

市民協働とまなびのフェスタ浦添 2024

ミニ講座&体験プログラムのご案内



参加
無料

ハーモニーセンターで活動する団体の皆さまのご協力で、5つの体験プログラムを開催します。※各講座とも参加人数に限りがありますので、事前申込み・先着順に受け付けさせていただきます。

提出先 浦添市 市民協働・男女共同参画課

TEL 098-874-5711

申込は
こちら

問合せ E-mail:siminkyodo@city.urasoe.lg.jp

FAX 098-874-5890



1

C→BRASSウインドオーケストラ 音楽体験ワークショップ



1階
ホール



日 時：11月2日（土）、10:15～11:00

内 容：金管楽器・木管楽器の体験、音が鳴る仕組み、マウスピース・楽器体験

参加者：30名 持ち物：特になし



2

操体法 操体法・ミニ講座&体験

日 時：11月2日（土）、11:00～12:30

内 容：ミニ講座 自然治癒力・体の仕組&操体法の体験

参加者：一般 10名

その他：体操ができる服装、タオル、飲物など各自で準備ください。

2階和室
(昼間)



3

キラわく アロマ体操・体験プログラム

日 時：11月2日（土）、13:30～15:00

内 容：アロマストレッチ、アロマクラフト作り、アロマハンドマッサージ

参加者：一般 20～25名

その他：体操ができる服装、タオル、飲物など各自で準備ください。

2階和室
(昼間)



4

江戸千家不白会沖縄支部+いじゅ お茶会体験

日 時：11月2日（土）、11:00～12:00

① 11:00～11:30 30分

② 11:30～12:00 30分

会 場：2階茶室 (昼間)

内 容：初心者向けのお茶会体験ワークショップ。席の入り方からお菓子・抹茶のいただき方など、基本的な作法を体験するプログラム。

参加者：①、② 各5名 持ち物：特になし



2階茶室
(昼間)

5

琉球の茶道あけしの会 ぶくぶく茶会体験

日 時：11月2日（土）、14:00～15:00

① 14:00～14:30 30分

② 14:30～15:00 30分

内 容：ミニ講座「ぶくぶく茶の歴史」を学び、また、ぶくぶく茶の点て方・いただき方を通して、沖縄の伝統文化にふれる体験プログラム。

参加者：①、② 各5名 持ち物：特になし



2階茶室
(昼間)