10月2日、16日 30日	
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください	市と契約している 歯科医療機関	
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に 問い合わせください	市と契約している 医療機関	
産婦健診(産後8週以内)			

●乳児健診では薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。
 希望する人はお薬手帳を持参してください。
 ●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

産後ケア事業
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや
 育児相談などを行います。
対象 産後1歳未満の母親と乳児
利用料 一部減免制度あり(5回まで)
 (市町村民非課税世帯、生活
 保護世帯は無料)

浦添市リサイクルプラザ
 ☎(861)3196
 ■休館日：毎週月曜日、15日(火)スポー
 ツの日振替

◆各イベント電話受け付け。
**◆布のリメイク「足に優しい布
 そり作り」**
日時 10月20日(日)正午〜午後
 4時
参加費 500円
持ち物 よく切れるハサミ、紳
 士用Tシャツ3〜4枚
定員 8人
**◆エコなクッキングおからを
 使った料理「おからボールとい
 なり」**
日時 10月25日(金)午後1時〜
 4時
参加費 1100円
持ち物 エプロン、三角巾、お手
 拭き
定員 10人
**◆生ごみ堆肥を使ってやさ
 いを育てよう！家庭菜園の土づく
 りと畑がなくても袋でやさいを
 育てよう！(全2回)**
日時 10月26日(土)・27日(日)
 午前10時〜正午
参加費 750円
持ち物 筆記用具、軍手、ぼうし、
 飲み物※動きやすくて汚れても
 よい服装
定員 10人