

大会当日は様々なイベントを開催予定! 歩く前も歩いた後も1日中楽しく過ごそう!

ステージイベント

<p>各出発時</p> <p>エネルギー溢る琉球和太鼓 鼓衆若太陽</p>	<p>12:00</p> <p>SNSで話題!!何でも飛び越える パネ人間</p>	<p>15:00</p> <p>チアダンスで沖縄を盛り上げよう! kiitos cheer dance team</p>
<p>15:30</p> <p>世界一をめざす!圧巻のダンスショー HOMELAND OKINAWA</p>	<p>16:00</p> <p>沖縄初!世界大会出場!! TidaBatonteam Okinawa</p>	<p>16:30</p> <p>変幻自在のパフォーマー 大道芸人 けんぢ</p>

ゆいまちマルシェ

地域の皆さんとの新たな出会いを楽しむことができるイベント
「ゆいまちマルシェ」が同時開催!

大人気のパンと
コーヒーエリア

キッチンカー
エリア

ハンドメイド
セッションエリア

ゆいまちマルシェ開催時間 9:00~20:00
※一部エリアは17:00終了



- ### おねがい
- 大会当日は一部の駐車場が使用できなくなり、大変混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。
 - ゴミは各自お持ち帰りください。
 - 受動喫煙防止のため、指定の場所以外での喫煙はおやめください。
 - イベントの内容は予告なく変更または中止になる場合がございます。

申込方法 ※事前受付のみ

- ① 直接窓口にて申込
受付期間:2023年12月1日(金)~2024年1月31日(水)
○ ANA ARENA 浦添(浦添市民体育館)1F (9:00~20:30/定休日除く)
○ ANAまじゅらんぽ浦添(浦添市温水プールまじゅらんぽ) (9:00~21:30/定休日除く)
○ 浦添市観光協会/浦添市産業振興センター結の街4F (9:00~18:00/土日祝日・年末年始を除く)
※浦添市役所本庁舎での申込はございませんのでご了承ください。
- ② スポーツエントリーからの申込 (インターネット・電話・FAX)
受付期間:2023年12月1日(金)~2024年1月31日(水)
○ インターネット <https://www.sportsentry.ne.jp/> (24時間受付、最大50名まで申込可能)

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/93962>
※参加費のほか、手数料(220円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。
○ 電話 0570-039-846 (10:00~17:00 (土・日・祝日除く)) ガイダンスに従ってお申込みください。
※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりません。
※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。
※参加費のほか、手数料(300円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。
○ FAX 0120-37-8434 (24時間受付)
※専用FAX用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。FAX用紙はスポーツエントリーホームページからダウンロードしてください。
※参加費のほか、手数料(300円~)がかかります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。
● スポーツエントリーで申込をされた方は大会当日受付にてゼッケンをお渡しします。
● 当日申込はできません。(申込期間内にお申込ください。)

参加費 追加料金なしで複数のコースに参加できます!

大人 1,000円 中学生・高校生 500円 小学生以下 無料

注意事項・ご案内

- 参加資格
健康な方であればどなたでもご参加いただけます。小学生以下は保護者又は引率者同伴でご参加ください。障がいのある方で介助が必要な場合は介助者同伴でご参加ください。ほじり犬以外のペット同伴は認めません。
- 参加資格
ゼッケン(事前に受け取った方)、健康保険証(写しでも可)、飲み物、雨具、帽子、10kmコース参加者は身分証をご持参ください。
- 案内事項
○ 参加者は当日配布するコースマップを見て、各自の責任において申込コースを歩いてください。
○ ゴール後に完歩証を授与します。
○ ご来場の際は、モノレール・バス・タクシー等の公共交通機関をご利用ください。
○ 10kmコースにご参加の方はキャンプ・キンザーへ入域の際に身分証の提示が必要になります。また特定の国籍の方は入域が制限される場合があります。ご了承ください。
※身分証:大人(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、在留カード、パスポート等) 中学生(学生証) 小学生以下(提示不要・保護者同伴)
○ マイカップやマイボトルをご持参ください。
- 参加者特典
大会当日にゼッケンもしくは完歩証の提示で下記施設の利用が無料。
○ 浦添市美術館(常設展)
○ 浦添グスク・ようどれ館
- 免責事項
天候及び緊急事態宣言等、予測できない事情により大会を中止する場合があります。参加費の返金及び交通費・宿泊費などの個人負担費用弁償は一切行いません。また、申込後のキャンセルや二重払いの返金は行いません。ご了承ください。
- 注意事項
○ 各コースそれぞれ定員(先着順)を設けています。
○ タイムを競う大会ではありません。自分の体力にあったペースで歩き、各コースとも17:00までにゴールしてください。(ナイトコースは20:00まで)
○ 途中でリタイアした場合の送迎はありませんので、公共交通機関をご利用の上、各自解散となります。怪我や事故の場合は大会本部までご連絡ください。
○ 万一、歩行中に事故が発生した場合、主催者加入傷害保険の範囲以外の責任は負えませんので、ご了承ください。
○ 本大会のコースは、大会の占有ではなく、一般道の歩道を歩きます。交通ルールやマナーを守り、他の歩行者の迷惑にならないよう歩きましょう。
○ ゴミは参加者各自の責任において、きちんと持ち帰りましょう。
○ 大会中の映像、写真、記事などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。
○ 台風等、気象条件の悪化が予想される場合は、前日までに開催決定の可否を行い、中止の場合はホームページ等でお知らせします。
○ 大会当日37.5℃以上の場合はご参加をご遠慮ください。



- ### アクセス方法
- 【路線バスをご利用の場合】
● 浅野浦バス停 (21・88・90・98・112・190番)
● 美術館前バス停 (55・56・256番)
- 【ゆいレールをご利用の場合】
浦添前田駅にて下車
浦添前田駅より会場まで徒歩約20分
※無料シャトルバスの運行はありません。公共交通機関でご来場ください。
- 【お車でのご来場について】
大会当日は混雑することが予想されます。公共交通機関でご来場いただきますようお願いいたします。

第21回 てだこウォーク2024

Tedako Walk 2024



今年は1DAY!!
ナイトウォークも開催! **2024.2.17(土)**

会場 浦添カルチャーパーク内てだこ広場

お問合せ: 浦添市観光振興課 TEL:098-876-1246

事前申込のみ 2023年12月1日(金)~2024年1月31日(水)

参加費 大人 1,000円 中学生・高校生 500円 小学生以下 無料

サイドイベント 浦添まち歩き 謎解き婚活

主催: てだこの都市・浦添「あまくま歩っちゃん浪漫ウォーク」実行委員会 / 浦添市 / 浦添市教育委員会
共催: (一社)浦添市観光協会 / (一社)日本ウォーキング協会 / 浦添市健康ウォーキング協会 / (株)沖縄タイムス社 / 琉球放送(株)
協賛: 沖縄県 / (一社)沖縄観光コンベンションビューロー / NHK 沖縄放送局 / FM21(株) / 浦添大公園管理事務所 沖縄文化スポーツイノベーション(タビックグループ)
特別協賛企業: 沖縄明治乳業(株) / 琉球セメント(株) / (株)サンエー・沖縄支店(株) / 沖縄ブルーリスト(株) / (株)O.T.M. / 沖縄電力(株) / エッガ石炭(株) / (一社)沖縄県建設業協会浦添支部・西原支部 / (株)メイクマン
てだこの都市設計協力会 / (株)沖縄タイムズ / 沖縄県農業協同組合浦添支店 / 沖縄プラント工業(株) / 福山商事(株) / 浦添電業会 / 浦添郵便局・浦添市内11番 / (株)ゆがホールディングス / 浦添市職工事業協同組合
ムーンシャイン宜野湾ホテルレジデンス / (株)俊久本工機 / バイオニア電設(株) / (株)ナイン / (株)前田産業ホテルズ / (株)NTTドコモ / スポーツが通る!R/Cコティエ / (株)沖縄美術販売 / フォーモストブルーシール(株)

主催: てだこの都市・浦添「あまくま歩っちゃん浪漫ウォーク」実行委員会 / 浦添市 / 浦添市教育委員会

第21回 てだこウォーク2024

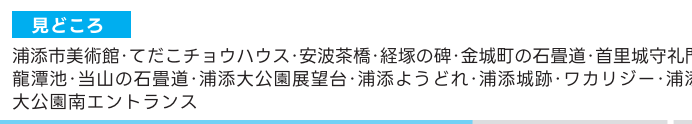
Tedako Walk 2024 コースマップ

- 20km コース
- 10km コース
- 5km コース
- ビンゴコース
- ナイトコース



20km 古都浦添と首里の歴史道を巡るコース
出発式 8:45 / 出発 9:00

琉球王統の発祥地とされる浦添から、琉球を統一した那覇市首里までの歴史的な道路を中心に、今後の発展が期待されるてだこ浦西エリアを巡るコースです。このコースは距離が長く、起伏も多いですが、多くの見どころがあります。



見どころ
浦添市美術館・てだこチョウハウス・安波茶橋・経球の碑・金城町の石畳道・首里城守礼門・龍潭池・当山の石畳道・浦添大公園展望台・浦添ようどれ・浦添城跡・ワカリジー・浦添大公園南エントランス

10km 浦添街歩きとキャンプ・キンザーを巡るコース
出発式 10:45 / 出発 11:00

浦添は立ち入ることができない米軍基地のキャンプ・キンザー、浦添の繁華街である屋敷祖エリア、浦添八景の1つである西海岸のカミージー、牧港緑地公園などを含む浦添の街歩きコースです。このコースは起伏がありますが、キャンプ・キンザー内での飲食も可能なため、休憩を取りながら無理なく挑戦することができます。



見どころ
浦添市美術館・てだこチョウハウス・キャンプキンザー・カミージー・牧港緑地公園

3km お散歩ビンゴコース
出発式 13:45 / 出発 14:00

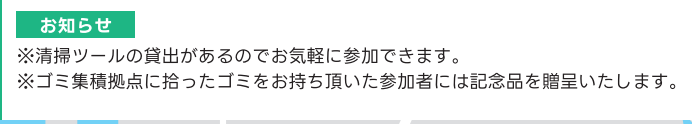
てだこホール周辺を家族や友人と一緒に散歩しながらビンゴを楽しむコースです。普段は見逃してしまうようなものに目を向け、ゆっくりと楽しんでみてください。このコースは段差がないため、車椅子やベビーカーでの参加も可能です。



見どころ
浦添市美術館・てだこチョウハウス・仲間樋川

2km クリーンウォーク (定員 500名)
出発式 9:45 / 出発 10:00

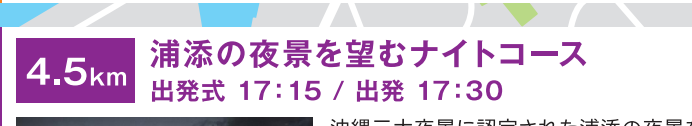
「ひろろ」という体験を通じて、「すてない」気持ちを育てたい！ウォーキングを楽しみながら街の環境美化について考えるきっかけや気づきが得られます。



お知らせ
※清掃ツールの貸出があるのでお気軽に参加できます。
※ゴミ集積地点に拾ったゴミをお持ち頂いた参加者には記念品を贈呈いたします。

5km 浦添城跡の高台を巡るてだこロードコース
出発式 12:45 / 出発 13:00

浦添の歴史や文化を詰め込んだ定番のコースです。浦添八景に指定されているワカリジーの前を通る園路がコースに新たに追加されました。このコースは少し起伏がありますが、距離は5kmと短く、高台からの絶景を楽しむことができます。



見どころ
浦添市美術館・てだこチョウハウス・安波茶橋・浦添大公園南エントランス・ワカリジー・浦添城跡・浦添ようどれ

4.5km 浦添の夜景を望むナイトコース
出発式 17:15 / 出発 17:30

沖縄三大夜景に認定された浦添の夜景を楽しむコースです。浦添大公園の高台から、華やかな市街の夜景を眺めることができます。コース中には照明がない場所もあるため、ライトを持参することをお勧めします。



見どころ
浦添城跡・浦添大公園展望台・伊祖の高御墓・浦添貝塚

東京ヤクルトスワローズ 春季キャンプ

浦添キャンプでは、練習の見学のみならず、グッズ販売や、ファンに楽しんでもらえるイベントを行っています。普段見ることができない練習風景や憧れの選手の表情を間近で見ることができます。



浦添キャンプでは、練習の見学のみならず、グッズ販売や、ファンに楽しんでもらえるイベントを行っています。普段見ることができない練習風景や憧れの選手の表情を間近で見ることができます。

JAおきなわ浦添支店 農協まつり

農協まつりは、市在住農家で生産されている農産物の展示・近隣ファーマーズによる野菜販売、その他イベント等も開催しております。



農協まつりは、市在住農家で生産されている農産物の展示・近隣ファーマーズによる野菜販売、その他イベント等も開催しております。

歴史ガイド

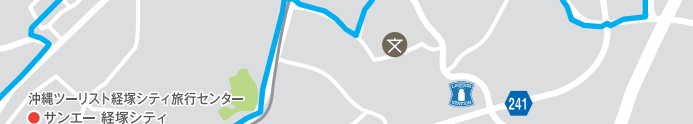
コース途中にある史跡では「うらおそい歴史ガイド友の会」の方による無料歴史ガイドを開催！



※当日現地にてご参加ください。参加多数の場合はお待ちいただくこともございます。

2km クリーンウォーク
出発式 9:45 / 出発 10:00

「てだこウォーク2024」は、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取り組みを推進しています。その達成に向け、多くの方々の参加を心からお待ちしております。未来のために一緒に歩きましょう！



当日の流れ
9:00~ 9:45~10:00
受付 清掃ツール受取 出発式・出発
10:00~11:00
ウォーキング & ゴミ拾い チェックポイントで折返し
11:30~13:00
ゴール・ゴミの分別 清掃ツール返却 記念品贈呈
ゴミ集積地点に拾ったゴミをお持ち頂いたクリーンウォーク参加者には記念品をプレゼント！

3km お散歩ビンゴコース
出発式 13:45 / 出発 14:00

てだこウォークオリジナルビンゴカードを片手にみんなで散歩しながら、ビンゴゲームを楽しみましょう！



当日の流れ
13:00~ 13:45~14:00
受付 オリジナルビンゴカード受取 出発式・出発
14:00~15:30
お散歩しながらビンゴゲームを楽しむ
15:30~16:30
ゴール ビンゴ完成でちよこっとプレゼント！

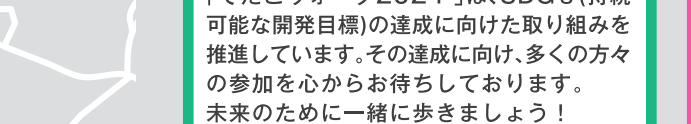
完歩者特典

完歩者全員に特別協賛企業から割引券などプレゼントを贈呈！



2km クリーンウォーク
出発式 9:45 / 出発 10:00

「てだこウォーク2024」は、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取り組みを推進しています。その達成に向け、多くの方々の参加を心からお待ちしております。未来のために一緒に歩きましょう！



当日の流れ
9:00~ 9:45~10:00
受付 清掃ツール受取 出発式・出発
10:00~11:00
ウォーキング & ゴミ拾い チェックポイントで折返し
11:30~13:00
ゴール・ゴミの分別 清掃ツール返却 記念品贈呈
ゴミ集積地点に拾ったゴミをお持ち頂いたクリーンウォーク参加者には記念品をプレゼント！

3km お散歩ビンゴコース
出発式 13:45 / 出発 14:00

てだこウォークオリジナルビンゴカードを片手にみんなで散歩しながら、ビンゴゲームを楽しみましょう！



当日の流れ
13:00~ 13:45~14:00
受付 オリジナルビンゴカード受取 出発式・出発
14:00~15:30
お散歩しながらビンゴゲームを楽しむ
15:30~16:30
ゴール ビンゴ完成でちよこっとプレゼント！

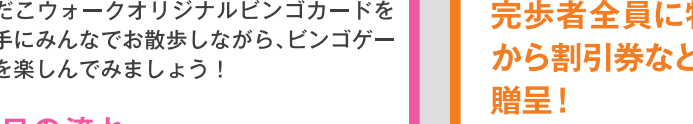
完歩者特典

完歩者全員に特別協賛企業から割引券などプレゼントを贈呈！



2km クリーンウォーク
出発式 9:45 / 出発 10:00

「てだこウォーク2024」は、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取り組みを推進しています。その達成に向け、多くの方々の参加を心からお待ちしております。未来のために一緒に歩きましょう！



当日の流れ
9:00~ 9:45~10:00
受付 清掃ツール受取 出発式・出発
10:00~11:00
ウォーキング & ゴミ拾い チェックポイントで折返し
11:30~13:00
ゴール・ゴミの分別 清掃ツール返却 記念品贈呈
ゴミ集積地点に拾ったゴミをお持ち頂いたクリーンウォーク参加者には記念品をプレゼント！

3km お散歩ビンゴコース
出発式 13:45 / 出発 14:00

てだこウォークオリジナルビンゴカードを片手にみんなで散歩しながら、ビンゴゲームを楽しみましょう！



当日の流れ
13:00~ 13:45~14:00
受付 オリジナルビンゴカード受取 出発式・出発
14:00~15:30
お散歩しながらビンゴゲームを楽しむ
15:30~16:30
ゴール ビンゴ完成でちよこっとプレゼント！

完歩者特典

完歩者全員に特別協賛企業から割引券などプレゼントを贈呈！



浦添八景と「日本遺産」構成文化財を巡ろう！

今年度、沖縄県(浦添市・那覇市)のストーリー琉球王国時代から連続と続く沖縄の伝統的な「琉球料理」と「泡盛」、そして「芸能」と、ストーリーを構成する文化財29件が文化庁の日本遺産に認定されました。「日本遺産」とは、地域の歴史的魅力や特色を有形・無形の様々な文化財で語るストーリーにし、文化庁が認定してその魅力を広く発信するとともに、人材育成・伝承・環境整備の取り組みを効果的に、地域の活性化を図ることを目的としています。是非、コース上に点在する琉球王国の礎を築いた浦添の歴史を体感してみてください。



首里城以前の中山の王城で、1260年代室に英祖王が築いたと言われている。14世紀には高麗瓦ぶきの正殿を中心に、堀や石積城壁で囲まれた巨大なグスクとなり、首里城の原型となった。

浦添グスクの北側崖下にある王陵で、東には尚寧王、西室には英祖王一族が眠っている。横穴式前面石積の墓で、中には仏像や動物の浮彫のある大きな石積も入っている。(2005年復元)

浦添丘陵の東端から少し離れた所に立つ巨岩。中南部からも見え、浦添のランドマークとなっている。根元には拝所があり現在も参拝者が多い。

この道は古くは生活道路であったが、1671年浦添道として整備された。道は、馬も転ぶという急坂を下り、牧港川の中流に架かる当山橋を渡ってまた登る。200mのS字型の石畳道は、普天間参詣道の一部となった。



琉球開拓の始祖神アマミキヨが造った「おもろ」(神歌)にある。英祖王父祖に英祖王が築いたと言われている。14世紀には高麗瓦ぶきの正殿を中心に、堀や石積城壁で囲まれた巨大なグスクとなり、首里城の原型となった。

浦添グスクの北側崖下にある王陵で、東には尚寧王、西室には英祖王一族が眠っている。横穴式前面石積の墓で、中には仏像や動物の浮彫のある大きな石積も入っている。(2005年復元)

浦添丘陵の東端から少し離れた所に立つ巨岩。中南部からも見え、浦添のランドマークとなっている。根元には拝所があり現在も参拝者が多い。

この道は古くは生活道路であったが、1671年浦添道として整備された。道は、馬も転ぶという急坂を下り、牧港川の中流に架かる当山橋を渡ってまた登る。200mのS字型の石畳道は、普天間参詣道の一部となった。

2024年2/17(土) 浦添まち歩き 謎解き婚活

2コースで開催！ 5kmコース / ナイトコース

【複数人早割実施】複数人で早く申し込むとお得！ 定員：各コース30名 事前申込み必須!!

歩婚に関するお問合せお申し込みはこちらから!! 歩婚 浦添 検索

お問合せ(合同会社ena)050-5218-8768

