



広報

うらそえ

9



「地域の足」

公共交通は

今、支えよう！



まだ まだまだ暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしですか？
今回は私たち「安川自治会」の魅力を紹介いたします！
9月といえば敬老の日がありますね。今年の敬老会は、ミニコンサート&思い出の写真スライドショーなどを企画しています。音楽に癒され、若かりし頃に思いを馳せ、ワイワイ盛り上がり、ご馳走を食べてお祝いしますよ。
また、季節の行事として、こどもの日に向け、色とりどりのポリ袋でこいのぼりを作り、公民館に飾ったり、夏休みには、集会所で子どもたちが勉強会をしたり、夏祭りに向けてエイサーの練習をするなど、みんなでにぎやかに過ごしています。
他にも、百歳体操や三線サークルの活動、グラウンドゴルフ大会、餅つき会、バスツアーなどを企画し、ゆんたくしながら地域の交流を深め、楽しく活動しています。
安川自治会の行事や活動に興味のある人は気軽に問い合わせてくださいね！



安川自治会

- 住所: 牧港3-30-8
- 電話番号: ☎070(6595)1950
- 開館時間: 問い合わせがあれば随時

手作り「Urasoe」

今月の表紙
「地域の足」を支える運転手さん♪

9月20日「公共交通の日(バスの日)」にちなんで、地域のタクシー、バスの運転手さんに表紙の撮影協力をしていただきました。「私が表紙なんて・・・」と不安そうな表情を見せていたものの、いざ撮影が始まると一転、暑い中でしたが、カメラに向けて素敵な表情を見せてくれましたよ！
特集ページでは、地域の足を支える運転手さんの魅力に迫りました。9月号ぜひご覧ください。



市の人口		前月比較	
人口	115,342人	(+)	76人
男	59,927人	(+)	62人
女	59,415人	(+)	14人
世帯数	54,086世帯	(+)	146世帯

※令和6年7月末現在

02 もくじ

03 ・知ってほしい〇〇自治会 ・うらそえナビ

04 【特集】地域で支える 笑顔の子育て

06 【特集】今支えよう! 公共交通は「地域の足」

08 話題がいっぱい なかゆくい

10 ・ハイサイ!こちら市長室!
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん

11 ・【NEW!】ジェイソンのJカフェ
・南米研修生を紹介!

12 うらそえ WORKER

14 ちむどんどん施設情報

16 アプリ「てだっち」

17 てだっこ拡大版

18 お知らせ・募集

24 裏表紙

まだ知らない浦添がここに!
うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会
■住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
■電話番号: ☎(874) 0145
■営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)
<http://www.urasoenavi.jp/>

おかげさまで創業36年
屋富祖の沖縄おでん屋さん
はいたい♪キラキラの太陽がほんの少しづつ優しくなってきましたね。秋といえば、運動、読書...そして食欲の秋! 今月も美味しいお店をご紹介します。
1988年創業、屋富祖にある沖縄おでんと泡盛のお店「小料理あだん」さん。柔らかく煮込んだてびち入りのおでん盛り合わせを中心に、煮込み、焼き、揚げ、蒸し物など季節に合わせた料理と60種類以上の泡盛、20種類ほどの焼酎などのお酒も豊富に取りそろえています。その日の仕入れによって変わるおすすめメニューもあります!
昭和レトロな雰囲気の内は、16席とごちんまりしていますが、アットホームで心地よい空間。掘りこたつの席で皆でワイワイ♪カウンター席で1人ゆっくり...さまざまなシーンで楽しむことができます。
貸切のご相談も承っていますので、今年の忘年会や、二次会選びにも「小料理あだん」いかがでしょうか。

店舗情報
小料理あだん
こりょうり

住所/浦添市屋富祖1-9-1
みやぎマンション102
営業時間/午後6時~12時
定休日/毎週日曜日
電話番号/☎(911)1870

沖縄県 わった〜バス党

今日バスで行かない?

伊メールキャラクター
浜川 結琳

公式WEB /

9月の水日 路線バス無料

9月4日水スタート

9/4~29 毎週水曜日と 日曜日の計8日間(終日)

※当日は現金投入やICカードのタッチは不要です。
※当日は混雑が予想されます、時間に余裕を持ってご利用ください。
※対象外のバス・路線があります、詳しくは公式HPをご覧ください。

浦城こども園 悩み相談で得る子育てのヒント

浦城こども園の「子育て支援広場 きろろ」は、毎週月・水・金の午前10時～11時に開所しています。きろろ以外にも、平日午前9時30分～11時30分までの園庭開放や子育ての悩みを相談できる電話相談なども行っており、子育てのヒントを得られるような取り組みを行っています。



絵本の貸し出し♪
園で使っていた絵本を貸し出しています。懐かしい絵本やお気に入りの絵本が見つかるかも？



ドクターイエロー
不定期でドクターイエローがやってくることも。普段なかなか遊べないバルーン遊具で思いっきり遊べます。



子育て支援事業

浦添市には、地域の認定こども園を開放し、親子(無料)で楽しく過ごせる場所があります。子育て支援室には、保護者同士の情報交換や保育者からのアドバイスなど、子育てに関する情報がたくさんあります。お気軽にご利用ください。

地域で支える 笑顔の子育て



令和8年度から 「こども誰でも通園制度」が始まります

こども誰でも通園制度とは、親が働いていなくても時間単位で保育園やこども園に通うことができる制度です。対象は0歳6ヶ月～2歳の未就園児で、月ごとに利用時間が設けられ、月10時間程度利用できます。こども誰でも通園制度は、保護者が預けるだけではなく、保育園やこども園に通っていないこどもの発育も支えます。

現在、かすみ保育園でモデル事業実施中！



先生の声

一日を泣いて過ごす子もいて大変なこともありますが、お迎えのときにお母さんたちが「リフレッシュできた！」と嬉しそうにする姿を見ると、私たちも嬉しくなります。子育ては本来楽しいものですが、一人だと乗り越えられないことも多いです。少しでも、保護者の皆さんが子育てを楽しめるように支えていけたらと思います。

利用者の声

双子なので、買い物に行くだけでも大変でしたが、今日は何も考えずにゆっくり買い物できました。また、断ろうと思っていた仕事もできて、久しぶりに自分の時間を過ごせました。2週間に1回でも息抜きできる機会があるのが嬉しいです。



例

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 (2h)	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 (4h)	19	20
21	22	23 (4h)	24	25	26	27
28	29	30				

現在、月10時間を1日4時間(2回)と2時間(1回)に分けて使用し、保護者支援等に充てています。預けている間は買い物や用事などの時間に使えます。

うららこども園 ママとパパの憩いの場「森カフェ」



給食・離乳食体験

保護者も子どもと同じメニューで楽しく離乳食体験ができます。また、離乳食での困りごとを管理栄養士や調理師、保育者に相談もできます。



保護者の休憩スペースや雑誌、エッセイ本などもあります。



うららこども園では、毎週月・水・金の午前10時～正午に「子育て支援室うらら森カフェ」を開所しています。うらら森カフェでは、離乳食や給食体験、水遊びなども行っています。また、講師を迎えて講座を開くこともあり、子育ての悩み解決のお手伝いをします。



保育園の様子や、離乳食のアドバイスをもらえるのも嬉しい！

新設！みのり幼稚園 親子で広々としたお部屋で快適に



子育ての悩みも保育者に気軽に相談♪

みのり幼稚園は、今年4月から新設され、子育て支援専用スペースが作られました。広々としたお部屋と整った環境で快適に過ごせます。毎日、子どもが退屈しないように遊びに連れて行ったり、お家遊びを工夫したりするのも大変ですね。遊び場に困ったときは、子育て支援室に遊びに行ってみてはいかがでしょうか。友達と遊んだり、お家にはないおもちゃや広いスペースで思いっきり遊べます。詳しくは、園までお問い合わせください。



田植えプロジェクト

約500年前から沢峠地域に伝わるお米の豊作を祈りうたう「アマウェーダ(天親田)」。小学校の敷地内にある田んぼで、歴史の伝承の音(うた)やお米を作る工程を地域の方々から学び、郷土愛を育みます。

ちょーじか結びまーる市場

食・健康・遊び・歌などさまざまなブースを設けて、誰一人取り残さない市場を開催。地域で子育ての輪を広げ、子育てに寄り添い、人も野菜も有機的につながるウツウイムチ(おもてなし)空間づくりを実施中。



経塚ゆいまーるセンターの 子育て支援

地域のつながり
× 子育て支援

経塚ゆいまーるセンターでは、地域とのつながり・連携(地域で支え合う)と子育て支援を掛け合わせた取り組みを実施しています。人と人のつながりを大切に、遊びと学びの居場所づくりを行っています。

地域で子育て親育て支援
「もこまある」



今こそ『地域の足』を支える
魅力を知ろう！

路線バスやタクシーを含む公共交通は、移動がともなう私たちの生活に欠かせない存在であることから、公共交通は『地域の足』とも呼ばれています。今回の特集では、『地域の足』を支える方々に直接魅力を発信してもらいました！

『運転手不足』よく聞けど、実はこんなに深刻！

ドライバー職全体数は、今後5年ごとに10%程度のペースで減少が継続と予測されています。このままでは市内路線の減便・廃線、タクシー不足、『地域の足』がなくなってしまう事が懸念されます。

ドライバー(自動車運転従事者)の推移予測・沖縄



大型二種免許保有者数・沖縄



特に、沖縄県内の大型二種免許の保有者が多かった世代が定年を迎えるため、担い手の確保は、私たちが思っている以上に差し迫った重要な課題なのです。

私たちができること

『地域の足』が浦添市にずっとあり続けられるように私たちができていることを取りまとめ、『浦添市地域公共交通計画』を令和6年2月に策定しました。運転手の魅力の発信もその取り組みのひとつです。本計画については、下記の二次元コードから確認できます。



今、支えよう！公共交通は『地域の足』を支える運転手の魅力！

地域の足を支える父の姿に憧れて

幼い頃から、地域の足である路線バスを運転している父のかっこいい姿を見ていたこと、僕自身大きな車を運転することが好きでバス運転手の道を選びました。



沖縄バス株式会社
まつもととわ
松本 永遠さん

入社後の二種免許取得を会社がサポート

バス運転手になるには大型二種免許が必要です。取得にはお金や時間、運転スキルなどの心配事があると思いますが、ほとんどのバス事業者では入社後、教習代を立て替える自社養成制度を設けています。自動車学校に通いながら働くことができ、運転スキルの面では教習所での練習でほとんどの人が乗りこなすことができるので、それほど心配することはありません。



僕たちバス運転手はお客さまの「ありがとう」が仕事のやりがい

大勢のお客さまを安全に目的地まで送り届けることが仕事なので、常に気を付けるべきことが多いですが、



当社では、自動車学校を貸し切り、バスの運転体験を行っています。一度試せばバス運転手の魅力を感じることができ、ますますの興味のある人はお気軽にご参加ください！

タクシー運転手不足が転職のきっかけ

コロナ禍の影響でタクシー運転手が足りていないという社長からのお声掛けが、タクシー運転手になることが好きだったので、やってみることにしました。



女性も安心して働ける職業

最近の車両は、ドライブレコーダーの搭載をはじめとする安全防犯対策が充実しており、女性だからという理由で働きにくさを感じたことはありません。それに、女性のお客さまから「女性ドライバーだと安心して利用できる」との声も多く、もっと女性ドライバーが増えてくれたらいいと思います。



二種免許は仕事をしながら無理なく取得

二種免許取得は、感覚的には普通免許の延長で、そこまで難しいという印象はありませんでした。取得費用については、免許要請という会社の助成制度があるようです。取得までの期間は3週間程度で、私の場合は前職をしながら取得する事ができました。

業務は運転を楽しみながらマイペースで

実際に働いてみると、大好きな運転をしながらお客さまとコミュニケーションを取りつつ、自分のペースで楽しく働くことができるため、かなり働きやすい環境だと感じています。また、道を覚えてどんどん土地勘が



合名会社 浦添タクシー
やましろ みよこ
山城 美也子さん

取材協力
合名会社 浦添タクシー
〒901-2127 沖縄県浦添市屋富祖1-2-11
TEL : (098) 869-6000

取材協力
タクシー事業者に関することはこちらから



取材協力
沖縄バス株式会社 豊見城営業所
〒901-0225 沖縄県豊見城市市豊崎3-30
TEL : (098) 851-3385



＼ 話題がいっぱい /
なかつゆくい

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかつゆくい”しませんか。
(なかつゆくい = ひと休み)



市ホームページ「うらそえトピックス」
にも市内のできごとを紹介しています。



8/8 平和を願い、今もつながる交流

宮崎県日向市と本市は、戦時中、浦添国民学校の児童・引率者が、日向市に学童疎開したことが縁となり、現在でも交流が続いています。今年も、日向市から派遣された中学生平和交流団が浦添市を訪れ、本市の中学生平和交流団と平和交流会を行いました。

両市の紹介などを行った後、疎開体験者である當間榮安さん(93歳・浦添在)の講話を聴いた両市の中学生は、世界の平和を実現するために「戦跡地へ行き、戦争の悲惨さ・残酷さを実感し、戦争体験者から受け継いだ平和の意味や大切さを、SNSを使って世界へ発信したい」と話し合いました。最後は、エイサーとひょっとこ踊りの伝統芸能をお互いに披露し、交流を深めました。



7/27 “てだColab”でワクワク職業体験!

市内の小学生親子を対象にした職業体験イベント「てだColab」が、市役所9階で行われました。イベントには、琉球コラソソや沖縄タイムス社など、11の企業・団体が参加しました。

消防本部による体験では「障害物を乗り越えて救出しよう!」をテーマに、はしご登はんや綱渡りなどの救助活動が行われ、参加した伊佐優人さん(小1)は「綱渡りが一番難しかったけど、とても楽しかった」と笑顔で話してくれました。

また、沖縄出身のYouTuberハイサイ探偵団による体験会は特に人気があり、子どもたちがメンバーと一緒に魚を捌くという企画で、動画の撮影・編集を行いました。参加した子どもたちからは「思っていたより大変な作業だったけど、良い経験になった」「YouTuberさんはすごいと思った」などの声が上がりました。



8/15 双子のライバル。市長を表敬訪問

7月20・21日に東京体育館で行われた、カラテドリームフェスティバル2024国際大会の組手部門幼年中男女混合に出場し、優勝と準優勝に輝いた双子の伊禮琉人さん(4歳)と雅さん(4歳)が市長を表敬訪問しました。

初出場の今大会では琉人さんが優勝、雅さんが準優勝の成績を収めました。2人は、昨年12月に「第58回てだこ市民賞」を受賞した伊禮明愛さん(小3)の姉弟で、表敬には明愛さんも同席し「この2人は強い」と話しました。

また、「空手の何が楽しいですか?」という市長の質問に「戦うことが楽しい」「(戦うことは)こわくない」と答え、最後に3人で空手の型も披露してくれました。



8/15 暑い夏を少しでも快適に♪

例年以上に暑さが厳しいなか、神森中学校では、生徒たちから生徒総会で大型扇風機購入の要望がありました。生徒会と先生たちで検討した結果、神森中学校第7期生還暦同期会の皆さまからいただいた寄付を活用して4台の扇風機を購入しました。大型扇風機は集会や部活動の際に体育館で使用されており、生徒たちからは「とても暑いけど、少し涼しくなった」「休憩時にリフレッシュできる」「購入の要望が通って嬉しかった」など、汗を流しながら嬉しそうに話していました。生徒たちの要望が形になり、神森中学校の指針である『みんな(生徒、先生、保護者、地域の方々)で創るみんなの神森中学校』を表した出来事になりました。



8/2 市民の健康を支える協定を締結

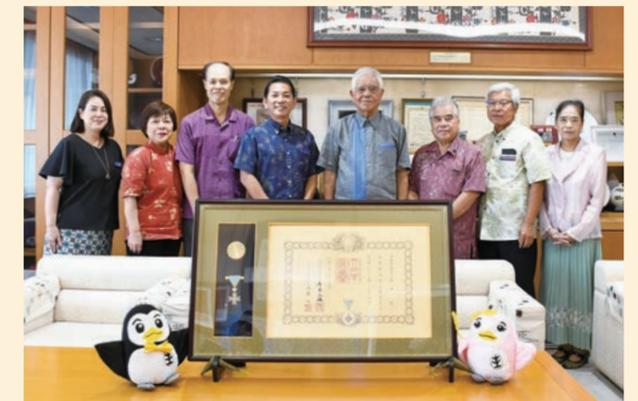
市と明治安田生命保険相互会社が、市民の健康増進や市民サービスの向上を図ることを目的に「健康増進に関する連携協定」を締結しました。連携事項には、「健康増進や介護・認知症の市政情報発信に関すること」、「高齢者の健康づくりに関すること」などが明記されており、松本市長は「市民の皆さまに喜ばれる締結となるよう、協力して取り組みを進める第一歩となることを期待している」と述べました。明治安田生命保険相互会社の八矢沖縄支社長は「これまでに、他市町村で野菜の摂取量がわかるベジチェックなどを実施し、健康を意識してもらいたい」と意欲を述べました。



7/22 自治会長退任者へ感謝を込めて

長年、自治会長として地域のために尽力し、今年退任した6人へ感謝状が贈呈されました。

港川自治会長を22年務めた銘刈全郎さんは「地域や自治会長の皆さんの支えのおかげで、22年間会長を続けることができました。会長は退任しましたが、これからは活動の中で自治会を支えていきたい」とあいさつを述べました。また、松本市長は「コロナ禍においては特に、自治会長の皆さまには大変ご尽力いただきました。今後もそれぞれの場所での活躍を期待しております」と感謝の意を表しました。



7/17 立ち直りに寄り添う活動に貢献

中部南保護区浦添支部の保護司として24年間活動し、瑞宝双光章を受章した森田茂さん(76歳)が市役所を訪れ、松本市長に受賞の報告をしました。瑞宝双光章とは、長年にわたり公務等に従事し、成績を挙げた人に贈られる賞です。森田さんは「これまで未成年を含め、約40人の保護観察対象者に保護司として関わってきた。彼らの更生や社会復帰に少しでもお力添えをできればと思い、活動してきた」とこれまでの活動を振り返りました。松本市長は「社会復帰しようとする人に丁寧寄り添う森田さんの優しい人柄が受賞につながった。これからもほかの保護司の目標として頑張っていたらいい」と森田さんに賞賛の言葉を送りました。

Greetings and journey talk

10月から僕の
カフェエトリ
が始まり
ます！

ジェイソンのJカフェ
旅や食べ物のありんくりんトーク

マンハッタンの西15kmに位置したニュージャージーセコーカス、ハドソン郡にある町から来ました。2024年8月1日、国際交流員として浦添市役所国際交流課に配属。

原文・和訳
ジェイソン・チェン
JASON CHENG
アメリカ合衆国
ニュージャージー出身

ハイサイ浦添市の皆さま!

アメリカのニュージャージー州にあるラトガース大学を卒業して、ニューヨーク市から来たジェイソン・チェンと申します。3年間勤めたブレイデン・ペナイトさんに代わり、8月から国際交流員として頑張りたいと思います。

私は、大学では政治学を専攻し、日本語を副専攻として学び、国際政治証明書を取得して卒業しました。また、京都の立命館大学に一年間留学もしました。元々世話好きで教育熱心な性格を持っているので、母校に戻って早々にアジア言語と文化科の学生大使に志願し、日本語学や留学の良さを発信しました。以前から自分の日本語力を活かし、教師として次世代の育成に関わる職業に就きたいと思っていました。学生大使を経験して、教育は教室の中だけで行われるものではないことに気づき、勇気を出して国際交流員を目指すことにしました。

将来の夢は、米国外務省で外交官として勤め、世界に貢献していきたいので、まず浦添市の皆さんと助け合い、学び合い、共に暮らす中で、皆さんの声を聞きたいと思っています。私を見かけたときは遠慮せずに、日本語でも英語でも中国語でも声をかけてください。これからよろしくお祈りします。

Haisai everybody of Urasoe!

My name is Jason Cheng, I am coming from New York City, and a graduate of Rutgers University in New Jersey, USA! Starting in August, I will be replacing Braden Bennight, who served us for the past three years, as our Coordinator of International Relations (CIR).

I graduated from university with a major in Political Science, a minor in Japanese, and an Global Politics Certificate. I also studied abroad at Ritsumeikan University in Kyoto for a year. Being caring by nature and passionate about education, I volunteered to be a Student Ambassador for the Asian Languages and Cultures Department as soon as I returned to my alma mater to promote Japanese language studies and the benefits of studying abroad. I have always wanted to work in a profession where I can utilize my Japanese skills and be involved in the cultivation of the next generation as an educator. Through my experience as a student ambassador, I realized that education isn't something that only takes place in the classroom, so I decided to challenge myself and became a CIR.

My future dream is to serve as a Public Diplomacy Foreign Service Officer in the U.S. Foreign Service and contribute to the world, so I would like to start by helping each other, learn from each other, and live amongst the people of Urasoe City. And more importantly I would like to hear everyone's voices. When you see me, please do not hesitate to reach out to me in Japanese, English or Mandarin. I look forward to meeting everybody.

南米研修生を紹介!

南米へ移住した方々の子弟(子孫)が4か月間の言語・文化・地域交流を通して、沖縄、浦添への理解を深めます。

Trainee

ペルー出身
ひめなん Peru Ximena
ニックネーム Xime(ヒメ)
たかむねぎぶ
高群 儀武 ヒメナニケラ 25歳
マーケティングアナリスト

Q.得意なこと
ソフトボール、料理、ダンス

Q.好きなもの
愛犬2匹、スポーツ、チョコレート、本

Q.沖縄(日本)でやってみたいこと
文化を学んだり、祭りに参加したり、沖縄の料理を作りたいです!

Q.住んでいるペルー・リマの紹介
リマはペルーの政治・文化・金融・商業の中心地です。また、セビーチェ(魚介類のマリネ)やアンティークチョコ(牛ハツの串焼き)など美味しい料理が多く、食の都としても有名です。

【メッセージ】
沖縄で経験した素晴らしい文化を母国の人々に紹介できるように、料理を学んだり新しい趣味を見つけたいです!

Trainee

ブラジル出身
まゆみさん Brazil Mayumi
ニックネーム Mayu(マユ)
とうま
當間アトリス マユミ 31歳
サンパウロ市役所 職員

Q.得意なこと
歌、ギター、グラフィックデザイン、スポーツ

Q.好きなもの
朝食をゆっくり食べる。シャワーを浴びた後の爽快感。夕焼けの色。

Q.沖縄(日本)でやってみたいこと
言語を学び、文化に触れ、自分のルーツをもっと知りたいです。また、いろいろな食べ物に挑戦したり、ビーチを探索したり、他にも、みんなとブラジルの音楽を共有したいです。

Q.住んでいるブラジル・サンパウロの紹介
人口約1200万人を超えるブラジル最大の都市です。世界中のあらゆる文化が混ざり合い、さまざまな料理や芸術、伝統に触れることができる非常に活気のある街です。

【メッセージ】
帰国後はここで得たすべての知識と経験を母国の人々に広めたいと思っています。浦添市でさまざまな経験ができることをとても楽しみにしています!

ハイサイ こちら市長室!



浦添市長 松本 哲治

「ケアを紡いで」

私はいつも浦添市の市長でよかったです。浦添市にはコンパクトで単独の浦添市医師会があります。その存在のおかげで、私たち市役所との連携や調整がガッチリと1対1で行えるのです。その最たる事例が「コロナ対策で、この時ほど地元医師会との連携の重要性を感じたことはありません。誰もが初めての経験で手探り状態の中、慎重さとスピードを同時に求められる難しい事態でした。そんな時に浦添市医師会の皆さんと徹底的に協議し連携して判断・決定できたことは、市長として本当に心強

いことでした。前代未聞のワクチン大規模集団接種など、まさに医師会関係者との協力なくしては実現できませんでした。また市内にはたくさんクリニックがあるおかげで、市民は安心して受診することが可能です。もう一方で、救急医療も大型の総合医療施設も存在し、その両者の連携も医師会が行っています。普段はなかなか気が付きませんが、私たち浦添市の医療環境を支えてくれています。そんな浦添市医師会が今年の市民公開講座として、がん患者を描いたドキュメンタリー映画「ケアを紡いで」の無料上映会を行います。どんな病気を抱えていても決して一人にはしない。そんな思いをみんなであつなぐきっかけになると思います。



▲上映会の詳細はこちら



23ページにものってるよ!



簡単!健康!サッと作れる!
サツとごはん

シークワサー香る
ヨーグルトチーズケーキ
84品目
栄養UP



- 材料(直径18cm丸形1台分)**
- ・ビスケット …………… 9枚
 - ・クリームチーズ …… 150g
 - ・無脂肪ヨーグルト …… 150g
 - ・卵 …………… 1個
 - ・シークワサー果汁 …………… 20g
 - ・砂糖 …………… 40g
 - ・薄力粉 …………… 15g
- 作り方**
- ①オーブンを160~170℃に予熱する。
 - ②薄力粉はふるっておく。クリームチーズは常温に戻す。
 - ③ビスケットをポリ袋に入れ、めん棒で砕く。
 - ④型の側面と横にクッキングシートを敷き、砕いたビスケットを敷き詰める。
 - ⑤ボウルにクリームチーズを入れて滑らかになるまで混ぜる。ヨーグルト、卵、シークワサー、砂糖、薄力粉の順に入れて混ぜ合わせる。
 - ⑥滑らかになったら、型に流し入れる。
 - ⑦170℃のオーブンで約50分焼く。(全体が膨らみ、表面にこんがり焼き色がついたら焼き上がり)
 - ⑧型のまま冷ました後、8等分に切り分けたら完成!

栄養成分表示(1人当たり)
エネルギー 130kcal
食塩相当量 0.2g
カルシウム 45mg

うめ~しポイント
ヨーグルトを使うことでエネルギーをおさえ、カルシウムも取ることができます。シークワサー果汁を増やすことで、よりさっぱりとした味に仕上がります。

レシピ提供: 健康づくり課 管理栄養士 大兼久 千夏

比嘉さんの うらそえ おすすめスポット

【カーミージー海浜公園】

浦添の西海岸にあり、浦添市の未来に残したい原風景として「浦添八景」にも選ばれているカーミージーは、亀(カーミー)に似ている岩礁(ジー)からカーミージーと呼ばれています。ここはさまざまな種類の熱帯魚や藻場などが生息している自然のビーチです。現在は遊歩道が整備され、近くにトイレや駐車場も完備されています。



- 1 写真左の大きな岩がカーミージー
- 2 お散歩やウォーキングコースとしてもGOOD
- 3 天気の良いときはきれいな夕日が見えます



家族や友人、1人でも西海岸を眺めながら、歩いたり、おしゃべりしたり、ぼーっとしたり。職場が近いので、たまにお昼休憩でも利用しています。

駐車場情報

- 住所/浦添市港川566
- 開放時間/午前9時～午後9時
- 駐車台数/43台

“うらそえWORKER”募集しています！

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課広報広聴係までお送りください。

▼応募フォーム

〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp



浦添市と沖縄電力の
包括連携協定に基づ
く取り組みについて▶



- 1 パラオ共和国アイライ州へ市職員と視察訪問
- 2 2023年にアラブ首長国連邦(UAE)・ドバイで行われたCOP28に参加
- 3 ビジネススクール卒業式



仕事もプライベートも含めた、人生を楽しむ秘訣！

比嘉さんに3つの質問

Q1 休日の過ごし方やリフレッシュ方法は？

A お昼まで寝てやろうと思うのですが、6時には起きてしまいます。リフレッシュのため子どもたちとテニスをよくしますが、最近は負けてストレスが溜まります(笑)。カメラにも興味があるので子どもの成長を収めたり、日中忙しくて気づかない街の景色をレンズ越しに見れたらと思っています。



Q2 好きな言葉や座右の銘は？

A 'Life won't wait' 米国留学時代の恩師に頂いた言葉です。やりたいこと、やるべきと思ったことは行動に移す。気づけばもうすぐ50歳、やりたいことが沢山あります。

Q3 新しいことを始めようとしている人に一言

A アドバイスできる立場ではありませんが、ワクワクは自らの行動を変え、周りを巻き込み大きな山を動かす動力源。他人の目を気にせずワクワクを信じて。Life won't wait!



うらそえ WORKER

浦添で働く人

vol.20
「電力会社」

沖縄電力株式会社 事業開発部
新規事業開発グループ長
ひが ひでき
比嘉 秀樹さん(49)

仕事を通じて自身が変わったことは？

入社以来、発電所の運転や電力需要に応える新規発電所の建設等に従事し、県内38の有人島への経済循環の源となる、エネルギーの安定供給の重要性と使命感がDNAとして備わったと思います。その後アワセゴルフ場跡地の開発に北中城村の皆さまと関わることで、まちづくりの過程を勉強させていただきました。現在は、浦添市や近隣の那覇市、宜野湾市と連携した西海岸の基地返還予定地の構想検討を通じて、いかに沖縄が

挑戦してみたいことは？

沖縄での経験を、沖縄モデルとして海外事業で活かすことですかね。そのひとつに、パラオ共和国でのごみ処理問題やエネルギー課題に、浦添市や自社のノウハウを提供して、環境改善につなげる事業を浦添市と一緒に取り組んでいます。沖縄には、まだまだたくさんさんのポテンシャルがあると思います。

仕事で大切にしていることは？

良い結果につながるためにも負けず嫌いであること(負けることもあるけど笑)と、妥協するとそこまですべてになってしまうので、妥協しないように意識しています(するとときもあるけど笑)。

仕事内容を教えてください。

復帰の年に設立された沖縄電力は、地元の電力会社として沖縄県の産業発展とともに成長してきました。現在は、駐留軍基地を抱える各自治体と連携した返還予定地のまちづくりの検討や島国沖縄で培った40年以上にわたる再生可能エネルギーの導入ノウハウを世界の島嶼地域に展開する海外事業(シードおきなわ合同会社)、沖縄の課題解決に資する高齢者のみまもりサービス(株式会社おきでんCPlusC)等、沖縄の発展に関連する幅広い業務に携わらせていただいています。

ワクワクをカタチに。
私たちだからできることで、地域社会へ貢献

成長発展できるのか、全県俯瞰的な視点で考えるようになり視野が広がってきたと思います。

また、社内研修制度で米国のビジネススクールで2年間勉強させていただく機会に恵まれたことも自身の考え方に大きな影響を与えたと思います。沖縄をグローバルな視点で見ることのできるワクワクが多く、現在の仕事のモチベーションとなっています。

浦添市美術館
 ☎(879)3219
 FAX(878)1221
 休館日：毎週月曜日(祝日は開館)
 ▲浦添市 ホームページ
 ▲美術館 ホームページ

令和6年度第1期常設展「あつまれ！龍」
 期間 9月8日(日)まで

令和6年度第2期常設展「漆器の〇△□」
 期間 9月15日(日)～1月19日(日)

常設展示替えのため閉室期間 9月10日(火)～14日(土)「ギャラリートーク」
 日時 毎週日曜日午後2時～

音声ガイド無料貸し出し
 常設展の見どころをガイドします。英語版も用意しています。

◆第25回浦添市小中学校美術作品展「個人作品募集！」
 今年も、個人で応募ができます。美術館長賞のほか、優秀な作品は、各中学校代表作品とともに審査を行い、市長賞・教育長賞・PTA連合会長賞の候補となります。

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター」
 ☎(874)5711

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

日時 9月7日(土)午後2時～4時
 場所 ハーモニーセンターホール
 対象 浦添市のまちづくりに興味がある人(市外在住の人も参加可です)
 定員 70人

◆「中村 哲医師の挑戦から学ぶ協働のまちづくり」映画上映 & 事業説明(参加費無料)
 ～まちとわたしとがつながる～
 してだこ市民大学・まちづくりアカデミー公開講座を行います。

◆「ヨシタケシンスケ展かもしれない」
 期間 9月15日(日)～11月4日(月)
 料金 一般1300円(1100円) / 高校生千円(800円) / 小学生600円(500円) / 未就学児300円(200円)
 ※(内前売り券料金)

◆第三期さんしん教室
 途中参加も受け付けます。
 講師 玉城 和樹氏(沖縄県立芸術大学 琉球芸能専攻OB会 会長)

日時 9月3日・10日・24日(全回火曜)午後6時～7時30分
 参加費 月6千円

◆浦添市立図書館
 ☎(876)4946
 休館日：毎週月曜日、22日(日)秋分の日、27日(金)資料整理の日

◆9月1日(日)～各イベント前日まで電話・カウンターで受け付け。
 ◆英語のおはなし会
 浦添市国際交流員による英語絵本の読み聞かせ

日時 9月10日(火)午後3時30分～4時
 場所 1階かたりの部屋
 ◆おはなしの部屋
 「おはなしの木の家」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ

◆「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ

日時 9月10日(火)午後3時30分～4時
 場所 1階かたりの部屋

◆「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ

ベビースクール(離乳食教室)
 離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
 対象 ▶ 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
 日時 ▶ 9月20日(金) 午後1時～3時30分
 場所 ▶ 保健相談センター
 申し込み ▶ 9月17日(火)まで
 ※「母子モ」アプリでの事前予約です。

産後ケア事業
 助産師さんが家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談を行います。
 対象 ▶ 産後1歳未満の母親と乳児
 利用料 ▶ 一部減免制度あり(5回まで)(市町村民非課税世帯、生活保護世帯は無料)

乳幼児・ママさん健診【無料】
 ☎こども家庭課 ☎(876)6825
 各健診の対象者には通知書を送付しています。1歳6か月健診は1歳7～9か月頃、3歳健診は3歳7～9か月頃の案内になります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内容	日程	受付時間	場所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】3～4か月児 【後期】9～10か月児	9月22日(日) 午後0時45分～2時45分 午前8時45分～10時45分	保健相談センター うらそえ子育て応援アプリ「母子モ」または電話で事前予約してください。
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児(全回水曜日) 3歳児(全回水曜日)	9月5日、12日、26日 9月4日、11日、25日	午後1時15分～2時15分 ▲アプリダウンロードはこちら ※予約方法がLINEから「母子モ」アプリに変わりました。
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください		市と契約している 歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関
産婦健診(産後8週以内)			

●乳児健診では東薬剤師会によるお薬相談コーナー(午前のみ)もあります。希望する人はお薬手帳を持参してください。
 ●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
 ●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

【毎年9月は健康増進普及月間】
健康パネル展・健康相談会を開催します!

運動 食事 禁煙 からだにやさしい生活習慣 はじめませんか?

相談会にて内臓脂肪測定できます!

パネル展
 日程: 9月2日(月)～13日(金)

健康相談会
 日程: 9月4日(水)・5日(木)
 時間: 午前10時～午後3時
 場所: 市役所1階 ATM前

測定 無料 所要時間 約10分

【問い合わせ】健康づくり課 ☎(875)2100

おはなしのたから箱スeshタル2024
沖縄 & 浦添のはなし

日時 9月15日(日) 午前10時30分～正午
 場所 図書館2階 視聴覚室
 対象 子どもと、そばで見守る大人
 定員 先着10組
 受付 8月2日(金)～電話または2階沖縄学カウンターにて

語り手: さどやん

小学校の読み聞かせボランティアに参加して「物語を伝える楽しさ」に目覚める。2010年より、自作のうちな紙芝居やクイズを使って沖縄の言葉や文化を伝える活動を行っている。

【申し込み・問い合わせ】
 浦添市立図書館 ☎(876)4946
 開館時間: 午前9時30分～午後7時(休館日: 月曜日・祝日)
 図書館ホームページ

てだっ子 STUDIO 特大版

てだこキッズファースト 宣言大使 てだ子



仲西在
平良 依央ちゃん (3か月)
100日記念!



沢岬在
安慶名 秀太ちゃん(5歳)
奏太ちゃん(5歳)
電車大好き♡浦添市twins



前田在
宮城 明来ちゃん(3歳)
明依ちゃん(1歳)
もうすぐ三兄妹♪



伊祖在
島田 立夏ちゃん (2歳)
上手に歯磨きできるよ!



大平在
大湾 蒼李ちゃん (4か月)
寝返り練習中♪



城間在
山城 咲和ちゃん(4歳)
遊紀翔ちゃん(4か月)
七五三と百日記念だよ♪



港川在
城間 友梨奈ちゃん (8か月)
ゴードーと一緒に!



屋富祖在
パーネット マライアちゃん (3歳)
ジェイデンちゃん (1歳)
たくさん食べて大きくなあれ~



城間在
仲宗根 芽依ちゃん (7か月)
ハイハイ出来るようになったよ!



牧港在
與那覇 伊織ちゃん (2歳)
お水遊び、だーいすき♡



内間在
喜如嘉 飛羽ちゃん (2歳)
じいじのヘルメット!



宮城在
神谷 湊ちゃん (9か月)
すくすく元気に大きくなーれ!



前田在
當山 和沙ちゃん (1歳)
イタズラ大好き!!



伊祖在
志摩 冬夏ちゃん(4歳)
琉之助ちゃん(1歳)
3月に札幌から来ました!



伊祖在
内間 夢春ちゃん (0か月)
生後20日(〇)



西原在
桃原 澄衣ちゃん (1歳)
今日も元気なすいちゃんです!

写真募集中!
【募集対象】市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp (広報広聴係)に画像データを添付し、送信してください。

写真は、お子さんの顔全体が写っているもの。
これまでに掲載されていないお子さんを優先します。
応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

2024年3月に電子納付書・電子決済機能を追加!

~浦添市と給水契約がある人へのお知らせ~

利用者
増えています

てだっち

浦添市上下水道部公式アプリ



スマホで口座振替手続き、料金や水量の確認等ができる便利なアプリです。右の二次元コードから確認のうえ、ダウンロードください!

浦添市上下水道部 てだっち 検索



浦添市上下水道部
キャラクター「てだっち」

電子納付書

バーコードを表示してコンビニでお支払い!



電子決済

PayPay、LINE Payでどこでもお支払い!

※LINE Payは2025年3月下旬に取扱終了予定



「てだっち」利用登録方法

- 下の二次元コードをスマートフォンで読み取り、アプリをダウンロード
- メールアドレスを登録し、メールに届く認証コードを入力
- 利用規約を確認後「利用者登録」画面にて利用者情報の登録
- スマートフォンに届く認証コードを入力
- 1~2営業日後に登録完了メールが届くと完了

てだっち利用者の声

市内在住 玉城さん

過去の水量や料金の推移を確認できる機能を頻りに利用しています。離れて暮らす家族が帰省した際には、日頃の水の使用量や料金の比較チェックにも役立っています。

市内在住 Tさん

口座振替の申込手続は簡単便利でした。料金の閲覧は、使用量もですが、漏水がないかなどの目安にもなり、定期的に確認をしています。

市内在住 Cさん

スマホの操作は不得意ですが、このアプリの機能は使いやすいと思います。毎月、口座振替される日や金額が確認できるため活用しています。

市内在住 金城さん

このアプリは良いと思います。なかなか口座振替の手続きができなかったのですが、アプリを利用して空いた時間に口座振替の申込を気軽に行うことができました。また、過去2年分の水量・料金を閲覧して比較しています。

今すぐダウンロード!!



ご登録の際は、検針票または納付書をご準備ください。

問い合わせ先 上下水道部 営業課 ☎(877)8460



お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

令和6年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第3期納期限
国民健康保険課 徴収係
☎内線 371753722

令和6年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第3期納期限は9月30日(月)です。納め忘れに「ご注意ください」。

第三者行為(交通事故など)によるケガの治療等に国民健康保険(国保)を使用するときは、届け出が必ずです！
国民健康保険課 給付係
☎内線 3726

交通事故など、第三者(他人)から傷害を受けた場合でも、国保で治療が受けられます。
本来、第三者行為による医療費は、加害者が全額負担することが原則です。国保が立て替え、後で加害者に請求しますので、必ず届け出をしてください。
ただし、加害者との示談を済ませたとき、勤務中や通勤途中での事故、不法行為(飲酒運転や無免許による事故)は、国保では治療を受けられません。

対象 市内在住の65歳以上の人で、介護認定を受けていない人、初めての人を優先。
申込方法 いきいき高齢支援課に電話で予約後、窓口で申し込み書を記入。
※各教室定員に達し次第、受け付けを終了します。
※健康状態によっては、医師による診療情報提供書の提出や参加をお断りする場合があります。

暮らし・環境・福祉

9月は世界アルツハイマー月間(認知症月間)です
いきいき高齢支援課
☎(876)1292

9月21日(土)は「世界アルツハイマーデー(認知症の日)」
9月は「世界アルツハイマー月間(認知症月間)」です。認知症は誰もがなりうるものであり、身近なものです。この機会に認知症について考えてみませんか。

①認知症に関するパネル展
期間 9月2日(月)～6日(金)
場所 市役所1階ロビー
期間 9月10日(火)～24日(火)
場所 浦添市立図書館1階エントランスホール

②もの忘れ相談会(予約不要)
内容 早期発見のための認知症セルフチェックリストの活用、その他認知症に関する相談
日時 9月4日(水)～6日(金) 午前9時～11時、午後1時～4時
場所 いきいき高齢支援課 23番窓口
費用 無料

③オレンジライトアップ
内容 ペットボトルを使って、各地域を認知症の普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

【アクアトレーニングくらぶ(水中運動)】
受付 9月20日(金)まで
期間 2か月間(週2回)
費用 1か月につき1600円
場所 ガルフスポーツクラブ 牧港

高齢者のための在宅福祉サービス紹介
いきいき高齢支援課
☎(876)1292

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を、福祉サービスとして提供しています。
●配食サービス
夕食のお弁当を高齢者の自宅に配達することで、安否確認などの見守りを行います。
●対象者 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、食事の調理や手配が

ジ色にライトアップします。
日時 9月21日(土)午後7時～8時
場所 市役所正面玄関横
※②③は、各地域でも実施します。詳しくは、地域包括支援センターへ問い合わせください。

救急医療情報キットを知っていますか?
いきいき高齢支援課
☎(876)1292

救急医療情報キットとは、急病など万一の緊急時に備え、あらかじめ必要な医療情報(かかりつけ医・持病・薬剤情報提供書等)などを保管しておく専用の容器や、ステッカー・マグネットなどの一式をいいます。
緊急時、駆けつけた救急隊員がいち早く医療情報を入力し、迅速な救命処置・治療につなげることを目的に救急医療情報キットを配布しています。

対象 市内在住の65歳以上の人、障がい者、健康上不安を抱えている人
費用 無料
申請・配布 いきいき高齢支援課、障がい福祉課、市内各地域包括支援センター

介護予防教室参加者募集
いきいき高齢支援課
☎(876)1292

10月から介護予防教室を開催します。教室により開催日時や場所が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

困難な人。
費用 1食300～500円
※課税状況・食事内容により金額が異なります。
●高齢者外出支援サービス
リフト付車両で、自宅から医療機関までの送迎を行います。

●緊急通報システム
急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。
●対象者 65歳以上の在宅の人で、車いすやストレッチャーを必要とし、一般の交通機関を利用することが困難な人

●在宅介護手当
6か月以上継続して寝たきりや認知症の状態にある高齢者を在宅で介護している介護者に、月額5千円の介護手当を支給します。
●対象者 在宅で生活する65歳以上の要介護高齢者(要介護3～5)を介護する人で、高齢者および介護者の世帯における前年の最多所得が1千万円未満の人

●介護用品支給
紙おむつ等に引き換えができる月額6250円分の支給証を交付し、在宅の高齢者を介護している介護者の負担を軽減します。
●対象者 要介護4～5の認定を受けている65歳以上の高齢

申し込みスケジュール(一斉入所)

- 9月2日 パンフレット・申込書配布開始
※ホームページからダウンロード可
■申し込みまでにごすること
・希望園の見学
・必要書類の準備
・子ども未来課へ相談(任意)
- 9月17日 受け入れ人数ホームページ公開
※10月4日まで随時更新
- 10月7日 申し込み開始
■オンライン申請
- 11月1日 申し込み終了



【問い合わせ】子ども未来課 ☎(876)1281

令和7年度 幼稚園・保育園等 入所案内 が始まります

申込期間: 10月7日(月)～11月1日(金)

◎一斉入所保育の申し込み

- パンフレット・申込書配布場所
新規申込 →市のホームページからダウンロード。または、子ども未来課・各子ども園や保育園等の窓口で配布。
- 在園児 →在園している園より配布。

オンライン申請

※原則オンライン申請ですが、窓口での申請も行っております。

◎発達支援教育保育の申し込み

申込期間: 9月2日(月)～13日(金)

※一斉入所申込期間より1か月早まります!



▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら

「ふれあいまつり」は、地域の人々へ福祉の理解を図るとともに、障がいを持つ人も笑顔で生活できる街づくりを目指して住民参加の祭りとして実施され、今年も第20回目の記念祭となります。

☎(877)0664

「第20回ふれあいまつり」実行委員会(沖縄療育園、平安病院、若竹福祉会、メディカルKプラザ)

日時 9月28日(土)午後5時～8時※雨天延期10月5日(土)
場所 沖縄療育園 駐車場(浦添市経塚714番地)
対象者 各施設利用者および近隣住民

令和6年度 介護予防講話 えんげ
やさしい椅子ヨガと嚥下体操
楽しい脳トレで認知症予防

■講師 新垣 広美氏 (言語聴覚士・チェアヨガインストラクター)

■参加費無料! 事前に申し込みください

■内容 椅子ヨガ・顔ヨガ・嚥下体操と認知症予防のお話と脳トレ

■対象者 浦添市にお住まいのおおむね65歳以上の人

■申込方法 電話受け付け
いきいき高齢支援課
☎(876)1292
※定員に達し次第、受け付け終了

日時 **9月13日(金)**
午後2時～4時

定員 **40人** 場所 **浦添市役所 9階講堂**

※感染症の流行状況により、実施方法を変更する場合があります。

ハイサイ歯科健診 沖縄県後期高齢者医療広域連合事業課

☎ (963) 8013

沖縄県後期高齢者広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しております。お手元にハイサイ歯科健診の受診券(8月下旬に発送)が届いた人は、受診券に記載された歯科医院に電話予約の上、受診をお願いします。
期間 令和6年9月1日(日)～令和7年1月31日(金)
対象者 市内在住で令和6年4月1日時点で75歳～79歳の被保険者(ただし、要介護1～5の人、施設に入所中の人、長期入院者を除く)
費用 無料(受診期間内1回限り)

子育て・教育

令和7年度新1年生就学時健康診断について 図 学校教育課

☎ (879) 1210

令和7年4月に小学1年生になる幼児の心身の状況を把握し、円滑に小学校入学を迎えることを目的として、健康診断を実施します。
健診実施日 9月26日(木)～11月27日(水)
場所 住所に基づく入学予定小学校※通知書に記載
対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子

子ども医療費の貸付制度 図 子ども家庭課

☎ (876) 1280

医療機関窓口での支払いが困難な人に対して、支払金を貸し付ける制度があります。利用するには、貸付資格の認定を受ける必要があります。
※対象外となる医療費 保険外診療、入院時食事療養費、選定療養費等は病院窓口で支払う必要があります。
貸付制度実施医療機関等については、市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

子ども医療費助成について 図 子ども家庭課

☎ (876) 1280

子どもの医療費助成を受ける場合は、受給資格者証の申請が必要です。次の対象の子どもが世帯にいる場合は、子ども家庭課窓口で申請を行ってください。
対象年齢 0歳から中学校修了前まで(15歳の誕生日到達後の最初の3月31日まで)
手続きに必要なもの
・子どもの健康保険証
・保護者の普通預金通帳
その他、詳しい助成方法などについては、市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

指導監督基準を満たさない認可外保育施設は幼児教育・保育の無償化の対象外です 図 子ども未来課

☎ (876) 7201

令和6年10月から、指導監督基準を満たさない認可外保育施設は保育の無償化の対象外となります。
無償化の対象外になる場合
・指導監督基準を満たさない認可外保育施設に通っており、幼児教育・保育の無償化の支給認定をうけている子ども
・申請予定であり、指導監督基準を満たさない認可外保育施設に通っており、幼児教育・保育の無償化の支給認定をうけている子ども

「内間地域散策」参加者募集 問 浦添グスク・ようど館

☎ (874) 9345

かつては後安謝と呼ばれた内間地域。集落内で静かに佇む史跡・井泉・拝所を巡り、内間の歴史にふれてみませんか。うらおそい歴史ガイドが案内します。
日程 9月22日(日)※雨天中止
受付時間 午前8時30分～9時
終了時間 午前11時30分ごろ
集合場所 内間公民館※駐車場はありません
ガイドポイント ウガンサーミイほか
対象 小学生以上(小学生は大人の同伴が必要です)



▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら

文化・スポーツ

国立劇場おきなわ 第七期 組踊研修発表会 国立劇場おきなわ

☎ (871) 3350

国立劇場おきなわでは、琉球王国時代に創始された組踊の伝承者を養成するため、組踊研修を実施しています。現在は第七期組踊研修生8人が研修に励んでおり、研修生による「第3回発表会 組踊 孝行の巻」を上演します。
日時 10月10日(木)午後6時30分
場所 国立劇場おきなわ
費用 入場無料(整理券必須)
※9月21日(土)午前10時から国立劇場おきなわチケットカウンターにて整理券を配布します。(定員に達し次第終了)



▲詳しくはこちら

その他

(企業向け)事業所見学会 & ミニ座談会 問 ハローワーク那覇 専門援助

☎ (866) 860944 #

障がい者雇用に取り組む企業を対象に、事業所見学会&ミニ座談会を実施します。障がい者雇用について積極的に取り組みを行っている市内事業所を実際に見学し、障がいのある人でも働きやすい職場づくりについて学びます。
日時 9月27日(金)午前11時～正午
場所 浦添総合病院
対象 障がい者雇用に興味のある市内企業
申込方法 ハローワーク那覇専門援助部門に電話でお申し込みください。

物価高騰に伴う 支援給付金

浦添市臨時給付金コールセンター ☎0120(098)115



対象者には、7月16日(火)に確認書を送付しています。内容を確認し、必要な場合は令和6年10月18日(金)※必着までに返信ください。

※令和6年6月3日時点で浦添市に住居登録がある人が対象
※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯を除く

A 10万円/世帯 支給対象者※支給要件あり

住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯に対し、1世帯あたり10万円の支給を行います。

支給対象者

- ①令和6年度の住民税が非課税世帯の世帯主
- ②令和6年度の住民税が均等割のみ課税世帯(均等割のみ課税の人で構成される世帯、または均等割のみ課税の人および非課税の人で構成される世帯)の世帯主

※以下に該当する場合は対象外です。

- (a)令和5年度に実施した非課税世帯への7万円給付対象、または均等割のみ課税世帯への10万円給付対象となった世帯
- (b)(a)の対象世帯の世帯主であった者を含む世帯

例 令和5年度給付金対象世帯として「A(世帯主)、B(世帯員)」であった世帯が、その後B(世帯員)が転居したことで、令和6年度給付金基準日(令和6年6月3日)において「A(世帯主)」、「B(世帯主)」となった場合、Aは対象世帯の世帯主であった者を含む世帯に該当し対象外、Bは対象世帯の世帯主であった者を含む世帯に該当しないため対象となる。

B 5万円/児童 支給対象者※支給要件あり

18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の児童がいる子育て世帯に対し、児童1人あたり5万円の支給を行います。

支給対象者

上記Aの対象世帯主が扶養している(生計を同一とする)児童
※基準日(令和6年6月3日)以降に生まれた新生児も対象です。また、別世帯で扶養している児童がいる場合も対象となる場合があります。

※離婚やDV等で市内に避難されている人は対象になる場合があります。詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。

浦添総合病院
障がい者雇用に興味のある市内企業
ハローワーク那覇
専門援助部門に電話でお申し込みください。

レンタル工具 大好評! 料金表 1階サービスカウンター横

メイクマン 検索 浦添本店 浦添市城間2008番地 ☎098-878-2777

社会医療法人 仁愛会 在宅総合センター 介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたらお気軽にご相談下さい。 ☎098-879-1000(代表) 〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

現地調査お見積り無料!! 取扱いメーカー TOTO LIXIL Takara standard 水まわりと外壁塗装のお店 リフォった ☎098-987-6305 浦添市伊祖 2-15-8-1

そらうみ法律事務所 SORAUMI LAW OFFICE 相談料 30分 5,500円 西原ICから車で8分 サンエー経塚シティすく近く 離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

今年映画で公開講座!!

第25回 うらそえ市民公開講座

ドキュメンタリー映画

ケアを紡いで

令和6年
9月12日(木)

開場 18:00 開演 18:30 - 21:00
会場 アイム・ユニバース てだこホール 大ホール [収容人数/1,000人] (沖縄県浦添市仲間1丁目9-3)

入場無料・申込不要
手話通訳有

〈挨拶〉
洲鎌 盛一 (浦添市医師会長)
松本 哲治 (浦添市長)

プログラム
I部 『ケアを紡いで』 映画上映
II部 トークディスカッション

進行: 照屋 徹 (浦添市医師会 広報・会員総務担当理事)
登壇者: 松本 哲治 (浦添市長)
藏下 要 (浦添市医師会副会長)
宮島 真一 (シアタードーナツ・オキナワ代表)

主催: 一般社団法人浦添市医師会 共催: 浦添市 沖縄県医師国民健康保険組合助成事業
お問い合わせ先 / 一般社団法人浦添市医師会 電話 / 098-874-2344

職場における化学物質規制について
事業者のための化学物質管理無料相談窓口

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場における化学物質規制が大きく見直されました。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

▲詳しくはこちら

☎ 050(5577)4862

ワーク・ライフ・バランス推進パネル展の開催
産業振興課

仕事と私生活を両立すること(ワーク・ライフ・バランス)の実現は、豊かな人生を送るためには必要不可欠です。パネル展では、働き方改革等の視点から、市内で働きやすい職場環境づくりを進めている企業の取り組み等を紹介いたします。この機会に、ワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか?

日程 9月10日(火)~27日(金)
場所 市役所1階市民ホール



▲前回のパネル展

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて行っています。 ①7月1日(月)~9月3日(火) ②10月1日(火)~11月28日(木)	受け付け時にお知らせします。 ①9月14日(土)~22日(日) ②12月7日(土)~12日(木) いずれか1日を指定されます。
一般曹候補生			
航空学生(海上要員) 航空学生(航空要員)	18歳以上23歳未満 (高卒者または高専3年次修了者) ※どちらも見込み含む	7月1日(月)~9月5日(木)	9月16日(月)

自衛官等を募集します。
☎ (866) 5457
那覇分駐所

桑の日のイベント
産業振興課

浦添市の特産品である「桑」の魅力を発信するイベントを開催します。
当日は、市内の事業者による桑のコラボ商品も多く出品しますので、たくさんのご来場をお待ちしております。

日時 9月6日(金) 午前10時~午後6時
場所 市役所1階中庭

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」
地域若者サポートステーション 琉球
☎ (917) 2086

働きたいけど、「どうしているのかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあつたペースで一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。」
日時 9月24日(火) 午後2時~5時
※毎月第4火曜日
場所 市役所1階ロビー(市民相談室向かい側)
対象 15歳~49歳
※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。
費用 無料

令和6年 全国家計構造調査が始まります

調査に関する問い合わせ
総務省統計局全国家計構造調査コールセンター
0570(02)7272(有料)
IP電話の場合: 03(6628)7882(有料)
設置期間: 8月1日(木)~12月15日(日) (土日・祝日含む)
受付時間: 午前8時~午後9時

調査員・市役所への問い合わせ
浦添市企画部企画課統計係
☎(876)6828

総務省統計局では、令和6年10月から11月までの2か月間、「全国家計構造調査」を実施します。この調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とした国の重要な調査です。調査をお願いする世帯には、調査員が調査書類の配布にお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

全国の家計のいまを把握する国の重要な調査です
令和6年 全国家計構造調査
全国約90,000世帯の方を対象に、調査員が調査票を配布・回収いたします。調査員が伺いましてご回答をお願いいたします。
インターネット回答を是非ご利用ください!
インターネット回答には、たくさんのメリットがあり、大変便利です。
あなたの回答で、見えてくる明日。

編集後記

広報うらそえは通常20ページですが、今年4月24日(水)に24ページに拡大し、9月号は今年度初めての拡大号「特集やだっ子スタジオ」のご応募ありがとうございました。いつも以上に可愛いが溢れています。いつも多く掲載をありがとうございますので、ぜひご覧ください。(大城)

取材をしています。思わぬ出会いがあります。子育て支援の「だっ子スタジオ」の園長先生が、私が小学生の時に通っていた児童館の先生でした!思わぬ形で再会できて本当に嬉しかったです。うーまーくーだっ子ですが、少しは成長した姿を見られたかな。(笑)(新垣)

今月の特集「地域の足を支える運転手さん」は、都市計画課の運転デザイナーさんにご協力いただき、とても素敵なページに仕上がりました。最近はこの業界も人手不足に悩まされていますね。運転好きの皆さま、バス・タクシーの運転手さんでどうでしょうか?(黒島)

国際交流員のブレイテンさんが去って早一か月。この若さでは、今から浦添に来てくれた後任のジェインソンさんに驚かされた。今度は南米ペルー・ブラジルから研修生が来ています。うらそえ WORKERを通して比嘉さんのお人柄にも触れ、別れと出会いが8月でした。(伊志嶺)

今月号は特集が盛りだくさん!特に私の好きなページは、てだこ子 STUDIO 毎月特大版をしたいくらい、浦添にはかわいすぎて、だっ子がたくさんいます。そして、新しく始まるジェインソンさんのコラムは、来月号から旅行や食べ物のお話をのららしいので楽しみにしてください。(宮里)

旧盆先祖供養でちゃんとへんすマネー送金完了しましたか?笑。私は今、写真のクオリティを意図して撮影しています。まだ、残暑が続きますのでご自愛ください。ちなみにもうち紙送金しないとケソッあ(世)から電話くるってよ!笑(屋部)

てるまさリースバック
売っても住む-ず

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

- お支払いは最短で5営業日
- 「買戻し(再購入)」も可能です
- 売却後もそのまま住めます
- 住宅ローンが未完了でも大丈夫

てるまさリース 那覇市泉崎1丁目12番15号
TEL:098-943-4355
9:00~17:00 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

清掃スタッフ講習

期間:10月7日(月)~10月8日(火)
開催地: 浦添市内/受講料:無料

浦添市内在住でシルバーセンターで就業を希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい!**

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合
TEL (098) 871-0330

お得な情報!
相続無料相談会

那覇本店 9/7(土)・28(土) 1日限定10名まで

事前予約制 10:00~16:30

会場 沖縄県那覇市牧志2-16-46
タカラマシヨウマキシー1201号室

弁護士法人 琉球法律事務所
琉球法律事務所 無料相談会

0120-927-122

リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事
防音工事 エクステリア工事

防水・塗装工事 電気工事 玄関ドア取替え [1DAY]
水道工事 瓦葺き工事 アルミ格子 手すり テラス カーポート

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします
今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ
0800-919-0114

ゆいまーる浦添 ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください
浦添市安波茶2丁目10-1 103号 営業時間【月~土】9:00~17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

浦添市性の多様性を尊重する社会を実現するための条例施行3周年イベント

映画上映×トークで考える

にじいろの性

要申し込み・入場無料

令和6年
10/6日

午後2時～4時30分
(午後1時開場)

場所: アイム・ユニバースてだこホール
市民交流室

定員: 100人

対象: 興味・関心のある人

映画
上映会

午後2時～3時50分

沖縄カミングアウト物語
かつきママのハグ×2 珍道中
(日本語・英語字幕付き)

トーク
いろいろ
たいむ

午後4時～4時30分

映画製作の裏話や性の多様性の尊重を
テーマにゆんたくします。

登壇者

(手話通訳あり)

- まつおかひろあき 氏 (映画監督)
- かたまたま 氏 (映画主人公)
- 川田美輝 (かつきママ) 氏 (映画主人公)
- 城間勝 氏 (ラジオパーソナリティ)
- 松本哲治 (浦添市長)
- 【司会】 仲原和香乃 氏
(一般社団法人日本LGBTサポート協会 理事)

上映作品



カミングアウト物語

かつきママのハグ×2 珍道中!

【申し込み・問い合わせ】市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター ☎ (874) 5711

詳しくは
こちら

申し込み
フォーム



全席指定

- プレミアム席 10,000円
- A席 4,500円
- B席 3,000円
- U18チケット 2,000円 (A席、B席限定)
- ペアチケット 7,500円 (A席限定50組)

- ※ 当日1,000円増
- ※ U18チケットは、0歳～18歳対象。未就学児入場可

プレミアム席特典

- ・作曲家&出演者サイン入りプログラム
- ・アオリヤエ記念CDアルバム

チケットの購入は
こちらから▶



作曲家 新垣雄とミュージカル界の巨匠・横山由和が手がける
総勢90名を超えるキャストらによる歌と演奏と芸術の舞台

琉球オペラ アオリヤエ

ようどれに眠る愛



激動の琉球王国史を描く感動のオペラ 待望の復活

2024

10/12 (土)
開演 午後6時
/開場 午後5時30分

10/13 (日)
開演 午後2時
/開場 午後1時30分

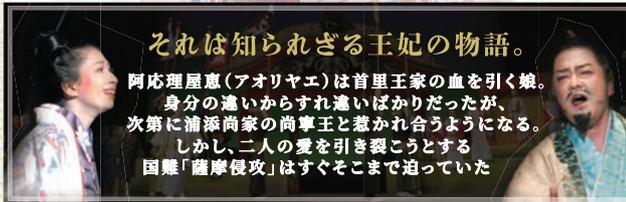
アイム・ユニバース
てだこホール
大ホール
(両日)

問い合わせは
こちらから▶



それは知られざる王妃の物語。

阿応理屋恵(アオリヤエ)は首里王家の血を引く娘。
身分の違いからすれ違いばかりだったが、
次第に浦添尚家の尚寧王と惹かれ合うようになる。
しかし、二人の愛を引き裂こうとする
国難「薩摩侵攻」はすぐそこまで迫っていた



【主催】浦添市文化芸術振興事業実行委員会・一般社団法人C-BRASSウインドオーケストラ

【共催】浦添市

【特別協賛】日本トランスオーシャン航空株式会社

【協力】浦添ゆいゆいキッズシアター

サンレー 紫雲閣



中央紫雲閣

〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号

Tel. 873-3000



那覇北紫雲閣

〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地

Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。