



笑いヨガと認知症予防についての知識や技術を習得する講座です。



講師 嘉数 世利子氏 (国際認定ラフターヨガアンバサダー・沖縄県認知症介護指導者)
 現在は沖縄県認知症介護指導者の講師、沖縄県グループホーム協会の顧問として活動する傍ら、看護学校などの外部講師としても教鞭を執っている。また、各地域で「認知症予防と対応」や「笑いの効能」について講演を行っている。
 ○2014年3月・2025年9月(東京)にて、全国最多156回の認知症サポーター養成講座開催により、感謝状を受賞。
 ○2015年9月、笑いヨガの創始者であるインドのマダン・カタリア医師を沖縄に招聘し、公演会を開催。

働くことは、最高の健康法。体を動かして、毎日をいきいきと。

日時	令和8年 11月25日(水) 13:30~15:00
会場	アイム・ユニバース てだこホール(市民交流室) (浦添市仲間1丁目9-3)
定員	20名
対象地域	那覇市/浦添市/豊見城市 糸満市/南城市/八重瀬町
受講対象者	- 対象地域にお住まいで、健康で働く意欲のある60歳以上の方 - 対象地域以外で受講希望の方は、お問合せください。(但し、シルバー人材センター設置市町村在住者に限ります)



●シルバー人材センター入会説明会(約40分)

※諸事情により、中止もしくは延期になる可能性があります。予めご了承ください。

スマホ申込はこちら

お申込み・お問合せは



公益社団法人 **沖縄県シルバー人材センター連合**
 〒901-2132 沖縄県浦添市伊祖1-33-1(牧港建設第2ビル2階)
 TEL:(098)871-0330 FAX:(098)875-0255

